BIBLIOTECA NAZIONALE VITT. EMANUELE
12
13 L
1 4

Ex Bibliotheca
majori Coll. Rom.
Societ. Jesu
H 8. b

Digitized by Google

12-13-L-1

PRIMERA Y SEGVNDA Y TERCERA PARTES

Dela Hiſtoria Medicinal: delas coſas que ſe traen de nueſtras Indias Occidentales, que ſiruen en Medicina.

Tratado dela Piedra Bezaar, y dela yerua Eſcuerçonera.

¶ *Dialogo delas grandezas del Hierro, y de ſus virtudes Medicinales.*

Tratado dela Nieue, y del beuer frio.

Hechos por el Doctor Monardes, Medico de Seuilla.

VAN ENESTA IMPRESSION La Tercera parte, y el Dialogo del Hierro, nueuamente hechos: que no hã ſido impreſſos haſta agora. Do ay coſas grandes, y dignas de ſaber.

¶ *Con Licencia y Preuilegio de ſu Mageſtad.*
En Seuilla
En caſa de Fernando Diaz
1580.

BIBLIOTECA DIAZ ROMA VITTORIO EMANUELE

PRIMERA
Y
SEGVNDA
Y
TERCERA PARTES

Dela Historia Medicinal: delas cosas que se traen de nuestras Indias Occidentales, que siruen en Medicina.

Tratado dela Piedra Bezaar, y dela yerua Escuerçonera.

Dialogo delas grandezas del Hierro, y de sus virtudes Medicinales.

Tratado dela Nieue, y del beuer Frio.

Hechos por el Doctor Monardes, Medico de Seuilla.

VAN ENESTA IMPRESSION

La Tercera parte, y el Dialogo del Hierro, nuegamente hechos: que no ha sido impressos hasta agora. Do ay cosas grandes, y dignas de saber.

Con Licencia y Preuilegio de su Magestad.

En Seuilla

En casa de Fernando Diaz

1580.

Digitized by Google

Cedula Real.

ON PHILIPE POR LA gracia de Dios, Rey de Castilla, de Leon de Aragon, de las dos de Sicilias, de Hierusalem, de Nauarra, de Granada, de Toledo, de Valencia, de Galizia, de Mallorcas, de Sevilla, de Cerdeña, de Cordoua, de Corcega, de Murcia, de Iaen, Conde de Flandes y de Tirol. &c. Por quanto por parte de vos el Doctor Monardes medico, vezino de la ciudad de Sevilla, nos a sido fecha relacion que por el mes de Abril del año passado de setenta y quatro, os auiamos dado licencia, para que pudiessedes imprimir y vender vn libro intitulado, tercera parte de las cosas q̃ se traen de yndias que era para el vso de la Medicina. Y porque el tiempo por que se os auia dado la dicha licencia se acabaua, y el trabajo que auia des tenido en la composicion & impression auia sido mucho y el prouecho que dello auiades sacado era poco, nos suplicastes os mandasemos dar licencia para le poder tornar a imprimir o como la nuestra merced fuesse. Lo qual visto por los del nuestro Consejo, y como por su mandado se hizieron las diligencias que la prematica por nos nuevamente hecha sobre la impression de los libros dispone. Fue acordado que deuiamos mandar dar esta nuestra carta para vos en la dicha razon, y nos tuuimos lo por bien: y por la presente os damos licencia y facultad a qualquier impressor destos nuestros Reynos que vos nombraredes, para que por esta vez pueda imprimir el dicho libro que de suso se haze mincion, por el original que en el nuestro Consejo se vio, que va rubricado y firmado al cabo de Pedro Cayata del Marmol nuestro escriuano de camara de los que en el nuestro Consejo residen. Y con que antes que se venda lo traygays al nuestro Consejo juntamente con el original, para que se corrija con el: y se os tasse el precio que por cada volumẽ vuieredes de auer. Sopena de caer e incurrir en las penas contenidas en la dicha pramatica y leyes de nuestros Reynos,

de lo qual mãdamos dar y dimos esta nuestra carta sellada cõ nuestro sello, y librada por los del nuestro Consejo. Dada en la villa de madrid a diez y siete dias del mes de diziembre de mil y quinientos y setenta y nueue añes.

Antonius epps.	*El licenciado fuen mayor.*	*El .D. don Yñigo de Cardenas çapata.*

El doctor Aguilera.	*El Licenciado Conarruuias.*	*El liecnciado dõ pedro Portocarrero.*	*Licenciado. Riba de Neyla.*

Yo Pedro Capata del Marmol escriuano de camara de su Catholica Magestad. La fize escreuir por su mandado con acuerdo de los del su Consejo.

ELOGIO HECHO POR EL ILLVST. S. GONÇALO CATIeco de Molina, al Retrato del Autor que se vee, en su Museo.

Digitized by Google

QVanto del mundo eſtraño
nueſtra Eſpaña baſtece
y a todo el Oriente haze auarō
no es de precio tamaño
ni tanto te enrriqueſce
Seuilla como vn hijo muy preclaro
cuyo retrato claro
nos repreſenta el arte
que es Monardes Illuſtre
grande ornamento y luſtre
y de tu gran valor la mejor parte
o luz del ſacro choro
de nueſtro Betis gloria y gran teſoro.

SI de vna planta nueuā
o eſtraña medicina
a vn Principe ſe daua heroico nombre
tu que beziſte prueua
de tanta peregrina
virtud, aun no ſabida de algun hombre
que ſagrado renombre
que gloria merecias
Seuillano Galeno?
que proſa, o verſo lleno
ſi tu modeſtia quiere, no tendrias
Theofraſto y Matiolo
te dieran la ventaja con Apolo.

Aquellas

AQuellas duras leyes
eſcritas en diamante
por la mano del hado indiſpenſable
que a Princiſes y Reyes
hazen de mal talante
y doman toda fuerça inexpugnable
con varon admirable
de ſoberana ſciencia
la rompes o prorogas
con ſaludables drogas
que hazen milagroſa la experiencia
y aquel fragil eſtambre
de Lacheſis lo buelues duro alambre.

NI el exemplo eſpantoſo
del medico te aſſombra
que murio fulminado por dar vida
al jouen deſdeñoſo
porque la ſacra ſombra
que tu frente rodea eſclarecida
es ſegura guarida
de aquella furia ardiente
y el impetu del rayo
alli hiere al ſoslayo
ſeguro das la vida a toda gente
y antes alaba el cielo
tu piadoſo officio y ſancto zelo.

HA ſuelto de la mano
la deſpiadada muerte
las ſaetas indomitas: y el arco
y el barquero inhumano
de la ſombria ſuerte
echa el reſſon, y dexa ſolo el barco
por el portazgo parco
de ſu infernal paſſage
y el miſerable flete
de la funeſta Lete
y à ſu patrõ demãda nueuo gage
porque la obſcura niebla
del miſero Acherõte ſe deſpuebla

TOdo el mundo ſe eſpanta
Guadalquiuir vfano
de tus nueuas freſcuras y arbo (redas
ni tanto ya ſe canta
aquel rico verano
de Atlante y las doradas alame (das
de las ſombrias veredas
de Eridano ſagrado
la copia el fertil cuerno
con nueuo olor eterno
por tu verde ribera a derramado
y de otro nueuo mundo
te ſiẽbra plãtas ẽ freſcor jocũdo

Texe

Texe tu Oliua fresca
con la Casia oloroſa
y el cierto Cinamomo peregrino
y en el medio paresca
la colorada roſa
y el candido azahar de olor diuino
con vn lazo benino
del precioſo Tabaco
de color de Esmeralda
y sea tu guirnalda
mas linda q̄ de Apolo, ni de Baco
tal corona conuiene
a quien tan glorioſo hijo tiene:

EL IMPRESSOR AL benevolo lector.

AVNQVE LAS OBRAS DEL DOTOR Monardes, tienen poca necessidad de recomẽdacion, porq̃ la grandeza y curiosidad dellas, las manifiesta y diuulga en varias lẽguas por diuersos Reynos y prouincias. Me a parecido representar al curioso lector lo q̃ siento dellas: y aunque a los antiguos se deue mucho por lo que nos dexarõ cõ mucho cuydado escrito, no menos obligaciõ tenemos en nuestros tiẽpos a nuestro. D. Monardes q̃ cõ tãta vigilãcia y cuidado nos a dado el conocimiẽto virtudes y propriedades de tantas y tan varias cosas como nos an dado nuestras Indias Occidẽtales. Pues emos visto en nuestros siglos cosas, q̃ ni los antiguos conocierõ, ni auido hasta nuestros tiẽpos quiẽ aya escrito dellas, Solo el Doctor Monardes nos a alũbrado y mostrado cõ su claro juyzio y curiosa doctrina la essencia dellas, inquiriendo cõ su mucho cuydado sus virtudes y marauillosos efectos, descubriendo los grandes secretos q̃ por tantos siglos estauan escondidos, que a sido medio y camino para q̃ muchos tẽgan salud y se ayã librado de varias y diuersas enfermedades. Y lo q̃ es de tener ẽ mas, q̃ de tal manera nos a pintado y mostrado la forma y manera dellas q̃ parece estar las mirãdo y sobre todo auerlas graduado mostrãdo los grados y calidades q̃ a cada vna dellas pertenece lo qual fue muy dificil de hazer por los ãtiguos. Y las virtudes dellas las a puesto por tal modo y manera, q̃ no a dexado parte enel hõbre do se ampliquẽ sus virtudes y calidades. A sido al mũdo tã acepto este su trabajo y

an entẽdido d tal manera la grãdeza desus obras, q̃ todas las naciones de Europa, cada vna dellas, an cõuertido ẽ su propria lẽgua estas sus obras. Porq̃ Charolo Clusio varõ muy doto: el que cõuertio de lẽgua portuguesa ẽ latin los Aromatos de la India las a cõuertido ẽ lẽgua latina en Flãdes elegãtemẽte cõ muy dotos Epythomes sobre ellas, En Flãdes las an cõuertido en su lẽgua. En Venecia la señoria estipẽdio publicolas hizo cõuertir en lẽgua Ytaliana y imprimir. Los frãceses las an cõuertido ẽ su lẽgua impressas elegãtemẽte, lo mismo an hecho ẽ Inglaterra. Lo qual muestra euidẽtemẽte el mucho prouecho y vtilidad q̃ dellas cõsiguẽ. No tuuiera la piedra Bezaar la estimaciõ q̃ oy en el mũdo tiene, pues della no se tenia noticia, hasta q̃ nuestro Monardes nos la a mostrado y enseñado de tal manera q̃ todos se aprouechã della cõ marauillosos efectos, dãdo vida a muchos, despues de Dios, q̃ si no fuera por ella no la tuuierã. Lo mismo a hecho en la yerua Escorçonera, de q̃ no se tenia noticia, y mediãte su cuydado y diligencia es ya a todos comun y saben el origen della y sus grandes virtudes y propriedades. El vso dela Nieue q̃ parece tanto repugnar a nuestra naturaleza, ver quan sabia y prudentemẽte trata della y como se a de vsar assi para conseruar nuestra salud como para cõ ella curar enfermedades, que pone gana el vso della, y mas a nuestra nacion para corregir y templar el calor furor y coraje que por naturaleza tenemos.

El dialogo del Hierro tiene tãtos misterios y grãdezas con mucha philosophia, q̃ aunq̃ nuestro Monardes no nasciera para otra cosa, q̃ para hazerlo era biẽ nascido, segũ ay en el cosas marauillosas virtudes y secretos, hasta oy nunca sabidos ni oydos.

Hizo

Hizo ansi mismo muchos años a vn dialogo medicinal que anda impresso que llamo pharma codilosis,o declaracion medicinal q̄ aunq̄ lo hizo muy moço tiene mucha doctrina medicinal. A hecho en lengua latina otras obras que se an impresso en Flandes y en Alemania,diuersas vezes,y agora vienē todas jūtas impressas ē Flādes por Estelsio cō vna tabla copiosisima de llas q̄ parece la deuio de hazer algun hōbre docto,son estimadas en todas partes en mucho,porq̄ en ellas se trata la cōcordia dela cōtrouersia q̄ auido sobre la sangria del dolor de costado si se a de hazer de la parte conjunta o de la parte contraria,cōcordando otras muchas cosas en q̄ difieren los Arabes de los Griegos. Ansi mismo otro tratado delas rosas Persicas:o de Alexādria Ansi mismo otro tratado sobre que sean naranjas:en que escriue cosas curiosas en estilo latino.

Pudiera daros ansi mismo vna paraphras y q̄ tiene hecha sobre la quarta del primero de Auicena,y vn dialogo de la quartana,q̄ allende de la buena gracia y estilo q̄ tiene trata cosas ala materia tocātes de mucha doctrina:y vn Dialogo del pelegrino dose tratā cosas curiosas y varias de diuersos estados. Estastres obraspostreras no an salido a luz saldrā cō otras q̄ tiene el autor comēçadas q̄ se que darā cōtento a todos. Que cierto parece biē en nuestro Doctor Monardes quan bien a empleado el tiēpo de su vida y con quātos estudios la a passado. Pues con curar tātos y tan cōtinuamente a hecho todas las obras dichas,con tāto loor y fama suya,como por todos es biē entēdido y sabido. Y assi es digno de eterna memoria,y nosotros roguemos a Dios de larga vida:a quien cō su doctrina desea hazer tā lōgeua la nuestra.

SANCTIS. D.N.
GREGORIO. XIII. PONT. OPT. MAX. Doct. Nicolaus Monardus Medicus Hiſpalenſis. S. P. D.

QVVM RERVM MEDIcinalium ab Occidentali vſq; India ad nos conuectarum vtilitates adeò mirabiles, vt ægrotos quam plurimos penè iam deploratos ſanauerint, aſsidua medendi periclitatione atq; lõginqui tẽporis vſu percepiſſem: eas res tum cognitione iucundas, tum maxime experimento ſalutares non ſolum in ſtudioſorum ſed in omniũ etiam mortalium gratiam via ac ratione tractare conſtitui. In illam itaq; curam diu ac multum incumbens primam huius operis partem tandem abſolui, vbi complurium medicaminum & quidem panchreſtorum vires atq; plane ſtupenda miracula perſpicuè deſcripſi. Quæ ſuperioribus annis tam felicibus auſpicijs in publicum prodijt, vt inde hominũ vita tot morborũ periculis obiecta multiplicia eademq; præſentanea remedia ſibi parauerit, atq; ego bonorũ iudicio nõ mediocrẽ eruditionis & diligẽtiæ laudẽ reportauerim. Poſtea non tam auræ popularis (quamquã ea ſecundiſsime afflabat) ſuauitate illectus, quam communis vtilitatis amore commotus alterum eiuſdem argumenti ſyntagma concinnaui: in quo innumera medicamenta,

menta, quæ hactenus intra naturæ arcana delituerant, magno humanæ salutis emolumento in lucem produxi. Quæ meorum studiorum monumenta quum eiusce-modi Genium habuerint, vt sanctitati tuæ summè placuerint, eamq; Romam ex vltima Hispania deferenda curaueris, operæ pretium me tibi facturũ existimaui, si vtrãq; huius operis partem coniungerẽ, ac nunc primum tuapotissimum causſa tertiã adijcerem. Quibus (vti cumulatius expectationi tuæ satisfieret) tres dialogi, vnus de Lapide Belzaario, de niue alter, quos iam diu emisimus, Tertius de ferro, quem hoc primum tempore inuulgamus, aucta rij loco adiunguntur. Hæc igitur Pater Beatissime, qualia cumq; sint, opuscula. S. T. supplex consecro, vt numini tuo, quod summum in terris colimus, industriæ meæ primitias oferã, & vt deinceps ingenij mei fructus huius obseruantiæ & religionis causſa vberiores in publica mortalium commoda proueniant. Vale pater Sanctissime, & hoc nostri, quidquid id est, muneris ferena fronte susſcipe ita te Dominus Iesus, cuius apud nos personam sustines, in summo isto imperij & maiestatis gradu quam diutissime quamq; felicissime tueatur ac seruet. Hispali postri die nonas Quinctileis. Anno a die Christi natali, Milesimo quingentesimo septuagesimo quarto.

PRIMERA PARTE DEL LIBRO

que trata delas cosas que se traen delas Indias Occidentales, que siruen al vso de Medicina: y dela orden que se ha de tener en tomar la rayz del Mechoacan. Do se descubren grandes secretos de naturaleza, y grãdes experiencias. Hecho y copilado por el Doctor Monardes, Medico de Seuilla.

EN EL Año de mil y quatrocientos y nouenta y dos, fueron nuestros Españoles guiados por don Christoual Colon, natural de Genoua, à descubrir las Indias Occidentales, que oy llaman Nueuo mũdo, y descubrieron las primeras, a onze dias de Octubre, del mismo año, y desde entonces hasta agora se han descubierto muchas y varias Islas, y mucha tierra firme, assi en lo que llaman Nueua España, como en lo que llaman Peru, do ay muchas Prouincias, muchos Reynos, muchas Ciudades, que tienen varias, y diuersas costumbres, enlas quales se hã hallado cosas, que jamas eneſtas partes, ni en otras del mundo, han sido vistas, ni hasta oy sabidas, y otras que si las tenemos eneſtas partes, excedẽ enla mucha abundancia que dellas nos traen. Assi como, Oro, Plata, Perlas,

Descubrimiẽto de lasindias

Perlas, Esmeraldas, Turquesas, y otras piedras finas de grande valor, que si aca teniamos alguna parte dellas, es grande el excesso, y cantidad que ha venido, y cada dia viene, en especial del Oro y Plata, que es cosa de admiracion la gran suma de millones que han venido dello, si las muchas Perlas, que han henchido a todo el mundo. Traen de aquellas partes, assi mismo Papagayos, Monos Griphos, Leones, Gerifaltes, Neblies, Açores, Tigres, Lana, Algodon, Grana paratenir, Cueros, Açucares, Cobre, Brasil, Ebano, Azul: y de todo esto es tanta cantidad, que vienen cada año casi cien Naos cargadas dello, que es cosa grande, y riqueza increyble.

Medicinas q̃ embian nuestras indias,

Allende destas riquezas tan grandes, nos embian nuestras Indias Occidentales, muchos arboles, plantas, yeruas, rayzes, çumos, gomas, frutos, simientes, licores, piedras que tienen grandes virtudes medicinales, en las quales se han hallado, y hallan muy grandes efetos que exceden mucho en valor y precio, a todo lo susodicho, tanto quanto es mas excelente y necessaria, la salud corporal, que los bienes temporales: de las quales cosas, todo el mũdo carecia, no sin pequeña falta nuestra, segun los grandes prouechos que vemos que del vso dellas se conſiguẽ, no solo en nuestra España, pero en todo el mundo.

Aristote.

Y esto no es de marauillar, que assi sea, como dize el philosopho, no todas las tierras dan yguales plantas, y frutos, porque vna region, o tierra lleua tales arboles, plantas y frutos, que otra no los lleua. Vemos que en Creta solamente nasce el Diptamo, y el Encienso, en sola la Region de Saba: y el Almaciga, en sola la Insula de Chio: y la Canela, y Clauo, y Pimienta, y otras especias solo en las Islas de Maluco: y otras muchas cosas ay en diuersas partes del mundo que no han sido conoscidas, hasta nuestros tiempos, que los antiguos carecieron dellas, y el tiempo que es descubridor de todas las cosas,

nos

nos las ha demostrado, con mucho prouecho nuestro, viendo la mucha necesidad que teniamos dellas.

Descubrimiento de indias.

Y ansi como se han descubierto nueuas Regiones, y nueuos Reynos, y nueuas Prouincias por nuestros Españoles, ellos nos han traydo nueuas medicinas, y nueuos remedios con que se curan y sanan muchas enfermedades, que si caresciera mos dellas, fueran incurables, y sin ningun remedio. Las quales cosas, aunque algunos tienen noticia dellas, no son comunes a todos: y por esto propuse tratar y escreuir todas las cosas, que traen de nuestras Indias Occidentales, que siruen al arte y vso de de Medicina, para remedio delos males y enfermedades que padescemos: de que no pequeña vtilidad, y no menos prouecho se consigue a los de nuestros tiempos, y tambien a los que despues de nos vinieren: delo qual sere el primero, para que los demas añadan con este principio, lo que mas supieren, y por experiencia mas hallaren.

Y como en esta ciudad de Seuilla, que es puerto y escala de todas las Indias Occidentales, sepamos dellas, mas que en otra parte de toda España, por venir todas las cosas primero a ella, do con mejor relacion, y con mayor experiencia se saben. Pude lo hazer, juntamente con la experiencia y vso dellas de quarenta años, que ha que curo en esta ciudad, do me he informado delos que de aquellas partes las han traydo con mucho cuydado, y las he experimentado en muchas y diuersas personas, con toda diligencia, y miramiento posible; con felicissimos succesos.

DEL ANIME Y COPAL.

TRaen de nueua Espaňa, dos generos de Resinas que se parecen mucho. La vna dellas llaman Copal, y la otra Anime.

Del Copal. El Copal es vna Resina muy blanca, y muy lucida y transparente, traen la en vnos pedaços grandes que parecen rajadas de diacitron muy claro, tiene mediano olor, pero no tan bueno como el Anime. Con este Copal hazian los Indios sahumerios en sus sacrificios, y assi era frequente el vso del en los templos por los sacerdotes.

Historia. Y quando los primeros Españoles fueron à aquellas partes, los salian a recebir los sacerdotes, con vnos brasericos chicos, quemando en ellos este Copal, dandoles humo a narizes.

Vso del Anime. Vsamos aca del para sahumar con ello en enfermedades frias de cabeça, en lugar de Encienso, o Anime. Es caliente en segundo grado, humido en primero. Es resolutiuo, y molitiuo, por algunas partes aqueas que tiene.

Que sea Anime. El Anime, es lagrima, ò resina de vn arbol grande. Es blãco, tira a color de Encienso, tiene mas oleaginosidad que el Copal, viene en granos como el Encienso, aunque mas gruessos, quebrados tienẽ vn color amarillito como resina, es de muy gracioso olor, y suaue: puesto en las brasas se consume facilmente.

En q̃ difiere del nuestro. Difiere del Anime nuestro que traen de Leuante, en que no es tan blanco, ni tan lucido: traen el nuestro, en grandes pedaços transparentes, tanto que han dicho algunos que es especie de Charabe, o Succino, que llaman Ambar quajada, de que hazen cuentas, y no lo es, porque el Charabe, es vn bitumen que se pesca en el mar Germanico, y se saca en la mar en grandes pedaços con garfios de hierro, q̃ deue de salir de algunas fuentes, en la misma mar,

Del Ambar quajada.

mar,a manera de Bitumen,y ſalido cõ el ayre frio ſe qua ja y condenſa,porque ſe vee en aquellos pedaços, palos, y otras ſuperfluydades dela mar pegados enello. Y deſto veran el error delos que dixeron que era goma de Alamo: y otros que era de Pino.

Del anime nueſtro,Hermolao Barbaro varon doctiſ ſimo,dize que ſe coge al rededor del pago, do ſe coge el encienſo, y que aquel pago ſe llama Amintin, y por eſto lo llaman Anime. *hermolao Barbaro. Pago que ſe llama Amintin*

Eſto que traen de nueua Eſpaña ſe coge de vnos arboles de mediana grandeza,por via de inciſion, como ſe coge el encienſo y Almaciga. *Do ſe coge nueſtro Amintin.*

Vſamos dello para muchas enfermedades, principalmente para males de cabeça,y dolor della,cauſado de humores,o cauſas frias,y para cadarros, que dello procedẽ, deſpues de euacuacion, ſahumando con ello los apoſentos en tiempo de inuierno,y do ay enfermedades largas, porque purifica y corrige el ayre: ſahumanſe con ello los tocados, a la hora de dormir,delos que padecẽ dolor de cabeça y axaqueca,para eſto miſmo aprouecha,ſahumar la miſma cabeça con ello: porque conforta la cabeça à los que la tienen debil,y flaca,y padecen achaques della. Echaſe en emplaſtos,y en encerados do es meneſter cõfortar, y reſoluer,en eſpecial humores frios, o ventoſedades, Vſaſe del en lugar de Encienço,anſi enlos ſahumerios,como enlo dicho. Conforta el celebro aplicado à forma de emplaſto,y aſsi miſmo el eſtomago, y todas las partes neruioſas,hecho a modo de encerado, con la tercia parte de cera,ſaca el frio de qualquier miembro que ſea, trayendolo pueſto por mucho tiempo, y refreſcandolo. Es caliente enel ſegundo grado, humido enel primero. *Las virtudes q̃ tiene. La cõplexion que tiene.*

DELA TACAMAHACA.

ASSI Mismo traen de nueua España otro genero de Goma,o Resina, que llaman los Indios Tacamahaca. Y este mismo nombre le dieron nuestros Españoles. Es resina sacada por incision de vn arbol grande como Alamo,que es muy oloroso echa el fruto colorado como simiente de Peonia.

Dela Tacamahaca

Desta resina o goma,vsan mucho los Indios en sus enfermedades,mayormente,en hinchazones, en qualquiera parte del cuerpo que se engendren, porque las resuelue,madura,y deshaze marauillosamente. Y assi mismo, quita qualquier dolor causado de humores frios, o ventosos,en esto lo vsan los Indios muy comun y muy familiarmente. Y para estos mismos efetos lo han traydo los Españoles.

Como vsan della los Indios

Su color es de color Galuano,y algunos dizen que es el mismo,tiene partes blancas como el Ammoniaco: es de olor graue, su sabor lo es assi mismo tanto que echado enlas brasas,y dando humo a narizes,a la muger que esta desmayada,o tiene perdido el sentido por sufocaciõ de madre, la haze boluer facilmente. Puesta esta misma resina enel ombligo, a modo de emplastico,haze tener a la madre en su lugar,y es tãto el vso della enlas mugeres, que lo que mas se gasta es para este efeto,porque se hallã muy bien con ella,prohibiendoles,y quitandoles todo ahogamiento de madre,yconfortando el estomago.Algunas curiosas añaden Ambar y Almizque,y es mejor que ella sola. Esta siempre fixa, sin derretirse , hasta que esta gastada del todo. Para lo que ella mas aprouecha, es para quitar qualquier dolor causado de humores frios , y ventosos,y aplicado a modo de emplasto, los quita y resuelue con grande admiracion. Afierra de tal manera que

La manera quetiene. Enmalde madre.

En qualquier dolor.

que hasta que tiene hecha su obra, no se puede quitar, y lo mismo haze puesta sobre hinchazones causadas delo mismo, porque las consume y resuelue, y si ay disposicion de madurar, las madura, y haze esto con mucha presteza.

Las virtudes q̃ tiene.

Tienese ya por remedio muy aueriguado, y muy experimẽtado, q̃ aprouecha mucho en reumas, o corrimiẽtos do quiera q̃ vayan: y assi mesmo las prohibe, poniendo vna tirica de lienço con esta resina, tras las dos orejas, ò tras la oreja dela parte do ellas corren, porque prohibe el corrimiento dellas, y puesta enlas sienes a modo de bizma, detiene el corrimiento y fluxo que corre a los ojos y otras partes del rostro. Prohibe y quita el dolor de muelas: el qual se quita aunque este la muela horadada, poniendo vn poco desta resina en el agujero, y si con ella misma se quemare la muela podrida haze que no vaya adelante la corrupcion. Puesta a modo de emplasto enel enuaramiento del pescueço, o dolor del y espaldas lo quita. Mezclada con la tercia parte de Estoraque, y vn poco de Ambar hecha emplasto para el estomago, lo conforta y da gana de comer, y ayuda a la digestion, y resuelue ventosedades: y de la misma manera puesto enel celebro, conforta y quita el dolor del. En sciatica, o dolor de cadera puesta, es grande su efeto: y assi lo haze en todo dolor de junturas, en qualquier parte del cuerpo que sea, mayormente si es de humores frios o mixtos: porque con su resolucion, tiene partes sutiles que le dan marauillosa confortacion. En junturas, o heridas de neruios, puesta ella sola, los sana y cura, porque es grande la experiẽcia que se tiene della, engendrando luego materia, y prohibiendo el spasmo. Aplicase de ordinario en todo dolor: yo le mezclo la tercia parte de Cera amarilla, porque se aplica mejor: y es ya tan celebrado su vso, que no sabe el pue-

En reumas.

En dolor de muelas

En enuaramiento

Conforta el estomago

En dolor decelebro

En sciatica.

En dolor de junturas.

En heridas de neruios.

En todo dolor.

blo otro remedio para qualquier dolor, sino el vso desta Resina, como no sea en inflamaciones muy calientes, y aũ enestas despues de passado el principio y la furia aprouecha mucho, para resoluer el residuo. Es caliente enel principio del tercero grado, con tener mucha sliptricidad y confortacion, y seca enel segundo.

Su cõplexion.

DELA CARAÑA.

TRaen de Tierra firme, por via de Cartagena, y nombre de Dios, dela tierra adentro, vna resina de color dela Tacamahaca, algo mas clara y liquida, y mas densa, que llaman enla lengua delos Indios Caraña, y este mismo vocablo le han dado nuestros Espanoles: tiene casi el olor dela Tacamahaca, aunque mas graue: es muy oleaginosa, y assi se pega bien y con mucha adherencia, sin derretirse, por la tenacidad que tiene.

Caraña.

Es medicina nueua, venida de diez años a esta parte. Vsan la los Indios en sus enfermedades, en hinchazones, y todo genero de dolor, agora en nuestras partes es tenida en mucho por los buenos efetos que haze.

Aprouecha y sana las mismas enfermedades que la Tacamahaca, pero haze su obra con mayor presteza: y en muchas enfermedades: enlas quales la Tacamahaca no hizo tanto efeto como quisieran, la Caraña las acaba de sanar: porque vno que padecia dolor del vn ombro, y del dolor auia mucho tiempo que no meneaua el braço, auiendo vsado mucho tiempo la Tacamahaca, no sano hasta que le pusieron la Caraña, y con ella en tres dias quedo libre. En passiones de junturas, de gota arthetica es marauilloso el efeto que haze, porque aplicada sobre el dolor, con que no sea inflamacion de humores muy calientes, lo quita con mucha facilidad. En hinchazones antiguas, assi de humores como de ventosedades, las resuel

Virtudes della.

Sano dolor de vn ombro antiguo.

En mal de junturas.

En hinchazones

ue

ue y deshaze. En dolores causados por defluxos, ò corrimientos de humores frios, ò mixtos, haze marauillosa obra. En todas las passiones neruios, y dolor de celebro, y males que del proceden, aprouecha mucho. Cierto es medicina para resoluer y quitar dolor de grande eficacia, y haze su obra con grande seguridad. En heridas recientes, en especial de neruios, aprouecha mucho, y mayormente de junturas: enlas quales he visto hazer con ella sola, muy grandes obras. Es interceptiuo para prohibir el defluxo y corrimiento a los ojos, y otras partes, aplicada tras las orejas, y enlas sienes.

En mal de neruios.

En heridas reziétes.

Prohibe los corrimientos.

Es muy pingue y oleaginosa y caliente, en mas que segundo grado.

Su cõplexion.

Y ha se de notar, que todas estas resinas, las cogen los Indios por via de incision, dando heridas en los arboles delos quales luego mana el licor, y de alli le cogen.

Nota.

DEL AZEYTE DELA HIGVERA del Infierno.

DE Gelisco, Prouincia en nueua España, traen vn azeyte ò licor, que han llamado los Españoles, Azeyte de Higuera del Infierno, porque se saca de vn arbol, que es ni mas ni menos que nuestra Higuera del infierno, assi en la hoja como enel fruto. Es lo mismo que llamamos comunmente Chatapucia, o Cherua. Es assi lacticinosa como la nuestra, saluo que es mas ardorea en las Indias por la grosedad dela tierra.

Azeyte de higuerilla.

Hazen este Azeyte los Indios, como lo enseña a hazer Dioscorides enel libro primero. Capitulo treynta. Que es, majar la simiente y cozerla en agua, y despues de cozida coger el azeyte que nadare encima, con vna cuchara: y este modo de hazer azeytes de frutos y simientes, y de ramos de arboles, es muy frequente y vsado de

Como se haze este azeyte.

Como se haze.

que por expresion no lo alcãçan ellos a saber. Este azeyte, principalmente, mejor se saca desta forma, que por expresion.

Sus virtudes y efectos.

Tiene este azeyte grandes virtudes, como se ha visto por el vso del, assi enlas Indias, como en nuestras partes, y todo lo que dire, es con muy grande experiencia, y mucho vso del, en diuersas personas.

Cura en general.

Cura todas las enfermedades causadas de humores frios y ventosas. Resuelue todas durezas cõmolificaciõ,

Quita dolor.

y todas inflamaciones ventosas. Quita todo dolor en qualquier parte que sea, mayormente si prouiene de alguna causa, fria, o ventosa: porque en esto haze muy marauillosa obra, resoluiendo vẽtosedades gruessas, do quiera que esten, principalmente en el vientre, y por esto cura

Cura Hydropesia.

Hydropesia ventosa, y assi mesmo todo genero della, vntando con el todo el vientre, y tomando algunas gotas dello con vino, o otro licor apropriado: porque euacua el agua cetrina, y haze expeler las ventosedades: y si se echare clister o melezina, assi mesmo euacua el agua cetrina, y expele las ventosedades, con mas seguridad q̃ otra medicina.

En dolores de esto mago y colica.

En dolores de estomago, de humores frios y ventosos y Colica, haze grande obra, vntando cõ ello y tomando algunas gotas dello, y esto principalmente lo haze, en aquella enfermedad mortal que llaman Ylcon, en q̃ echan las hezes por la boca. Euacua phlegma

En dolor de junturas.

principalmente. En passiones de junturas, vnas gotas deste azeyte tomadas con caldo de aue grueso, euacua el humor que causa los dolores.

Cura las vlceras.

Cura las vlceras antiguas dela cabeça, que manan mucha materia.

Histeria.

Vn caualiero que vomitaua la comida por muchos años, si vntro el estomago con este azeyte, y sano que nunca mas vomito.

Desbaze opilaciones

Deshaze las opilaciones del baço y del estomago, y dela madre, vntando con ello. A los niños y muchachos

que

que no pueden hazer camara, vntandoles del ombligo a- *Haze ha-*
baxo con este azeyte, les prouoca camara, y les haze eua- *zer camara.*
quar, y si tienen lombrizes, las expele y mata, mayormen
te si vna o dos gotas del azeyte les dieren con leche, o cō
cosa grassa. En sordedad, y a los que han perdido el oyr, *Para Sor-*
les haze restaurar el oyr con marauillosa obra, como se *dos.*
ha visto por muchas experiencias. En passiones de juntu- *En dolor*
ras y en dolor, o hinchazon dellas, como no sea la causa *de juntu-*
muy caliente, las quita y resuelue. Los miembros enco- *ras.*
gidos, vntados con este azeyte se estienden, y los neruios *Para miē*
se molefican y ablandan, quitando el dolor si lo vuiere. *bros enco*
Quita las señales en qualquier parte que sean, principal- *gidos.*
mente del rostro. Y los barros de que son atormenta- *Quita las*
das frequentemente las mugeres, vntando con este azey *señales.*
te, los quita y consume, no sin pequeño contento dellas. *Su cōple-*
Es caliente enla primera metha del tercero grado, y hu- *xion*
mido enel segundo.

DEL BETVMEN.

AY en Cuba vnas fuentes a la orilla dela mar, que e- *Betumen.*
chan de si vn Betumen negro como pez, de graue o-
lor: del qual los Indios vsan en las enfermedades frias.
Los nuestros vsan alla dello para brear los nauios, por-
que es casi como Alquitran, y mezclan con ello sebo pa
ra mejor brearlos. Yo creo que esta es Napta delos anti- *Napta.*
guos: dela qual dize Posidonio que ay dos fuentes en
Babilonia, vna blanca y otra negra.

Esta que traen delas Indias, vsamos della en passio- *Sus virtu-*
nes de madre, porque reduze la madre a su lugar, si se *des.*
sube a lo alto, con ponerlo a las narizes, y si se baxa a lo
baxo, poniendo vna mecha mojada eneste betun, la
haze subir y reduzir a su lugar. Y assi mesmo aprouecha
aplicado en enfermedades frias, como las demas medi-
cinas

cinas que auemos dicho. Es de naturaleza caliente en segundo grado, y humido enel primero.

DEL LIQVIDAMBAR, y azeyte de Liquidambar.

DE nueua España traen vna resina que llamamos Liquidambar, y vno como azeyte, que llamamos azeyte de Liquidambar, que quiere dezir, cosa odoratissima y preciosa, como Ambar, ò azeyte della. Entrambas cosas de harto suaue y gracioso olor, en especial el azeyte de Liquidambar, que tiene el olor mas delicado, y mas suaue. El Liquidambar es resina sacada por incision de vnos arboles de mucha grandeza, muy hermosos, acopados de muchas hojas: las quales son como Yedra, llamanlo los Indios Ocoçol: lleua la corteza gruessa, cenizienta: herida esta corteza, o concauada, echa de si el Liquidambar espesso, y assi lo cogen, y porque la corteza tiene vn olor muy suaue, la quebrantan y la mezclan con la resina, y anssi tiene quando se quema con ella mejor olor, tanto que do quiera que ay estos arboles, ayvn suauissimo olor por todo el campo. Quando los Españoles la primera vez aportaron aquella parte do los ay, y sintieron tanto olor, pensaron que auia alli especeria, y que eran arboles della.

Que es liquidambar.

Historia.

Traese mucha cantidad de Liquidambar a España, tanto que traen muchas pipas y barriles dello, por via de mercaderia, porque aca se aprouechan dello, para sahumar, y en cosas de olores, gastandolo en lugar de Estoraque, porque su humo y olor parece ser dello, y assi mismo lo echan en otras confectiones olorosas, como pastillas, peuetes, y cosas semejantes. Echa el de si tanto olor sin q̃ se queme, q̃ do quiera q̃ esta, no se puede escõder, porq̃ penetra muchas casas y calles su olor, quãdo es cãtidad.

Elvso del

Sirue

Sirue mucho en medicina, y haze enella muy grandes efetos, porque caliẽta, conforta, reſuelue è mitiga dolor. Puesto enel celebro por ſi, ò mezclado con otras coſas aromaticas, cõforta el celebro, y quita el dolor del. Qualquier dolor de cauſa fria, a modo de emplaſto puesto, lo mitiga è quita. En paſsiones de eſtomago haze marauillo ſo efeto, aplicado a modo de eſtomaticon: porque conforta el eſtomago, reſuelue ventoſedades, ayuda a la digeſtion, quita las indigeſtiones, haze q̃ ſe cueza bien el manjar, da gana de comer. Hazeſe de liquidambar, tendida en vn baldres a forma de eſcudo, mezclada con vn poco de eſtoraque, y ambar, y almizque, vn emplaſto: el qual aprouecha mucho en todo lo que tengo dicho. Tieneſe deſte emplaſto muy grande experiencia eneſta ciudad por los buenos efetos que haze. Es caliente en fin del ſegundo grado, humida enel primero.

Susobras y efetos.

emplaſto marauilloſo.

Deſte liquidambar ſe ſaca el azeyte que llaman de Liquidambar: el qual en ſu olor es mas ſuaue. Sacaſe del liquidambar, quando es rezien cogido, poniendolo en parte do pueda diſtilar de ſi, lo mas ſubtil: y eſto es lo mas perfeto. Otros lo exprimen porque ſalga mas cantidad, porque lo traen por mercaderia, a cauſa que cõ ello adoban guantes para la gente comun: y eneſto ſe gaſta mucho.

Del azeyte de Liquidãbar y comoſe haze.

Vſaſe dello en medicina para muchas enfermedades, y es de grãdes virtudes: para curar y ſanar enfermedades frias, porque excelentemente calienta toda parte do ſe aplica, reſoluiendo, y molificando qualquier dureza, quitando dolor. Reſuelue las durezas dela madre y abre ſus opilaciones, prouoca meſtruos: y ſu officio es ablandar qualquiera dureza. Es caliente caſi enel tercero grado.

Vſo del en medicina.

Y ha ſe de notar, que muchos traen eſte eſtoraque liquido delas Indias no tan bueno, porque lo hazen delos ramos delos arboles, hechos pedaços y cozidos, y cogen

Nota.

lo

lo grasso de encima, y aquello venden. Los cohollos del arbol, do se saca el Liquidambar dicho en manojos, venden los Indios en sus Tianges, para poner entre sus mantas y ropa, porque huelen como agua de Angeles: y para este efeto los vsan los Españoles.

DEL BALSAMO.

TRaen de nueua España, aquel licor excelentissimo que por su excelencia y marauillosos efetos llaman Balsamo, a ymitacion del verdadero Balsamo, que auia en tierra de Egypto: y porque haze tan grandes obras, y remedia tantas enfermedades, se le dio tal nombre. Hazese de vn arbol mayor que Granado, lleua las hojas al modo delas hortigas, cerradas y delgadas. Llamanlolos Indios Xilo: y nosotros a lo que sale del, Balsamo.

Balsamo.

como se haze.

Hazese en dos maneras: la vna es por via de incision, cortando la corteza del arbol que es delgada, dandole jassaduras: delas quales sale vn licor pegajoso, que tira à blanco, sale poco, pero es excelentissimo, y muy perfeto. La otra manera es, la que los Indios vsan en sacar licores delos arboles, que es vso comun entre ellos. Toman las ramas, y troncos del arbol y hazen les tajadas, las mas menudas que pueden, y echanlas en vna caldera muy grande, con mucha cantidad de agua: hierue alli lo que veen que basta, y despues dexanlo enfriar, y cogen el azeyte que nada encima, con vnas conchas, y aquello es el Balsamo que viene a estas partes, y que comunmente se vsa. Su color es ruuio que tira à negro, es odoratissimo y de olor muy gracioso, no se sufre tenerlo en menos que plata, vidro ò estaño, ò cosa vidriada, porque todo lo demas penetra y passa. El vso del solamente es en cosas de medicina y es antiguo su vso, casi desde que se descubrio y gano la nueua España: porque luego tuieron

uieron noticia dello los Eſpañoles, porque ſe curaron con ello las heridas, que delos Indios recibian, auiſados por ellos miſmos, porque vian que los miſmos Indios ſe curauan con ello.

Quando lo traxeron a Eſpaña la primera vez, fue tenido en tanto quanto era razon, porque le vieron hazer marauilloſas obras, valia vna onça diez, y veynte ducados: y agora vale vna arroba tres, o quatro ducados. La primera vez que lo lleuaron a Roma, vino a valer vna onça cien ducados: deſpues como han traydo tanto, y en tanta cantidad, no ſolo no tiene precio, pero ſe da dado. Eſto tiene la abundãcia delas coſas, o la rareza delias, que quando valia muy caro, todos ſe aprouechauã de ſus virtudes: y deſpues como vino a valer tan vil precio, no lo tienen en nada, ſiendo el miſmo Balſamo, el que era entonces, quando valia cien ducados la onça, que el de agora que no tiene precio. Cierto aunque no ſe deſcubrieran las Indias, ſino para efeto de embiarnos eſte licor marauilloſo, era bien empleado el trabajo q̃ tomarõ los nueſtros Eſpañoles. Porq̃ el Balſamo q̃ ſolia auer en Egypto, a muchos años q̃ perecio, porq̃ ſe ſeco la viña, đ adõde ſe ſacaua, por do ya no lo ay enel mũdo. Tuuo nueſtro Señor por biẽ en ſu lugar darnos eſte Balſamo, de nueua Eſpaña: el qual a mi juyzio, en virtudes medicinales, no es menos que aquello de Egypto, ſegun vemos ſus grandes efetos, y lo mucho que aprouecha. Del qual vſamos en medicina en tres maneras. O ſe toma por la boca, o ſe aplica exteriormente, o ſirue en coſa de chirurgia.

La eſtimacion en q̃ fue tenido.

Nota.

Nota.

Tomado por la mañana en ayunas: ſana el aſma: quita las enfermedades dela bexiga: prouoca los meſtruos delas mugeres, tomado y aplicando en mecha: quita dolores de eſtomago antiguos, lamiendo vnas gotas dello por la mañana en ayunas, echadas enla palma đla mano, y continuadas: conforta el eſtomago: rectifica el higado:

Los efetos que ha ze tomãdolo por la boca.

haze

haze buen color de roſtro: da buen anhelito: alarga el pecho: deshaze opilaciones: conſerua la juuentud. Yo co noſci vna perſona de mucha calidad que lo vſaua, y con ſer de mucha edad, parecia moço, y biuia ſin achaques deſpues que lo vſaua: ptiſicos lo han vſado, y algunos les ha aprouechado. Algunas ſeñoras que no parian, lo han vſado en forma de mechas para purgar la madre, y les ha aprouechado.

Hiſtoria.

Los efetos queha ze aplicã dolo exteriormẽte

Aplicaſe aſsi miſmo exteriormente en todo genero de dolor, cauſado de humores frios, o ventoſos: porque continuado quita muy bien qualquier dolor, aplicado caliente con vna plumita, y poniendo encima lienço mojado enel miſmo balſamo: es reſolutiuo, y aſsi conſume y deshaze hinchazones frias y antiguas: cõforta qualquier parte do ſe pone: puеſto enel celebro lo conforta marauilloſamente, y quita el dolor del, conſumiẽdo qualquier humor, o frialdad que enel viere: quita la perleſia vntãdo el celebro, y peſcueço, y cerro, y la parte que eſtuuiere paraliticada: y aſsi aprouecha en todas las enfermedades de neruios y encogimiẽto dellos: puеſto enel eſtomago, ayuda a la digeſtion y lo conforta, reſoluiendo ventoſedades, y ſi ay opilacion enel la deshaze: y aſsi miſmo las opilaciones de baço, y lo molifica y ablanda: quita el dolor dela yjada, puеſto caliente encima del dolor: en dolor de vientre y eſtomago cauſado de frio, ò de ventoſedades puеſto el caliente, o echado ſobre pan caliente ſalido del horno, lo quita: prouoca vrina, y a los que no pueden vrinar, aplicado exteriormente y tomadas vnas gotas dello, la deſata y expele: en dolores de junturas haze marauilloſa obra, y eneſto tiene eſpecial prerogatiua en eſpecial en ſciatica: reſuelue qualquier dureza o hinchazon que delos tales dolores quedan: en paſsiones de neruios, es marauilloſo remedio: todo corrimiento, o de fluxo lo reſuelue y ſana.

Apli-

Aplicado eſte Balſamo, en coſas de chirurgia, haze muy grandes efetos, ello ſolo por ſi pueſto, ò mezclado con otros medicamentos que tengan virtud de hazer el efeto para que ſe aplica: y porque explicarlo ſeria largo, lo remito al que lo vuiere de vſar, para que haga la mixtion como conuenga. *Los efetos q̄ hazen en coſas de cirugia.*

Es el Balſamo muy comun, y vſado remedio para heridas rezientes, porque las cura por la primera intenciō, conglutinando las partes, ſin hazer materia, y do ay con fuſion que no ſe pueden glutinar haze muy buena obra, haziendo ſu digeſtion cō preſteza, y las demas obras chirurgicales, que conuienen haſta que ſanan las heridas, y por eſto ſu vſo es medicina muy comun, en toda chirurgia de pobres, pues con vna medicina ſe hazen todos los efetos a ella neceſſarios: y es ya coſa comun en hiriendo a vno, dezir: ponganle el Balſamo, y aſsi ſe haze y ſanan. En heridas de neruios, haze marauilloſa obra, porque las cura y ſana mas que otra medicina, prohibiendo el ſpaſmo que no venga: Las heridas de cabeça ſana muy bien, no auiendo cortadura de caſco, ni quebradura del. Qualeſquier heridas rezientes las cura en qualquier parte del cuerpo que ſean, con que no aya mas que herida ſimple: en junturas qualeſquier que ſean haze marauilloſa obra, y prohibe el eſpaſmo. Es muy comun el vſo del eneſta ciudad, en coſas de heridas, porque pocas caſas ay, do no aya Balſamo para eſte efeto: y aſsi en hiriendoſe vno, luego acuden al Balſamo, porque con poca cantidad del ſe curan y ſanan, y muchas vezes con ponerlo vna vez, al tercero dia, quando quieren poner otro, hallan la herida ſana. En llagas viejas, aplicado por ſi, ò con otro vnguento, las mundifica y limpia, y encarna.

En fiebres largas paroxiſmales, pueſto media hora antes que venga el frio, por todo el cerro bien caliente, y abrigandoſe bien, y tomando luego cinco o ſeys gotas

del en vino, quita los frios en tres o quatro vezes que se haga. Es de sabor agudo, algun tanto amargo, por do se vee las partes estipticas, y confortatiuas que tiene. Es caliente y seco en segundo grado.

Dela yerua de luã Infante para heridas.

No quiero dexar de escreuir, de vna yerua que los cõquistadores de nueua España vsaron, para remediar sus heridas y flechazos: la qual fue para ellos harto remedio en sus trabajos: y descubriola vn Indio que era criado de vn Español, que se llamaua Iuan Infante, y porque el luã Infante, fue el primero, que vso della, le llamaron, y llaman oy dia, la yerua de luã Infante. Esta yerua es pequeña, tiene la hoja como nuestras azederas, algo vellosa. Cojen la verde, y majanla, y ponenla ansi simplemente sobre la herida. Restaña la sangre, y si es herida enla carne la suelda y cura, glutinando las partes. Las heridas en neruios y otras partes las digere y mundifica, y engendra carne enellas, hasta que las sana: y porque no se hallaua esta yerua en todas partes la trayan hecha poluos, porque hazia los mesmos efetos que verde. Aun la obra, que era de encarnar, lo hazian mejor los poluos que la yerua.

Como esta yerua ay otras muchas en todas las otras partes delas Indias, que tienẽ estas, y otras propriedades, que hazen marauillosos efetos, que escreuir de cada vna dellas en particular, era menester hazer mayor volumen que pretendemos, en esto que auemos de tratar.

Nota.

Tres cosas traen de nuestras Indias Occidentales, que el dia de oy son celebradas en todo el mundo, y con ellas se han hecho y hazen los mayores efetos en medicina que jamas se han hecho, con otras medicinas que hasta oy se sepa: porque el officio de todas tres, es curar enfermedades sin remedio incurables, y hazer efetos que parecen cosas de milagro. Y esto es notorio, no solo en estas partes, pero en todo el mundo: las quales son.

El palo

El palo que llaman Guayacan. La China. La çarçaparrilla. Y porque pareſce que la China viene de Portugal, y que los Portugueſes la traen de ſus Indias Orientales, y no de las nueſtras: dire lo que enello ay adelante, quando della hablaremos.

Pues comencemos por el Guayacan, como de remedio primero venido delas Indias, y como primero el mejor de todos, como lo ha moſtrado la experiencia, y vſo del en tantos años.

DEL GVAYACAN Y Palo ſanto.

EL Guayacan, que llaman los nueſtros Palo delas Indias, ſe deſcubrio luego que ſe hallaron las primeras Indias, que fue la Isla de ſanto Domingo, do ay grande cantidad dello. Dio noticia del vn Indio a ſu amo, eneſta manera. Como vn Eſpañol padecieſſe grandes dolores de Bubas, que vna India ſe las auia pegado, el Indio que era delos Medicos de aquella tierra, le dio el agua del Guayacan, con que no ſolo ſe le quitarõ los dolores que padeſcia, pero ſano muy bien del mal: con lo qual otros muchos Eſpañoles, que eſtauan inficionados del miſmo mal, fueron ſanos: lo qual ſe comunico luego por los que de alli vinieron aqui a Seuilla, y de aqui ſe diuulgo por toda Eſpaña, y della por todo el mundo, porque ya la infection eſtaua deſeminada por todo el: y cierto para eſte mal, es el mejor y mas alto remedio de quantos haſta oy ſe han hallado, y que con mas certinidad y mas firmeza ſana y cura la tal enfermedad. Porque ſi ſon bien curados, y ſe da eſta agua como ſe ha de dar, es cierto que ſanan perfectiſsimamente, ſin tornar a recaer, ſaluo ſi el enfermo no torna a reboleaſe enel miſmo cieno, do tomo las primeras.

Palo de lasindias

Hiſtoria.

Nota.

Quiso nuestro Señor que de a do vino el mal delas Bubas, viniesse el remedio para ellas. Porque las Bubas vinieron delas Indias, y las primeras de santo Domingo. Son entre los Indios las Bubas tan comunes, y familiares como a nosotros las viruelas, y casi los mas delos Indios y Indias las tienen, sin que dello hagan mucho escrupulo, y vinieron desta manera.

Bubas vinieron de lasindias

Como vinierõ las primeras Bubas.

Enel año de 1493. enla guerra que el rey Catholico tuuo en Napoles con el rey Charles de Francia, que dezian dela cabeça grande: eneste tiempo, don Christoual Colon, vino del descubrimiento que hizo delas Indias, q̃ fue santo Domingo, y otras Islas, y traxo consigo de santo Domingo mucha cantidad de Indios y Indias: los qua les lleuo consigo a Napoles, do estaua a la sazon el rey Catholico: el qual tenia ya concluyda su guerra, porque auia pazes entre los dos Reyes, y los exercitos se comunicauan vnos con otros. Llegado alli Colon cõ sus Indios y Indias: delos quales los mas dellos yuan con la fruta de su tierra, que eran las Bubas, començaron a conuersar los Españoles con las Indias, y los Indios con las Españolas y de tal manera inficionaron los Indios y Indias el exercito delos Españoles, Italianos y Alemanes, que de todo tenia el exercito del rey Catholico, que muchos fueron inficionados del mal. Y despues como los exercitos se comunicaron, vuo lugar, que tambien se encendiesse el fuego enel Real del Rey de Francia: delo qual se siguio, que en breue tiempo los vnos y los otros fueron inficionados desta mala simiente: y de alli se ha estendido por todo el mundo.

Nombres quepusierõ al mal delas Bubas.

Al principio tuuo diuersos nombres: los Españoles pensando que se les auia pegado delos Franceses, le llamaron mal Frances. Los Franceses pensando que en Napoles, y delos dela tierra se les auia pegado el mal: lo llamaron mal Napolitano. Los Alemanes viendo que dela con-

conuerſacion delos Eſpañoles ſe les auia pegado, le llamaron ſarna Eſpañola, y otros lo llamaron Sarampiõ de las Indias y con mucha verdad, pues de alli vino el mal.

opiniones ſobreque fueſſe eſte mal.

Entre los grandes medicos de aquel tiempo vuo grãdes opiniones dela cauſa y origen deſta enfermedad. Los vnos dezian que auia venido delos malos mantenimientos melancolicos, que los exercitos por neceſsidad auiã comido, como yeruas ſilueſtres, y mucha ortaliza, y rayzes de yeruas, aſnos y cauallos, y otras coſas que engendran ſemejantes enfermedades, corrompiendo y quemãdo la ſangre. Otros lo atribuyeron, a vnas conjunciones de Saturno y Marte, y lo aplicaron a influẽcias Celeſtes. Con eſto le puſieron, varios y diuerſos nombres: llaman dolo vnos Lepra, otros Lechenes: otros Menthagra, otros Mal muerto, y otros Elephancia, ſin poder atinar ciertamente que enfermedad era. Porque ignorauã que fueſſe enfermedad nueua, y querian la reduzir a alguna delas ya ſabidas y eſcriptas.

Guayacã nõbre Indio.

Pues viniendo a nueſtro Guayacan, cuyo nombre es Indio, y entre ellos muy conoſcido, y aſsi lo han llamado, y llaman en todo el mundo, llamandole tambien Palo delas Indias. Deſte palo hã eſcripto muchos, y mucho. Vnos diziendo que es Ebano: otros que es eſpecie de Box: y otros muchos nombres que le han impueſto. Como ſea arbol nueuo, nunca viſto en nueſtras partes, ni en otra alguna delas deſcubiertas, y como la tierra es nueua para noſotros; aſsi el arbol es coſa nueua.

Deſcripcion del Guayacã

Qualquier que el ſea. Es vn arbol grande, del tamaño de vna enzina, echa muchas ramas: la corteza la deſpide de ſi quando ſeco, grueſſa, gomoſa: tiene el coraçon muy grande, que tira à negro: todo el es muy duro, tanto y mas que Ebano: echa la hoja pequeña y dura: y cada año echa vnas flores amarillas, delas quales ſe en-

gendra vn fruto redondo ymaciço, con pepitas dedẽtro, del tamaño de Nisperos. Ay deste arbol en abundancia, en Santo Domingo.

Del Palo santo.

Despues aca se ha hallado otro arbol del genero deste Guayacan en san Iuan de Puerto Rico, que es otra Isla cabe la de Santo Domingo, que es assi como el, saluo q̃ es mas pequeño, y lleua el tronco y ramas mas delgadas, y no tiene casi coraçon, y si lo tiene es poco, y esse esta en el tronco, porque las ramas no tienen ninguno. Es mas oloroso y amargo que el Guayacan. Deste se vsa agora en nuestros tiempos, oluidando el de Santo Domingo, y por sus marauillosos efetos le llaman Palo santo, y cierto con razon, porque es de mejor obra, que el de santo Domingo, como se vee por experiencia: pero el vno y el otro es marauilloso remedio, para curar el mal de Bubas: delos quales, y de cada vno dellos, se haze el agua que se toma para esta enfermedad, y para otras muchas en esta forma.

Como se haze el agua del Palo.

Toman doze onças del palo picado, ò escofinado, y dos onças dela corteza del mismo palo quebrantada, y echanse en remojo en tres açumbres de agua en vna olla nueua, que quepa algo mas, por veynte y quatro horas, y tapada bien la olla cueze a fuego manso de carbon ya encendido, hasta que menguan los dos açũbres del agua, y queda el vno, y verase esto, porque al tiẽpo que se echa el agua, echando el vn açumbre, meten vna varica limpia, y señalando esta el agua del vn açumbre, y por aquella medida y señal veran quanto han menguado los dos açumbres, y queda el vno. Despues de cozida el agua, se dexe enfriar, y se cuele y guarde en vasija vidriada: y luego sobre aquel mismo palo ya cozido se tornen a echar quatro açumbres de agua, y cueza hasta que mengue el vno, y esta agua se cuele y guarde aparte: la qual agua se ha de tomar en esta forma.

Despues

Deſpues de purgado el enfermo, con conſejo del medico, ſe põga en apoſento abrigado, y guardado del frio, y del ayre. Echado en la cama, tome bien de mañana diez onças del agua que ſe hizo primero, bien caliente, y arrope ſe de modo que pueda muy bien ſudar, y guarde ſe el ſudor alomenos dos horas: y deſpues que aya ſudado, limpienle del ſudor, y tome camiſſa caliente, y la de mas ropa de lienço. Comera deſde a quatro horas que aya ſudado, paſſas, almendras, y vizcocho: y eſto en mediana cantidad: y beuera del agua que ſe hizo ſegunda, la cantidad que vuiere meneſter, y deſta miſma beuera entre dia. Deſde a ocho horas que aya comido, tornara à tomar del agua primera, y tomara otras diez onças bien caliente, y ſudara otras dos horas, y limpienle del ſudor y tome ropa caliente: y deſde a vna hora del ſudor, cene delas miſmas paſſas, almendras, y vizcocho, y beua del agua ſegunda. Eſta orden ha de tener los quinze dias primeros, ſaluo ſino ſintiere notable flaqueza, porque en tal caſo ſe le ha de ſocorrer con darle de comer de vn pollo pequeño aſſado, juntamente con la demas dieta. Y enlos flacos que no pueden lleuar tanta dieta, baſtarles ha tomar la por nueue dias, y al fin dellos comer vn pollo pequeño aſſado. Y en caſo que fueſſe el enfermo debil, y que no pudieſſe tolerar la dieta, darſe le ha deſde el principio vn pollito muy pequeño, y endoſelo acreſcentando enel proceſſo del tiempo. Paſſados los quinze dias ſe tornara à purgar à los diez y ſeys dias, y tomara peſo de diez reales de pulpa de Cañafiſtola ſacada por cedaço, ò otra coſa que correſponda à ella, y aquel dia no beua agua dela fuerte, ſino de la ſimple: y otro dia deſpues de la purga tornara à la miſma orden, tomando por la mañana y tarde el agua fuerte, con ſus ſudores, y comiendo y beuiendo lo miſmo, ſaluo que en lugar de pollo, puede comer me-

El modo de tomar la.

dia polla assada, y al fin algo mas: y esta segunda vez se tome otros veynte dias: enlos quales puede andar leuantado en su aposento, vestido y bien abrigado, y al fin dellos se ha de tornar a purgar otra vez: y ha de tener especial cuydado de tener buena orden, despues de tomada el agua, por otros quarenta dias en todas las cosas no naturales, guardandose de muger, y de vino principalmente, y en lugar de vino beua agua simple del mesmo palo, y sino quisiere hazerlo, beua agua cozida con Anis o Hinojo: cenando poco de noche, y sin comer carne.

Las enfermedades que sana esta agua

Esta es la mejor manera que se tiene, de tomar el agua del palo: la qual sana muchas enfermedades incurables, do la medicina no pudo hazer su efeto: y esta agua es el mejor remedio que ay enel mundo para curar el mal de Bubas, qualquiera y de qualquier especie que sea: porque lo extirpa y desarrayga del todo, sin que mas buelua, y enesto tiene su principal prerrogatiua y excelencia. Es buena esta agua para Hydropesia: para el Asma: para Gota coral: para males de Bexiga y riñones: para passiones y dolores de junturas: para todo mal causado de humores frios: para ventosedades: para enfermedades largas è importuñas, do no han aprouechado los beneficios ordinarios delos medicos. Mayormente aprouecha do ay las indisposiciones, que han procedido en algun tiempo de mal de Bubas.

Nota.

Ay muchos que con este palo han hecho muchas mixturas, haziẽdo xaraue dello, y cierto haze buenos efetos, pero mi parecer y opinion es, que el que ha de tomar el agua del palo, la tome enla manera susodicha sin mezcla alguna, porque por experiencia se ha visto hazer assi mejor obra. Esta agua haze buenos los dientes, blanqueandolos, y affirmandolos, enxaguandose con ella a la continua. Es caliente y seco en segundo grado.

Hazebuenos dientes.

DELA

DELA CHINA.

LA Segũda medicina que viene de nueſtras Indias es, vna rayz que llaman la China. Parece, eſcandalizara dezir que la China la aya en nueſtras Indias Occidẽtales, como comunmente la traygan los Portugueſes delas Indias Orientales.

China de nueſtras indias. Hiſtoria.

Para eſto ſepan, que don Franciſco de Mendoça, caualliero muy Illuſtre, quando vino de nueua Eſpaña y Peru, me moſtro vna rayz grande, y otras rayzes pequeñas, y me pregunto, que rayzes eran aquellas, yo reſpondi que eran rayzes de China, pero que me pareſcian muy freſcas, dixo me que aſsi era, porque auia poco tiempo que ſe auian cogido y traydo de nueua Eſpaña, yo me eſpante de que alli la vuieſſe, como creyeſſe que en ſola la China la auia: el me dixo que no ſolo auia en nueua Eſpaña China: pero que preſto veria traer mucha cantidad de Eſpeceria, de a do ſe traya aquella China: lo qual crey, quando vide la contratacion que hizo con ſu Mageſtad de traer a Eſpaña mucha cantidad de Eſpeceria, q̃ ya tenia començada à poner y plantar: y yo vi Gengibre verde traydo de alla, aſsi miſmo la China.

Deſcripciõ dela China.

La qual es vna rayz, como rayz de caña, con algunos ñudos, dedentro es blanca, y alguna con el blancor tiene vn color ruuio, es defuera colorada: la mejor es la freſca, que no tenga agujeros, que ſea peſada, que no eſte carcomida, que tenga vna vntuoſidad condenſada, y en el ſabor ſea inſipada. Naſce eſta rayz en la China, que es la India Oriental, junto a la Scitia, y Siricana.

Do naſce.

Naſce cerca del mar, es la planta como vnos carrizos: ſolamente ſe aprouechan dela rayz: con la qual ſe curan los Indios de graues enfermedades, y aſsi la tienen en mucho. Curan todas las enfermedades largas

con ella,y asi mismo las agudas,en especial fiebres, con el agua della,prouocando sudores, y por esta via sanan muchos: prouoca sudor marauillosamente.

Historia. Aura casi treynta años que la traxeron los Portugueses a estas partes,con grande estima,para curar todas enfermedades, en especial el mal de Bubas: enel qual à hecho grandes efetos. Dase el agua enesta forma.

El modo de dar el agua de la China. Purgado el enfermo como mejor le conuenga, tomaran vna delas rayzes, y cortarla han delgada del gordor y tamaño de vn quartillo de plata, y de aquello assi cortado,pesaran vna onça,y echarla han en vna olla nueua,y sobre ella se pondran tres açumbres de agua, y estara en remojo por veynte y quatro horas: tapada la olla cueza a fuego manso de carbon ya encendido,hasta que mengue la mitad,y quede el açumbre y medio, y esto se sabra por la orden dela medida susodicha, enel agua del palo: y despues de fria se cuele,y guarde en vasija vidriada. A se de tener cuydado,que este en parte abrigada, ò cabe la lumbre,porque se conserua mejor,y dura mas tiẽpo sin corromperse.

Como se ha de tomar. Puesto el enfermo en aposento abrigado y conueniible, tomara por la mañana en ayunas diez onças dela dicha agua,quan caliente pudiere,y procurara sudor, y guardar lo ha dos horas, alomenos: despues del sudor le limpiaran y tomara camisa y ropa limpia y caliente, estar se ha dos ò tres horas despues del sudor enla cama reposando, y despues vestir se ha, y bien abrigado estara en su aposento, enel qual estara guardado de frio, y de ayre, y lleno de todo plazer y buena conuersacion. Comera a las onze media Polla pequeña cozida, ò vn quarto de Gallina, con poca sal. Al principio dela comida beuera vna escudilla de caldo, y luego comera del Aue, à los principios poco,acabara con carne de membrillos. La beuida sera del agua que tomo por la mañana, porque

que aqui no ay mas que vna agua: puede al principio despues del caldo començar a comer en passas sin granillos, ò en ciruelas passas sin cuescos, el pan sera, los cortezones de pan bien cozido, o vizcocho: si entre dia quisiere beuer, puede lo hazer con tomar de alguna conserua, y beuer del agua misma, passadas ocho horas: despues que aya comido se acueste en su cama, y tome otras diez onças dela misma agua, quan caliente la pudiere tomar, y procure sudar dos horas, y despues del sudor le limpien, y tomara camisa y ropa limpia y caliente: y desde a vna hora cene alguna conserua, o passas, y almendras, con algun vizcocho, y beua dela misma agua, y por postre carne de membrillos, sobre la qual no beuera. Esta orden ha de tener treynta dias continuos sin ser menester mas purga dela primera, y puede andar leuantado, con que ande bien abrigado, tomando en este tiempo todo contento y alegria, y guardandose de todas las cosas que le pueden ofender.

Despues de assi tomada esta agua, ha de tener buen orden, y buen regimiento, por quarenta dias continuos, y no ha de beuer vino, sino agua hecha dela China ya cozina: la qual guardaran despues de cozida, poniendola à secar a la sombra, y aquella China assi seca guardaran para hazer agua que beua los quarenta dias, despues de tomada el agua, cozicndo vna onça della en tres açumbres de agua, hasta que mengue la mitad, y desta agua beua a la continua, y sobre todo se guarde de muger. Siempre se tenga cuydado, assi enel agua delos treynta dias, como enel agua delos quarenta que este en remojo la China, por veynte y quatro horas, antes que se cueza.

Nota.

Las enfermedades, que se curan con esta agua dela China.

Curanse con esta agua muchas enfermedades: todo genero de mal de Bubas, todas llagas viejas, vlceras, deshaze torondones antiguos, quita los dolores delas jũturas, q̃ llamã gota arthetica, y otro qualquier genero de gota,

gota,que este en parte,o miembro particular,en especial sciatica. Quita dolores de cabeça antiguos,y de estomago. Sana todo genero de corrimiento,y de reumas. Deshaze opilaciones y cura hydropesia. Haze buen color de rostro,quita la Yctericia y toda mala complexion de higado,adoba y retifica: y en esto tiene gran prerogatiua, y por este medio cura sus enfermedades. Sana Perlesia y toda enfermedad d̃ neruios,cura males dela vrina,es buena para la Mirarchia, porque consume el humor que la causa. Quita melancolia y todas enfermedades causadas de dolores frios. Conforta el estomago, resuelue ventosedades marauillosamẽte. En fiebres largas importunas, como cotidianas,erraticas,tomada esta agua como conuenga, las extirpa y quita: lo qual haze, prouocando sudor,que en esto excede a todas las otras medicinas. Y algunos han querido dezir que en fiebres pestilentes prouocando sudor,las cura y sana.

Su cõplexion. Es seca en segundo grado, con muy poco calor. Lo qual se vee porque las otras aguas del palo y çarçaparrilla calientan y dan sed: esta ni la da, ni dexa impression de calor alguna. *Nota.* Cierto es muy noble medicina, en que he hallado grandes efetos, para las enfermedades q̃ tengo dicho.

DELA C,ARC,APARILLA.

El tiempo que ha q̃ vino la çarçaparrilla. LA çarçaparrilla,es cosa venida à nuestras partes,despues dela China,aura veynte años que vino el vso de lla à esta ciudad. Traxose la primera vez de nueua España, porque la vsauan los Indios por gran medicina, con que curauan muchas,y muy varias enfermedades.

Descripcion de la çarçaparrilla. Es vna planta,que echa muchas rayzes debaxo de tierra,largas como vna vara,y mas: de color leonado claro: y a las

y a las vezes tan hondas las rayzes, que para sacarlas del todo,es menester cauar vn estado: echa vnas ramas ñudosas que facilmente se secan,lignosas: no sabemos que lleue flores,ni fruto.

Despues dela de nueua España, se hallo en Honduras otra mejor,y que haze mejores efetos: conoce ser de Hõduras en que es leonada y mas gruessa que la de nueua España: la qual es blanca que tira a amarillo,y mas delgada: y assi la çarçaparilla que tira mas a negro es la mejor. A de ser fresca,y en esto esta todo el bien della: conocese ser fresca en que no esta carcomida,y quando la quiebrã, que no tenga poluo,o carcoma,porque la fresca quebrãdola por medio a la larga,haze correa,y no echa poluo: quanto mas pesada es mejor.

çarçaparrilla de Hõduras

Elecciones

Llamaronla los Españoles çarçaparrilla quando la vieron,por la gran semejança q̃ tiene con la çarçaparrilla destas partes,que es Smilace aspera: yo tengo por cierto q̃ la çarçaparrilla de aquellas partes es la misma que la nuestra: la qual he experimentado muchas vezes, y haze los mismos efetos la nuestra,que la de nueua España,con la qual tiene semejança, mas que con la de Honduras. Es de sabor insipada, sin acrimonia alguna; y el agua hecha della no tiene mas sabor que agua de cebada.

Del nombre.

El vso primero desta yerua fue muy diferente que el que agora se vsa,porque la dauan como la vsauan los Indios enla cura de sus enfermedades, y cierto hazia muy grandes efetos. Pero la delicadeza de nuestros tiempos, hizo que se vsasse,y diesse como el agua del Palo. Al principio tomauã dela çarçaparrilla en mucha cantidad,mas que media libra,y cortauan la menuda, y quebrantada la echauan en remojo en cantidad de agua,ydespues de biẽ remojada la majauan en vn mortero por vn buen rato, de modo que se hazia toda como vna bauaza, y colauan la exprimiendola muy bien,salia della como vn muscilagen,

Como se vso al principio.

gen,o bauaza,y de aquello se tomaua por la mañana caliente vn buen vaso,y arropauanse y sudauan sus dos horas,y si entre dia querian beuer algo,auia de ser de aquella misma bauaza,porque no se auia de comer ni beuer otra cosa: y a la noche tornauan a tomar otro vaso de aquella misma bauaza, hecha assi por expresion caliente,y sudauan otro tanto como por la mañana. Esta ordẽ tenian por tres dias continuos, sin comer ni beuer otro mantenimiẽto,sino era aquella bauaza salida por expression dela çarçaparrilla. Y desta manera la di a los principios muchas vezes, y cierto hazia grandes efetos, y sanaron muchos enfermos, mejor que sanan agora.

Del modo que se da agora.

Despues introduxo se otro modo de darla,y es el que se vsa agora enesta forma. Toman dos onças de çarçaparrilla,y lauada,se quebranta y corta menuda, y se echa en vna olla nueua,y sobre ella echan tres açumbres de agua,y esta en remojo por veynte y quatro horas, y despues tapada bien la olla, cueze a fuego manso de carbõ encendido,hasta que menguan los dos açumbres y queda el vno, que se conoscera por la orden dela medida que diximos, y despues de fria se cuela y guarda en vasi ja vidriada. Sobre aquella misma çarçaparrilla ya cozida, se eche tanta agua que se hincha la olla,y hierua vnos buenos heruores,y despues de fria se cuele y guarde en vasija vidriada.

La orden de darla.

Purgado el enfermo como mas le conuenga, y puesto en aposento abrigado, tomara por la manana diez onças del agua primera dela çarçaparrilla, y sudara alomenos dos horas,y despues del sudor le limpiara y tomara camila y ropa caliente y limpia,y lo mismo hara a la noche,ocho horas despues de auer comido,mudando camilla y ropa caliente,comera a las onze,y cenara vna hora despues de auer sudado a la noche, passas, almendras,

y viz-

y vizcocho,y beuera del agua ſegunda. Eſta orden tenga quinze dias,y ſi vuiere flaqueza, darſe le ha de vn pollo pequeño aſſado, creſciendolo enel proceſſo del tiempo. Ade eſtar enla cama,alomenos los nueue dias primeros, y los demas enla camara,guardandoſe del frio y del ayre,y a los quinze dias ſe ha de purgar, con medicina blanda y facil, y lo meſmo a los treynta dias, de modo que ſe guarde en todo la orden que diximos enel modo de tomar el agua del Palo. Y aſsi miſmo deſpues de los treynta dias ha de tener guarda y buen regimiento por otros quarenta dias, no beuiendo vino ſino agua ſimple hecha dela miſma çarçaparrilla,y guardãdoſe de muger. Eſte es el modo ordinario de tomar el agua dela çarçaparrilla,que oy ſe vſa. Y porque yo tengo experiencia de otros modos que ſon de grande ſecreto,y de grandes efetos, los eſcriuire aqui,porque ſe diga todo lo que ay enla çarçaparrilla, pues es la medicina que mas agora ſe vſa,y que vemos enella tan grandes efetos.

Xarave de çarçaparrilla excelẽtiſſimo.

Yo hago vn xarave que eſta muchos años ha celebrado eneſta ciudad,y en toda Eſpaña,que ha veynte y ſeys años,que lo vſo, para enfermedades de Bubas, y para otras enfermedades: el qual no calienta, ni enflama, ſino con mucha templãça, ſegun ſu graduacion,haze ſus buenos efetos. El primero,para quien ſe ordeno,fue para Pãtaleon de Negro Ginoues: el qual,eſtando ya curado de muchos medicos, y auer tomado el agua del Palo, y otros medicamentos, ya caſi conſuncto y con vn Torondon enla Eſpinilla,y graues dolores enella: lo tomo y ſano muy bien. Eſte xarave,yo lo he vſado en muchas gentes, para las enfermedades que aprouecha la çarçaparrilla, y el Palo, y para otras muchas, y tiene la graduacion buena: porque ſe le quita la ſequedad al Palo, y calor a la çarçaparilla, y haze ſe en eſta forma.

Toman

Descripcion del xarauc.

Toman dos onças de çarçapilla, y quatro onças de Palo santo, preparados como esta dicho, y tres dozenas de Açofeyfas, sin cuescos, y dos dozenas de Ciruelas passas sin cuescos, y media onça de Flor de Borrajas, y otra media de Violetas, y vnos granos de Cenada mondada. Todas estas cosas se echan en tres açumbres de agua, y cuezen a fuego manso, hasta que queda en vn açumbre y cuelase: y a diez onças deste cozimiento se echa vna de xarauc violado. Tomase caliente por la mañana, y por la noche, con la orden dicha en las demas aguas, guardando sudor si lo vuiere, y aunque venga poco sanan. Puedē comer vn pollito pequeño, desde el primer dia, con la de mas dieta, y beuer el agua simple dela çarçaparrilla: que se haze de media onça de çarçaparrilla, cozida en quatro açumbres de agua, quanto mengue el vno, o algo mas.

A las cosas que aprouecha este xarauc.

Esta orden sana todo genero de mal de Bubas, y todas aquellas enfermedades que auemos dicho, que sana el agua del Palo, y la China, y la çarçaparrilla. Y porque repetirlas seria cosa prolixa, las vean, en lo arriba dicho. Porque ciertamente en esta agua simple, y en este cozimiēto yo he hallado grandes efetos, assi en enfermedades do ay alguna sospecha deste mal de Bubas, como en enfermedades largas y importunas: en las quales no han aprouechado los remedios comunes de medicina, aūque no procedan de morbo gallico: las cura y sana, como lo vera por obra el que lo vsare.

Otro xarauc dela çarçaparrilla.

Hazese otro xarauc dela çarçaparrilla, que es: tomādo ocho onças de çarçaparrilla, quebrantada y cortada, y cozerla en quatro açumbres de agua, hasta que menguē los tres y quede el vno, y en aquel agua que quedare echar quatro libras de açucar, y hazerlo xarauc en su punto. Y deste xarauc tomar tres onças a la mañana, y tres a la noche, comiendo buen mantenimiento, y cenando poco, y beuiendo solamente agua simple de la çarçaparrilla, y

andan

andando fuera de casa en sus negocios. Curan se con el muchas enfermedades de las dichas, sin que se sienta pesadumbre enla cura. Y ha se de tomar hasta que se acabe el x araue

Las cosas que cura este xarabe

Toma se assi mismo la çarçaparrilla en poluo: en esta forma. Toman la çarçaparilla, y quitan le el coraçon de dentro, y secan la, y muelen la y passan la por cedaço de seda, y hazen la poluo. Deste poluo se toma en enfermedades de Buuas, o especie dellas, o ẽ enfermedades causadas dellas: tomando peso de vn real de poluo, y beuiẽdo encima del agua simple de la çarçaparrilla, tomando lo por la mañana en ayunas, y a la noche otro tanto, quando se fuere a dormir. A de comer buen mantenimiento y no beuer vino sino agua simple della. Es bien se purguen primero que la comiencen a vsar.

çarçaparrilla en poluo.

Este poluo allende que sana muchas enfermedades largas y temporales, vna cura marauillosamente, que es la flema salada de las manos y pies, en esta forma. Purgado el enfermo, y aun sin purgar, sino sepuede hazer otra cosa, tomara los poluos como esta dicho, y en la flema salada, se pondra con vna plumita vn poco de agua de soliman aguada con agua rosada que sea muy simple, y despues de puesta por todas las partes do vuiere la flema salada, pondran encima vn emplasto, que llaman de Guillen ferentis, o diapalma tendido delgado en raso, o tafetan puesto en todas las partes do se vuiere puesto el agua del soliman simple. Esto se ha de hazer cada dia: por que con ello en quinze dias quedara perfectamẽte sano. Esto lo mundifica y lo encarna y encuera. sin ser menester otros medicamentos, juntamente con el poluo y agua simple de la çarçaparrilla que auemos dicho. Es esto de tan grande efecto, y tan experimentado: quanto lo veran por la obra los que lo vsaren porque ciertamente sanaran.

Cura la flegma salada.

Virtudes del agua de la çaparrilla.

Es tanto el vso del agua dela çarçaparrilla el dia de oy en la forma dicha, que a qualquier enfermedad se aplica, y ha venido a tanto, que en qualquier achaque de reumas y corrimientos, ventosidades, mal de mugeres ô la madre, o otro qualquier achaque que sea, como no sean fiebres o enfermedades agudas, luego toman agua simple de la çarçaparrilla, y esto esta el dia de oy tan puesto en el vso, que assi hallaran agua cozida de çarçaparrilla simple en muchas casas, como agua en las tinajas, y cierto haze grandes efectos, y remedia largas y importunas enfermedades. Verdad es, que a las personas muy calientes de complexion, las calienta mas de lo que conuiene, y assi no la pueden beuer mayormente si tienen en exceso caliente el higado, porque lo calienta mucho

En passiones de mugeres, assi de la madre, como de humores frios, haze buenos efectos, y los estomagos frios, calienta, y resuelue ventosidades marauillosamente. Y en personas achacosas de muchos males, en especial de reumas y dolores viejos y enfermedades causadas de humores malos, y que corren este curso con la cõtinuacion della, reciben manifiesto prouecho, y sanã de lo que nunca pensaron sanar. Su complexion es caliente y seca casi en el segundo grado. An se de dar todas estas tres aguas en Otoño, o en verano, y mas vale que exceda el tiempo en calor que no en frio.

DE LA PIEDRA DE SANGRE y de la piedra de la Yjada.

TRAEN de Nueua España, dos piedras de grandes virtudes, la vna llaman piedra de Sangre, y la otra piedra de la Yjada. La piedra de sangre es genero de Iaspe de varios colores algo escuros, toda matizada de vnas

vnas pintas coloradas,como ſãgre,de las quales piedras hazen los Indios vnos cotaçones grandes ypequeños.

El vſo della,alla y aca,es para todo fluxo de ſangre, de qualquier parte que ſea, de narizes, de meſtruos y de almorranas,de heridas,y que ſe echa por la boca. An de mojar la piedra en agua fria, y tomarla el enfermo con la mano derecha,y la tenga apretada en el puño, y de rato en rato mojarla en el agua fria. Deſte modo lo vſan los Indios,y deſte miſmo modo la vſamos aca noſotros. Por cierto ſe tiene acerca de los Indios, que tocando la miſma piedra,en la miſma parte do corre la ſangre, la reſtiñe,y tienen en eſto mucha confiança, porque ſe ha viſto el efecto, Aprouecha aſsi miſmo teniendo la colgada o atada en la parte miſma do corre la ſangre, cõ que toque en la carne.Deſta piedra auemos viſto grandes efectos,en reſtañar la ſangre.Algunos que padecenfluxo de ſangre emoroydal ſe han remediado con hazer anillos deſta piedra,y traer los pueſtos en el dedo a la continua.Y aſsi miſmo en fluxo meſtrual de mugeres. *Susvirtudes.*

La otra piedra,que llaman de la Yjada,es vna piedra que la muy fina dellas parece plaſma de Eſmeraldas,que tira a verde con vn color lacteo, la mas verde es la mejor,traen las de diuerſas formas hechas, que aſsi antiguamente las tenian los Indios, vnas como peſcados, otras como cabeças de aues,otras como picos de papagayos,otras como cuentas redondas, pero todas horadadas,porque vſauan los Indios traerlas colgadas para efecto del dolor de yjada,o eſtomago, porque en eſtas dos enfermedades haze marauilloſos efectos. *De la piedra de la yjada.*

La principal virtud que tiene, es en dolor de yjada, y en expeler arenas y piedras.Tanto quevn Gentil hombre que tiene aqui vna,la mejor de las que yo he viſto, teniendola pue ta en el braço,le haze expeler y echar tãtas arenas,que ſe le quita muchas vezes, porque pienſa *Susvirtudes. Hiſtoria.*

que le haze daño echar tantas, y en quitando se la, notablemente las dexa de echar, y en dandole el dolor de la yjada, y en poniendose la, lo diminuye, o quita, con expeler muchas arenas y pedrezuelas. Yo la he visto lleuar a personas apasionadas de graue dolor de yjada, y enponiendo se la expeler las arenas y pedrezuelas, y quedar libres.

Propiedad oculta. Tiene esta piedra por propriedad oculta, mediante la qual haze marauillosos effectos, de preseruar que no caygan en el dolor de la yjada: y despues de venido lo quita, o diminuye, Haze expeler arenas en mucha abundácia, y assi mismo piedras. Refrena el calor de los riñones, aprouecha en dolores de estomago, puesta sobre el, y sobre todo preserua del dolor de la yjada.

Historia. Mi señora la Duquesa como tuuiesse en breue tiẽpo tres dolores de yjada, hizo vn bracelete dellas, y trae lo puesto al braço, y despues que se lo puso nunca mas dolor de yjada ha tenido, que ha mas de diez años, y assi les ha acontecido a otros muchos que hã sentido el mismo prouecho con ella, por lo qual es tenida en mucho, y no se hallan ya tan facilmente, como a los principios: porq̃ estas piedras solos los Caciques, y Señores las tenian, y con razon pues haze tan marauillosos efectos. Otra piedra ay que sana la flema salada: lo qual se por oydas, no la he visto.

DEL PALO PARA LOS MALES de los riñones, y de vrina.

ASSI mismo, traen de Nueua España, vn palo que parece como madera d Peral, grueso y sin ñudos del qual ha muchos años que vsan dello en estas partes, para passiones de riñones y de yjada, y para enfermedades de vrina.

Al

Al primero que lo vi vſar fue (aura treynta y cinco años) a vn Piloto que era enfermo de vrina y de riñones, y deſpues que lo vſaua eſtaua ſano y muy bueno. Deſpues aca he viſto que lo han traydo muchos de nueua Eſpaña, y lo vſan para eſtas enfermedades. *Hiſtoria.*

Para los que no vrinan libremente, y para dolor de riñones, y de yjada, y para los que vrinan con dolor, y para los que vrinan poco. A ſe eſtendido el negocio para opilaciones, porque el agua del las cura y ſana, aſsi de baço como de higado, y eſto ſe ha hallado de pocos años a eſta parte, y hallan enel notable prouecho. Hazeſe el agua eneſta forma. *Para loq̃ aprouecha.*

Toman el palo, y hazen del vnas tajadicas muy delgadas quanto es poſsible, y no muy grandes, y echanlas en agua clara de fuente, que ſea muy buena y aſſentada, y tienen las alli todo el tiempo que dura el agua en beuer ſe: en echando el palo, dentro de media hora ſe comiẽça el agua a poner con vn color azul muy claro, y quanto mas va, mas azul ſe torna, con ſer el palo de color blãco. Deſta agua beuen a la continua, y con ella aguan el vino, y haze muy marauilloſos y manifieſtos efetos, ſin ninguna alteracion, ni que ſea meneſter mas que buena orden y regimiento. No tiene el agua mas ſabor q̃ ſino ſe vuieſſe echado enella coſa alguna, porque el palo no le immuta nada. Su complexion es caliente y ſeca enel primero grado. *Como ſe haze el agua.*

DELA PIMIENTA delas Indias.

NO quiero dexar de dezir dela Pimienta que traen de las Indias, que no ſolo ſirue a medicina, pero es excelentiſsima: la qual es conoſcida en toda Eſpaña, porque no ay jardin, ni huerta, ni macetõ q̃ no la tenga ſembrada, por la hermoſura del fruto que lleua. *Delos pimientos.*

Descripcion dela planta. Es planta grande, tanto que yo he visto en esta ciudad alguna que ygualaua con algunos arboles. Echa las hojas verdes, a modo de Albahaca dela ancha, que llaman Charranfoli. Echa vnas flores blancas de que sale el fruto, que es en diuersas formas: vnos Pimientos son largos, otros redondos, otros de hechura de Melones, otros de Cerezas: pero todos son al principio quando no están maduros muy verdes, y maduros muy colorados, con vn color muy gracioso.

El vso dellos. Vsan dellos en todos los guisados y potages, porque haze mejor gusto, que la Pimienta comun. Hecho tajadas, y echadas en caldo, es salsa excelentissima, vsan dellos en todo aquello que siruen las especias arromaticas que traen de Maluco, y de Calicud. Difieren en que las dela India cuestan muchos ducados: estotra no cuesta mas que sembrarla, porque en vna planta ay especias para todo el año, con menos daño, y mas prouecho nuestro.

Las virtudes q̃ tienen. Conforta mucho, resuelue ventosedades, son buenos para el pecho, y para los frios de complexion: calientan y confortan, corroborando los miembros principales. Es caliente y seca, casi en quarto grado.

Nota. Traen de diuersas partes delas Indias nuestras muchas medicinas purgatiuas, que se han hallado y descubierto con el tiempo, que son grãdes sus obras y efetos: delas quales dare aqui vna breue relacion, para que sea preludio, para tratar dela rayz de Mechoacan, de que fue nuestro principal intento escreuir.

DELA CANAFISTOLA.

Cañafistola. Viene delas Islas de Santo Domingo, y de san Iuan de Puerto Rico, mucha cantidad de Canafistola, y es tanta, que no solamente se prouee della toda España: pero

pero toda Europa,y casi todo el mundo,porque a Leuante do ella solia venir, van mas naos cargadas della, que viene hierro de Vizcaya. La que viene á nuestras Indias, es muy mejor sin comparacion,que la que trayan de la India a Venecia,y las Galeaças de ay a Genoua, y de Genoua a España,que quando aca venia,con no ser ella buena,porque era muy delgada, y por madurar, con el tiempo tan largo,venia ya tan corrompida,que aprouechaua poco.

Descripcion della.

Esta nuestra que traen de Sancto Domingo,y San Iuã es madura, gruessa,llena,pesada, melossa y fresca. Tanto que muchas vezes viene desde a sesenta dias que se cogio, y con ser fresca, es de gracioso gusto, y no del olor horrible que era la del Leuante, y assi haze su obra muy mejor,y con mas facilidad.

Las virtudes de la Cañafistola.

Es la Cañafistola, y la obra della de gran seguridad, purga benignamente sin ninguna alteracion. Euacua principalmente colera, despues flegma, y lo que esta en las vias, y enlas tripas. Tiempla mucho a los q̃ la toman, purifica la sangre, haze muchas buenas obras en todo genero de enfermedad: especialmente en passiones de Riñones, y de vrina, tomada dos horas antes de cena. Yen Reumas haze manifestissimo prouecho, tomada dos horas despues de auer cenado: facilmente cura males de pecho continuada,y dolores de Costado, tomada con lamedores Pectorales. Por defuera aplicada con azeyte de Almendras dulces, quita los dolores graues del pulmõ, y dolores de Riñones. Es buena en fiebres calientes, y vsada a la continua antes de cena, o dela comida, prohibe el engendramiento dela Piedra. Quita la Sed. Es humida en el primer grado, declina a calor, aunque es poco, es lenitiua resolutiua, clarifica la sangre, y quebranta la agudeza della, y de la Colera rubea. Ay la en las Indias despues que fueron descubiertas.

La cantidad que se da della. El dosis della, es peso de diez reales de pulpa sacada por cedaço, hasta onça y media: y quatro onças en caña.

DELAS AVELLANAS purgatiuas.

Auellanas purgatiuas. AL Principio que se descubrieron las Indias, traxerõ de Santo Domingo, vnas Auellanas trianguladas, con las quales se purgauan los Indios, y era a ellos purga familiar. Y despues los Españoles, con la necessidad se purgaron con ellas, y venidas a estas partes, se purgauan assi mismo muchas gentes con ellas, con harto riesgo de algunos, que con el vso dellas pensaron perder la vida, porque es purga fortissima, que allende que haze mucho exceso de camaras, prouoca vomitos fortissimamente, y con mucha violencia, con grandes congoxas y angustias. Algunos despues las retificaron con tostarlas, y no son tan violentas, ni tan exorbitantes, ni hazen su obra con tantas congoxas.

Lo q̃ purgan estas auellanas. Purgan potentissimamente flegma, y despues colera. Es excelẽte medicina para colica, resuelue vẽtosedades, puesta en clisteres euacua medianamente.

Descripcion de las auellanas. Su manera y color es como nuestras Auellanas: tienen vna cascara delgada, de color castaño claro, son triãguladas: la medula interior es blanca y dulce, tanto que por su dulçura, han burlado a muchos con ellas. Llaman las comunmente los medicos, Ben: el qual es en dos maneras, vno que llaman Magnum, otro Paruum: el Ben magnum son estas Auellanas purgatiuas. El Paruum es del tamaño de garuanços, de que en Italia hazen aquel azeyte oloroso que llaman azeyte de Ben, con que se vn tan cabellos y baruas por delicia. *Ben.* Su complexion es caliente, en el principio del tercero grado, seca en el segũdo. Su dosis es de media dragma hasta vna, pero han de ser tostadas.

DE

DELOS PIÑONES purgatiuos.

TRaen de nueua España, vnos Piñones, con que los Indios se purgauan: y en estas partes se purgã muchas gentes con ellos. *Descripcion dellos.*

Ellos son como nuestros Piñones, los quales nascen de vnas maçorcas grandes, a manera del trigo delas Indias. No tienen la cascara tan dura como los nuestros, es algo mas negra, son redondos y dedentro muy blancos, pingues y dulces al gusto.

Purgan valentissimamente colera y flegma y qualquier aquosidad. Es medicina mas mansa q̃ las Auellanas, purgan por camara, y por vomito. Si los tuestan no purgã tanto, ni con tantas congoxas. Purgan de su naturaleza humores gruessos: es purga muy vsada entre los Indios. *Lo que purgan.*

Molidos y desatados con vino, auiendo tomado primero xaraues que dispongan el humor que se pretende euacuar, y vsando la dieta conuenible, tomanse dellos cinco, o seys, más o menos, conforme a la obediencia del estomago, del que los ha de tomar. Tuestanse de ordinario, porq̃ assi son mas domesticos, y menos furiosos. Es menester que el que los tomare tenga guarda, como purgado. Danse en enfermedades̃ largas, y do ay humores gruessos. Son calientes en tercero grado, y secos en segundo, con alguna pinguosidad, que les remite algo de lo seco. *Como se toman.* *Nota.*

DELAS HAVAS purgatiuas.

DE Cartagena, y nombre de Dios, traen vnas hauas, al modo d̃las nuestras, saluo que son mas pequeñas, dela color y hechura delas nuestras: tienen entremedias dela haua que diuide las dos medias, vna pelicula delgada como tela de cebolla. *Hauas como las nuestras.*

Como se toman. Quitanles la cascara y la pelicula interior y tuestan las,y hazenlas poluos,y tomanse con vino, o hechas poluos mezcladas con açucar,tomando vna cucharada de los poluos,y encima vn trago de vino.

Lo q̃ purgan. Purgan sin mucha molestia, colera y flegma, y humores gruessos mixtos: es medicina acerca delos Indianos de mucha estima, por la facilidad con que se toma. Muchos Españoles se purgan con ellas con mucha seguridad, porque es medicina mas blanda y mas facil que las dichas.

Historia. Yo he visto muchos que han venido de aquellas partes purgarse con ellas,y sucederles muy biẽ, y purgar sin molestia.

Nota. Y han de aduertir que les quiten aquella pelicula que esta entremedias delas dos medias hauas, porque si la toman, es tanta su fuerça y vehemencia, de vomitos y camaras,que pone en grande riesgo al que la toma: y assi mismo tengan cuydado de tostarlas,porque las prepara y remite mucho de su agudeza. Lo qual ha de ser general enesta medicina y en todas las dichas:porque el tostar las es verdadera preparacion dellas.

Nota.

Nota. Despues de tomada qualquier medicina delas ya dichas,no se ha de dormir cosa alguna: es menester tengan gran guarda,como purgados,en todo aquello que vierẽ que a hombre purgado conuenga.

Sus obras y efetos. Danse estas hauas preparadas,en fiebres muy largas è importunas: y en enfermedades de humores mixtos y muy gruessos:y en colica: y en passiones de junturas: y es purga vniuersal. Son calientes en segundo grado, secas en primero. Danse dellas de quatro hasta seys tostadas,mas ò menos,como fuere la obediencia del viẽtre del que las toma.

DELA

DELA LECHE DE Pinipinichi.

EN Toda la costa de tierra firme, sacan vna leche de vnos arbolicos como mançanos, que llaman los Indios Pinipinichi: delos quales cortando vna rama, sale luego dela cortadura vna leche algo espessa, y pegajosa, dela qual tomadas tres, o quatro gotas, purga por camara valentisimamẽte, principalmẽte humores colericos, y agua cetrina, y haze su obra con mucha vehemencia y presteza. *Del Pinipinichi.*

Tomase en vino, ò dessecada en poluo en poca cantidad, porque es su obra poderosissima. Tiene vna cosa y es, que en comiendo ò beuiendo caldo, ò vino: ò otra cosa, luego dexa de hazer su obra. A menester tenga gran guarda y buena orden el que la tomare. Es caliente y seca enel tercero grado. *Como se toma.* *Nota.*

Todas estas medicinas que auemos dicho, son violẽtas y de gran furia, y se han dexado de vsar despues que ha venido el Mechoacan porque enel se halla obra mas segura. Y con esto no solo los nuestros, pero en todas las Indias han ocurrido a el como a purga excelentissima, del qual trataremos agora.

DEL MECHOACAN.

EL Mechoacan, es vna rayz que aura treynta años que se descubrio, enla prouincia de nueua España, en las Indias del mar Oceano. Traese de vna region que es adelante de Mexico, mas de quarenta leguas, que se llama Mechoacan: la qual conquisto don Hernando Cortes, Año de. 1524. Es tierra de mucha riqueza de Oro, y mayormente de Plata, porque en esto es la mas rica tierra que ay en todas aquellas partes, y se tiene entendido. *Mechoacan, su riqueza y fertilidad.*

entendido que toda aquella tierra es plata, por mas de dozientas leguas. Aqui estan aquellas minas tan celebradas, y de tanta riqueza, que llaman las Cacatecas, y cada dia se van descubriendo enla tierra muy ricas minas de Plata y algunas de Oro. Es tierra de muy buenos y sanos ayres, que produze yeruas salutiferas, para sanar de muchas enfermedades. Tanto que en tiempo delos Indios, los comarcanos venian a ella, para sanar de sus males y enfermedades, por las causas dichas. Es tierra muy fertil, y muy abundosa de pan, y de caça y frutas, tiene fuentes muchas y algunas de aguas dulces, que tienen mucha abundancia de pescados. Son los Indios de aquella tierra mas bien dispuestos y de mejores rostros, que los comarcanos, y aun mas sanos.

Historia.

El principal lugar de aquesta Prouincia, llaman los Indios en su lengua Chincicila, y los Españoles lo llaman como a todo el reyno Mechoacan, y es vn lugar muy grãde de Indios, situado cabe vna laguna: la qual es de agua dulce, y de muy mucho pescado. Es como vna herradura, y enla tierra de en medio esta assẽtado el lugar: el qual el dia de oy tiene gran trato y comercio, por las minas grandes de plata que ay en toda la tierra.

Situaciõ de Mechoacan.

Luego que aquella prouincia se gano de Indios, fueron alli ciertos frayles Franciscos, y fundaron vn monasterio de su orden, y como en tierra nueua, y tan distante de su naturaleza, enfermaron algunos: entre los quales enfermo el Guardian, con quien tenia muy estrecha amistad Caçoncin Cacique, y señor de toda aquella tierra, el padre Guardian, tuuo muy larga enfermedad, q̃ le puso en mucho estrecho. El Cacique como viesse que su mal yua adelante, dixole vn dia que el le traeria vn Indio suyo que era Medico, con quien el se curaua, que podria ser, que le daria remedio a su mal. Lo qual oydo por el padre Guardian, y visto el poco aparejo

que

que de medico, y beneficios alli tenia: agradecio se lo y dixole que se lo traxesse: el qual venido, y vista su enfermedad, dixo al Cacique, que si el tomaua vnos poluos q̃ el le daria de vna rayz, que el le sanaria. Lo qual sabido por el Padre, con el desseo que tenia de salud, vino a ello y tomo los poluos que otro dia le dio el Indio medico, en vn poco de vino, con los quales purgo tanto y tansin passion, que se aliuio mucho aquel dia, y mucho mas de ay adelante, de modo que sano de su enfermedad. Los de mas padres que estauan enfermos, y algunos Españoles que assi mismo lo estauan, siguieron al padre Guardian, y tomaron de aquellos poluos mismos, vna y dos vezes, y quantas fueron menester para sanar, del vso de los quales, les fue tambien que todos sanarõ. Los padres embiaron relacion desto al padre Prouincial a Mexico donde estaua, el qual, lo comunico con los de la tierra, dandoles dela Rayz, y animandolos a que la tomassen por la buena relacion que tenia de los de Mechoacan. La qual vsada por muchos, y visto las obras marauillosas que hazia, se fue estendiendo su fama, que en breue tiempo toda la tierra se hinchio de sus loores y buenos effectos, desterrando el vso del Ruybarbo de Berberia, y tomandole su nombre, llamandole Ruybarbo de las Indias, que assi lo llaman todos comunmente. Assi mismo le llaman Mechoacan, porque se trae y coge en la prouincia llamada Mechoacan. Y no solo en Mexico, y en toda su tierra se purgan con ello como purga excelentissima, dexadas todas las otras, pero en el Peru y en todas las partes de las Indias, no vsan otra cosa, ni se purgan con otra purga, con tanta confiança y facilidad, que quãdo lo toman, piensan tener cierta la salud, y ansi lo lleuã de Nueua España: como mercaderia muy preciada.

Ruybarbo de las indias.

Aura treynta y quatro años que yo la vi aqui la primera vez. Que como vn Pascual Cataño Ginoues, viniesse de

Historia.

se de nueua España, cayo en viniendo enfermo, y como le curasse, al tiempo que le quise purgar, me dixo que el traya vn Ruybarbo de Nueua España, q̃ era medicina excelentissima, con la qual se purgauan todos en Mexico, que llamauan Ruybarbo de Mechoacan, yque el se auia purgado muy muchas vezes con ello, y le auia sucedido muy bien, que si alguna purga auia de tomar: que tomaria aquella de que tenia credito y experiencia. Yo le abomine el vso de semejantes medicinas nueuas, de que no teniamos cosa alguna escripto, ni sabido, y persuadi le se purgasse con las medicinas que aca teniamos, de que tanta experiencia y conoscimiento auia, y estaua escripto della por sabios varones. El concedio a mis palabras, y purgose con vna purga, que yo le di, como le conuenia a su enfermedad, con la qual aunque se le siguio notable aliuio y prouecho, no quedo libre de la enfermedad, de modo que fue necessario purgarse otra vez, y quando venimos a la segunda purga, no quiso tomar otra: sino su Ruybarbo de Mechoacan, con el qual purgo tambien, que quedo sano y sin ninguna enfermedad. Aunque me paresscio bien el efecto: no quede satisfecho hasta que otros muchos que vinieron en aquella sazon y enfermaron, se purgaron con el mismo Mechoacan, y les fue muy bien con el, porque eran acostumbrados purgarse con ello en nueua España. Vistas sus buenas obras en tantos, comence de vsarlo, y purgar a muchos con ello, dando credito a sus buenos efectos.

Vso en todas partes del Mechoacan.

Y assi con los que yo experimente aca, como con la relacion y grande credito de los que venian de Nueua España, en tanto grado se ha estendido el vso del, que es ya comun en todo el mundo, y se purgan con el, no solo en Nueua España y prouincias del Peru, pero en nuestra España y toda Italia, Alemania y Flandes, yo he embiado

biado grandes relaciones del, casi a toda Europa, assi en latin como en nuestra lengua.

Es ya tanto el vso del: que lo traen por mercaderia principal, en mucha cantidad, que se vende por gran suma de dineros, y es tanto que me dixo vn droguero que allende de lo que auia vendido para los de la Ciudad, auia vendido para fuera della, en el año passado mas de diez quintales dello, y lo que le piden es, Ruybarbo de las Indias, porque ya es tan familiar, que no ay Aldea do no lo vsan, como medicina seguriſsima, y de grandes efectos, porque para el no han menester Medico, que es lo que a todos da mas cõtento: como cosa que esta ya aueriguada y aprouada por buena. *Lomucho que se gasta el Mechoacan*

Yo he inuestigado mucho, de los que vienen de Nueua España, en especial de los que han estado en Mechoacan, la manera de la planta que lleua esta rayz, y que forma y figura tiene, la qual traen de la tierra adentro, quarenta leguas adelante de Mechoacan, de vna tierra que llaman Colima, y es tanto el descuydo de todos, como lleuan el principal intento al interes y a sus ganancias, q̃ no saben mas della, de que los Indios en Mechoacan les venden, las rayzes secas y limpias, como aqui las traen, y los Españoles se las compran, y como genero de mercaderias las embian a España. *Colima.*

Y cierto en esto somos dignos de muy grande reprehension, que visto que ay en nueua España tantas yeruas, y plantas, y otras cosas medicinales, que son de tanta importancia: que ni ay quien escriua dellas, ni se sepa que virtudes, y formas tengan, para cotejar las con las nuestras, que si tuuiessen animo para inuestigar y experimentar tanto genero de medicinas como los Indios vẽden en sus mercados o Tianges seria cosa de grãde vtilidad y prouecho, ver y saber sus propriedades y experimentar sus varios y grãdes efectos los quales los Indios *Nota.*

publi-

publican, y manifiestan con grandes experiencias que entre si dellas tienen, y los nuestros sin mas consideracion las desechan, y de las que ya tienen sabidos sus effectos, no quieren dar nos relacion, ni noticia que sean, ni escreuir la efigie y manera que tienen.

Historia de la plãta delMechoacan.

Pues andando inuestigando la planta de la rayz del Mechoacã, vn passagero que auia venido de aquella prouincia, me auiso que vn padre Frãcisco, que auia venido de aquella tierra auia traydo en el nauio donde el vino, la propria yerua verde del Mechoachan, en vn barril grãde, y que con mucho cuydado la auia traydo, desde adelante de Mechoacan, y que la tenia enel monesterio de sant Francisco desta ciudad, de lo qual recebi mucho cõtentamiento, y assi fue luego al monasterio, y en la puerta de la enfermeria estaua vna como media pipa, en la qual estaua vna yerua muy verde que dixeron ser el Mechoacan que el padre auia traydo de nueua España, no con pequeño trabajo.

En.s.frãcisco de Seuilla.

Descripcion d el Mechoacan.

Esta es vna yerua que va trepando por vnas cañas, tiene vn verde escuro, lleua vnas hojas que las mayores seran del tamaño de vna buena escudilla que tiran en redondo, con vna punta pequeña, frontero del peçon, tiene la hoja sus neruezitos, es delgada casi sin humidad, los tallos son de color leonado claro, dizen que echa vnos razimos con vnas vuillas del tamaño de culantro seco, y que este es su fructo, el qual madura por el mes de Septiembre, echa muchos ramos, los quales se estienden sobre la tierra, y si le ponen cosa en que se embuelua, va trepando por ella. La rayz es gruessa, a modo de la rayz de la Nueza, tanto que algunos han querido dezir que sea ella, o especie della. Pero difieren mucho, porque la rayz dela Nueza verde y seca mordica mucho, lo qual no haze la rayz del Mechoacan, antes es insipida y sin mordicacion ni acrimonia alguna, y difieren en la hoja

anſi miſmo. Lo que vemos al preſente que es nueſtro Mechoacan: Es vna rayz que traen de nueua Eſpaña, de la prouincia de Mechoacan, hecha pedaços grandes y pequeños, dellos cortados en rauanadas, dellos quebrados con las manos. Es rayz blanca, algo ponderoſa, parecen los pedaços ſer de rayz grande, ſolida, ſin coraçon alguno.

Elecciones del Mechoacan.

Las condiciones, o elections que ha de tener para ſer buena y perfeta es: que ſea freſca: lo qual ſe conocera en que no eſte carcomida ni negra, que ſea algo blanca, que la muy blanca no es tã buena: y ſi fuere algo pardilla, ſea la parte exterior dela rayz, porque lo interior della es algo blanco. Guſtada y maſcada vn poco, es ſin ſabor, ni mordicacion alguna.

Que ſea freſca.

Importa para que haga mejor ſu obra, que ſea freſca, porque quanto mas freſca, es mejor, y quanto mayores ſon los pedaços, ſe conſeruan mejor. Y de aqui es, que los que la traẽ hecha poluos, no es bueno, porque ſe exalan, y pierden mucho de ſu virtud, y obra. Y anſi meſmo vemos que ſi aca ſe haze poluos, y ſe guardan, no hazen tan buena obra, como molida la Rayz y luego tomada: la Rayz aneja ſe torna prieta, y ſe carcome con agujeros, y ſe torna muy liuiana. Guardaſe bien entre mijo, o embuelta en vn encerado delgado. Cogeſe por el mes de Octubre, nunca pierde la hoja.

Su complexion.

Su complexion es caliente enel primer grado, y ſeca enel ſegundo, porque tiene partes aereas, ſutiles, con alguna ſtipticidad: lo qual ſe parece, porque hecha ſu obra dexa corroborados los miembros interiores, ſin la debilitacion y flaqueza que dexan las otras medicinas purgatiuas, antes los que ſe purgan con ella quedan deſpues de purgados, mas fuertes y rezios que antes que ſe purgaſſen.

No tiene necesidad de retificaciõ, porque no vemos enesta rayz nocumento, ni daño notable: Solamente el vino le es vehiculo, y corroboracion para su obra, porq̃ tomada con vino, haze mejor obra, que con otro licor alguno, porque no se vomita, y obra mejor.

Facil de tomar y facil en obrar.

Dase en todo tiempo, y en toda edad: haze su obra sin molestia y sin aquellos accidentes que las otras medicinas solutiuas suelen hazer. Es medicina facil al tomar, porque no tiene mal gusto. Solo tiene el sabor dela cosa con que se toma, porque es de suyo insipida, y assi es facil para los niños, porque la tomã sin sentir lo que es: es assi mismo para las personas que no pueden tomar medicinas, porque esta no tiene olor ni sabor.

Dase a niños y a viejos.

Yo he purgado con ella a muchos niños, y a muchos vltimamente viejos, porque la he dado a hombre de mas de ochenta años, y hazer enel obra muy buena y segura, sin ninguna alteracion ni pesadumbre, y sin quedar debilitado, ni enflaquecido.

Las obras y efetos marauillosos de esta rayz.

Euacua esta rayz humores colericos grueſſos permixtos, y humores flegmaticos de qualquier genero q̃ sean, y humores viscosos, y putridos, y entrambas coleras: euaqua el agua cetrina delos Hydropicos con facilidad. Su aspecto principal es al Higado, mundificandolo y confortandolo, y los miembros cõjunctos a el, como el esto mago, y el baço. Cura todas opilaciones destas mismas partes, y todas enfermedades causadas dellas, como Hydropesia, Ictericia, porque juntamente con su buena obra, retifica la mala complexion del Higado. Resuelue ventosedades, y cõ facilidad las expele y resuelue, y abre toda dureza del Higado, y del Baço, y del Estomago. Quita dolor de cabeça antiguo, y mundifica el celebro, y los neruios, y euaqua los humores que estan en la cabeça y partes della. En Lamparones o Escrophulas, tiene buena obra. En passiones de cabeça antiguas, como

Axa-

Axaq̃ca, Vaguidos, Gota coral, y en todas diſtilaciones, ò corrimientos antiguos. En paſsiones de jũturas, en particular y en vniuerſal, como en Gota artethica. En paſsiones de Eſtomago, como dolor, cuaquandola cauſa, y conſumiendo ventoſedades. En paſsiones de Vrina y de Bexiga, en dolores de yjada, en Colica de qualquier genero q̃ ſea, haze marauilloſa obra.

Cura las paſsiones de mugeres, en eſpecial males de madre, cuaquando y quitando la cauſa, como por la mayor parte prouengan de humores frios, o ventoſedades, eſta medicina los cuaqua. En paſsiones de pecho, como Tos antigua, Aſma, vſada eſta rayz muchas vezes la quita y ſana. En paſsiones de Riñones cauſadas de humores grueſſos, los cuaqua y expele. *En paſsiones demugeres.*

En paſsiones de Bubas, haze grande obra, y parece que para eſtas paſsiones la crio nueſtro Señor, cuaquando los humores dellas, que por la mayor parte ſon frios, mayormente quando ſon de mucho tiempo enuegecidos, los purga, y los expele ſin ningun trabajo: multiplicãdo el tomarlo las vezes que fueren neceſſarias. *En mal de Bubas.*

Porque eneſtas enfermedades viejas y antiguas, no baſta vna cuaquacion: pero ſon neceſſarias muchas cuaquaciones: las quales ſe pueden hazer con mucha ſeguridad con eſta rayz. Y de aqui es, que no ſe deuen de marauillar, ſi con vna cuaquacion, no ſe cõſiga luego la ſalud que ſe deſſea: porq̃ muchas vezes ſon meneſter muchas, para deſarraygar y expeler del todo el mal humor q̃ cauſa la tal enfermedad. *Nota.*

Euaqua eſta rayz marauilloſamente la cauſa delas fiebres largas y importunas: y todas fiebres cõpueſtas, mayormente enlas antiguas, como Tercianas nothas, Cotidianas flegmaticas, y que corren eſte curſo: y en fiebres erraticas, y enlas cauſadas de opilaciones, vſando della, las vezes que fuere meneſter. *en fiebres*

Nota. Porque en semejantes enfermedades largas y importunas, no se ha de contentar el Medico con vna cuaquacion sino con muchas: poco a poco digiriendo, y poco a poco cuaquando, pues se puede hazer la cuaquacion, cõ esta medicina tan bendita.

Nota. Vsar la ha el que la vuiere menester, con buen animo y confiança, que le ha mucho de aprouechar. Lo qual hasta agora hemos visto en tantos, que con justo titulo se le puede dar entero credito de sus buenas obras, pues vemos con quanta facilidad y quan sin accidẽtes haze los efetos que auemos dicho, y se espera que cada dia se descubriran mayores que se puedan añadir a estos.

La orden que se de ne tener en tomar los. El methodo y orden que se ha de tener en la administraciõ, y en el dar destos poluos, hechos dela rayz del Mechoacan, se tomo del Indio Medico, que diximos: y despues se ha vsado en varias y diuersas maneras.

Conuiene preparacion para que se tomen. Lo primero que se requiere que haga el que ha de tomar estos poluos es, que se prepare con buen regimiento y buena orden en todas las cosas no naturales, guardandose de todo aquello que pudiere ofender a la salud, y vsando de aquellos mantenimientos que mas le conuengan, y mas dispongan el humor que principalmente pretẽde euaquar: y con esto vse de algunos xaraues, que tengan este mismo respeto, que dispongan el humor y preparen las vias por do ha de salir, y para esto es bien tomar consejo de Medico. Vsara de clisteres, sino estuuiere el vientre obediente, mayormente el dia antes que los vuiere de tomar. Si por caso fuere necessaria sangria, hara se con el parecer del Medico.

Como se han de tomar estos poluos. El cuerpo ansi preparado, y dispuesto para purgarse, se tomara esta rayz escogida, como auemos dicho, y se molera haziendola poluos, que no sean muy sutiles, ni muy gruessos, sino medianamente molida, y pesaran dellos la cantidad que se vuiere de tomar, como diremos,

y echar

y echar los han en vino blanco,en tanta cantidad como fuere menester, para beuerlos,y tomar se han por la mañana: el vino es el mejor licor con que se pueden tomar, y assi lo vsan enlas Indias todos en general,porque el vino como auemos dicho, corrobora y da fuerça a estos poluos:y porque ay algunos que no pueden beuer vino, en tal caso se los pueden dar con agua cozida con canela,o con anis,o hinojo: y si por ser el vino puro les ofende,puede se aguar con qualquier agua, pero es tan poca la cantidad que de vino se toma, que no puede ofender ni dar pesadumbre a nadie. Puedese aguar con agua de endiuia, o lengua de Buey, o de Almirones. Y porque esta medicina no se da en fiebres agudas, sino en cronicas largas y temporales, sufrese el vino mas que otro licor alguno,y con este he visto yo mejor obra.

Otros modos dedarlos.

Dan se assi mismo estos poluos, mezclados con conserua violada, y con xarauc violado, y es buena pratica, porque con su frialdad y humidad, se corrige el poco calor y sequedad que tienen, y toman se beuiendo encima vino aguado, o algun agua delas dichas.

Hazen se dellos pildoras.

Hazen se destos poluos pildoras formadas con letuario rosado de Mesue,y cierto hazen muy buena obra y purgan muy bien.

En obleas y suplicaciones.

Echanse tambien en pasta de obleas,o suplicaciones, y en maçapanes,y como ellos no tengan mal sabor no se sienten,que sirue mucho para niños,y para los que no pueden tomar semejantes cosas.

Nota.

Las pildoras que destos poluos se hizieren han de ser muy pequeñas, poco mas que Culantro seco, porque mas presto se dissueluan,y no calienten,y obran mas presto y mejor.

Quando se dan.

Pueden se dar por la mañana y a la noche. Dan se estos poluos con prosperissimos successos, echados en

xàraue rosado de nueue infusiones, mezclando la cantidad que dellos se vuiere de tomar a dos onças de xaraue, y ciertamente haze esta mixtion marauillosa obra, porque se vigora y esfuerça mucho la obra delos poluos.

Que humores euaqua el Mechoacan.

Euaquan humores colericos gruessos, y flegmaticos, y permixtos, y la serosidad dela sangre, y assi es gran de medicina, y de marauillosa obra. Euaqua potētissimamente el agua cetrina delos Hydropicos y Cacecicos, frequentandolos muchas vezes, dando entre vna purga y otra, cosas que corroboren y esfuercen el higado. En caldo se toman muchas vezes, y hazen buena obra.

Quando seha de tomar.

A se de tomar esta medicina, o purga, por la mañana, bien de mañana, y despues de tomada, puedē dormir media hora sobre ella, antes que purguen, porque el sueño prohibe el vomito, y haze mejor actuacion el calor natural enla medicina.

Nota.

Pero si temiere el que tomare estos poluos, o otra qualquier medicina purgatiua, y temiere vomito, puede hazer vn remedio, de que tengo larga experiencia, y es que acabada de tomar la purga, esta, o otra qualquiera, tenga vna yema de hueuo assada caliente deshecha entre los dedos, y puesta en vn lienço ralo, y assi redonda se la pongan enel hoyo dela garganta, que llaman la olla, y tenga la alli hasta que comience a purgar: porque ciertamente prohibira el vomito, y assi mismo los humos que de la purga suben, que no es poco contento.

Despues de auer algo dormido si pudiere, en començando a obrar, no dormira ni comera, ni beuera cosa alguna, estando en parte do no le ofenda el ayre, ni mucha conuersacion, porque todo el intento ha de ser purgar, prohibiendo todas las cosas que impiden la euaquacion.

Y se

Y se ha de aduertir, que vna delas mayores excelẽcias que esta purga tiene es, estar en manos del enfermo euaquar la cantidad de humor que quisiere. Lo qual es cosa que los antiguos consideraron mucho: porque tratando qual sea mas segura, la purga, o la sangria, no ponen ser otra causa mas principal, para que la sangria sea mas segura, de quanto enla sangria podemos sacar la cantidad que quisieremos de sangre, y enla purga no, porque vna vez tomada, no es en mano del medico, ni del enfermo, que dexe de hazer su obra: lo qual no ay en esta nuestra purga, dela rayz de Mechoacan, pues con tomar vnos tragos de caldo, o con comer qualquier cosa, haziendo su obra, la dexa de hazer totalmente. Y assi no puede exceder, ni se puede desenfrenar. *Nota bie.*

Cierto es de tener en mucho, que se aya hallado genero de purga, que con tanta seguridad, tan poderosamẽte haga su obra: y que este en voluntad del que la toma, desque a hecho lo que le parece que basta, que con vnos tragos de caldo, no obre ni purgue mas. *Nota.*

Desque el medico, o el enfermo vieren que ha acabado de euaquar, y ha purgado lo que le conuiene, darle han de comer, tomando al principio dela comida vna escudilla de caldo, y desde a vn rato coma de vn aue, y en lo de mas gouierneſe como purgado, assi enel beuer, como enel comer, como enla guarda que ha de tener de su persona, por aquel dia que lo tomare. Guardese de dormir entre dia, ni beuer hasta la cena: la qual sera liuiana y de cosas de buen mantenimiento. *Despues que aya purgado.*

Otro dia tomara vna medicina lauatiua, y alguna con serua: y de ay adelante tendra buena orden, y buen regimiento en todo lo que le conuenga. *Lo que se ha de hazer otro dia.*

Y si con tomar vna vez estos poluos: el enfermo no sanare, o no euaquare lo que es menester para sanar, puedense tornar a tomar tantas vezes, como viere el

Medico que conuiene. El qual tendra cuydado, despues de purgado el enfermo, confortar y alterar los miembros principales.

Nota. Y en esto yo no puedo dar parescer preciso, porque son diuersas y varias las enfermedades, y son menester para esto varios y diuersos remedios, y mi intẽto no es mas que escriuir el vso dela rayz del Mechoacan, como de cosa de tanta importancia, y como de purga y remedio tan excelentissimo, como naturaleza nos ha dado.

Digressiõ buena. Que si el tiempo nos ha quitado la verdadera Myrra, y el verdadero Balsamo, y otras medicinas que los antiguos tuuieron, que en nuestros tiempos no ay memoria dellas: las quales con el tiempo se han perdido. El mismo en lugar dellas, nos ha descubierto y dado tantas y tan varias cosas, como auemos dicho, que nuestras Indias Occidentales nos embian, en especial el Mechoacã purga tan excelentissima y tan benigna, que haze su obra con tanta seguridad: blãca en el color, graciosa en el olor, facil de tomar, sin pesadumbre en el obrar, y sin aquella horribilidad que tienen las purgas, y sin aquellos accidentes, y congoxas que vienen al tiempo de tomarlas, y sin aquel trabajo con que hazen su obra.

Loa del Mechoacan.

Tiene esta rayz, aliende delo susodicho, otras propriedades y obras ocultas, que no alcançamos, que con el tiẽpo y vso della, se sabran y descubriran cada dia.

La cantidad q̃ se da dello. El dosis o cantidad que se da delos poluos hechos dela rayz del Mechoacan, es conforme a la obediencia del vientre del que los vuiere de tomar. Vnos purgan con poca cantidad: que yo conozco vn señor destos reynos, que con peso de medio real purga muy bien, y otros que hã menester peso de dos reales, y otros peso de tres, y en esto deue cada vno variar la cantidad, como tuuiere obediente el vientre, mas o menos. Ansi mesmo se varia la cantidad, conforme a la edad, porque el niño ha menester

neſter poco,y el moço mas,y el varon ya robuſto mucho mas: y menos el flaco,y mas el fuerte. Y por eſta cauſa variara el Medico la cantidad, como le pareciere que conuiene. Porque al niño le dara peſo de medio real, y al moço,peſo de vn real,y al hombre peſo de dos reales, que es lo que comunmente ſe toma. En las mugeres no conuiene dar menos, que peſo de dos reales; y eneſto ſe puede tener vna conſideracion y es,que pues eſta en mano del Medico quitarles ſu obra,quando viere que exceden,vale mas dar vn poco mas,pues con tomar vnos tragos de caldo,ſi excediere,ſe puede remediar el exceſſo.

Eſto es en ſuma, lo que tengo haſta agora entendido dela rayz que traen dela prouincia de Mechoacan: lo que mas ſupiere della eſcriuire,como el tiẽpo y vſo della lo demoſtraren.

DEL SVLPHVR BIVO.

Sulphur biuo.

QVando acabè de eſcreuir eſtos poſtreros rẽglones, Bernardino de Burgos varon docto y experto en ſu arte,me moſtro en ſu botica vn pedaço de Sulphur biuo traydo de nueſtras Indias;la coſa mas excelente que vi jamas, ni en nueſtros tiempos ſe ha viſto.

Como es.

Es tranſparente como vn vidrio,de color de finiſsimo Oro,tomando vn poquito del, y echandolo enla lũbre,echa grandiſsimo olor de piedra açufre, con humo verde: olido el pedaço,no tiene olor.

Traxoſe de Quito.

Traxeronlo de Quito,en las prouincias del Peru, de vn minero que alli ſe hallo,en vnas ſierras junto a las minas del Oro. Que no en balde los alquimiſtas dizen, que la materia del Oro,es el Azogue,y el Sulphur:el Azogue como materia,y el Sulphur como forma y agente. Y aſsi eſte que yo vi,es como vn pedaço de Oro finiſsimo.

Nota.

Sulphur malo. Traen de Nicaragua otro Sulphur, pero es pardo ceniziento, denso sin color, sin trasparencia, que se halla jũto al volcan de Nicaragua: el qual echado enla lumbre, echa de si olor de piedraçufre, pero es cõmo vn pedaço de tierra, que en ninguna cosa parece al de Quito, mas q̃ enel olor, y no tiene aquel color de Oro, ni aquella trasparencia y diaphanidad, que el de Quito.

Enlas cosas que aprouecha. El qual aplicado enlas cosas que conuienen a medicina, haze marauillosos efetos: mayormente molido y desatado con vino, y puesto de noche a los que tienen el rostro colorado inflamado, que parecen leprosos, vsado algunas noches, despues de hechas cuaquaciones vniuersales, lo quita y sana marauillosamente, de que tẽgo mucha experiencia. Sana la sarna desatado con azeyte rosado. Tomando peso de vn real en vn hueuo, sana la colica y spasmo. Es bueno para el dolor de la yjada, sana tomado la ictericia.

Su cõplexion. Es caliente y seco excessiuamẽte: lo qual se parece por la amistad que tiene con el fuego, que tocado del se inflama y haze llama. El es la materia principal, de aquella diabolica inuencion de la poluora, que de tantos males y daños ha sido causa.

DEL PALO AROMATICO.

ASSI Mismo me mostro el mismo Bernardino de Burgos, vn leño que al parecer pense que era Palo santo delo de san Iuan de Puerto Rico: el qual vuo en esta forma.

Historia. Estando en casa de vn mercader principal desta ciudad, haziendo vna medicina à vna chiminea, do quemauan por leña aquel palo: el humo que salia de la leña olia mucho, y daua de si muy suaue olor, delo qual se espanto mucho, y pregunto que de a do auian echado alli aquel

aquel buen olor: los de casa le dixeron, que aquel buen olor, era de la leña que alli se quemaua, que echaua de si aquel olor. El tomo vn leño de aquellos, y quito vna raja de la madera, la qual ni tenia olor, ni sabor mas que otra madera comun: quito le vn poco de la corteza y oliola, gustola, y hallo en ella vn olor aromatico excelentissimo, y vn sabor ni mas ni menos que de Macias, o Nuez moscada, y muy mas biuo y mas agudo, y mas suaue, y con mas aromaticidad, que quanta Canela ay enel mundo, y con mas biueza y acrimonia que la Pimienta. Yo la guste quitando la corteza del mismo palo, de que tenia vn gran leño, y cierto no ay cosa aromatica, delas que tenemos, que con tanta fragancia, y con tanta biueza penetre, como me penetro su gusto. Tanto que gustando harto poco del, traxe todo el dia aquel sabor en la boca, aromatico, marauilloso, como si traxera vn pedaço de Nuez moscada.

Deste palo dizen, que en mucha cantidad corto vn maestre de vn nauio suyo, que vino por la Hauana, y en vna montaña cortaron muy gran cantidad dello, para leña del nauio, y lo que sobro, lleuaron a casa del señor, y lo gastaua, como dicho tengo. *Historia.*

Por do considero, quantos arboles y plantas ay enlas Indias nuestras, que tienen muy grandes virtudes medicinales, pues enla leña para la chimenea, se gastan arboles oloroſos Aromaticos, de cuya corteza hechos poluos, se podrian hazer muy grandes efetos, confortando el coraçon y el estomago, y miembros principales, sin buscar la Especeria de Maluco, y las medicinas de Arabia, y las de Persia. Pues enlos campos incultos, y enlas montañas expontaneamente nos las dan nuestras Indias. La falta es nuestra, que no las inuestigamos, ni buscamos, ni hazemos la diligencia que conuiene, para aprouecharnos de sus marauillosos efetos. *Nota.*

Lo qual

Lo qual espero que el tiempo que es descubridor de todas las cosas, y la diligencia y experiencia nos las demostraran, con mucho prouecho nuestro.

Laus Deo.

SEGVNDA

SEGVNDA PARTE

Del Libro, delas cosas que se traen de nuestras Indias Occidentales, que siruen al vso de medicina. Do se trata del Tabaco, y dela Sassafras, y del Carlo santo: y de otras muchas Yeruas, y Plantas, Simientes, y Licores: que nueuamente han venido de aquellas partes, de grandes virtudes, y marauillosos efetos.

Hecho por el Doctor Monardes: Medico de Seuilla.

EL TABACO.

Los

C. R. M.

OS Dias passados escreui vn Libro, de todas las cosas que vienen de vuestras Indias Occidentales, que siruen al vso de Medicina: que cierto ha sido tenido en aquella estimaciõ, que las cosas que enel se tratan merecen. Y visto el prouecho que à hecho, y quantos se han remediado y sanado con sus remedios, acorde proseguir adelante, y escreuir delas demas cosas, que despues que el se escriuio han venido de aquellas partes. De que tengo entendido, que no menos vtilidad y prouecho vendra que del passado: porque se veran enel cosas nueuas, y secretos que pondran admiracion, nunca hasta oy vistos ni sabidos. Y pues las cosas de que enel tratamos, y los Reynos, y partes de a do vienen, son de vuestra Magestad, y el que las escriue es vassallo de vuestra Magestad: suplico à vuestra Magestad lo reciba y ampare, y aya la merced que las obras dedicadas à vuestra Magestad recebir suelen.

Vassallo de vuestra Magestad.

El Doctor Monardes.

DEL

DEL TABACO Y DE sus grandes virtudes.

ESTA Yerua que comunmente llaman Tabaco, es yerua muy antigua y conocida entre los Indios: mayormente entre los de nueua España: que despues que se ganaron aquellos reynos, de nuestros Españoles: enseñados por los Indios, se aprouecharon dlla, en las heridas q̃ en la guerra recebian: curandose con ella, con grande aprouechamiẽto de todos. *Que sea Tabaco.*

De pocos años à esta parte se ha traydo a España, mas para adornar Iardines, y huertos, para que con su hermosura diesse agradable vista, que por pensar que tuuiesse las marauillosas virtudes medicinales que tiene. Agora vsamos della, mas por sus virtudes, que por su hermosura, porque cierro son tales que ponen admiracion.

El nombre proprio suyo entre los Indios, es Picielt, que el de Tabaco es postizo, de nuestros Españoles, por vna Ysla do ay mucha cantidad del: llamada este nombre Tabaco. *Su nombre.*

Ayla y nace en muchas partes delas Indias: ordinariamente en lugares humidos y sombrios, es menester q̃ sea la tierra bien cultiuada do se sembrare, y que sea tierra libre. Siembrase en todo tiempo enlas tierras calientes, y en todo tiempo nace: enlas frias se ha de sembrar por el mes de Março, porque se defienda delas eladas. *Como se siembra y nace.*

Es yerua

Descripcion. Es yerua que crece y viene à mucha grãdeza, muchas vezes a ser mayor que vn Limon: echa vn tallo desde la Rayz que sube derecho, sin declinar à ninguna parte: echa muchos virgultos derechos, que casi ygualan con el tallo principal. *La hoja.* Su hoja es casi como de Cîdrõ, salteadas: vienen a mucha grandeza, en especial las baxas, que son mayores que de Romaza: son de color de vn verde verdoso, y deste color es toda.

Es vellosa la Planta, y sus hojas. Puestas en las paredes, enjardinan como los Cidrones, y Naranjos: porque todo el año esta verde y tiene hojas, si algunas se secã son las baxas.

La Flor. En lo alto de toda la planta echa la flor: la qual es à modo de Campanilla blanca, y en medio encarnada, que tiene harta gracia: quando se seca parecen Dormideras negras: en ella esta incluso la simiente, que es en estremo *La simiente.* menuda, de color leonado escuro.

La rayz. La rayz tiene gruessa, conforme a la grandeza dela planta, diuidida en gajos, es lignosa: la qual partida tiene el coraçon de dentro a la manera de color de Açafran, y gustada tiene algun amargor: apartase facilmente la corteza della, no sabemos que tẽga la rayz virtud alguna, de solas las hojas sabemos las virtudes que diremos: aunque creo que la rayz tiene hartas virtudes medicinales: las quales descubrira el tiempo: aunque algunos quierẽ que tenga la virtud del Rhabarbaro: pero yo no lo he experimentado hasta agora. *Hojas.* Guardanse las hojas despues de secas a la sombra, para los efetos que diremos y se hazen poluos, para vsar dellos en lugar delas hojas, que do no se halla esta planta, vsan delos poluos en lugar della, porque no la ay en todas partes, lo vno y lo otro se guarda por mucho tiempo, sin corrupcion. *Su complexion.* Su complexion es caliente y seca, en segundo grado.

Tiene

Tiene virtud de calentar, reſoluer, con alguna ſtiptiçidad,y confortacion. Coglutina,y ſuelda las treſcas heridas,y las cura,como dizen,por la primera intencion: las llagas ſuzias limpia y mundifica y reduze a perfeta ſanidad,como ſe dira de todo adelante. Y aſsi diremos delas virtudes deſta yerua,y para las coſas que aprouecha, de cada vna en particular. *Sus virtudes en general.*

Tiene eſta yerua Tabaco, particular virtud de ſanar dolores de Cabeça, en eſpecial prouiniendo de cauſa fria: y aſsi cura la Axaqueca, quando de humor frio prouiene,ò viene de cauſa ventoſa: han ſe de poner las hojas calientes ſobre el dolor,y multiplicandolas las vezes que fueren meneſter,haſta que el dolor ſe quite: algunos las vntan con azeyte de Azahar,y hazen muy buena obra. *En dolores de cabeça.*

Quando por Reumas, ò por ayre,ò otra cauſa fria, ſe enuaran las ceruizes,pueſtas las hojas calientes enel dolor,o enuaramiento dellas,lo quita y reſuelue y quedan libres del mal. Y eſto miſmo hazen en qualquier dolor que aya enel cuerpo, y en qualquier parte del,porque ſiẽdo de cauſa fria,y aplicadas como eſta dicho, lo quita y reſuelue,no ſin grande admiracion. *En enuaramiẽto. En qualquier dolor del cuerpo.*

En paſsiones de pecho, haze eſta yerua marauilloſa obra, en eſpecial en los que echan podres y materia por la boca,y en Aſmaticos: y otros males antiguos: haziendo dela yerua cozimiento, y açucar hecho xaraue y tomado en poca cantidad,haze expeler las materias y pudriciones del pecho marauilloſamente. Y tomando el humo por la boca haze echar las materias del pecho a los Aſmaticos. *En males de pecho. Nota. Aſmaticos.*

El dolor de eſtomago cauſado de cauſa fria,oventoſa, pueſtas las hojas muy caliẽtes,lo quita y reſuelue,multiplicando las haſta que ſe quite. Y hã de notar, q̃ las hojas ſe calientan mejor,que en otro modo,entre ceniza,o reſcoldo muy caliente,metiendo las enel, y alli calentarlas muy *En dolor de eſtomago. Calentar las hojas entre Ceniza.*

muy bien: y aunque se pōgan encenizadas, hazen mejor y mas poderoso efeto.

En opilaciones. En opilaciones de estomago, y de baço principalmēte, es grande remedio esta yerua, porque las deshaze y cōsume: y esto mismo haze en qualquier otra opilacion ò dureza que aya enel vientre, siendo la causa humor frio, ò ventosedad. Han de tomar la yerua verde y majarla, y con aquel borujo fregar la dureza por vn buen rato, y al tiempo del majar la yerua, le echen vnas gotas de vinagre para que haga mejor su obra: y despues de fregado el lugar, pongan encima vna hoja, ò hojas del mismo Tabaco calientes, y assi estè hasta otro dia, que se haga lo mismo: ò en lugar delas hojas, pongan lienço mojado en el çumo caliente.

Modo de aplicarlo

Algunos despues de auer fregado con el borujo, vntan con vnguentos apropiados para semejantes males, y encima ponen las hojas, o çumo del Tabaco: y cierto cō esta cura se han desopilado grandes y duras opilaciones, y deshecho antiguas hinchazones.

En dolor de yjada. En dolor de Yjada; haze esta yerua grandes efetos: puestas las hojas entre ceniza, ò rescoldo caliente, que se calienten bien, puestas sobre el dolor, multiplicando las vezes que fueren menester. Es bien enlos cozimientos q̄ se vuieren de hazer, para los clysteres, echar enellos, con las demas cosas, las hojas desta yerua, que aprouecharan mucho: y ansi mismo para las fomētaciones y emplastos que se hizieren.

Ponerlas enlos clysteres.

En dolores ventosos. En dolores ventosos hazen el mismo efeto, quitando el dolor que dela ventosedad prouiene: aplicando las hojas dela misma manera que esta dicho, que se han de poner enel dolor de Yjada: han se de poner quan calientes ser pudiere.

Mal de Madre. En passiones de mugeres, que llaman mal de Madre, poniendo vna hoja desta yerua Tabaco bien caliente, enla

enla manera que eſta dicho, haze manifieſto prouecho: ha ſe de poner enel ombligo,y baxo del. Algunos ponẽ primero coſas de buen olor enel ombligo,y encima ponen la hoja. Enlo que ſe halla manifieſto prouecho,es poner la Tacamahaca,ò azeyte de Liquidãbar, y Balſamo, y Caraña: qualquier coſa deſtas pueſta enel ombligo , y traydas a la continua: o de todas ellas hecho pegadillo, haze en paſsiones de madre manifieſto prouecho. *Nota.*

En vna coſa celebran eſta yerua las mugeres que abitan enlas Indias,que es en ahito de niños,y aun de grandes: porque vntando primero el vientre con azeyte del candil, poniendo vnas hojas amoreadas en ceniza caliente,enel vientre,y otras enlas eſpaldas, quita el ahito , y haze hazer camara,poniendolas las vezes que fueren meneſter,ſi ſon encenizadas las hojas,es mejor. *En ahito.*

En Lombrizes,y todo genero dellas,que ſean Guſanos,o Cucurbitinas,las mata y expele marauilloſamẽte: el cozimiento dela yerua hecho xaraue delicadamente, tomado en muy poca cantidad:yel çumo della pueſto en el ombligo: es meneſter deſpues de hecho eſto , echarles vn cliſter que las euaque y expela delas Tripas. *En lombrizes.*

En paſsiones de junturas,ſiendo de cauſa fria , hazen marauilloſa obra,las hojas deſte Tabaco,pueſtas caliẽtes ſobre el dolor: lo meſmo haze el çumo pueſto en vn paño caliente:porque reſuelue el humor y quita el dolor. Si es la cauſa caliente haze daño : ſaluo quãdo ha ſido el humor caliente,y eſta reſoluido lo ſutil y queda lo grueſſo,que entonces aprouecha,como ſi fueſſe la cauſa fria. Y entiendaſe que pueſtas las hojas do ay dolor dela cauſa dicha,en qualquier parte del cuerpo q̃ ſea aprouechan mucho. *En males de junturas.*

En hinchazones,o apoſtemas frias, las reſuelue y deſhaze,lauandolas con el çumo caliente,y poniendo el Borujo,o las hojas del miſmo Tabaco encima. *En hinchazones frias.*

En dolor de muelas.

En dolor de Muelas, quando el dolor es de causa fria o de reumas frias, puestavna pelotilla hecha dela hoja del Tabaco, lauando primero la muela con vn panito mojado enel çumo, quita el dolor, y prohibe no vaya la putrefacion adelante. En causa caliente no aprouecha: y este remedio es ya tan comun, que todos sanan.

En venenos y heridas venenadas.

Cura esta yerua marauillosamente los Sauañones, fregandolos con el Borujo, y despues metiēdo los pies y manos en agua caliente cō sal, y trayēdolos bien abrigados. Esto haze con grande experiencia en muchos.

En Venenos, y heridas venenosas, tiene grande excelencia nuestro Tabaco: lo qual sea sabido de poco tiempo a esta parte. Que como los Indios Caribes, que comē carne humana, tiran sus flechas con vna yerua, o composicion hecha de muchos venenos, con la qual tiran a todas las cosas que quieren matar: y es tan malo y tan pernicioso este veneno, que mata sin ningun remedio, y los heridos mueren con grandes dolores y accidentes rauiā-

Soliman enlasheridas venenadas.

do, sin auer hallado remedio para tan gran mal. De algunos años a esta parte han vsado echar Soliman enlas heridas y se remediauā algunos: y cierto en aquellas partes se ha padecido mucho con este daño.

Historia.

Aura poco tiempo, que yendo vnos Caribes en sus Canoas, a san Iuan de Puerto Rico, para flechar Indios, o Españoles, si los hallassen, dieron en vna estancia y mataron algunos Indios y Españoles, y hirieron a muchos, y como a caso el estanciero no tuuiesse Soliman para curarlas, acordo de ponerles el çumo del Tabaco y encima del Borujo, y quiso Dios que en poniendoselo enlas heridas se mitigaron los dolores, rauias y accidentes cō que morian, y de tal manera se libraron de todo, que le quito la fuerça al veneno, y les sano las llagas: de que puso a todos admiracion. Lo qual sabido por los dela Isla, vsan ya dello enlas heridas que reciben, quando pelean con los Caribes.

Caribes. Y no les tienen ya temor, pues han hallado tan grande remedio en coſa tan deſeſperada.

Tiene anſi miſmo eſta yerua virtud contra la yerua de Balleſtero, que vſan nueſtros caçadores para matar las fieras, que es veneno potētiſsimo, que mata ſin remedio. Lo qual queriendo aueriguar ſu Mageſtad, mando ſe hizieſſe la experiencia, y hirieron a vn Perro pequeño enla Garganta, y puſieronle luego en la herida yerua de Balleſtero, y deſde a vn poco le puſieron enla miſma herida, que auian vntado con la yerua de Balleſtero, buena cantidad del çumo del Tabaco, y el Borujo encima, y atarōlo: el perro eſcapo no ſin grande admiracion de todos los que lo vieron. Delo qual el muy excelente Medico de camara de ſu Mageſtad, el doctor Bernardo. Enla margen deſte libro, que vio por mandado de ſu Mageſtad, dize eſtas palabras. Yo hize eſta experiencia por mandado de ſu Mageſtad. Yo heri al perro con vn cuchillo, con yerua, y deſpues meti mas yerua de Valleſtero enla herida, y la yerua era eſcogida: el perro eſtuuo tomado dela yerua, y pueſto el Tabaco y ſu çumo enla herida eſcapo el perro, y quedo muy ſano.

Contra yerua de Valleſtero.

Hiſtoria.

Doctor Bernardo.

Enlos Carbunculos venenoſos, pueſto el Tabaco en la forma y manera dicha, eſtingue la malicia del veneno, y haze lo que haria vn Cauterio, y las demas obras chirurgicales que ſe requieren, haſta ſanarlo. Lo miſmo haze en puncturas y mordeduras de animales venenoſos, que mata y eſtingue la malicia del veneno, y las ſana.

En carbũculos venenoſos.

En punturas venenoſas.

En heridas rezientes, como cuchilladas, golpes, puncturas, y otra qualquier herida, haze nueſtro Tabaco marauilloſos efetos, porque las cura y ſana, conſolidandolas por la primera intencion. Ha ſe de lauar la herida con vino, y procurar vntar los labios della, quitādo lo q̄ vuiere ſuperfluo, y luego poner el çumo deſta yerua, y encima el borujo della, y bien ligado ſe eſtara haſta otro dia, que

En heridas rezientes.

Modo de curarlas.

lo tornaran à curar dela misma manera. Tendra buena orden enla comida, vsando la dieta necessaria: y si fueren menester algunas euaquaciones, siendo el caso grande, se hagan como conuengan. Con aquesta ordē sanara, sin ser menester mas Chirurgia que esta yerua. Aqui enesta comarca y enla ciudad, ya no saben en cortandose, ò hiriendose alguno, sino ocurrir al Tabaco, como a remedio prestantissimo, que haze obras marauillosas, sin ser menester otra Chirurgia, sino esta yerua. En restañar el fluxo de sangre delas heridas, haze obra marauillosa, porque el çumo y el borujo bastan restañar qualquier fluxo de sangre.

Nota.

En llagas viejas.

En las llagas viejas, es cosa marauillosa las obras y grandes efetos que esta yerua haze: porque las cura y sana marauillosamente, limpiandolas, y mundificandolas, de todo lo superfluo y podrido que tienen, y criando les carne, y reduziendolas a perfeta sanidad. Lo qual es ya tan comun enesta ciudad, que lo saben todos: y yo la he administrado en muchas gentes, assi hombres como mugeres, en mucho numero dellos: q̄ de diez y veynte años hā sanado, de llagas podridas antiguas, en piernas, y otras partes del cuerpo, con solo este remedio, con gran admiracion de todos.

La orden delacura

La orden que se tiene para curar con esta yerua las llagas viejas podridas, aunque esten canceradas es esta. Purguese el enfermo con consejo de Medico, y sangre se si fuere menester: y luego tomen esta yerua y majenla, y saquen el çumo della, y pongalo enla llaga, que se empape bien del, y luego a modo de emplasto pongan el Borujo encima: y esto hagan vna vez al dia, comiendo buenos mantenimientos, y no excediendo en hazer deforden, en todo lo que conuiniere a buena orden y buen regimiento: porque en otra manera no le aprouechara. Haziendo esto le limpiara la llaga de toda la carne mala, podrida,

drida, ſuperflua, haſta quedar en la carne ſana: y no ſe eſpa ten que ſe haga la llaga muy grande, porque ha de comer lo malo haſta lo bueno: y con la miſma cura, poniẽdo me nos cantidad de çumo, la encarnara y reduzira à perfeta ſanidad: de modo que haze todas las obras de Chirurgia, quetodas las medicinas del mundo pueden hazer, ſin ſer meneſter otro medicamento.

Eſta obra de curar llagas viejas, que haze el Tabaco con tanta admiracion, no ſolo là haze en los hombres, pero enlos animales brutos: que como en todas las partes delas Indias do ay ganados, aſsi por los herraderos, como por los garranchos que reciben enel monte, y por otras cauſas, ſe les viene a hazer llagas, y como ſea la tierra caliente y humida en demaſia, muy facilmente ſe les podreſcen, y vienen muy de preſto a encancerarſe: y por eſta cauſa ſe vienen a morir muchos ganados mayores, y para remediar eſto, y los guſanos que enlas llagas ſe les crian, tenian por remedio echar en las llagas Soliman, porque eneſte remedio hallauã mas prouecho que en otro que vuieſſen vſado: y como el Soliman tiene alla tanto precio, muchas vezes valia mas el Soliman que ſe gaſtaua, que la Res que ſe remediaua, y por eſta cauſa, como enel Tabaco auian hallado tanta virtud para curar llagas rezientes, y podridas, acordaron vſar del Tabaco enla cura delos animales, como lo auian hecho en la cura y remedio delos hombres: poniendoles el çumo del Tabaco enlas llagas, y lauandolas con el, y poniendo encima el Borujo: y es de tanta eficacia y virtud, que mata los guſanos, y limpia la llaga comiendo la carne mala y engendra carne haſta ſanarla, como en las de mas que auemos dicho. Lo miſmo haze enlas mataduras delos animales de carga, porque pueſto el çumo y Borujo del Tabaco, como eſta dicho, aunque eſten canceradas, las limpia y encarna y cura y ſana.

Cura de los animales.

En llagas podridas y canceradas.

Soliman cura llagas de animales enconceradas.

Modo de curarlas.

Mata los guſanos.

En mataduras de beſtias de carga.

Y assi la lleuan los Indianos hecha poluos, quando caminan para este efeto, que haze el mismo prouecho que el çumo.

Historia. Yo vi vn hombre que tenia vnas llagas antiguas en las narizes por do echaua mucha materia, y se le yuan comiendo, y aconsejele que tomasse por las narizes el çumo del Tabaco, y hizolo, y a la segunda vez echo mas de veynte gusanos chiquitos, y despues otros pocos, hasta q̃ quedo sin ningunas, y vsando assi algunos dias, sano de las llagas que tenia en lo interior delas narizes, aunque no delo que se le auia roydo y caydo dellas: que si mas tardara creo que no le quedaran narizes, que todas se le comieran, como aconteesce a muchos que destovemos sin ellas.

Historia. Estando escriuiendo esto, vna hija de vn cauallero desta ciudad, auia muchos años que tenia vna manera de Empeynes, o casi Tiña enla cabeça: yo la auia curado y hecho muchos beneficios vniuersales, y particulares: y Cirujanos y maestros auian hecho sus diligencias, y todo nó auia aprouechado: y vna dueña que tenia cargo della, como me oyo dezir vn dia muchos bienes del Tabaco, como aprouechaua para tantas enfermedades, embio por ello, y fregole reziamente los empeynes que la niña tenia, y aquel dia estuuo la niña bien mala, que estuuo como tonta: y la dueña no curo con verla assi de dexar de la fregar mas reziamente, y la niña no sintio tanto enuelesamiento, sino començaron se le a caer las caspas y costras blancas que enla cabeça tenia, y de tal manera se le limpio y sano la cabeça, con hazerlo algunos dias, aũque mas blandamente, que sano de su tiña, o Empeynes muy bien, sin saber lo que hazian.

En empeynes y tiña.

Modo como los Sacerdotes delos Indios vsauan del Tabaco.

Vna delas marauillas desta yerua, y que mas admiracion pone, es el modo como vsauan della los Sacerdotes delos Indios: que hazian enesta forma. Quando auia entre los

tre los Indios algun negocio de mucha importancia: en que los Caciques, o principales del pueblo tenian neceſsidad de conſultar con ſus Sacerdotes el tal negocio: yuan al Sacerdote, y proponian el negocio: el Sacerdote luego en preſencia dellos, tomaua vnas hojas de Tabaco, y echaualas en la lumbre, y recebia el humo dellas por la boca y por las narizes, por vn cañuto: y en tomandolo caya en el ſuelo como muerto: y eſtaua aſsi conforme a la cãtidad del humo que auia tomado: y quando auia hecho la yerua ſu obra recordaua, y dauales las reſpueſtas, conforme à las fantaſmas è illuſiones, que mientras eſtaua de aquella manera, via: y el las interpretaua como le parecia, o como el Demonio le aconſejaua: dandoles de continuo las reſpueſtas ambiguas, de tal manera, que como quiera que acaecieſſe, podian dezir, que aquello era lo q̃ dixeron, y la reſpueſta que dieron.

Aſsi miſmo los demas Indios, por ſu paſſatiempo, tomauan el humo del Tabaco para emborracharſe con el, y para ver aquellas fantaſmas y coſas que ſe les repreſentauan: delo qual recebian contento: y otras vezes lo tomauan para ſaber ſus negocios, y ſucceſſos: porque conforme a lo que eſtando borrachos con el, ſe les repreſentaua, aſsi juzgauan de ſus negocios. Y como el Demonio es engañador, y tiene conoſcimiento delas virtudes delas yeruas, enſeñoles la virtud deſta, para que mediante ella, vieſſen aquellas ymaginaciones, y fantaſmas que ſe les repreſentan: y mediante ella los engaña. *Nota.*

Auer yeruas que tienen ſemejantes virtudes, es coſa comun enlos libros delos Medicos. Dioſcorides dize, q̃ vna drama dela rayz del Solatro furioſo, tomada en vino, prouoca ſueño grandemente, y haze que ſueñe el que la toma coſas varias, y ſe le repreſenten fantaſmas y imaginaciones, vnas terribles y eſpantoſas, y otras que les dan delectacion, y contento. Del Anis dizen, que comido à la *yeruas q̃ tiẽẽ virtudes en ſoñar coſas.*

hora del dormir, haze sueños gracioſos y muy suaues. El Rauano, q̄ los haze graues y muy peſados: y aſsi de otras muchas yeruas, que seria largo de contar, lo que deſte negocio eſcriuen los antiguos.

Del Bague que vſan en las indias Orientales.

Diego Garcia de Huerta, en el libro que eſcriuio delos Aromatos dela India Oriental dize, que en aquellas partes ay vna yerua que llaman Bague: la qual mezclada cō coſas oloroſas, hazen della vna confection de buen olor y guſto: y que quando los Indios de aquellas partes ſe quieren priuar de juyzio, y ver coſas y viſiones que les dē contentamiento, que toman cierta cantidad deſta confection, y en tomandola quedan priuados de todo ſentido, y mientras dura la virtud del medicamento, recibē mucho contento, y veen coſas de que reciben plazer, y ſe alegran con ellas. Y que vn gran Soldan ſeñor de muchos Reynos, dixo a Martin Alfonſo de Soſa, Virey que fue en la India, que quando queria ver Reynos, Ciudades, y otras coſas de que recebia contento, que tomaua el Bague hecho en cierta Confectiō: y que en hazerlo recebia plazer y contento. El vſo deſta confection es muy comū, y muy vſada entre los Indios de aquellas partes, y la venden publicamente para eſte efeto.

Hiſtoria.

Tabaco quita cā-ſancio.

Vſan los Indios de nueſtras Indias Occidentales del Tabaco, para quitar el canſancio, y para tomar aliuio del trabajo, que como en ſus Arreytos, o bayles trabajan y ſe canſan tanto, quedan ſin poderſe menear, y para poder otro dia trabajar, y tornar a hazer aquel deſatinado exercicio: toman por las narizes y boca el humo del Tabaco, y quedan como muertos, y eſtando aſsi, deſcanſan de tal manera, que quando recuerdan, quedan tan deſcanſados que pueden tornar a trabajar otro tanto, y aſsi lo hazen ſiempre que lo han meneſter: porque con aquel ſueño recuperan las fuerças y ſe alientan mucho.

Los

Los negros que han ydo deſtas partes a las Indias, hã tomado el miſmo modo y vſo del Tabaco que los Indios: porque quando ſe veen canſados lo toman por las narizes y boca, y les aconteſce lo que a los Indios, eſtando tres y quatro horas amortecidos: y quedan huianos y deſcanſados para mas trabajar: y hazen eſto con tanto contentamiento, que aunque no eſten canſados ſe pierden por hazerlo, y ha venido el negocio a tanto, que ſus amos los caſtigan por ello, y les queman el Tabaco, porque no vſen dello: y ellos ſe van a los Arcabucos y partes eſcondidas para hazerlo: que como no ſe pueden emborrachar de vino, porque no lo tienen, huelgan de emborracharſe con el humo del Tabaco: yo los heviſto aqui hazerlo, y acontecerles lo dicho. Y dizen que quando ſalen de aquel enueleſamiento ò ſueño, ſe hallan muy deſcãſados, y que ſe huelgã de auer eſtado de aquella manera, pues dello no reciben daño.

Los negros lovſan al modo delas indios.

Vſar eſtos Barbaros de ſemejantes coſas para quitar el canſancio, no ſolo ſe vſa en nueſtras Indias Occidentales, pero ſe vſa y es coſa muy comun enlas Indias Orientales. Y aſsi enla India de Portugal, para eſte efeto ſe vende el Opio enlas tiendas, como aca vna Conſerua, del qual vſan los Indios para deſcanſar del trabajo que tomã, y para alegrarſe, y no ſentir pena de qualquier coſa trabajoſa de cuerpo, o eſpiritu que les pueda venir: y llaman lo alla entre ellos Aphion. Deſte Aphiõ vſan los Turcos para eſte efeto. Los Soldados y Capitanes que andan en la guerra, quando trabajan mucho, deſque eſtã alojados, que pueden deſcanſar, toman el Aphion, y duermen con ello, y quedan deſcanſados del trabajo: los mas principales toman el Bague, que tiene mejor guſto y mejor olor, porque lleua mucha Ambar, y Almizque, y Clauos, y otras Eſpecias: que cierto es coſa de admiracion, ver que tomen eſtas gentes Barbaras tales medicinas, y que

Losindios Orientales vſan del Opio, y como.

Los Turcos lo vſan.

y que las tomen en tan gran cantidad, y que no los mata, antes lo toman por salud, y remedio de su necesidad.

Historia. Yo vi vn Indio de aquellas partes, que en mi presencia pidio a vn Boticario vna quarta de Opio, y le pregunte que para que lo queria, y me dixo que lo tomaua para descansar, quando se sentia demasiadamente afligido del trabajo: y que tomaua la mitad de aquello que lleuaua, porque el Boticario le dio mas que vna ochaua por dos reales: y con ello dormia tanto, que quando recordaua se hallaua muy descansado, y en disposició de poder mas trabajar: yo me admire y pareciome cosa de burla, pues cinco ò seys granos, que es lo que mas podemos dar a vn enfermo por robusto que sea, y estos muy preparados, causan algunas vezes accidentes de muerte. Desde a muchos años, estando en la tienda de otro Boticario desta ciudad, vino otro Indio delas mismas Indias Orientales: y pidio al Boticario que le diesse Anphion: el qual no le entendio: yo acordandome del otro Indio, hize que le mostrasse al Indio Opio, y en mostrandoselo dixo, que aquello pedia, y le merco vna ochaua dello: yo le pregũte al Indio que para que lo queria, y el me dixo lo mismo que el otro Indio, que era para poder trabajar y descansar del trabajo, que el echaua cargos, y que auia de ayudar a descargar vna Nao, y que tomaria la mitad de aquello para poder trabajar, y la otra mitad despues de auer passado el trabajo para descansar: entonces di credito al primer Indio delo que me dixo: y despues lo he creydo, que he visto y leydo, ser ello en aquellas partes cosa muy comun para semejantes efetos, que cierto es cosa digna de gran consideracion, que cinco granos de Opio nos maten, y sesenta les den a ellos salud y descanso.

El Tabaco quita la sed. Vsan los Indios del Tabaco, para sufrir la sed, y assi mismo para sufrir la hambre, y poder passar dias sin tener

tener neceſsidad de comer, ni de beuer. Quando han de caminar por algun deſierto o deſpoblado, do no hā de hallar agua ni comida, vſan de vnas pelotillas q̄ hazen deſte Tabaco. Toman las hojas del, y las maſcan, y como las van maſcando, van mezclando con ellas cierto poluo hecho de Conchas de Almejas quemadas, y vanlo mezclando enla boca todo junto, haſta q̄ hazen como vna maſſa: dela qual hazen vnas pelotillas poco mayores que garuā ços, y ponen las a ſecar a la ſombra, y deſpues las guardā y vſan dellas, eneſta forma.

Pelotillas para labā bre y ſed.

Quando han de caminar por partes do no pienſan hallar agua, ni comida: tomā vna pelotilla de aquellas, y ponenla entre el labio baxo y los dientes, y vanla chupando todo el tiempo que van caminando, y lo que chupan tragan, y deſta manera paſſan y caminan tres y quatro dias ſin tener neceſsidad de comer ni beuer: porque ni ſientē hambre, ni ſed, ni flaqueza que les eſtorue el caminar. Yo creo, que poder paſſar deſta manera, es la cauſa, que como van chupando de contino la pelotilla, atraen fiemas a la boca, y van las tragando y echandolas al eſtomago: las quales entretienen al calor natural que las va gaſtando, y manteniendoſe dellas. Lo qual vemos que acontece en muchos animales, que por mucho tiempo del Inuierno eſtā metidos enlascōcauidades y cauernas dela tierra, y paſſan alli ſin ningun mantenimiento, por eſto, y porq̄ tiene que gaſtar el calor natural dela gordura que adquirieron enel Eſtio: y el Oſſo animal grāde y feroz, eſta mucho tiempo del Inuierno en ſu cueua, y paſſa enella ſin comer ni beuer, con ſolo chuparſe las manos: lo qual por auentura haze por la cauſa dicha. Eſto es en ſuma lo que yo he podido colegir deſta yerua tan celebrada: llamada Tabaco, que cierto es yerua de grande eſtimacion, por las grandes virtudes que tiene como auemos dicho.

El modo de vſarlas

Exemplos.

El Oſſo.

EL

EL SASSAFRAS.

DEL

DEL ARBOL QVE traen dela Florida: llamado Saſſafras.

DE LA Florida, que es tierra firme en nueſtras Indias Occidentales, pueſta en veynte y cinco grados, traen vn palo y rayz de vn arbol, que naſce en aquellas partes, de grandes virtudes, y grandes excelencias, que ſe curan con el graues y varias enfermedades.

Hiſtoria. delaSaſſafra.

Aura tres años que yo tuue noticia deſte arbol: porque vn Frances, que auia eſtado en aquellas partes, me moſtro vn pedaço del, y me dixo marauillas de ſus virtudes, y quantas y quan varias enfermedades ſe curauan con el agua que del ſe hazia. No le di credito por entonces, porque eneſtas coſas de plantas y yeruas que ſe traen de fuera parte, dizeſe mucho, y ſabeſe poco, ſino es por hombre que lo experimenta con cuyda do y diligencia. Pareciome bien el arbol, y las partes del, y juzgue lo que agora alcanço, y he viſto por experiẽcia. Dixome como los Franceſes que auian eſtado enla Flori da, al tiempo que llegaron en aquellas partes, auian enfermado todos los mas, de graues y varias enfermedades: y que los Indios les enſeñaron eſte arbol, y el modo como auian de vſar del: y aſsi lo hizieron, y ſanaron de muchos males: que cierto pone admiracion, quevn ſolo remedio hizieſſe tan marauilloſos y varios efetos.

Hiſtoria.

Hiſtoria.

Deſpues del desbarato delos Franceſes, començarõ à enfermar nueſtros Eſpañoles, como los Franceſes auiã hecho, y algunos que quedaron dellos, enſeñaron a nueſtros Eſpañoles, como ſe auian ellos curado con el agua deſte

deste marauilloso arbol,y el modo que auian tenido en el vso del, enseñados por los Indios: los quales se curauan quando estauan enfermos de todos sus males con ella.

Comiẽço del vso del agua.

Començaron nuestros Españoles a curarse con el agua deste arbol,y hizo enellos tan grãdes marauillas que no se puede dezir ni creer: porque por los malos mantenimientos,y el beuer aguas crudas,y dormir al sereno, vinieron los mas a caer en vnas calenturas continuas: de las quales los mas se vinieron à opilar,ydelas opilaciones se vinieron a hinchar: y en començando el mal, luego se les quitaua la gana de comer,y les venian otros accidentes y enfermedades,que suelen traer semejantes fiebres:y como alli no vuiesse remedio para se poder curar:hizierõ como les aconsejaron los Franceses, haziendo lo q̃ ellos auian hecho. Lo qual hazian en esta forma. Sacauan la rayz deste arbol y tomauan vn troço della como les parecia,y hazian la rajas,y echauan las enel agua, a descripcion lo que veyã que era menester,poco mas ò menos, y cozianla el tiempo que vian que bastaua, para quedar de buena color,y assi la beuian a la mañana en ayunas, y entre dia y al comer y cenar: sin guardar mas peso ni medida que tengo dicho,ni mas guarda ni orden que esta: y con esto sanaron de tan graues y trabajosas enfermedades,que oyr a ellos que las padecieron y sanarõ ponen admiracion: y assi mismo los sanos la beuian en lugar de Vino,que los conseruaua en salud: como se les parece muy bien,a los que han venido este año de aquellas partes: que vienen todos sanos y buenos,rezios y cõ buenas colores: lo que no acontece a los que vienen de aquellas partes,o de otras conquistas,que vienen enfermos, hinchados,descoloridos,y en breue tiempo mueren los mas dellos:y vienen estos soldados tan confiados eneste palo, que estando yo vn dia entre muchos dellos,informando

Como bazian el agua.

Beuian los sanos y los enfermos.

me

me de cosas deste arbol, los mas dellos sacaron de sus faltriqueras, vn buen pedaço deste palo, y dixeron. Veys aqui señor el palo que todos lo traemos con nosotros, para curarnos con ello si cayeremos malos, como auemos hecho alla, y començaron a loarlo tanto, y confirmar sus marauillosas obras con tantos exemplos delos q̃ alli estauan, que cierto me dio gran credito, lo que del auia oydo, y me dio animo de experimentarlo como he hecho, y como veremos enlas virtudes y marauillas que del trataremos. Agora vengamos a dezir la descripcion y forma deste arbol.

Descripcion del arbol.

Es el arbol, de do se corta el palo que traen agora nuevamente dela Florida: llamado Sassafras, vn arbol que viene a ser de mucha grandeza: ay los medianos y pequeños. El mayor es del tamaño de vn Pino mediano, y casi dela hechura del, porque es derecho, no echa mas que vn vastago, sin otros gajos ni ramas, como la Palma. En solo lo alto echa las ramas, a modo de vn Pino mondado, haziendo delas ramas que echa vna copa. Tiene la corteza gruessa, de color leonado, y encima vna delgada como cenizienta quebrada. Enlo interior es el arbol, y ramas blanco, que tira a leonado vn poco. El arbol y las ramas son liuianos mucho. Gustada la corteza tiene olor Aromatico, y tira algo a olor de Hinojo, con grande aromaticidad y fragancia, tanto que poca cantidad deste palo que este en vn aposento, hinche el ayre contenido enel de su olor: tiene alguna acrimonia la corteza, lo interior tiene poca, y poca aromaticidad. Lo alto que contiene las ramas tiene hojas: las quales son verdes, a modo de hojas de Higuera con tres puntas, quando pequeñas son como hojas de Peral con solamente la demonstracion delas puntas, son de color verde escuras, y olorosas, y mucho mas quando estan secas: vsan dellas los Indios para ponerlas majadas sobre golpes: y quando secas vsan de

La corteza.

Es liuiano.

Olor.

Hojas.

Vso delas hojas.

llas en cosas medicinales, no se pierden las hojas, siempre estan verdes, si vnas se secan y caen, nascen otras, no se sabe que eche flor ni fruto.

Las rayzes. Las rayzes desto arbol son gruessas, o delgadas cõforme a la grandeza del arbol, para ser rayzes son liuianas, pero no tanto como el arbol, y sus ramas, que para su grãdeza lo es notablemente: estã las rayzes deste arbol muy superficiales, sobre la tierra, y assi lo arrancan con facilidad. Y esto es cosa comun enlos arboles de las Indias q̃ todos los mas tienen las rayzes someras. Y si de España lleuan algunos para poner alla, sino los ponen someros no dan fruto. Lo mejor de todo el arbol y que mejor efeto haze es la rayz: la qual tiene la corteza muy pegada à lo interior, y es leonada, y mucho mas olorosa que todo el arbol y sus ramas. La corteza gustada tiene mas Aromaticidad que la del arbol, y el agua cozida con la rayz, es de mejor y mayor obra, y es mas olorosa, y della vsan alla los Españoles, porque es de mayor y mejor efeto, y por la abundancia que ay alla della.

Nota.

Lo mejor es la Rayz.

Do nasce y lo ay. Es arbol que nasce junto a la Mar, y en lugares templados, que no tengan mucha sequedad, ni humidad, ay montes dellos, que echan suauissimo olor, quando entran por ellos: y assi al principio que los vieron pensaron que eran arboles de Canela, y en parte no se engañauan porque tãta Aromaticidad tiene la corteza deste arbol como la Canela: y assi es odorato como ella, y le imita en el color: y en la acrimonia y fragancia, y assi el agua que del se haze es olorosa, Aromatica, como la dela Canela, y haze las obras y efetos que ella.

Saffafres tan buena como Canela.

Nasce este arbol en vnas partes dela Florida, y no nace en otras, porque lo ay en el puerto de santa Elena: y en el puerto de san Matheo, y no lo ay en otros puertos, antes quando los Soldados enfermauan en partes do no auia este arbol, o los lleuauan a curar a las partes dichas,

o les

ò les embiauan el Arbol,ò sus Rayzes principalmente, y se curauan con ellas. Lo mejor del Arbol es la Rayz,y despues las ramas,y luego el arbol,y lo mejor de todo son las cortezas.

La complexion y temperatura del arbol, y de sus ramas,es caliente y seca en segundo grado,la corteza es algo mas caliente que lo demas,que entra enel tercer grado de calor,y sequedad,y vee se esto enel agua manifiestamente, y assi han de procurar de auer las rayzes o ramas que tengan corteza,porque lo que esta sin ella no haze tã buen efeto. *La complexion q̃ tiene.*

El nombre deste arbol a cerca delos Indios se llama Pauame,y los Franceses lo llamaron Sassafras, no se porque causa los nuestros Españoles lo llaman dela misma manera,enseñados por los Franceses,aunq̃ vnos lo corrõpen, y llaman Sasifragia: pero el nombre, que acerca de los nuestros de alla,y delos de aca,propiamente tiene es, Sassafras. *El nombre.*

El vso desta rayz o del palo deste arbol, de que auemos tratado,alla y aca,es por via de cozimiento,y enesta forma lo enseñaron los Indios a los Franceses, y ellos à nosotros: y como los Indios no tienen peso ni medida, no han guardado en aquellas partes orden alguna en hazer el agua deste palo,porque no hazen mas en aquellas partes que echar vn pedaço de rayz, o de palo,a descripcion hecho rajas enel agua que les parece, y cuezen lo a su modo sin consumir mas cantidad de quanto veen que basta el cozimiento. Y assi todos los que han venido de aquellas partes estan muy varios en la manera del cozimiento, que cada soldado dize su modo particular de cozerlo: que no poca confusion pone a los que lo han de vsar, y a los Medicos que lo han de administrar... Lo que yo enesto hago dire. Miro la complexion y temperatura del enfermo, que ha de tomar y vsar esta agua, *El vso por cozimiẽto.* *variedad delos cozimientos.* *Lo que haze el Auctor.*

y anſi miſmo la manera y calidad dela enfermedad, y con forme a ello hago el agua y la doy al enfermo. Dando al colerico menos cozida, y menos cantidad de palo, y al flegmatico mas cozida y mas cantidad de palo. Y al ſanguineo medianamente, y aſsi deſta manera a las enfermedades, ſegun la calidad dellas: porque ſino ſe haze deſta manera, no ſe pueden dexar de hazer muchos errores, en el vſo deſta agua. Y aſsi conuiene, que enlo demas, guarden la dieta y regimiento que conuiniere conforme a la enfermedad que ſe pretende curar. Porque no pienſe nadie, que tomar eſta agua ſin orden y inconſideradamente, como muchos hazen, han de conſeguir con ella ſalud, antes tomandola ſin methodo y ſin orden, les hara mucho daño: por do me pareſce, que quando ſe aya de adminiſtrar eſta agua, aſsi enlas enfermedades para que ella aprouecha, como diremos, como en otras qualeſquier que ſean, que ocurran a Medico docto, que diſpenſe enla manera del hazer del agua: y enla orden que ſe ha de tener en tomarla: porque diferentemente ſe ha de tomar en Inuierno que en Verano: y devn modo ſe ha de dar al flaco que al fuerte: y de vn modo la tomara el colerico que el flegmatico: y de vn modo enla region fria que enla caliẽte. Por do conuiene guardar orden y methodo para tomarla, que no va menos enello que la ſalud y vida: pues q̃ vemos que no tiene precio enel mundo: y no dexarlo al parecer de quien no ſabe.

Hiſtoria. Acontecer le ha como à vna ſeñora a quien, por ciertas indiſpuſiciones de madre y frialdades grandes que tenia, le aconſeje que tomaſſe el agua deſte palo dela Saſſafras, y dile la orden que auia de tener en hazerla y en tomarla, que era la que le conuenia: y pareciendole que echando mucho palo, mas del que yo le dixe, y que coziendo el agua mas que yo le ſeñale, auia de ſanar mas preſto: como la tomaſſe algunos dias con eſta fortaleza, cargole de

de tal manera vna braua calentura, que no ſolo le conuino dexar el agua, pero fue meneſter ſangrarla cinco vezes, y puſo ſu vida en auentura, y infamo el remedio: deſpues de ſana y conualecida, boluio a tomar el agua por la orden que yo le auia primero dicho, y ſano muy bien de ſus achaques, que no eran pocos ni pequeños. Tiempo es ya que vengamos a las virtudes deſte palo tan valeroſo, y digamos en particular de cada vna dellas, como las auemos ſabido, y experimentado.

Las virtudes q̄ tiene.

En general, nueſtros Eſpañoles, en aquellas partes de la Florida do han eſtado, y eſtan, vſan deſta agua ya dicha, cozida a deſcripcion, para todo genero de males, ſin hazer aceptacion de ninguno: ſino en eſtando malos de qualquier enfermedad q̄ les ſobreuenga aguda o larga, caliente o fria, graue o liuiana, todas las curan de vna manera, y todas las curan con vn modo de agua, ſin hazer diferencia alguna: y el bien es que todos ſanan: y deſto eſtan tan confiados, que ni temen los males preſentes, ni tienen cuydado delos por venir, y aſsi la tienen por vn remedio vniuerſal para todas enfermedades.

Cura opilaciones.

En vna delas coſas en que hallaron mas prouecho, eneſta agua fue, en opilaciones interiores: delas quales ſe venian a hinchar y a hazerſe hydropicos los mas: porque delas calenturas largas que tenian: vinieron a tener, caſi en general, todos eſtos males, y con el agua ſe deshincharon, y ſe deſopilaron. Y con eſſa miſma vinieron a ſanar delas calenturas cotidianas que los mas dellos teniā: porque en llegando enfermaron los mas deſtas fiebres largas y importunas, enlas quales yo tengo experiencia, que eſta agua tomada como conuenga haze marauillo-

Conforta el higado y Eſtomago y deſopila.

ſos efetos, y han ſanado muchos con ella: porque ſu principal efeto es confortar el Higado, y deſopilarle: y confortar el Eſtomago: que ſon las dos coſas principales que

conuiene hazer al Medico, para que sanen de semejantes enfermedades. Porque en los males no se ha de temer que esten los humores corrompidos, sino que esten los miembros principales dañados: y assi vna delas cosas que estas medicinas que traen de nuestras Indias hazen, principalmente, quando el agua de qualquier dellas se toma: es confortar el higado, y adobarlo para que engendre buenos humores, que si esto no se haze, por demas es la cura. Y assi nuestro Saſſafras, tiene marauillosa propriedad de confortar el higado, y desopilarle, de tal manera, q̃ engendra sangre loable.

Nota.

Historia. Yo cure a vn mancebo que de ciertas Tercianas nothas, se auia opilado y delas opilaciones se auia hinchado todo, de modo que estaua casi Hydropico: y con purgarle muchas vezes con pildoras de Rahabarbaro, y tomar Dialaca entremedias delas purgaciones, beuiendo el agua desta Saſſafras a la contina, sin beuer otra alguna: vino à sanar muy bien, y a deshincharse y desopilarse: y no la dexo de beuer hasta que perfetamente quedo sano.

Para tercianasnothas y fiebres largas. El curar esta agua, hecha dela Saſſafras Tercianas nothas y fiebres largas importunas, dire lo que passa. En este año que escriuo esto, ha auido en esta ciudad muchas Tercianas nothas, tan importunas, que ninguna cosa de medicina bastaua para quitarlas, y desarraygarlas, tanto que a muchos dexauamos con solo buena orden y buen regimiento sin curarlos mas: quedauan opilados, y con mala color de rostro, y algunos hinchados.

Pedro Melendez. Y en este tiempo fue quando el Adelantado Pedro Melendez, vino dela Florida, y se traxo en comun este palo de Saſſafras, y como todos lo alabauan tanto, muchos delos Tercianarios tomauan el agua del Saſſafras, siguiendo la orden que los soldados les dauã, y cierto yo vi en esto marauillas, porq̃ sanarõ muchos cõ el vso della,

no

no solo delas Tercianas,que tanto les molestauan, pero delas opilaciones,y mala color que tenian. Y visto esto yo la hize tomar a otros,que sin consejo no osauã hazer lo,y les fue muy bien. Pero ha se de mirar como se da, y a quien se da,que lleue el negocio,orden y methodo. *Nota*

Lo que ordinariamente se hazia era, dar vn vaso del agua bien cozida por la mañana,con Açucar,o sin ella, y despues beuer el agua a la continua, mas simple q̃ la primera,y esto como via el Medico que conuenia al q̃ estaua enfermo,guardando las condiciones que enel modo de tomar aquesta agua diremos. *Como se da esta agua.*

Y cierto q̃ es cosa q̃ da muy gran cõtento, sanar cõ solo beuer agua,oloroſa,sabroſa,q̃ se toma y beue sin ninguna pesadũbre:y q̃ haga lo q̃ no hizierõ las medicinas y xaraues asperos y de mal sabor y gusto. Los que beuiã vino aguauan el vino con ella,y se hallauan bien con ello. *Digression.*

En vna cosa se vio gran prouecho enel vso desta agua y fue,enlos que tenian perdida la gana del comer, que se la restauraua,y se les quitaua el fastio con el vso della,que fue causa que muchos conualecieron presto. Y esto de dar gana de comer el vso desta agua,predicanlo los soldados con tanta admiracion, que dizen, que venian algunos à dexarla,y no beuerla,porque les causaua tanta hãbre que no se podian valer,y como alla no auia essa abũdancia de mantenimientos, con que pudiessen satisfazer a la hambre que les causaua el agua, no la querian beuer los que no tenian lo necessario,porque todos la vsauan por beuida en lugar de vino: que les fue gran remedio para que viniessen sanos, como se les parece a los que de aquellas partes do la vsauan,vienen. *paralagana del comer.*

Enla Hauana ay vn Medico que le tienen por hõbre que entiende: el qual curo a muchos delos que venian enla flota de nueua España malos: con solo el vso desta agua,sin darles ni hazerles otro beneficio, y les fue muy bien *Comolay sana vn medicode la Hauana.*

bien con ella, porque muchos sanaron: dauales a beuer quanta querian entre dia, y comer y cenar, y por la mañana. Dana vn vaso caliente della a los que no podia hazer camara, con vn poco de Açucar no muy blanco, y yuales muy bien de camara con esto. A otros echaua melezinas de solo esta agua y miel: y hazian buena obra. Yo cure aqui algunos que fueron en la Hauana curados desta manera, que no vinieron bien sanos, que aqui sanaron muy bien.

En mal de cabeça. En passiones de cabeça, y en dolores della antiguos, que proceden de causa fria: tomando esta agua caliente por la mañana bien cozida: y al comer, y cenar, y entre dia simple: con buen regimiento, assi enel comer como enlas demas cosas no naturales: haziendo esto por muchos dias, marauillosamente los cura y sana: conuiene q̃ el que esto quiere de hazer que se purgue primero, y que entremedias del tiempo que la tomare, vse vnas pildoras de Hiera simple. Y entiendan que no han menester tener encerramiento, ni guarda en la cama, los que tomaren esta agua, bastales andar bien abrigados, y que se guarden del frio y del ayre, y vsen buenos mantenimiẽtos.

Nota.

En males de pecho. En passiones de pecho, causadas de humores frios, tiene esta agua grande vtilidad y prouecho. Abre las vias del pecho: consume las humidades y flegmas que a el vienen: prohibe el defluxo y corrimiento que viene dela cabeça al pecho. Ha se de tomar por algunos dias, por la mañana caliente: y beuerla simple a la continua: y dexada la dela mañana se ha de beuer simplemente hecha por mucho tiempo. Porque estas aguas simples, como hazen su obra poco a poco, y flacamente, es menester que se continuen por mucho tiempo: bien es echar Açucar con el agua para que haga mejor obra.

En males de estoma go. En passiones de Estomago: quando la causa es fria, o ventosa: despues de hechas las euaquaciones vniuersales,

des, tomando esta agua por la mañana fuerte, y simple, y en lo demas como esta dicho, las quita y sana, mayormẽte si ay dolor antiguo enel, porque yo la he dado para este efeto a hombres que auia muchos años que padecian dolores de Estomago grauissimos, y con tomar el agua por la mañana caliente algunos dias, y continuar el agua simple muchos tiempos, tomando vna vez en la semana pildoras de Hiera simple, han sanado muchos. Ya auemos dicho como restaura el vso desta agua, el apetito perdido, y da gana de comer.

Para Flaqueza de estomago que noga stá el mãiar.

En flaqueza de Estomago: y en falta de calor natural, do no se gasta lo que se come, haze mucho efeto. Ayuda à la digestion, consume las ventosedades, que son causa dela indigistion: quita las azedias, y regueldos. A los que vomitan la comida, vso muy malo, les quita esta mala costumbre, con que coman poco, y vsen a la continua beuer esta agua sin vino. Y sobre todo haze buen anhelito, y buen olor de boca.

Para los quevomitan la comida.

En dolor de yjada.

En dolor, y mal de yjada, vsada esta agua quando tienen el dolor caliente, aprouecha mucho: y mucho mas vsada à la continua simple, por si, o con vino. Porque preserua, que no les venga el dolor tan continuo y tan graue. Y assi haze echar al que la vsa, muchas arenas, de do se engendran las piedras, y ansi mismo haze echar piedras si las ay enlos Riñones, y prohibe el engendramiento dellas: porque consume las Flegmas de que ellas se engendran principalmente: y las ventosedades q̃ son causa muchas vezes del dolor.

Haze echar arenas y piedras.

A quien no le conuiene el vso desta agua.

A los que tienen ardor de Vrina, y a los que tienen escozimiento grande al tiempo del vrinar, y sienten calor notable, a estos tales no les conuendra el vso desta agua, porque es caliente.

Del palo dela yjada.

Los tales deuen de vsar de aquel Palo, que yo escreui enla parte primera de aquesta historia, que es excelẽte para los que padescen semejantes ardores y dolores, y para las

En piedra de vexiga sola la nauaja aprouecha.

ra las arenas, y piedras, que en todos estos males, viniendo de calor, es cosa marauillosa la obra que haze: saluo si ay piedra en la bexiga, de a do proceden semejantes ardores, porque en tal caso, ninguna agua destas haze efeto, porq̃ sola la nauaja, quando es grande, es la que aprouecha, como lo he visto en muchos, que diziendo es piedra, no es piedra, se les a llegado la muerte: que si por auentura cõ tiempo se abrieran biuieran muchos años, como auemos visto a muchos de sesenta años y mas abrirse, y biuir hasta ochenta y mas.

El palo de la vrina ha de hazer el Aguaazul.

Y aduiertan que este palo que llamo dela vrina y yjada, haga el agua azul, porque sino la haze azul no es lo verdadero: porque traen agora vn palo que haze el agua amarilla, y este no es el que aprouecha; sino que haga el agua azul, porque el tal que la hiziere azul sera el verdadero. Y esto lo ha causado la codicia delos que lo traen, que como han visto que se vende tan bien en esta ciudad, por los manifiestos prouechos que en estas pasiones de vrina haze, templando los riñones, y el higado: y haziendo otros muchos prouechos: traen de todos los palos q̃ hallan, y vendenlos por palo dela yjada. Lo mismo ha

Mechoacan falso.

acontecido enel Mechoacan, que como vino a valer la libra veynte ducados, cargaron alla de tanto dello, vno por madurar, otro no siendo ello, que venido aca no haze el efeto que lo bueno y bien sazonado hazia. Por do

Nota

es menester mirar lo que toman, que sea ello proprio, y sea bien sazonado en todo. Lo muy bláco tengo para mi que no es tal como lo pardillo, porque lo pardillo vemos que haze mejor obra: podra ser que lo muy blanco no sea ello, o no tenga la perfection que ha de tener el bueno. Viniendo a nuestra agua de Sassafras, ella es prouo-

Prouoca vrina.

catiua de vrina; y haze vrinar bien a los impedidos della,

Historia.

mayormente siendo por humores, o causas frias. Yo conoscí vn clerigo, que vino en aquesta flota dela Florida,

que

que estando enestas partes vrinaua mal, y muy delgado, y echaua piedras muy a menudo, con mucho dolor y algunas le ponian enlo vltimo dela vida: quando estuuo enla Florida, como beuiesse del agua dela Saſſafras de ordinario, como hazian los demas en lugar de vino: echo muchas piedras grandes y pequeñas sin pasion ninguna y despues aca se hallaua sano y bueno deste mal, beuiendo el agua simple deste palo de ordinario, y aguando el vino con ella. Muchos beuen esta agua por la misma razon y echan muchas arenas, y se hallan muy bien con ella.

En tullidos. En tullidos y en las personas que estan inabiles para andar, y para menearse. Como por la mayor parte prouẽga esto de humores frios: tomando esta agua caliẽte por la mañana, y procurando sudar todo lo que pudierẽ, comiendo cosas de dieta y beuiendo el agua simple a la cõtinua, vsando esto por muchos dias: auemos visto a muchos sanos. Y han de notar que enla toma desta agua no ay guarda como enlas demas: sino es quando se toma caliente, si viene sudor guardarlo, y despues del leuantarse y andar bien arropado: no es menester mas que esto, y buena orden y buenos mantenimientos, enel comer: y sino sudaren no haze al caso, que aunque no suden sanaran. *Nota.*

Hiſtoria. Yo conoci vn capitan delos que vinieron dela Florida: q̃ me certifico: que estuuo alla tan tullido de todos sus miẽbros, que lo trayan sus Soldados en vna Hamaca, porque de otra manera no se podia menear, y el estaua en otro puerto do no auia el arbol dela Saſſafras, y embio por el, y tomo el agua con sus sudores por algunos dias, y despues simple, y quedo sanissimo, como yo lo vi muy sano y bueno.

En dolor demuelas. En dolor de muelas, quebrantado el palo y mascado con la muela que duele, y dexandolo mascado enel agujero dela muela que duele, si esta horadada, y aunque no lo este:

este: quita el dolor marauillosamente, con experiẽcia en muchos.

En mal de Bubas. En mal de Bubas, haze los mismos efetos que las demas aguas del palo, dela China, y dela çarçaparrilla: tomandose como se toman estas aguas con sus sudores, subiendo mas o menos el cozimiento enel agua, y enla cãtidad del palo: como fuere la complexion, y enfermedad del que la toma. Porque en humores frios flegmaticos, haze mejor obra que enlos colericos: y assi enlas Bubas muy antiguas, haze mejor y mayor obra que enlas de poco tiempo: y mas do ay torondones y gumosidades, y dolores antiguos de cabeça, con las condiciones ya dichas.

Agua simple. Y enestos males se toma el agua simple continuada por mucho tiẽpo: y haze grandes efetos, mayormente enlos flacos, que estan ya cansados y debilitados, del vso de muchas medicinas.

En gotosos y mal de junturas Muchos gotosos, al hilo dela gente, han vsado y vsan a beuer el agua deste arbol, vnos tomando la caliente, como auemos dicho, y otros simple a la continua por sí, y aguando el vino con ella. Lo que yo he visto es, que en los enuegecidos gotosos, ni haze bien ni mal, si algun prouecho haze es, confortarles el estomago, resolueles ventosedades, darles alguna gana de comer y los demas prouechos que ella haze: en los que son enfermos de poco tiempo, si la causa del mal es fria, les haze notable prouecho, pero si el humor y causa es caliente, no solo no les aprouecha, pero, les daña, inflamandolos, y causandoles mayores dolores. En vna cosa he visto en muchos, notable prouecho, con el vso continuo desta agua, y es, enlos que tienen torpes las manos que no las puedẽ exercitar como solian. Yo he curado a vn gentil hombre que no podia escreuir, que quando yua a escreuir, se le caya la mano poco à poco, y la pluma, encomençando à escreuir arriba de cinco o seys letras. Tomaua vn vaso,

A los gotosos de poco tiẽpo aprouecha.

Para los que tienẽ torpes las manos.

Historia.

vn vaso, dela mas cozida, por la mañana, y estaua se por dos horas enla cama: y despues yua a sus negocios y comia buen mantenimiento, y cenaua dieta, y beuia agua simple dela misma Sassafras, y sano muy bien: con auer gastado mucha suma de ducados en Medicos y Medicinas, que no le auian aprouechado cosa alguna, hasta que se remedio como esta dicho.

haze esta agua tomada caliente hazer camara.

Certificaronme muchos, y yo lo veo aca por experiẽcia, aprendida dellos, que quando estauan enla Hauana malos, que no podian hazer camara, que aquel Medico q̃ alli esta, les hazia tomar por la mañana en ayunas, vn buẽ vaso de agua caliente dela Sassafras, y les ablandaua el vientre, y hazian muy bien camara: lo qual auemos visto aca por experiencia. Y vn soldado me certifico y lo comprobo con otros de su camarada, que teniendo camaras por indigistion, y crudeza de Estomago, y falta de calor, se le quitaron con tomar vn vaso desta agua cada mañana en ayunas, y beuerla assi mismo a la continua, y la que beuia por la mañana, la beuia bien fria, y con esto sano muy bien delas camaras, que auia muchos años que las tenia.

En camaras por indigistion.

En males de mugeres.

Mal de madre y ventosedades.

En retenciõ de mestruos.

En pasiones y enfermedades de mugeres, haze el agua dela Sassafras grandes prouechos en especial en lo q̃ llaman mal de madre: y do ay ventosedades, las cõsume y resuelue; y qualesquier frialdades de vientre, y deshaze las hinchazones del, curando qualesquier achaques que dela madre proceden. Y esto esta ya tan experimentado, y tan puesto en vso, q̃ han sanado muchas con esta agua, que nunca pensaron tener salud. En retencion de mestruos, o meses, que novienen a las mugeres, haze marauillosa obra esta agua: prouocãdolos, y haziendolos venir, a las que del todo les faltan: tomando vn vaso desta agua caliente por la mañana: y beuiendola de ordinario, al comer y cenar, y entre dia, siẽdo mas simple que la dela ma-

ñana, teniendo buen regimiento enel comer, y haziendo otras cosas que ayuden al agua para que los prouoquen. A las que les viene mal haze manifiesto prouecho: tomando el agua enla forma dicha, guardandose mientras la toman, delas cosas que les pueden ofender. Vsada desopila, y haze buena color de rostro: como lo veran por la obra los señores que lo vsaren, teniendo della necessidad. Miren que si tuuieren calor, o complexion caliente, que moderen la cantidad del palo, y el cozimiento del agua, como, conuenga: y esto se haze facilmente, viendo como va a los principios con el vso della, que conforme a ello, pueden subir y baxar como les pareciere que es necessario.

De ay es lor mucho no cõuiene esta agua.

Vsan desta agua algunas mugeres para hazerse preñadas y en algunas ha hecho conoscido efeto. Lo que se dezir es, que vna señora que auia muchos años que era casada, sin tener hijos, tomo esta agua, porque su marido la tomaua para ciertos males de opilaciones, y vna calenturilla lenta que le auia quedado, de vnas Tercianas dobles q̃ auia tenido: y continuola: tomandola por la mañana caliente, y simple al comer y cenar y entre dia, teniẽdo buẽ regimiento: delo qual remanecio preñada, y esta parida de vn hijo. Yo entiendo, que vna delas principales virtudes que esta agua tiene es, disponer la madre para este efeto, porque por la mayor parte, las mugeres no tienen hijos por las muchas frialdades que se engendran enla madre, que impiden la generacion, y como esta agua las consume, confortandola y resoluiendo ventosedades, que impiden mucho: tengo por cierto que hara manifiesto prouecho, como lo auemos visto. Las que no paren por demasiado calor y sequedad, no vsen desta agua, que no les hara prouecho: porque si la tomaren y sintieren daño cõ ella, no echen la culpa y falta al agua sino a su cõplexion, y a que no les conuiene.

Para hazerse las mugeres preñadas Historia.

Nota.

El vso

El vſo deſta agua engorda conoſcidamente, porque auemos viſto à muchos flacos y enfermos que la han tomado, que han ſanado de ſus males: y han quedado con mas carnes, y mejor color: lo qual publican y loã mucho los que vienen dela Florida, que dizen todos, que el vſo deſta agua engorda: y que aſsi les acontecio a ellos, que no ſolo ſanaron con ella de ſus males y enfermedades, pero que los engordaua, y quedauan de buen color, y aſsi ſe les parece à los que hã venido, que todos vienen buenos y gordos, y de buen color. Yo creo que como eſtauã enfermos, eſtauan muy flacos y amarillos, y como ſanaron delas enfermedades que tenian, tomaron carnes y buen color, engendrando el higado buena ſangre de que ſe mantenian mejor los miembros que quando enfermos. Que cierto es gran coſa que eſta agua haga eſte efeto, ſiendo caliente y ſeca, ſino es por las cauſas dichas. Que yo he viſto a muchos entrar a tomar el agua del palo, flacos y deſcoloridos, y ſalir rezios y gordos y de buena color, no comiendo mas que paſſas y almendras y viſcocho.

Eſta agua engorda.

Porque engorda.

En males peſtilenciales, y contagioſos, que auemos viſto eneſtos tiempos de peſte paſſados, la hã vſado a beuer muchos para preſeruarſe del tal mal, y vemos que ninguno delos que la vſaron fue herido dela enfermedad q̃ andaua. Muchos trayan vn pedaço dela rayz, o del palo, oliẽdo a la continua como poma, porque con ſu olor tã grato ſe retificaſſe el ayre infecto. Yo traxe vn pedaço mucho tiempo, y hallaua, a mi parecer gran prouecho enel, que con el y con maſcar vnas coſtras de Cidra, o de Limõ por la mañana y entre dia, que para preſeruar tienẽ gran fuerça y propriedad, me pareſce que me libre mediante Dios, del fuego en que los Medicos andauamos metidos. Bendito nueſtro Señor que nos libro de tan gran mal, y que nos dio eſte tan excelentiſsimo arbol llamado Saſſafras, que tan grandes virtudes, y tan marauilloſos

En peſtilencia y ayres corruptos.

Hiſtoria.

efetos,

efetos, como auemos dicho tiene, y mas los que el tiempo nos enseñara, que es descubridor de todas las cosas. Sera bien señalar la cantidad deste palo, y la cantidad del agua en que se ha de cozer y poner vna regla y peso y medida en afetos y temperamentos calidos, y otros en frios.

Como se ha de hazer esta agua en general.

Dire la orden que se deue tener enel tomar el agua deste excelente palo. La qual se deue de hazer conforme a la enfermedad del que la toma: y segun el tiempo en q̃ se toma: y segun la calidad y complexion del enfermo: porque al colerico le daran el agua menos cozida, y con menos cantidad de palo: y al flegmatico mas cozida y cõ mas cantidad de palo, y assi se considerara delas enfermedades, que a las muy frias conuendra el agua mas cozida y con mas cantidad de palo: y a las no tan frias, ò que participaren de algun calor: sera el agua menos cozida y cõ menos cantidad de palo. Lo mismo sera del tiempo caliẽte, ò frio, y dela edad y los demas casos a este respeto y proporcion. Y para mas claridad pondre aqui vn modo, ò medio como se deue vsar esta agua, el qual seruira para que suban ò baxen, conforme a como paresciere que conuiene a cada vno. Porque en las enfermedades muy frias subiran el agua de quilates, en cozimiento y en cantidad de palo. Y enlas enfermedades que no fueren tan frias ò que participaren de algun calor, baxaran de quilates el agua, cozicndo la menos, y echandole menos palo. La orden media es esta.

El modo de hazerla en particular.

Han de escoger el palo que no sea anejo, sino lo mas fresco que ser pudiere y que tenga corteza: porque el que no la tiene, no es bueno ni haze efeto. Han de procurar q̃ sea dela rayz, porque esta es lo mejor del arbol para estos efetos, y curas delas enfermedades que auemos dicho: y en caso que no vuiere la rayz, son lo mejor las ramas, que nascen enlo alto del arbol: y en caso que faltẽ las ramas, es bueno el arbol: con tal que lo vno, o lo otro tenga corteza.

reza. Dela rayz se ha de tomar menos cantidad: y mas de las ramas: y mas mucho del arbol, q̃ ha d̃ ser al doblo q̃ de la rayz. Pues diremos delas ramas como d̃ cosa media entre la rayz y el arbol, y q̃ es lo que comunmente traen.

Orden de hazer agua rezia.

Delas quales se tomara media onça, y se hara rajas, las mas delgadas que ser pudiere, y se echaran en tres açumbres de agua assentada en vna olla nueua, y estara en remojo por doze horas, y despues cozera à fuego de brasa bien encendida, hasta que mengue los dos tercios y quede el vno, y despues de fria se cuele y guarde en vasija vidriada. Sobre aquellas rajas del palo ya cozidas, se echen otros tres açumbres de agua, y cueza quanto mẽgue medio açumbre y no mas, y despues de fria se cuele, y se guarde en vasija vidriada. Del agua primera se ha de tomar por la mañana en ayunas medio quartillo caliente y abrigarase, y procure de sudar, y si sudare mude ropa caliente, y limpienle del sudor. Y coma de vn aue assada, y frutas secas y conseruas: y beua del agua segunda al comer y cenar, y entre dia: y leuantese, y ande leuantado, abrigandose y huyendo de todas aquellas cosas que le pueden ofender. Y à la noche cenara liuiniamente, delas frutas secas y conseruas, que no cene carne, y beuera del agua segunda. Y aqueste puede hazer por muchos dias, como se hallare: porque si se hallare bien con el vso desta agua, en esta forma tomada, prosiga adelante hasta que este sano, y sino vaya la tomando a tercer dia, beuiendo dela simple à la continua. Desta manera se puede dar en todas las enfermedades que auemos tratado que aproueche. Pero los que no se quisieren poner a este trabajo: que cierto es el mejor y que mas conuiene: pueden hazer el agua simple en esta forma.

Agua simple.

Tomen media onça del palo, poco mas ò menos con las condiciones ya dichas, y haganlo rajas, y cuezan las en tres açumbres de agua: quanto mengue el medio,

antes mas que menos: y desta agua pueden beuer a la cõtinua, al comer y cenar, y entre dia que cierto tomada en esta forma, haze y ha hecho marauillosos efetos, y curas grandissimas, en enfermedades largas è importunas: teniendo buena orden y buen regimiento en el comer, y enlas demas cosas no naturales: y como quiera q̃ sea beuida assi simple haze grandes prouechos. La qual se ha de continuar por mucho tiempo, porque el vso della supla el rigor dela primera que diximos. Pueden los q̃ no puedẽ dexar de beuer vino, aguar el vino con ella: por que antes lo hara mas gracioso y de mejor gusto: porque esta agua tiene suauissimo olor, que huele à agua cozida con hinojo, y muy buen sabor y gusto: y sobre todo haze marauillosos efetos, como auemos visto y vemos en diuersas y varias enfermedades, mayormente en las enfermedades largas, è importunas: enlas quales no aprouechan los remedios ordinarios de medicina: con grandes exemplos que tenemos dello.

Nota. Y ha se de considerar que principalmente aprouecha en enfermedades frias, largas, y do ay ventosedades, y otros males que corren este curso. Lo qual conocera luego el que la vuiere menester y la vsare. Vna cosa aduiertan que vsada como se ha dicho, aunque no le conuenga al que la tomare, no le puede hazer daño alguno: antes si bien considerare, manifestissimo prouecho, del tiempo que la vuiere tomado, aunque la dexe. Lo qual puede hazer cada vno facilmente, quando viere que no halla en ello aquel prouecho que dessea, sin que le aya hecho daño ni perjuyzio alguno el tiempo que la aya tomado.

CARLO

CARLO SANTO.

DEL CARLO SANTO,

Rayz trayda de nueua España.

Carlo santo rayz.

TRAEN de nueua España, de tres años a esta parte, vna rayz marauillosa y de grandes virtudes, que llaman Carlo santo: la qual ha descubierto y publicado vn padre Francisco, enla prouincia de Mechoacan, enseñado por vn Indio de aquella tierra, muy sabio enestas cosas, y gran conocedor delas virtudes dellas: que enesta prouincia como enla primera parte diximos, ay muchas yeruas medicinales, que tienen grandes secretos y virtudes. Nasce este nuestro Carlo Santo, en aquella prouincia, en lugares muy templados, en tierras que no son secas; ni muy humidas: su figura y forma es como nuestros Lupulos de España, que assi lleua la hoja como ellos, y assi trepa y se encarama como ellos: sino tiene por do trepar estiendese sobre la tierra. Su color es verde escuro, no lleua flor ni fruto. El olor que tiene es graue, grato à algunos. La rayz haze vna cepa gruessa, y echa della las demas rayzes, que son del gordor de vn dedo gruesso, mas o menos. Es blanquisca enel color, tiene corteza que se despega: lo interior o coraçon della es marauillosamẽte obrado, porqué es compuesto de vnas tablicas muy delgadas, que se pueden apartar vna à vna: tiene la rayz olor casi Aromatico: mascada tiene amargor notable, con alguna acrimonia, tiene esta rayz sus virtudes enla corteza.

Do nace.

Su forma y figura.

Color.

Olor.

La rayz.

Coraçon marauilloso.

Su virtud esta en la corteza dela rayz

¶ En estas Naos que han venido agora, ha venido copia della, y se tiene mas noticia de sus virtudes, que antes. Muchos delos q̃ vienen enesta flota de nueua España,

España dizen muchos bienes desta rayz: pero quien mas dize della es vn gentil hombre, que viene de Mechoacan, que ha traydo buena cantidad della. Lo que dize y auemos experimentado della diremos. En complexion y temperatura es caliente y seca, en la primera meta del segundo grado.

En lo principal que esta rayz aprouecha, es en Reumas, y corrimientos dela cabeça: porque las haze echar por la boca, atrayendolas dela cabeça, mascando vn poco dela corteza dela rayz vn buen rato, y escupiendo, y a de ser por la mañana en ayunas: haze echar muchas flegmas, y humores dela cabeça, que auiande yr al estomago, y à otras partes. Primero que esto se haga, conuiene se purgen y euaquen. Algunos que la mascan, que son faciles a vomitar, vomitan con ella mascandola, y haze echar mucha colera, y flegmas, y mucho mas haze vomitar, si tomaren el cozimiento della, porque haze vomitar el humor que estuuiere enel estomago, con facilidad. Haziẽdo esto conforta esta rayz el estomago, y conforta mascandola las enzias, y fortifica los dientes, y prohibelos de neguijon, y que no se pudran ni corrompan: haze buẽ olor de boca, y porq̃ es amargo, conuiene q̃ despues de auerla mascado, lauen la boca cõ vino: para que quite el amargor. *En Reumas y corrimiẽtos.* *Prouoca, vomito.* *Conforta los dientes y prohibelos de neguijon.*

En males y enfermedades de mugeres, mayormente do ay opilaciones, y falta de purgacion: el poluo dela corteza desta rayz tomado, las deshaze y quita, y haze q̃ venga bien la purgacion, con el vso dellos, han se de tomar con vino, o con agua cozida con Culantrillo y Canela: la qual ha de beuer mientras los tomare. Resuelue ventosedades, y confortan el estomago: mientras los tomã, vnten el vientre con Azeyte de Liquidambar y Dialtea, yguales partes: purgense primero, y tengan en todo buena orden, y buen regimiento. *En enfermedades, de mugeres.* *Prouoca, purgaciõ* *Resuelue vẽtosedades y cõfortan el estomago*

En males de coraçon. En passiones de coraçon mayormente comunicadas dela madre, hazen los poluos dichos, y el agua cozida de la corteza dela rayz, muy grandes efetos, han de tomar los poluos como esta dicho: y el cozimiento hecho, de peso de dos reales dela rayz, cortada menuda, y cozida en açumbre y medio de agua, hasta que mengue la mitad: y luego echar peso de quatro reales de cortezas de Cidras secas, y peso de dos reales de Canela hecho poluo, y dar vnos heruores con ellos, y apartala y colarla. Tomaran cada mañana, vn vasico de seys onças deste cozimiento, con açucar porque es algo amargo, o sin ella como mas quisieren: supuesto que antes que se vse se hagan las euacuaciones vniuersales que conuinieren.

En males de bubas Dize este gentil hombre que trae esta rayz, que aprouecha mucho en passiones de Bubas, tomada en poluo, ò el cozimiento della: lo qual yo no he experimentado, porque tenemos tantos remedios para este mal, que no auemos hecho la experiencia deste: dize que se toma sin guarda, mas que mientras tomaren el agua, ò poluos, tengan buena orden y regimiento enel comer y en todo lo demas.

En gota coral. En Morbum Caducum, que llaman Gota Coral, enfermedad fuerte y casi incurable, dizen tiene gran propriedad y haze grandes efetos: tomando los poluos dela corteza dela rayz, con Vino ò Agua, como mas le conuiniere. Yo lo aconseje a vno aqui, y como era de mas de quarenta años, y auia mucho tiempo que lo tenia, no a sentido hasta agora mas, que vomitar con el poluo, quando lo toma, y echa mucha colera, y no son tan grandes los paroxismos como solia. Parecemе que no lleua camino de quitarsele. Deue de hazer el efeto enlos que no passan de veynte y cinco años: porque hasta alli tienen remedio. Yo la experimentare enlos tales: que no seria poco bien que hiziesse el efeto que prometen.

Historia.

En

En dolores de cabeça, vsan esta rayz en aquellas partes, como remedio grade y muy cierto, dire lo que passa. La primera vez que yo vi esta rayz fue en poder de vn enfermo, que auia venido de Mexico, que la traya por gran cosa, diziendo que sanaua y quitaua dolores de cabeça: el qual el tenia de algunos, y preguntome si la vsaria, yo guste la rayz y pareciome lo que dicho tengo della, y acõ sejele que la vsasse como le auian dicho en Mexico, y assi lo hizo mascandola por las mañanas y desflemando, con lo qual se le quito el dolor de cabeça, que mucho auia q̃ le molestaua. *En dolores de cabeça.* *Historia.*

Despues me dixo vn passajero que venia enla Nao, do venia este gentil hombre que traya esta rayz en cantidad, que estando enel Nauio con gran dolor de cabeça, le dio vn poco desta rayz y la masco bien, y desflemo con ella y se le quito el dolor manifiestamente, y me mostro vn poco que le auia quedado della, que era la misma q̃ yo auia visto, y despues aca la hã vsado algunos y les ha ydo muy bien con ella. *Historia.*

En dolor de muelas la celebran mucho, los que la han traydo a Espaõa. Estando yo en la posada do estaua este que traya la rayz, me certifico el huesped que tenia do vn gran dolor de muelas, se le quito con mascar la corteza desta rayz, con el lado mismo do estaua la muela q̃ le dolia, desflemando quanto podia. Y estando yo otro dia enel Aduana curando vn Ginoues que alli estaua, se me quexo otro dela misma nascion de dolor de muelas, y hezimos traer dela rayz dicha, y en presencia de todos masco la corteza desta rayz con la muela que le dolia, y desflemo mucho, y en desflemando se le començo a mitigar el dolor, y antes que de alli se fuesse se le quito del todo. Yo tuue los dias passados, vn dolor de vna muela, que me dio pena toda vna noche, y parte de vn dia, y pedi de vna huerta, que en casa tengo, vnas *En dolor demuelas* *Historia.* *Historia.*

hojas de Tabaco, y assi mismo la rayz dicha, y masquelas entrambas juntas, y desflemè, y quitoseme el dolor, que no me ha buelto mas, con auer esto mas de seys meses q̃ passo. Esto es en suma, lo que he podido alcançar del Carlo Santo, que siendo de tan poco tiempo conoscido, es harto. El tiempo descubrira lo demas: y como lo supieremos daremos noticia dello.

DE LAS CVENTAS que se llaman de santa Elena.

DE LA Florida traen vnas rayzes redondas, que llaman cuentas de ſanta Elena: que tienen eſte nombre, porque las ay en vn puerto de aquella tierra que ſe llama aſsi. Ellas ſon vnas rayzes largas diuidas en troços, que cortando cada troço por ſi queda redondo como vna cuenta: las quales horadadas por medio hazẽ dellas Roſarios: los quales traẽ los ſoldados al cuello por coſa de mucha eſtima: ſecanſe y hazenſe duras como hueſſo: enlo exterior ſon negras, y de dẽtro blancas: eſtà de tal manera pegada la corteza, que ella y el coraçon ſe haze todo vno: la qual ſe haze rugoſa deſpues de ſeca. Guſtada eſta rayz, toda ella tiene ſabor aromatico, con buen guſto: parece enel guſto que es genero de Eſpecia, quiere pareceer a Galange. Son del gordor del dedo pulgar, mas o menos. La yerua o planta no tiene mucho tallo, las ramas ſe eſparzẽ por el ſuelo: echa las hojas anchas y grandes y muy verdes: naſce de ordinario en partes humidas. Su complexion es caliente en fin del ſegundo grado, y ſeca mas que enel primero. Sus virtudes ſon eſtas.

Cuentas o rayzes de ſanta Elena.

La forma dellas.

La yerua o planta.

Los Indios vſan la yerua, majada entre dos piedras; quando ſe han de bañar, fregandoſe con ella todo el cuerpo, porque dizen que les aprieta las carnes, y los conforta con ſu buen olor, y eſto hazen los mas dias por el gran prouecho que enella hallan.

Aprieta la yerua.

En dolores de eſtomago la vſan los Indios, tomando el poluo della: y nueſtros Eſpañoles lo toman y vſan para eſto miſmo tomados ſutilmente molidos con vino: de lo qual yo he viſto experiencia notable en algunos.

En dolores de Eſtomago.

En dolor de yjada

En dolor de yjada, haze el poluo desta rayz conoscido efeto: porque algunos han tomado esta rayz hecha poluos en vino, estando con el dolor, y se lo ha quitado, y no me marauillo, que su calidad manifiesta, bastante es para hazer semejantes efetos.

En passiones devrina.

En passiones de vrina, a los que no pueden bien vrinar, tomando los poluos la prouoca y expele: cosa vsada por muchos delos que de aquellas partes han venido, q̃ lo han vsado en semejantes males: y aca se ha visto la misma experiencia. Y vno que tenia vna piedra, que no la podia echar: vso algunos dias delos poluos desta rayz y echola facilmente.

Historia.

Historia.

Vn soldado traya vn rosario al cuello hecho de sus rayzes, y encontrome vn dia, y preguntome si conocia aquellas cuentas y de que eran, que le auian dicho que eran de rayzes de Genciana, yo le dixe que las cuentas erã hechas de vnas rayzes que auia enel puerto de santa Elena, y que no era Genciana: entonces me conto grandes virtudes dellas y los efetos tan buenos que el vso dellas hazia: lo qual yo crey porque parece biẽ enla rayz tener grandes virtudes medicinales, segun su manera y aromaticidad y por lo que dellas auia yo experimentado.

DEL GVACATANE.

Descripcion del guacatane.

AN Traydo en estas Naos, vna yerua de nueua España, que llaman los Indios Guacatane: que parece mucho a nuestro Poliomontano, saluo q̃ no tiene olor: es yerua pequeña, blanquisca, apeñuscada: no se si llena flor ni fruto: la yerua tengo sin rayz: su nombre proprio entre los Indios es el dicho, y el mismo le han puesto los Españoles. Vsan della los Indios para las enfermedades q̃ diremos, y para estas mismas la vsan los Españoles alla, y los que la han traydo aca, con notable prouecho.

En almorranas.

En almorranas la vsan en esta forma: muelen la yerua muy sutilmente, y lauan las almorranas con vino: en el qual aya cozido esta yerua bien, y si ay calor en ellas cuezenla en agua: y con aquel cozimiento caliente las lauã, y luego enxugan las blandamente y echan el polvo desta yerua encima: y cierto es marauilloso el efeto que en este caso haze: que despues que vi su buen efeto tengo la yerua en mucho.

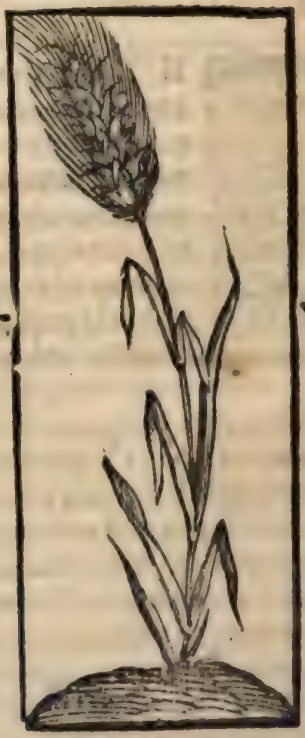
Do

Para dolores de frio o de ventosedad.

Do quiera que ay dolor de frio, ò de ventosedad, en qualquier parte del cuerpo que sea, poniendo trementina en toda la parte que duele, y echando el poluo desta yerua sutilmente molida, y vn lienço, o sedeñas encima, afierra como Vizma, de tal manera que no se quita hasta que se quita el dolor: y desto tienen manifiesta experiencia los de aquellas partes, y los destas ansi mismo, porque lo han experimentado.

El poluo desta yerua echado en llagas pequeñas, en especial enlas partes ocultas, las limpia y mundifica, y las cicatriza, y sana.

DELA CEVADILLA.



RAEN ansi mismo de nueua Espa- *Dela ceuadilla y su descripcion.*
ña, vna simiente que se llama Ceuadi-
lla: pusieronle este nombre, por la se-
mejança que tiene con nuestra Ceua-
da, por lo mucho quele parece: porq̃
echa vna espiga como ella, y enlas vay
nas tiene incluſa la simiente: pero es
muy diferente della enlas virtudes y en sus calidades: que
la Ceuadilla es el mas fuerte Caustico y corrosiuo, que *Que es caustico potentissimo.*
hasta oy en yerua ò planta se ha visto, y tanto que haze
aquella obra que haria el Soliman o Rejalgar: y assi do
quiera que es menester cauterizar ò quemar, ò corroer
qualquier carne, por podrida que sea, echando el poluo
desta simiente, haze la misma obra que haria el cauterio
actual de hierro ardiendo, de modo que es el cauterio po
tencial mas fuerte que se sabe hasta agora. Estingue y ma
ta el cancer por fuerte que sea, mata y expele los gusanos *Mata el cancer.*
do quiera que estuuieren, come y corroe la carne mala *Mata los gusanos.*
podrida, quitãdola ẽlas llagas como fuerte mũdificatiuo. *Come la carne podrida.*

Los Indios como no tenià solimã, ni otros caustícos q̃
nosotros tenemos, quãdo auiã de vsar de semejãtes reme
dios, teniã y tienẽ esta simiẽte por caustico potentissimo,
como cierto lo es, y assivsan del, como de remedio effica
cissimo. Hã se de echar estos poluos poco a poco, y mas
o menos, cõforme a la grãdeza del mal: poniẽdo defensi- *Como se ha de administrar*
uos, q̃ se vsan poner quãdo se vsa de semejãtes remedios. *En llagas viejas suzias es menester mundificar.*

Enlas llagas viejas y suzias, do es menester comer carne
mala: con tomar esta simiente y molerla y desatarla bien
con agua de llanten, o rosada: mojando enel agua clara
que quedare encima, vnos pañitos, o poniendo en lugar
del pañito, hilas mojadas enel agua, limpia la llaga, comiẽ
dola carne mala, de tal manera que por mala y antigua
que sea la llaga, y por suzia que este, la dexa limpia, y
puesta en la carne solida, y sana: despues delo qual se
ha de

ha de vsar de medicinas que tengan virtud de engendrar carne. Que el efeto desta simiente, no es mas de mundificar, y alimpiar, y quitar lo superfluo dela llaga.

En los animales haze los mismos efetos y mejor.

Este mismo efeto que haze esta simiẽte en nosotros, haze enlos animales, enlos quales por la mayor parte ay llagas muy malas, canceradas, y llenas de gusanos: enlas quales puesta la simiente, si el caso fuere tan grande que la pida, o el agua della como esta dicho, haze lo mismo q̃ tenemos dicho y mejor: vsando siempre delos defensiuos que conuengan, do tales medicinas se ponen, porque es medicina fortissima que lo ha menester todo.

Historia.

Dire lo q̃ me acontecio con ella. Traxo me esta simiẽte vn Indiano, con otras muchas yeruas: y yẽdo discurriẽdo por ellas, viniendo a esta simiente, tome vn grano y lleuelo a la boca, para prouarlo. El que la traya, como quiẽ bien la conoscia, fueme a la mano, y no me dexo prouarla: y con todo esso, parti con los dientes vn grano que no es mayor que vn grano de Simiente de Lino, y aun mas pequeño, y tiene harta similitud con ella: y en llegando que llegue al pico dela Lengua la Simiente partida me hizo vna bexiga enella, que me duro por algunos dias: yo la di al diablo y crey bien lo que me certificauan della. Yo la comiençó a experimentar, y haze mas efetos que della se dizen. Es caliente en quarto grado, y mas si mas grados ay.

Yerua q̃ sana mal de pechos

Assi mismo tengo vna yerua, que cozida y tomada el agua della caliente, sana mal de pechos, que no se como se llama, sino que enla memoria della venia escrito esto.

Yerua q̃ haze echar la criatura muerta.

Y otra que haze echar la criatura muerta del vientre, y las pares: q̃ desta tienen grande experiencia los Indios pa este efeto: y ha aprouechado yavna vez enestas partes.

Dos yeruas muy milagrosas.

Traxeronme dos yeruas secas, que holgara mucho verlas verdes: la vna que estando enel cãpo, en toda su fuerça, si hombre o muger le pone la mano encima, luego se

dexa

dexa caer como muerta enel ſuelo: y la otra que ſiendo tendida por el ſuelo, en tocandola para cogerla, ſe encreſpa y ſe encoge y cierra, como vna col Murciana. Coſas marauilloſas y de mucha conſideracion.

Tengo Eleboro negro, traydo dela prouincia de Mechoacan, como lo de Eſpaña, y haze el miſmo efeto. *Eleboro negro de lasindias Hiſtoria.*

Eſtos dias eſtando vn mancebo tomando vn conſejo comigo, que venia de Quito: vino a mi vn vezino mio diziendo, que ſu hija eſtaua muy mala, delas camaras q̃ yo la curaua, y que yuan muy adelante con ſangre, q̃ la fueſſe a viſitar: preguntome el Indiano que ſi eran camaras de ſangre, yo le dixe que ſi eran: dixome que el daria vna coſa, que hecha poluos y tomados ſe le quitarian luego, q̃ en Quito ſe auia experimentado muchas vezes: fueſſe el padre dela enferma con el a ſu poſada, y traxo vnos pedaços de vn fruto, que parecia ſer de arbol grande: dela vna parte eran muy liſos y de color amarillo, y dela otra erã muy aſperos, y muy colorados, que parecian morados, ello ſe molio ſutilmente, y ſe le dio el poluo a la enferma cõ agua de cabeças de roſas, vna vez aquella tarde, y otra por la mañana, y luego ſe le fueron remitiendo las camaras: y deſde entõces tomo mejoria, por do vino a ſanar. Y como nũca mas vi al q̃ lo dio, aunq̃ lo procure cõ diligẽcia, no ſupe q̃ era, ni q̃ arbol era, el que daua aquel fruto. Y deſta manera ay otras muchas coſas en nueſtras Indias Occidentales, q̃ tienen grandes virtudes, y grandes ſecretos medicinales, delos quales ſe ſabra cada dia mas, y ſe yran deſcubriendo, para que nos aprouechemos dellas.

Digreſſion.

Lo qual auemos viſto muy manifieſtamente, enel prouecho q̃ han hecho, las q̃ haſta agora ſe han traydo: pues eſta todo el mundo lleno de ſus marauilloſas obras, curãdoſe con ellas enfermedades, que no ha baſtado todo el reſto dela medicina ſanarlas: como ſe vee notoriamente en todos los q̃ las vſan y tratã, con gran vtilidad y prouecho.

cho. Lo qual todo se deue a mi diligencia y cuydado, por lo que dellas tengo escripto, enla primera parte desta historia medicinal: que ha sido bien celebrada enel mundo, por las cosas que enella se tratan. Yporque vean el fruto que este mi trabajo a hecho: quiero poner aqui vna carta, que vn gentil hõbre del Peru me embio, aura dos meses: por la qual veran, como a causa delo q̃ yo enla primera parte escreui, se han descubierto las piedras Bezaares en el Peru, que con tanta estimacion, traen dela India de Portugal, y como por la relacion y orden que yo escreui vinieron en conoscimiento dellas. Cosa cierto inestimable y digna de tener en mucho. Que vna cosa que tan marauillosa es, y de tãto precio, se aya hallado enlas Indias de vuestra Magestad, y sean tan faciles de auer, y tan ciertas y verdaderas, que no tengamos duda de sus efetos y virtudes. Lo qual no es assi enlas que traen dela India Oriẽtal: que si vienen diez verdaderas, vienẽ ciento falsas. Por do los que las compran deuen mirar mucho quando las cõpran, que no los engañen. Estas que traen de nuestras Indias, todas son de vna manera, que no difieren sino en ser grandes o pequeñas. Los efetos q̃ hazen son admirables, porque es potentissima su virtud contra veneno, y fiebres pestiferas, y humores venenosos, como enla tercera parte, Dios mediãte diremos. El modo que traya la carta era este. Venia vn pliego como de cartas embuelto en vn encerado, tambien puesto, que podia passar a qualquier parte, por lexos que fuesse. El qual abierto, halle vna caxita hecha devn pedaço de corcho bien gruesso concauado, q̃ era biẽ de ver, y enlo hueco del venian las yeruas y simiẽtes, q̃ dira la carta: cada cosa escripta lo q̃ es: y en vn lado del corcho, concauado vn poco, veniã tres piedras Bezaares, tapadas cõ vn pergamino cõ su Cera, bien a recaudo. La carta venia debaxo, de muy menuda letra, y algo dificil de leer. El sobre escripto dezia desta manera.

AL MVY MAGNIFICO Señor, mi Señor Doctor Monardes, Medico en Seuilla.

Muy Magnifico Señor.

MVY NOMBRADO Doctor. Cosa muy nueua parecera à V. M. no siendo yo letrado, ni dela profeßiõ de v.m. en cosas de su facultad, siendo vn soldado que he seguido la guerra en estas partes toda mi vida: y he lo hecho por ser à v.m. aficionado, por vn libro que v.m. ha compuesto, delas medicinas que ay en estas partes, y de sus virtudes y prouechos. Lo qual à hecho en estas partes tanta vtilidad y prouecho, que no lo podria à v.m. encarecer: porque tenemos orden como auemos de vsar delos remedios que aca tenemos: lo qual antes vsauamos dellos sin reglas ni modo, que ni hazian efeto, ni con ellos se remediauan: lo qual agora es al contrario, que mediante sus libros de v.m. han sanado gentes que nunca pensaron tener salud, ni remedio. Yo señor ha mas de veynte y ocho años, hasta la fecha desta, que ando peregrinando por todas estas Indias, do ay muchas cosas delas q̄ v.m. escriue en su libro: y otras que no han aportado alla, por ser muy poco curiosos los Medicos que à estas partes vienen: que no traen ojo al

bien vniuersal, sino al suyo particular, que viuen solo à enriquecer: y como por la mayor parte, es gente ignorante la que passa à estas partes, no se precian del bien que podrian hazer. Yo señor aunque no tengo letras, soy aficionado à los hombres doctos, y assi lo soy à v.m. por lo que he entendido de sus libros, y por la fama que v.m. tiene eneſtas partes, q̄ es grande. Aunque yo no le conozco, he querido tomar este trabajo, que me es contento. V.m. escriue en su libro, dando noticia dela piedra Bezaar, y da las señas del animal que la tiene, las quales consideradas, auemos dado en vn genero de animales, q̄ andan enlas sierras desta tierra, q̄ parecē mucho à los carneros o cabrones q̄ v.m. dize q̄ ay enlas Indias de Portugal, q̄ criā y tienē estas pizdras: q̄ los quales ay muchos eneſta tierra, enlas sierras y tierras frias. Son por la mayor parte de color Roxos, pacē yeruas salutiferas: de q̄ ay mucha cātidad enlas sierras do ellos se criā: son muy ligeros, tāto q̄ no se puedē caçar, sino cō Arcabuz: en solo no tener cuernos difierē delos dela India: q̄ en todo lo demas son ellos misмos.

Como hallaron las piedras Bezaares

A quinze de Iunio, deste año de mil y quinientos y sesenta y ocho, yo y vnos Caualleros amigos mios, fuymos a caça à las sierras, y estuuimos enla caça cinco dias, y matamos algunos de aquestos animales que tengo dicho, y como yuamos para este efeto, de pensar que eran los misмos dela India: lleuamos el libro de v.m. y abrimos vno delos que caçamos, el mayor y mas viejo, y ni enel vientre: ni en ninguna parte del hallamos piedras, ni otra cosa alguna, por do creymos, q̄ no eran aquellos animales como los dela India, pues no tenian piedras, y preguntamos a ciertos Indios, que yuan con nosо-

nosotros, para nuestro seruicio, que do tenian aquellos animales las piedras, y como sean nuestros enemigos, que no querrian que supiessemos sus secretos, dixeron que ellos no sabian nada de aquellas piedras, hasta que vn muchacho que alli yua Indio, de edad de diez a doze años, viendo que desseauamos saber aquello, nos mostro el secreto del negocio, y nos mostro do tenia las piedras el animal que alli teniamos muerto: que estauan en cierta bolsilla particular, q̄ tiene el mismo buche: que es do las yeruas que pacen las tornan à rumiar, quando estan ecbados. Los Indios quisieran alli matar al mochacho, por el auiso que auia dado. Por que los Indios tienen aquellas piedras en mucho, y las ofrecen à sus Guacas ò Adoratorios, do tienen sus Idolos: à los quales ofrecen las cosas mas preciosas que puedē auer, y assi les ofrecen estas piedras, como cosa preciosa y de mucha estima: como ofrecen Oro, y Plata, y joyas preciosas, y Animales, y niños. Despues supimos que auian sacrificado el mochacho, que con la caça nos auiamos descuydado del, y ellos se lo auian lleuado por aquellas sierras, do nunca mas los vimos. Y es cosa de considerar, que en todas las partes delas Indias, no se han hallado estos animales, sino es enlas sierras y montañas deste reyno del Peru, porq̄ yo he andado todos los reynos de Mexico, y por todas las prouincias y reynos del Peru, y por las prouincias è islas del Maranō, y por la Florida, y por muchas partes destas Indias Occidentales, y nūca è visto estos animales sino eneſtas sierras del Peru. Señor lo q̄ yo he podido cō toda la diligēcia del mūdo alcançar y saber de Indios amigos, destas piedras q̄ se sacā destos animales es.

cõtra veneno y todo genero de ponçoña.

Que son marauillosas contra todo veneno, y contra todo genero de ponçoña, comidas ò en otra qualquier manera. Y en males de coraçon. Y en expeler y matar lombrizes. En heridas venenadas, hechas con yerua mortal, de que vsan los Caribes, es el poluo desta piedra echado enellas, gran remedio. Y assi dizen los Indios, que esta piedra es contra yerua, dela yerua mortal que ellos mismos vsan para matarse vnos à otros, y para matarnos à nosotros, que hartos de nuestros Españoles han muerto della, rauiando, y con grandes accidentes, sin hallar ni saber ningun remedio: verdad es que enel Soliman han hallado algunos remedio, poniendolo enla herida, pero si es fresca la yerua y rezien puesta, aprouecha poco y mueren sin remedio. Sacamos del primer animal que abrimos, de aquel buchezillo, do torna la yerua que pacio à rumiar, estando echado, nueue piedras: que parece, que como las yeruas que pacen, son de tan grandes virtudes, y das alli, del çumo dellas, por orden de naturaleza, se engendran y crian aquellas piedras, que tienen tan grandes virtudes. Abrimos otros de aquellos que auiamos muerto y caçado, y en todos hallamos piedras; mas ò menos, como tenian la edad. Y ha se de notar, que los que pacen enla sierra, son los que engendran las piedras que tienen virtud, que los que pacen enlos llanos, como no comẽ, ni se mantienen delas yeruas virtuosas dela sierra, las piedras que tienen, aũque tienen virtudes, no son tales, ni tan buenas, como las que tienen los criados que se apacientan enla sierra. Auemos comẽçado à vsar destas piedras, conforme à la orden que v. m. da en su libro: dandola enla cantidad que dize, y para las enfermeda-

Soliman cõtra yerua.

fermedades que v.m.dize, que aprouechan. Auemos visto efetos enellas que nos han espantado, y enellas auemos visto manifiestos prouechos, y han sanado de enfermedades muy grandes, que se espantan todos los que los han visto. A la señora doña Catalina de Vera, hermana del señor Presidente. Y à doña Maria de Ribera, y à Diego de Andrada. Y à Diego dela Isla. Y á Mariana muger de maestre Iuan Plutino. Y al padre Iosepb Martinez. Y al padre Diego Fernãdez Clerigos, y à otros muchos, han hecho grandes prouechos estas piedras, curando los de grandes males, que seria cosa prolixa dar à v.m. noticia dellos. Basta dezir à v.m. que ellas son piedras de grandes virtudes, y como cosa nueua las toman en poluos, todos los que tienen enfermedades, que no pueden sanar por medicina: y muchos sanan, que es para alabar à nuestro Señor, que tales virtudes les puso. Las quales se han vsado, desde aquella caça que tengo dicho a v. m. que fueron las primeras que se han descubierto enel mũdo, para vso de curar enfermedades. Y esperamos que han de hazer obras marauillosas, segun han començando a hazerlas. Todo esto se deue a v.m. pues con su libro nos dio noticia para hallarlas, y descubrirlas, y sacarlas destos animales, que tan ocultas las tenian: que cierto se deue a v.m. mucho, porque nos descubrio tan gran thesoro como este, que es el mayor que se ha descubierto y hallado enestas partes. Por do le deue nuestra nacion mucho, y assi mismo todo el mundo, que se han de aprouechar dellas, y delos demas secretos que v.m. pone en su libro, de que aca nos aprouechamos mucho, y creo que se aprouecharan todos.

En recompensa del beneficio que yo he recebido de mi parte, embio à V.m. vna dozena de piedras, por via de Iuan Antonio Corço, mercader rico: si alla llegaren, haga V. m. experiencia dellas, en muchas enfermedades, que se hallara V.m. grandes efetos enellas. Por el mismo camino, me auisara V.m. del recibo, y delo demas que fuere V.m. seruido de mandarme, que lo hare como hombre que es aficionadissimo à V.m. por ser curioso y letrado, y hazer tanto bien al Mundo, con lo que ha escripto y publicado.

Frisoles purgatiuos. *Aqui embio à V.m. vna Caxita: enla qual van vnos Frisoles, los quales mandara V.m. sembrar al principio de Março, porque el frio no los queme: que hazen la planta como Hauas, algo mas pequeñas: los quales tienen vnas vaynas do esta la simiente: comiendo media dozena dellos con sal, q̃ son de sabor de Hauas verdes, purgan valientemente humores colericos, y flegmaticos medianamente, y euaquan el agua delos Hydropicos sin pesadumbre: lo mismo hazen si estando secos los molieren, y se tomaren cõ vino, es menester tener aparejada la comida, porque si se desmandaren à purgar mucho, con comer cessara luego la obra.*

Yeruapara reumes. *Y assi mismo embio à V.m. vna yerua que nace en aquestos llanos, asida à la tierra como Grana, que es de grandes virtudes para muchas enfermedades, mayormente para los que padecen por reumas, mal de garganta, flemones, y otros males, porque hecho cozimiento della, y haziendo gargarismo con el cozimiento, los quita muy facilmente con gran prouecho. Y para esto, y para passiones de cabeça, y reumas, mascandola desfleman mucho con ella, llaman aquesta*

yerua

yerua de mi nombre, porque vso della, y aconsejo la vsen para semejantes males, que me la enseño vn Indio, que sabia mucho de yeruas.

Assi mismo embio à v.m. vn fruto de vn arbol, que es de grandes prouechos, y estos arboles no se hallã en otra tierra sino enesta, es del tamaño de vna Enzina delas de Castilla, tiene la corteza como Mesto, y la hoja como Fresno: tiene muchas virtudes, porque la corteza hecha poluos, yechados en qualquiera llaga, que aya menester limpiarla, por estar suzia, la limpia, y despues haze crecer la carne, y la sana muy bien. Fregando los dientes con estos poluos los limpia, y puestos enlas enzias descarnadas las encarna, yaprieta los dientes que se andan. Cozicndo las hojas deste arbol bien en agua, y lauando con el agua qualquier hinchazon, que tenga qualquier llaga, ò que este apostemada, quita la hinchazon, y la apostema. Y poniendo vnos pañitos mojados eneste cozimiento tibios, sobre la medicina que se pone sobre la llaga, ò sobre los poluos que dela corteza se hizieron, que se ponẽ para sanar las llagas, haze que las llagas sanen mas presto: haziendo que no venga humor à ellas. Del arbol sale vna resina oloroſa q̃ sirue para sahumar en muchos males de cabeça, y para hazer emplastos para muchos males, ay la ẽbio à v.m. Del fruto hazẽ los Indios cierta beuida, q̃ es para ellos muy saludable v.m. los mande sembrar, que holgaria q̃ nacieſſen, porque seria cosa de mucho contento, por los prouechos que tiene en medicina, y por la nouedad del arbol, porq̃ en todo tiempo tiene muy lindo olor. Yo traxe à estas partes vna negra, que merque ea Xerez dela Frontera: la qual re-

Fruto de vn arbol de grandes virtudes.

Historia.

Dellagas podridas antiguas

manecio quàndo aca venimos, con vnas llagas viejas enlas piernas, que auia mucho tiempo que las tenia, y viniendo à la Isla dela Margarita, muy congoxado por las llagas que tenia mi negra, vn Indio me dixo que la sanaria, y viendo que alli no tenia otro remedio, pusela en poder del Indio, para que me la curasse: el qual tomo vn fruto que en aquella tierra es comun, y lo comen todos en general, que es del tamaño de vna Naranja, y tiene vn cuesco como Durazno. El qual quemo aquel Indio, y lo hizo poluos, porque el cuesco es duro, y no se puede moler sin quemarlo: y echole el poluo del enlas llagas, que las tenia con mucha carne podrida; y muy suzias, las quales con el poluo se limpiaron muy bien, y le sacaron toda aquella carne podrida hasta el hueso, y despues de limpia, con bilas y poco delos poluos, se le començo a criar carne nueua, hasta que se hincheron de carne, y sanaron muy bien. Y es de cõsiderar, que la pepita del cuesco, tiene tãto veneno y malicia, que si alguna persona, ò animal la come, muere luego sin ningun remedio, como si viuiesse comido qualquier veneno corrosiuo, como Solimã ò Rejalgar.

Enla villa de Posto, do biui algunos años, auia vn Indio que curaua à ellos y à los Espñoles, de qualquier enfermedad que tuuiessen: con vntarles las coyunturas, y las partes que les dolia, ò do tuuiessen el mal, con el çumo de cierta yerua, y luego los arropaua, y sudauan por las coyũturas pura sangre, y assi misimo por la parte enferma, do ponia el çumo, y como yuan sudando, yuales cogiendo y limpiando, con vn lienço, la sangre hasta que via que bastaua, y despues mantenialos con cosas de sustancia, dandoles tantos sudores quan

Cura con sudor de sangre.

tos

tos vía que bastauan, y con esto sanan muchos, de enfermedades incurables, y se dezir à V.m. que muchos, parecia que se remoçauan, y estauan mas rezios y moços que antes que enfermassen: y por cosas que hezimos de dadiuas, y regalos, y fieros, y amenazas, nunca quiso dezir que yerua era, ni mostrarla à nadie. En esta tierra se halla vna manera de arbol, que es de madera floxa los Indios no haran lumbre del, aunque los maten: porque dizen, que en llegandose el Indio à la lumbre deste arbol, ò dandole humo del, queda impotẽte para con muger: y tienen esto por tan entendido y auerigua do, que no los haran poner al fuego que del arbol se haze, por todas las cosas del mundo, porque ellos como carnales no quieren esto.

Curan esta tierra las hinchazones, que se hazen enlos pies y piernas, de humores frios, con vna yerua que se llama Centella: la qual majada y puesta enla hinchazon, alca luego vnas bexigas, por las quales sale mucha cantidad de agua y humor, hasta que dexa el pie o pierna enxuto. Yo he visto grandes experiencias destas euaquaciones, entre los Indios: que las vsan mucho, y he visto algunos Españoles vsarlas, y sanar de semejantes males.

Centella yerua, para hinchazones de los pies y piernas.

El año de cinquenta y ocho, en Chile, se cortaron ciertos Indios presos las pantorrillas para comerselas, y las assaron para ello, y lo que es mas de admiracion, que se pusieron enlo cortado vnas hojas de ciertas yeruas, y no les salio gota de sangre, teniendolas puestas: y lo vieron esto muchos entonces, enla ciudad de Santiago, presente el señor dõ Garcia de Mendoça: que fue cosa que admiro à todos.

Historia.

Cosas q̃ ay enlas indias del Peru.

Yeruas y arboles como los de España, se hallan aquí muy pocos: porque la tierra no los lleua en nueua España ay mas desto que en ninguna parte delas Indias: que quãdo se conquisto, hallaron muchos arboles como los de Castilla, y muchas yeruas y plantas, como las que en Castilla ay, y aues y animales assi mismo. Lo q̃ aqui tenemos son culebras que ponen admiracion à quien las vee, que son tan grandes como hombres: las quales son mansissimas y no hazen mal. Ay arañas tan grandes como naranjas, muy enconosas y muy venenosas, llueue Sapos, tan grandes como los de Espaã: los quales los Indios comen assados, porque es gente que come todo genero de sauandijas. Ay tantos Bueytres, que se crian en muchas Islas que ay eneste mar junto à tierra, que se comen los ganados, y en tanta cantidad que pone espãto, que como las guardas del son negros ponen poco recaudo. Vna cosa me admira, que las vacas que se crian enlas sierras traydas à los llanos se mueren todas. Yo vi q̃ vn amigo mio, traxo trezientas vacas para pesar y se detuuieron tiempo q̃ no se pesaron, y poco à poco en vn mes no le quedo ninguna, que todas se murieron, y lo que es mas de marauillar, que mueren todas temblando, y consumptas. Algunos lo atribuyen, à que como la sierra es tierra frigidissima y que llueue cada dia, y enlos llanos falta el llouer y haze calor, y como se mudan de vn estremo à otro, se mueren. Que cierto señor es cosa digna de consideracion ver, que en espacio de ocho leguas, poco mas ò menos, que ay de llano dela Costa à la Sierra por vna cordillera de mas de mil leguas, jamas aya llouido, y que enlas sierras llueua cada dia.

Culebras tan grandes como hombres.

Gran numero de bueytres.

Cosa de admiracion delas Vacas en el Peru.

Sabrã

Sabra v.m. que à ocho de Otubre, deste año, llego aqui vn primo mio, que se llama Alonso Garcia, muy buen soldado, y nos dize que à hallado vna yerua, que es contra yerua, de la que vsan los Caribes, que mata sin remedio: la qual vsan aquellos Indios valientes en sus guerras y caças: los quales biuen desde las Charcas hasta Chile: que biuen como Alarabes, manteniendose de solamente caça, y carne humana. Que han muerto con aquellas flechas enherboladas infinidad delos Españoles: los quales dizen que no son buenos para comer que es carne dura, y assi quando los matan, los tienen à manir tres y quatro dias. Con aquesta yerua que han hallado, se remediara mucho el daño que hazen, porque à ellos, no los temen los nuestros, sino à la yerua con que tirã, que los haze morir rauiando sin ningun remedio. Agora con la contra yerua que hã hallado, estan todos muy alegres. Dizen que es vna yerua que lleua vnas hojas anchas, que quiere parecer à las hojas del Llanten de España: la qual majada y puesta enla herida ponçoñada, mata el veneno, y quita luego los accidentes, que haze el veneno dela yerua. Tienese por gran negocio en aquella tierra, auerse hallado tal remedio. Y sepa v.m. que se hallo la contra yerua enla misma tierra, do se haze la yerua: y creo que tambien la ay en otras partes, pero alli do se haze el daño a q̃rido nuestro Señor descubrir el remedio.

Contra yerua dela q̃ vsan los Indios.

Escriuo à v.m. estas cosas para que por ellas considere v.m. quantas mas yeruas y plantas de grandes virtudes, semejantes à estas, tendran estas nuestras Indias: las quales no alcançamos ni sabemos, porq̃ los Indios, como gente mala,

y ene-

y enemiga nuestra, no descubriran vn secreto, ni vna virtud de vna yerua, aunque nos vean morir, y aunque los assierren: que si alguna cosa sabemos destas que tẽgo dicho, y de otras, se saben delas Indias: que como se embueluen cõ Españoles, descubrenles, y dizenles, todo lo que saben. No me quiero alargar mas porque no se, si vendra esta carta à manos de v.m. Si viniere, siendo v.m. seruido de auisarme, escriuire à v.m. mas largo, y mas particularidades desta tierra, y delas virtudes de otras yeruas, y de animales, y de otras cosas que se quedaran à v.m. contento, pues es tan curioso de saber estas cosas. Nuestro Señor. &c. De Lima, enel Perv, à veynte y seys de Deziembre, del año de mil y quinientos y sesenta y ocho.

Besa las manos de v.m.

Pedro de Osma y de Xara y Zejo.

ESTE Gentil Hombre del Peru, que me escriue esta carta, aũque yo no le conozco: parece hombre curioso, y aficionado a semejantes cosas: y tengolo en mucho. Porque como el officio del soldado sea menear las armas, derramar sangre, y hazer otros exercicios militares: es de tener en mucho, que quiera inquirir y buscar, yeruas y plantas y saber sus propiedades y virtudes. Enlo qual parece imitar à Dioscorides, que anduuo exercitando las armas, en los exercitos de Antonio y Cleopatra, y por do quiera que yua, buscaua las Yeruas, Arboles, Plantas, Animales, y Minerales, y otras muchas cosas. De que hizo aquellos seys libros, que tan celebrados son en todo el Mundo. Por do alcançó la Gloria, y fama, que vemos tiene: y ha quedado mas fama del escriuiendo, que si viuiera ganado muchas ciudades, con sus armas militares. Y por esto tengo en mucho a este gentil hombre, por el trabajo que toma, en saber y inquirir estas cosas naturales. Y le deuo mucho por la buena opinion que de mi tiene: y por lo q̃ me ha embiado, que cierto es de tener en mucho, yo prouocare rescriuiendole nos embie mas cosas, pues sera gran riqueza saber los secretos y marauillas de naturaleza. De las yeruas que me ha embiado hare experiencia dellas, y sabre sus virtudes, y lo que hazen: las simientes sembraremos a su tiempo. Las piedras Bezaares, me parescen diferentes delas que traen delas Indias Oriẽtales: enlo superficial son leonadas escuras, lucidas: debaxo de dos camissas o capas, tiene vna cosa blãca que gustada y tratada entre los dientes, es pura tierra, no tiene sabor ni gusto, antes enfria que caliẽte, son de ordinario, del tamaño de Hauas y ma-

Recomendacion del que escriuio esta carta.

Dioscorides

Delas piedras Bezaares: de nuestras indias

y mayores, son chatas por la mayor parte: ay grandes y pequeñas enellas: y bien parece enellas tener virtudes medicinales. Muchos las traen, delos que han venido enesta flota: los quales vienen à mi, como si yo fuera el primer descubridor dellas. Cuentan marauillosos efetos dellas, que parecen milagros. Yo quebre vna y la di hecha poluos a vn moço, que dezian que le auian dado veneno, no se si los otros beneficios, ò ella le sanaron muy bien. Vsare della en otras enfermedades, y lo que vuiere della, y de las demas medicinas, cō lo que vuiere de nueuo daremos en otro tercer volumen, que haremos desta historia medicinal. En que aura cosas marauillosas, y secretos grandes de medicina, que se daran contento à todos, y mas à los enfermos que han de sanar con ellos.

Vna cosa aduiertan, que lo que aqui esta escripto; parte dello aprendimos delos que de aquellas partes han venido que tienen noticia dellas: y parte se atribuye à sus complexiones y calidades, que lo pueden hazer: y parte auemos experimentado. Yen todo tengan consideracio, que todas estas cosas que traē de nuestras Indias, son por la mayor parte calientes, y que vsen dellas debaxo desta calidad, enlo que dellas se ouiere de vsar, porque es bien esten aduertidos desto, que tanto importa el saberlo.

EL DRAGON.

Delo que trax eron las dos Flotas q̃ agora hã venido de nueua España y de tierra Firme.

DESPVES de auer escripto lo susodicho vinierõ las dos Flotas, la vna de tierra Firme, y la otra de nueua España. Yenla de tierra Firme, venia el Obispo de Cartagena, varon religiosissimo, y docto, y muy curioso en estas cosas: el qual me busco luego en llegãdo, porque estaua aficionado al libro que hizimos, desta materia herbaria: yo le fuy a visitar, y hablando en muchas cosas de yeruas, y plantas, que ay en su Diocesis, venimos a tratar dela sangre de Drago, que se saca muy fina, y en toda perfectiõ, en aquella tierra y dixome. Yo traygo el fruto del Arbol de do sacã la sangre de Drago, que es cosa marauillosa de ver, porque es como vn animal, yo lo quise ver, y abrimos vna hoja do esta la simiente, y abierta la hoja, aparecio vn Dragon hecho con tanto artificio, que parecia biuo, el cuello largo, la boca abierta el cerro en erizado, con espinas, la cola larga, y puesto en sus pies: que cierto, no ay nadie que lo vea, que no se admire de ver su figura, hecha con tanto artificio, que parece de Marfil. Que no ay artifice tan perfeto, que mejor lo pueda hazer. En viendo que lovi, se me

El Obispo de Cartagena

Dela sangre de Drago y de su fruto.

Varieades delos antiguos acerca de la sangre de drago.

representaron tantas opiniones, y tan varios pareceres, como tuuieron a cerca desto los antiguos, assi Griegos, como Latinos, y Arabes, diziẽdo mil desatinos, para que ter atinar a enseñarnos, porque se dezia sangre de Drago: vnos diziendo que se dize, porque degollado vn Dragon, se coge aquella sangre, y se conficiona con ciertas cosas: y por esto la llaman sangre de Drago: otros dizen que es sangre de vn Elefante ahogado, con otras cosas: otros, q̃ es genero de Bermellon: otros, que es çumo de Syderitis, yerua muy pequeña, y su çumo muy verde: otros, que es çumo

es çumo de vna rayz, de vna yerua que se llama Draconcio, y por esso le llaman sangre de Drago. Esto dizen los antiguos, y muchos mas desatinos, que seria largo escreuir.

Los modernos siguieron a los antiguos ẽ sus desatinados pareceres.

Los Modernos, siguiendo esta misma ignorancia, cõmo lo suelen hazer, en las cosas que estan dudosas, porque su officio es no dezir nada de nueuo, sino es, en lo claro, y manifiesto, que en lo dudoso y dificil: assi se lo dexan como lo hallan. Todos ellos desuarian, como hizieron los antiguos. Pero el tiempo, que es descubridor de todas las cosas, nos ha descubierto, y enseñado, que sea sangre de Drago: y porq̃ se dize assi, y es por el fruto deste arbol, y porque echa de si esta lagrima, à modo de sangre, de que es el fruto que diximos. El qual es vn Dragon formado, como lo quiso produzir naturaleza, de donde muy a la clara el nombre el arbol. Porque comun cosa es, tener los arboles denominacion de sus frutos: por el qual recibio su nombre este marauilloso arbol: y nos quito, con ver el fruto que lleua, hecho vn Dragon, de tantas dudas, y tantas confusiones, como vemos que escriuen los antiguos, y los modernos. Y de aqui adelante, estaremos certificados, que sea sangre de Drago, y porque se dize sangre de Drago, pues su fruto da el nombre al arbol, y à la Goma, y lagrima, que del sale: la qual traen excelentissima de Cartagena, que se haze por inciſion: dando vnas cuchilladas en el mismo arbol, que con ser arbol de mucha grandeza, tiene la corteza muy delgada, que con qualquier cosa se abre. Assi mismo se haze no tan buena, al modo, como se haze la Trementina en Castilla, que se vende en panes. La vna se llama sangre de Drago de gota, y la otra sangre de Drago en Pan.

Dizese sãgrededrago por el fruto q̃ es vn dragon.

Como se haze la sangre de Drago.

Las virtudes de la sangre de Drago.

La vna, y la otra, tienen virtud de retener qualquier fluxo de vientre, puesta en el vientre, ò echada en

Clisteres, y tomada por la boca. Hecha poluos, y echados enla mollera, prohibe los corrimientos dela cabeça, à las partes inferiores. Aplicada en qualquier fluxo de sangre, lo retiene y estanca. Consuelda, y conglutina las llagas frescas rezientes. Prohibe que no se caygan los diẽtes, y haze crecer carne enlas enzias corroydas. Es color marauillosa para los pintores. Y sin estas tiene otras muchas virtudes. Yo pienso sembrar la simiente para ver si nacera eneſtas partes. Tieneſe por templada la sangre de Drago, con poco calor.

Es templada.

Goma para purgar los gotosos.

Diome vna goma, que traẽ de tierra Firme del Peru, con que se purgan los gotosos en aquellas partes. Echan tanto como vna auellana della, en agua distilada, y dexan la estar toda la noche en remojo, y a la mañana cuelanla y exprimenla, y toman aquel agua, que sera cantidad de dos onças, estan sin comer hasta medio dia, y con aquello purgan el humor que haze la gota. Yo vi que la vsaua vn caualiero, que viene eneſta flota, que la trae por remedio para su mal, que es gotoso, y con vsar esta cuaquacion, se halla bueno, y no le viene la gota como solia: que le daua muy cruelmente, y amenudo. A mi me dio tanto como vna auellana, que no quiso darme mas, y dila por la ordẽ dicha à vn gotoso, y hizo tres camaras con ella, no sele que sera: era menester tener mas cantidad para proseguir adelante: pero ella vendra, y la trayran otros, como han hecho otras cosas muchas. Tiene buen gusto al tomar, porque ni tiene olor, ni sabor: haze su obra sin pesadumbre. Es caliente, à lo que me parece, en primer grado. No se que tal es el arbol de à do la sacan, porque tampoco lo sabe el que lo trae.

Historia.

EL ARMADILLO.

ESTE Animal ſaque de otro natural, que eſta enel Muſeo de Gonçalo de Molina: vn cauallero deſta ciudad, enel qual ay mucha cãtidad de libros de varia lectiõ, y muchos generos de animales y aues, y otras coſas curioſas, traydas aſsi dela India Oriental, como Occidẽtal, y de otras partes del mundo, y gran copia de monedas y piedras antiguas, y diferencias de armas, que con gran curioſidad y con generoſo animo ha allegado.

Historia del Armadillo animal.

TRAEN Anſi miſmo de tierra Firme, vn hueſſo, que es dela cola devn animal eſtraño, que eſta todo encubertado de cõchicas, haſta los pies, como vn cauallo, pue eſta encubertadode armas: qor do le llaman, el Armadillo, es del tamaño de vn Lechon, y enel hocico parece a el, tiene vna cola larga, y gruella, como de Lagarto, abita dentro dela tierra, como Topo, y dizen, que deila ſe mantiene, porque fuera della, no le veen comer coſa alguna. Tiene la virtud ſolo enel hueſſo dela cola: el qual hecho poluos ſutiles, y tomando dellos tanto como vna cabeça de alfiler gordo, hecho vna pelotica: y metiendolo enel oydo, auiendo dolor enel, lo quita marauilloſamente. Y anſi miſmo, ſi ay zumbido, con alguna ſordedad, haze grande efero. En lo del dolor ſe tiene grande experiẽcia en aquellas partes en muchas perſonas que lo han vſado, y han ſanado con el. Y el ſeñor Obiſpo me certifico, a verlo viſto muchas vezes, con grande admiracion: que tal es ella: ver que aya tal virtud en tan oculta parte. Ay eſtos animales enla India de Portugal, llaman los encubertados, por ſer como tengo dicho, armados de launas y cõchas.

Tiene la virtud en el hueſſo dela cola.

Quita dolor de oydo y zumbido.

Piedras delos Caymanes.

Traen de las tierras del nombre de Dios, y Cartagena, y de otras partes d tierra Firme, vnas piedras, que ſon puros Guijaros de Rio, ò Arroyo: las quales ſe allan en gran cantidad, en los buches delos Caymanes, que llamã Lagartos, que ſon vnos animales muy grandes, que abitan en Tierra y enla Mar, de do van a tierra, y ſacan ſus hijos como las Tortugas: ſon animales fieros, con muchas ordenes de dientes, de gran boca, que ſe tragan vn Indio entero. Abitan de ordinario, en las riberas delos Rios:

Rios: y algunos enla Mar, à la entrada della: es cosa marauillosa su grãdeza, que ay algunos de treynta y dos pies en largo, matan los con anzuelos, porque con arcabuz, es dificultoso, por el duero cuero que tienen: estan de cõtino con la boca abierta. Hallanles quando los matan en el buche vna gran espuerta de guijas, y guijaros, que no se sabe para que efeto los tragan, si es para tener ocupado su buche, ò por lastre, como nauio. Estas piedras guardã los Indios, y los Españoles: para los que tienen Quartanas: porque poniendoles dos piedras destas, enlas sienes, cada vna enla suya, se les quita la Quartana, ò se les aliuia la Calentura notablemente, y desto tienẽ en aquellas partes experiencia: que enel nauio do venia, el que me dio dos dellas dize, que las puso avn mochacho, pagezillo del Nauio, que traya quartanas, y se le quitaron, yendose aliuiãdo, en tres òquatro quartanas, que se puso las piedras. Yo las he experimentado, y se las he puesto dos vezes à vna donzellica, que tiene quartanas, y parece que no siente tanta calentura, quando las tiene puestas, pero no se le han quitado las quartanas, eneſtas dosvezes que se le han puesto, no se lo que sera adelante.

Para las quartanas.

Historia.

Historia.

En todas las mares delas Indias: enlas mas dellas, ay vnos pescados grandissimos que llaman Tiburones: los quales son muy fuertes, y belicosos, y pelean con los lobos marinos: y son fieros en sus obras, y asperos. A estos pescan con anzuelos grandes, y los sacan à tierra, ò metẽ enel nauio, y hazen dellos tassajos. Enla cabeça destos, que es muy grande, hallanvnas piedras grandes, blãcas, de mucha grandeza, tres y quatro, ymas: y algunas demas de dos libras: concauadas en algunas partes, y muy blancas: son algo pesadas: raense facilmente. Destas piedras tienẽ enlas Indias grande experiencia: dãdolas hechas poluos, à los que padecen dolor de yjada, y à los que no pueden orinar, y à los que no pueden echar la piedra delos Riñones,

Tiburones tienẽ piedras ẽ la cabeça

Para dolor de yjada.

nes, y dela Bexiga, siendo de grandeza que pueda salir. Esto es cosa entre los Indios muy aueriguada, y sabida: y ansi mismo por los Españoles, que en aquellas partes habitan: y los que vienen à estas, lo aueriguan, y afirman ser assi. Yo lo he gustado, y parece cosa insipida. No la he prouado: ni aplicado hasta agora: con el tiempo se hara, y daremos razon della.

Trementina de Cartagena. *Mejor q̃ la nuestra*

Traen del nueuo Reyno; y dela prouincia de Cartagena: vna Trementina, muy clara, y muy olorosa, mucho mejor que la que llaman de veta, que la traen de Venecia. Tiene todas las virtudes que tiene la buena Trementina, y haze aquellos mismos efetos, y mejores, y con mayor eficacia y presteza.

Marauillosa para heridas.

Aqui se ha vsado della en heridas, y es cosa marauillosa la buena obra que haze, mayormente en heridas de jũturas y de neruios, y de piernas. Porque yo he visto grandes obras hechas con ella: y mundifica mezclada con otras cosas, las llagas viejas. Y es excelente cosa lauada y preparada, para el rostro delas señoras que la han menester.

Caraña de Cartagena.

Traen destas mismas partes Caraña purificada, tan clara, que parece Cristal, y cierto es mejor, y se aplica mucho mejor, que la que hasta aqui ha venido: y haze mejor sus efetos y obras. Es mas olorosa y haze mejor su operacion.

FLOR DEL MECHOACAN.

RAXERON muchos delos que han venido en esta flota de tierra Firme, muy buē Mechoacā, mucho mejor que lo de nueua Espaāa, cogido enla costa de Nicaragua, y en Quito, que despues que se descubrio, y hallolo de nueua Espaāa, han hallado la misma yerua y rayz eneſtas partes que digo: y vian della para purgar y haze marauilloſa obra: y loviān ya en aquellas partes, y en toda tierra Firme, como vsauan lo traydo de nueua Espaāa, con marauilloſos ſuceſſos.

Mechoacan de tierra Firme.

Del cabo de ſanta Elena, enla miſma coſta, traen otro Mechoacan, pero es muy brauo y tomado haze muy grā des accidentes, de vomitos, y congoxas, con muchas camaras: y por eſto lo llamā Eſcamonea, y no lo vſa nadie, por hazerlos accidentes dichos: lleua la hoja como el miſmo Mechoacan, aunque mas pequeāa, que ſe rebuelue y trepa do quiera que ſe llega, y lleua la rayz menor, y con alguna acrimonia. De do ſe vee manifieſtamente, quanto haze al caſo la diſpuſicion del lugar, para que haga eſta rayz mas o menos obra.

Mechoacan furioſo.

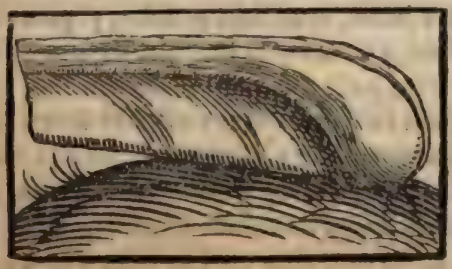
Nota. Y assi creo, que lo primero que vino à estas partes, era cogido de buen lugar, y que lo que traen agora, lo deuen de coger de otras partes mas humidas, que le quitan la virtud y obra. Ya lo siembran en la costa de tierra Firme, en los jardines, y huertos, y hazen conserua de la rayz, en muchos modos, que es suaue al gusto, y se puede comer por golosina: que como es la rayz insipida, toma el açucar muy bien, de qualquier manera, que se confite y haga.

Conserua de Mechoacan.

Descripcion de la Flor del Mechoacan. Aqui traen el fruto, y flor, tan entera como esta en la planta, y las hojas y ramas. Es la flor como de Azahar, de cinco hojas, algo mayores: son en el color leonadas, echa en medio vna bexiga del tamaño de vna auellana, q̃ es vna membrana muy delgada, blanca algo en el color: la qual se diuide en dos celulas, o partes, diuididas con vna membramula muy delgada: y en cada vna parte tiene dos granos, del tamaño de garuanços muy chicos: y quando está secos son negros: no tienen en el gusto sabor alguno: los quales sembrados en tierra muelle y sofa, nacen muy biẽ: y es yerua vistosa, que trepa en qualquier parte q̃ la arrimen: tiene la hoja todo el año. Lo demas de su obra, y modo de tomar la rayz, diximos en la parte primera: do lo puede ver, quien della quisiere vsar. Hazese della conserua, como carne de membrillos, y Cubierta, y en Almiuar, y à modo de Gelea, hecha de su çumo y açucar. De todas maneras purga benignamente y sin pesadumbre.

Los modos como se cõfita.

FRVTO DEL BALSAMO.



EN LA Parte primera hablando del Balſamo, diximos como ſe hazia en dos maneras: vna por inciſiõ, y deſte venia poco a eſtas partes: y otro por deuocion, y deſto es lo que viene tanto à Eſpaña. Lo hecho por inciſion no viene à eſta tierra, porque es coſa muy prolixa de hazer, y de coger. Agora eneſtas naos que vienen de tierra Firme, viene buena cantidad de Balſamo hecho por inciſion, que ſe haze de vnos arboles, como los que ay en nueua Eſpaña, de à do ſe haze el balſamo, hecho por cozimiento.

Del Balſamo hecho por inciſion.

El qual es vn arbol de mucha grandeza, que lleua muchas ramas, deſde ſu nacimiento, que ſalen del miſmo arbol: el qual tiene dos cortezas, vna grueſſa, como de Alcornoque, y otra delgada, pegada a lo interior del arbol: de entre eſtas dos cortezas ſe ſaca el Balſamo hecho por inciſion: el qual ſale como vna lagrima blãca clariſsima, con marauilloſo efeto y ſuaue olor, q̃ demueſtra bien ſus marauilloſos efetos, y virtudes medicinales, que tie-

Deſcripcion del arbol del Balſamo.

ne,delas quales tratamos enla primera parte. Y con ser
Digreſsion. aquel Balsamo hecho por cozimiento,como alli enseñamos,vemos los marauillosos efetos que haze, con tan marauillosas obras, que han puesto, y ponen espanto à todo el mundo,y otras muchas que despues aca vemos q̃ ha hecho, y hara cada dia: miren las obras alli dichas, y las demas,que tanto mas marauillosas seran las que se haran con el Balsamo que agora traen, hecha por incision, pues vale mas vna gota desto,que vn arroua delo otro, como se vera manifiestamente vsandolo.

Mejor es el Balsamo hecho por incisiondelas indias q̃ lo q̃ auia en Egypto. Que cierto lo que auia en Egypto, que à que perecio tãtos siglos, no creo yo que tenia mas virtudes que este. Y tengo por cierto,que este es de mayores virtudes, y de mayores efetos,que ello.

Tengo el fruto deste arbol, que es pequeño, segun la grandeza del arbol: el qual es vn grano del tamaño de vn garuanço,blanco,gustado es vn poco amargo,esta incluso enel cabo de vna vayñica, del largor de vn dedo, angosta,blanca, y delgada,como el gordor de vn real senzillo: no lleua sino solamente vn grano enel cabo, que es el fruto: del qual vsan los Indios para sahumarse con el, en dolores de cabeça,y en catarros. Cierto lo del Balsamo es cosa marauillosa: y bien se parece en el lo que es segun sus obras.

En dolores de cabeça Trementina, o azeyte de Abeto. Traen de tierra Firme vna Trementina, ò licor, que llaman de Abeto: que se coge de vnos arboles mestizos, que ni son Pinos, ni Cipreses: son muy altos:mucho mas que nuestros Pinos, son derechos,como Cipreses. En lo alto dellos se criã, y produze el arbol de si vnas bexigas, dellas grandes,y dellas pequeñas: las quales quebradas,sale dellas vn licor marauilloso, que cae gota à gota, y assi lo cogen los Indios con gran prolixidad. Echan aquellas gotas que estan enlas bexigas,en vna concha, y ponen alli otra do destile, y es negocio tan prolixo, que muchos

chos Indios cogen muy poco al dia.

Sirue este licor, para todo aquello que el Balsamo: sana muy bien heridas: quita dolores frios y ventosos: algunos lo toman para dolores de Estomago, causados de humores frios ò para ventosedades, con vn poco de vino blanco. *Las virtudes q̃ tiene.*

Y han de saber, que el Balsamo hecho por cozimiento, y el hecho por incision, y este, y otro qualquier licor destos de Indias, que se tomaren por la boca, se ha de tomar poca cantidad dellos, que no ha de ser mas que quatro, o cinco goras: y no se han de tomar en la palma dela mano, como dixe: sino echando vn poco de vino o agua Rosada en vna cuchara, y encima las goras del Balsamo, y meter bien la cuchara en la boca, y dexarlo caer, que no toque en la lengua: porque tomado con ella, o tocando en ella, no se quita aquel sabor y gusto por mucho tiempo, y haze vn desgusto de tal manera, que por esto solo algunos lo aborrecen, y no lo toman: y à otros les ha quitado la gana del comer, con tomarlo tocando en la lengua. *Nota.*

PIMIENTA

PIMIENTA LVENGA.

Pimienta luenga

ASSI mismo traen de Cartagena, y de la costa de Tierra Firme, de Natà cabe Veragua, vn genero de Pimienta, que llaman ellos Pimienta luenga. La qual tiene mas acrimonia que la Pimienta que traen de la India Oriental, y pica mas que ella, y es mas aromatica, y de mejor olor que los Axies, o Pimientos de Indias. Es muy gentil especia para guisados, y para este efeto la vsan todos en aquellas partes.

Historia.

Vn cauallero me dio vn plato della porque trae mucha cantidad para seruicio de su Cozina, porque vsan della en lugar de Pimienta negra: y la tienen por de mejor gusto, y mas sana. Yo la he gustado, y pica mas que la Pimienta negra, y tiene mas aromaticidad que ella, y la he hecho echar en los guisados, en lugar de la Oriental, y da muy gentil gusto a lo que se guisa con ella.

Es vn

Es vn fruto, que echa vna plãta alta, largo del gordor de vn hilo de trompos, y del largor: el que mas de vn xeme: el fundamento es vn palito muy delgado, y ſobre el eſtan los granitos pegados muy juntos como retorcidos, que hazen el gordor que tengo dicho: quitada del palito, queda el palito mondo entero: es verde quando freſca, el Sol la madura y la torna negra, y aſsi la traen a eſtas partes. Ayla por la coſta d̃ tierra firme, en Nata, y en Cartagena, y en el nueuo reyno: en todas eſtas partes vſan della, como tengo dicho. Tiene las virtudes medicinales, q̃ tiene la Pimienta Oriental que vſamos. Su complexion es caliente en tercero grado. *La manera della.*

Yendo a viſitar a vn niño, hijo deſte caualiero q̃ me dio eſta Pimienta, que eſtaua malo de fuego en el roſtro, mandele ſangrar, y que en el roſtro le puſieſſen vnos panitos de agua Roſada, y de yerua Mora: el me dixo que eſtaua bien en lo de la ſangria, porque el mochacho era ſanguino, pero que en lo que le auia de poner en el roſtro, el tenia con que ſanarle breuemente: quiſe ver el remedio, y mando ſacar vna coſa como vna torta, tan grãde como vn plato mediano, por encima negra, y dedẽtro amarilla, y con auer venido, caſi dos mil leguas, eſtaua humida, y de ſato vn poco della en agua Roſada, y puſoſela al mochacho en el roſtro: yo quiſe ſaber de q̃ era, y dixome, quãdo ſe vea la obra que haze, ſe dira de que es cõpueſta. Otro dia bolui aver al enfermo, y tenia tan mejor el roſtro que me eſpante, y luego le lauo con agua Roſada vn poco caliente, y quedo como ſi no vuiera tenido coſa alguna. *Hiſtoria. Para ſuego.*

La torta era hecha de vnos guſanos, que los Indios ſacan de debaxo de tierra, y los engordan, dandoles a comer vnas hojas de Mayz, y deſpues de gordos, los echan en vna caçuela, y los cuezen alli, yendo los deſpumando, y cuelan aquello, y tornan a cozerlo, haſta que ſe eſpeſſa mas que vnguẽto, al modo que alli lo tenia. *De q̃ era hecha.*

Traen

Rayzes contra veneno y cosas venenosas.

Traen delas Charcas vnas rayzes, que parecen rayzes de Lirio, saluo que son mas pequeñas, y huelen mucho à hojas de Higuera: llaman estas rayzes enlas Indias cõtra yerua, porque hechas poluos, y tomadas con vino blãco, es la cosa mas poderosa y de mayor virtud, que alla ay para contra veneno, de qualquiera suerte y calidad que sea, con que no sea veneno corrosiuo como Soliman, ò Rejalgar: porque estos, cõ solo beuer mucha leche se remedian. Haze echar esta rayz tomada, el veneno que se tomo ò beuio, ò qualquier humor venenoso, ò de mala calidad que aya, assi por vomito, como por sudor: si ay lombrizes, ò gusanos enel cuerpo, los mata y expele: y si tiene sospecha que han dado alguno, lo que dizen bocado, ò q̃ sea veneno, o hechizos, lo expelen y vomitan. Enlo qual ay tanta confiança en aquellas partes, que lo tienen por remedio marauilloso para las cosas dichas. La rayz gusta da tiene alguna aromaticidad, con alguna acrimonia. Parece caliente en segundo grado.

Leche cõtra venenos.

Dela costa de Nicaragua, y de Nata, traen los que vienen eneſtas naos de tierra Firme, vn genero de purga, q̃ cierto al gusto es facil de tomar, y obra bien, y sin pesadũbre, purga principalmente colera. Ello es vn fruto de vn arbol de mucha grãdeza, à modo delos Erizos del Castaño: que lleuan y tienen dentro las castañas, saluo que no es espinoso, sino liso: en aquestos Erizos ay vnas como castañas mondadas, casi quadradas, que se diuiden, mediante vna pelicula, en dos partes cada vna, y ansi mismo las cubre, y quando se toman y vsan, se les quita aquesta pelicula y se mondan della, porque tomadas con ella, haze grandissimos accidentes de vomitos, y muchos desmayos, è infinitas camaras: y sin ella son las castañas vna purga muy blanda, y purgan con facilidad, y sin pesadumbre: toman se tostadas si quieren que obren menos: si estã verdes se comen; ò majadas se toman con vino: si secas, se

hazen

hazen poluos, y se toman con vino, o caldo de aue: de qualquier manera hazen su obra muy bien, y seguramente: guardando la orden y guarda que han de tener los purgados, y preparando los humores para ello como cõuenga. Son calientes en primergra do.

Dela çarçaparrilla de Guayaquil.

ENLA Primera parte diximos, como trayan çarçaparrilla del Peru: la qual vsamos en algunos y hazia grandes efetos, y porque fue poca y se acabo presto, boluimos a la de Honduras, que es la que auemos gastado hasta aqui. Agora, no solo lo traen del Peru, pero de Quito, y de toda aquella costa: y la mejor y de mayores efetos, es la que traen de Guayaquil, de do era la que tengo dicho, que traxeron entonces. Agora la traen, aunque poca, porque se trae de tan lexos, como es de Peru. *Dela çarçaparrilla de Guayaquil.*

Nace esta çarçaparrilla, à la orilla de vn rio, que viene delas sierras del Peru, que nace cabe vn lugar que se llama Chimbo, y los Indios de aquellas partes lo llamã Mayca: es rio que trae mucha agua, y algunas vezes viene con grandes crecientes que hinche todos los valles comarcanos de su agua: llamanlo Guayaquil, porque enlos llanos passa cabe vn lugar que se llama Santiago de Guayaquil: corre de Oriente à Poniente: y va à entrar enel mar jũto à puerto Viejo, por el passo que llaman de Guaynacaua. Enlas orillas deste rio, nace muy gran cantidad de çarçaparrilla, y ansi mismo enlos valles comarcanos: la que nace enlas orillas, se baña con el Rio: y la delos valles, cõ las auenidas y aguas del, quando viene de creciente. Llaman à los Indios de aquellos terminos y comarca, Guãcauilcas: do tienen de costumbre sacarse los dientes, por *Do nace.* *Costumbre de indios estraña.*

por modo de sacrificio, y ofrecenlos à sus ydolos: porque dizen, que se les ha de ofrecer la cosa mejor que el hõbre tiene, y que enel hombre no hallan cosa mejor, ni mas necessaria, que los dientes.

Rio de guayaquil guamaravillosa.

Tiene este rio que llaman de Guayaquil, acerca de todos los que abitan en aquellas partes, assi Indios, como Españoles, grandes virtudes, y con el agua del, sanan de grandes enfermedades: y à esta causa, vienen de mas de seyscientas leguas à curarse enel: vnos se curan lauando se enel, y beuiendo su agua: y otros se curan, con tomar la çarçaparrilla que enel se cria: y tienen entendido, que la virtud que tiene, es tomada del agua del Rio, con que muchas vezes se baña. El vso del agua del Rio es frequẽte, y muy vsada por los Indios, y por muchos Españoles, bañandose muchas vezes enella, y tomando por la mañana, quanta en muchas vezes pueden beuer: orinã mucho, y sudan mucho, y con esto se curan. Que casi es al modo que se curan enlos baños de Luca, y de Pucol, y de otros muchos que ay en Italia. Y como vsan del agua dela fuẽte de Lieja, que sana tantas y tan diuersas enfermedades: deste modo vsan del agua del Rio de Guayaquil, con bañarse enella y con beuer della mucha cantidad.

Fuente de Lieja.

Vso dela çarçaparrilla.

El otro modo de cura que en aquel rio ay, es el vso dela çarçaparrilla que alli nace: la qual es como çarças de España, y grandes y muy espessas: las rayzes dellas, es la çarçaparrilla: la qual es algo mas gruessa que la de Honduras, y de color leonado algo escuro: son algunas rayzes tã largas y profundas, que es menester cauar casi vn estado, para sacarlas. Desta çarçaparrilla vsan en aq̃l rio, de dos maneras. La vna es, como la vsan los Indios: y la vsaron antiguamente, quando se descubrio y primero se vso: y como la enseñarõ los Indios al principio à nuestros Españoles: que es tomar la corteza, dela çarçaparrilla, sin el coraçon: si esta verde, no es menester echarla en remojo:

Como vsã la çarçaparrilla. Como se haze y vsa en Guayaquil.

mojo, pero si esta seca es menester echarla en remojo, por el tiempo que fuere menester que se enternezca, y ha se de tomar buena cantidad della: y despues esta corteza de çarçaparrilla, siendo verde, ò remojada, se ha de cortar en pedaços pequeños, y se ha de majar añadiendole agua, de modo que se pueda sacar el çumo della: el qual sale como vna bauaza, ò muscilagen: del qual toman por la mañana, tanto quanto pueden beuer en vna vez, o en diuersas vezes, y despues se echan a sudar, y sudan tanto, que corre el sudor por la cama, en gran cantidad: despues del toman ropa limpia, y comen de vn Aue, y no beuen otra cosa sino es aquel çumo, que sacaron dela corteza dela çarçaparrilla, assi al comer, como a la cena, que ha de ser muy liuiana, como entre dia: procuren guardarse del ayre, y del frio todo lo que pudierē. Aunque en aquel lugar de Guayaquil, que sera de obra de cinquenta casas poco mas: las mas son pagizas y de poco abrigo, y las paredes son de cañas, y no ay alto, sino enlo baxo abitan todos, ay poca defensa. Desta manera, y con pocos regalos de conseruas y frutas secas, que serian necessarias: en ocho o nueue dias, quedan sanos de todas las enfermedades que se curan con çarçaparrilla: y de otras muchas, que seria largo contarlas.

Basta que no va hombre alli, que no buelue sano, aunque mas graue enfermedad tenga, que si no es de fiebres agudas, que eneste caso no tiene lugar esta cura, o en otra enfermedad que sea aguda, de todas las demas sanan con marauillosos sucessos: como se vee por la mucha gente enferma que alli acude, que van sanos delos males que alli traen. Es menester, que el que entrare en esta cura, tenga fuerças y no este flaco notablemẽte, por que si lo esta, no podra sufrir tan gran sudor, sin mucho riesgo de su persona. *Nota.*

Otra manera de tomarla. Para estos tales tienen otra manera de agua: que es tomando quatro onças de çarçaparrilla, antes mas que menos, porque alla no vsan de peso ni medida, sino echã de todo à discrecion, y quitan la corteza a esta çarçaparrilla, y quebrantan la corteza sin echarla en agua si es verde, y si es seca quebrantanla y echanla en agua hasta que se pare blanda: esta corteza sin coraçõ, cuezen en quatro açumbres de agua, poco mas ò menos, y cuezenla hasta que mengue la mitad del agua, antes mas que menos: y de aquel agua beuen quanta pueden en muchas vezes, ò en vna, y luego se ponen a sudar, y aunque no sudan tãto como sudan con la primera, sudan bien, mudan ropa, comen de vn aue, guardanse del frio y del ayre, y al comer y cenar vsan la misma agua, porque en vn dia consumẽ vn cozimiento: estos la toman desta manera quinze o veynte dias, y desta manera sanan assi mismo de todos sus males, con grande admiracion de todos: que para vsar esta çarçaparrilla no aceptã mal alguno, sino son fiebres ò males agudos: ellos ni se purgã al principio como aca hazemos, ni al medio, ni al fin dela cura, porque alli ni ay Medico ni medicinas, sino vnas mugeres, que son las que dan esta agua: que son fisicas della, ellas quitan y ponen como les parece.

Nota. Lo que yo noto eneste negocio es: cozer la çarçaparrilla sin coraçon: y que no vsan sino de sola la corteza: que me parece muy bien; y muy conforme a buena medicina; porque las rayzes que tienen coraçon, se les ha de quitar como cosa superflua, y sin virtud y prouecho, antes impiden y estoruã que no se haga la obra que se dessea con ellas, que la virtud esta enla corteza: y esta es la que comunmente vsamos, quando nos queremos aprouechar dellas. Y assi de aqui adelante, quãdo yo uuiere de ordenar esta agua para alguno que la aya menester, vsare dela corteza.

Y assi

Y assi la ordeno al presente, y es. Tomar quatro onças de çarçaparrilla, y quitarle el coraçon, y la corteza lauada, echarla en remojo en quatro açumbres de agua, por vn dia natural, y despues cozerla hasta que mẽgue la mitad, y si se temiere calor enel enfermo, echar media onça de ceuada pelada que cueza con ella, y si mucho calor, en lugar de agua comun, se haga en agua de Chicoria con la ceuada, y sera cosa temperatissima, y en los tales hara marauillosos efetos, como lo tenemos en muchos experimentado. *Modo de hazer el agua de la corteza de la çarçaparrilla.*

Lo otro que eneste negocio he considerado, y de que me he aprouechado es: que beuan quanta pudieren, en vna o en muchas vezes, lo qual cierto haze grande efeto en prouocacion del sudor, porque sudan mucho beuiendo mucha agua, y sanan mejor y mas presto, y lo que seha de hazer en muchos dias: se haze en pocos, y cõ mas certidumbre de quedar sanos. Cierto son dos cosas estas que importan mucho, lo vno vsar dela corteza sin coraçon: y lo otro beuer mucha agua por la mañana: en vna, o muchas vezes, para que prouoque mayor sudor. *Nota.*

En lo demas cada vno vse dela dieta que pudiere lleuar, guardando la virtud, que esta es la que sana las enfermedades. Vemos que enlos baños de Italia y Alemania, toma de aquel agua mineral el enfermo, veynte y treynta jarrillos antes que coma, y toda la echa, juntamente con el humor que causa el mal de que se cura, o por sudor, o por vrina: y con esto sanan de tantas enfermedades como vemos escriptas por graues auctores. Y assi creo que este nueuo vso hara a los que lo tomaren y vsaren, grande vtilidad y prouecho, y que sanaran mejor y con mas facilidad y en menos tiempo, con hazerlo por la orden susodicha. *Nota.*

Corteza de vn arbol q̃ quita camaras.

Del nueuo Reyno, traen vna corteza, que dizen ser de vn arbol, que es de mucha grandeza: el qual dizẽ,

que lleua vnas hojas de forma de coraçõ, y que no lleua fruto. Este arbol tiene vna corteza gruessa, muy solida y dura, que enesto y enel color parece mucho a la corteza del palo que llaman Guayacan: enla superficie tiene vna pelicula delgada blanquisca, quebrada por toda ella: tiene la corteza mas de vn dedo de gruesso, solida y pesada: la qual gustada tiene notable amargor, como el dela Gẽciana: tiene enel gusto notable astriction, con alguna aromaticidad, porque al fin del mascar la respira della buen olor. Tienen los Indios esta corteza en mucho, y vsan de lla en todo genero de camaras, que sean con sangre, o sin ella. Los Españoles fatigados de aqsta enfermedad, por auiso delos Indios, han vsado de aquesta corteza y han sanado muchos dellos con ella.

El vso de lla

Toman della tanto como vna haua pequeña hecha poluos, toma se en vino tinto, o en agua apropiada, como tienen la calentura, o mal: ha se de tomar por la mañana en ayunas, tres o quatro vezes: vsando enlo demas, la orden y regimiento que conuiene a los que tienen camaras. Es tanto lo que la celebran los que vienẽ de aquellas partes, que la traen como cosa marauillosa, para remedio de aqueste mal, que cierto no es pequeño, segun es dificil de curar. Yo vue vn pedaço dela corteza aurados o tres dias: la qual experimentare con las cosas de mas, y daremos noticia de todo enla tercera parte, que Dios queriendo escriuiremos desta misma materia. Yo la he experimentado dos vezes ya, con marauilloso suceſſo, que ha quitado camaras de mucho tiempo.

Nota.

DEL

DEL AMBAR GRIS.

ESTando yo con Iuan Gutierrez Tello, cauallero muy principal, Teſorero dela caſa dela Contratacion: vn paſſagero que venia dela Florida, le dio vn pedaço de Ambar Gris excelentiſsimo, diziendo que lo auia auido enla Florida, yo tome el pedaço de Ambar y lo parti, y ſalio de dentro Gris, de muy buen color, porque el pedaço enlo exterior eſtaua negro, preguntele al que lo traxo donde lo auia auido, y dixome, que enla coſta dela Florida ſe cogia: y que lo auian principalmente delos Indios, que lo cogian enla coſta: porque ſe aprouechauan dello, en ſus deleytes y contentos, vntandoſe con ello la cara, y otras partes del cuerpo, por ſu buen olor: lo qual cierto me admiro, en ver que en nueſtras Indias Occidentales vuieſſe tan excelente Ambar, y que nos la aya deſcubierto el tiempo: y que aya venido de aquellas partes, no ſolamente tanta riqueza de Plata y Oro, Perlas, y otras coſas precioſas, ſino que agora nos traygan tan excelente Ambar Gris, coſa tan eſtimada enel mundo, y que tanto ſe vſa para la ſalud del cuerpo, y tan neceſſaria ſea para curar y ſanar con ella, tantas y diuerſas enfermedades, como diremos: y coſa que para las dilicias humanas, y ornamento y contento del hombre tanto ſirue. Supe aſsi miſmo, que otros paſſajeros trayan dela miſma Ambar, y algunos en mucha cantidad, de que holgue mucho, porque el primer pedaço que yo vi fue para mi ſoſpechoſo, deſpues que vi mas crey que lo ay en aquellas partes: lo qual ſe halla enla coſta de aquella mar, deſde el Cañaueral, haſta la punta de ſanta Elena: hallanla echada à la coſta.

Hiſtoria.

Ambar Gris.

El Ambar no es simiente de Vallena sino bitumen.

Piensan algunos que es simiente de Vallena, como à sido opinion antigua: lo qual es falso como lo demuestra Symeon Archiatros auctor Griego, diziendo. El Ambar en diuersos lugares mana, son sus fuentes de do mana, como las delos Bitumines: lo peor es lo que gustan y tragã los peces, &c. Lo mismo parece sentir Serapio. Sino es este Symeon Griego y Aetio, no hallo otros Griegos que hagan mencion della. Negocio es tratado por Arabes con tanta ignorancia y confusion como vera quien por ellos quisiere aueriguar que sea Ambar. Ello es aueriguadamente genero de Bitumen, que sale y mana de fuentes, que se hazen enlo profundo dela mar, y salido al ayre el licor, como es grueso, se yela y condensa, y se haze el Ambar que vemos: como muchas cosas que estando enlo interior dela mar, son blandas, y tiernas, y sacadas à fuera al ayre, se hazen duras: como vemos enel Coral, que enlo interior dela mar, es tierno y blando, y en dandole el ayre se torna piedra: y el Ambar de que se hazen cuentas, enlo interior dela mar es blanca, salida al ayre se torna dura y lapidea: y es Betumen que sale de fuente que ay enel mar Germanico.

Symeon auctor Griego.

Coral.

Ambar quajado.

Porque se halla el Ambar enlos buches delas vallenas.

Con esto se confunden las opiniones barbaras, que dizen que es el Ambar simiente de Vallena, y es la causa de do vino esta ignorancia, auer hallado Ambar enlas Vallenas, y en otros pescados de su naturaleza, enel buche dellos: que como sube el betumen à lo alto dela mar, por su liuianeza: las Vallenas se lo tragan, pensando que es cosa de comer, y assi se lo hallan enel buche, que si fuesse simiente, en otras partes del cuerpo estaria, como es naturaleza a todos los animales.

Historia.

En mis tiempos, se tomo vna Vallena, enla costa de vna delas Canarias, que tuuo mas de quatro arrouas de Ambar, y despues aca, han muerto muchas y no les han hallado ninguna.

Dizen

Dizen eſtos que vienen de la Florida, que ay Vallenas por aqueſtas coſtas, y que las han muerto, y no les hallan Ambar ni otra coſa en el buche, mas que peſcados: y que a Vallenatos ſus hijos, que ſon de mucha grandeza, aunque los han muerto no le hallan ninguna coſa, porque los Indios los peſcan y toman, con la mayor deſtreza que ſe puede imaginar, y es. Que toma vn Indio vn cordel largo y rezio, con cierta lazada hecho, y meteſe en vna Canoa, y vaſſe a la parte do vee venir la Vallena con ſus hijos, y llegaſe al vno dellos, y ſalta encima del, y echale luego el lazo al hocico, el Vallenato como ſiente eſto, vaſe a lo profundo de la mar, y el Indio abraçado con el, porque ſon grandes nadadores, y ſufren eſtos mucho eſtar en el agua, el Vallenato, como tiene neceſsidad de reſſollar torna a ſubir a lo alto, en eſte tiempo que ſube el Indio lleua vna cuña aguda, y mete ſe la por la nariz por do reſuella, y dale con el puno, de modo que la mete de tal manera, que el Vallenato no la puede echar de ſi, y como ſube a lo alto el Indio dale cordel, y toma ſu Canoa, y vaſſe tras el Vallenato, que como no puede reſſollar, facilmente ſe ahoga: y ſe viene a Tierra. Que cierto es delicada, y eſpantoſa caça, en las quales tienen tanta deſtreza, que a vn Cayman, que es vn Lagarto o Crocodilo, de treynta y dos pies, el mas orrēdo y cruel Animal, que ay enel mar, mata vn Indio.

Vallenas dela coſta de la Florida.

Deſtreza de los indios en peſcar vallenatos.

Confutaſe la opiniō de los que dizē que ſe haze el Ambar d vn fruto q̄ naſce en el mar:

Algunos dizen, q̄ el Ambar ſe haze de cierto fructo, que ay a la orilla del mar, do ay Vallenas, y q̄ por el mes de Abril y Mayo, quando el eſta ſazonado, y oloroſo, lo comē las Vallenas; y de aquello ſe haze el Ambar, como ſi el fructo aſsi comido, ſe pueda conuertir en otra coſa, que en ſangre y carne. Otras muchas opiniones ha auido, en eſte negocio, del conoſcimiento que ſea Ambar, que ſe deshazen y confutan, con tener entendido que es genero de Bitumen, que mana de fuentes que

ay enlo profundo dela mar, en partes particulares della. Como vemos que las ay de Petroleo, de Napta: de Sulfur, y de otras muchas cosas: como las ay en nuestras Indias Occidentales de otros diuersos licores. La mejor Ambar es aquella que tira a colorado: la blanca no es tã buena, y la peor de todas es la negra.

Qual es la mejor.

Tiene el Ambar grandes virtudes, y sirue enel mundo para muchas cosas, y assi es cosa de mucho precio, que la buena vale oy mas que dos vezes Oro finissimo. Para el contento humano, y para las dilicias del mundo sirue para muchas cosas: con ella se hazen Poluillos, Cuẽtas, Peuetes, Sahumerios, Pastillas, Caçoletas, aguas de Angeles y odoriferas, de diuersas formas y maneras: con ella se adoban guantes de muchas maneras, y se hazen Olios y Licores de suauissimos y delectables olores: sirue para los manjares, y para las beuidas, en diuersas y varias formas, que seria relatarlas largo processo.

Las virtudes del Ambar.

Enlo medicinal es cosa grande su negocio, y lo mucho que aprouecha en nuestra medicina, porque ella entra enlos mas principales medicamentos, que se componen enlas Boticas, assi Letuarios, como confectiones, poluos, pildoras, xaraues, galias, vnguentos, emplastos, y otras muchas cosas, que reciben grandes virtudes con ella: y de su nombre se haze vna confection que se llama dia Ambar. Sus virtudes en particular son grandes, y de grandes efetos, porque se curan con ella, varias y diuersas enfermedades. Y esto los Arabes nos lo enseñaron: porque delos Griegos, solo Symeon Secto, y Aetio dixeron vnas pocas y breues palabras della, y Auctuario hizo ansi mismo mencion della: que como estos tres auctores Griegos, son despues que escriuieron los Arabes, hazen alguna recordacion, de las medicinas, y cosas que ellos escriuieron, de que los antiguos no hizieron mencion alguna: y vna dellas es Ambar: la qual no

Virtudes medicinales.

cono-

conocieron los Medicos antiguos ante delos Arabes, ni hizieron mencion della.

Es ſu virtud calentar, reſoluer y confortar, en qualquier manera que ſe aplicare: porque ſu complexion es caliente y ſeca, con alguna pingueoſidad, que le da virtud de emolir y ablandar con las demas virtudes. *Su cõplexion*

Aplicada enel celebro; en forma de vnguento, que ſe haze, derritiendola con vna mano de mortero caliente, y mezclada con azeyte de Azahar: deſta manera quita el dolor del celebro; cõforta los neruios, reſuelue qualquier frio que enellos, y enel eſtuuiere, con gran prerrogatiua y auxilio, aſsi eneſta forma, como haziendo della, y de Alipta muſcata emplaſto, q̃ ſe trayga pueſto en aq̃lla parte a la continua. *Conforta el celebro y los neruios.*

Oliendola en pedaço, o haziendo Poma della, mezclada con Almizque, Lignaloe, conforta el celebro, y abre los ſentidos: dela vna manera y dela otra aplicada haze buena memoria, y ayuda al entendimiento, para q̃ ſea mejor y mas perficionado. Y eſto conuiene lo vſen mas los varones que las mugeres, por el daño que el buẽ olor haze a las apaſsionadas de madre: no la deuen vſar, ſaluo ſino vuieſſe decendimiento dela madre a las partes baxas, que en tal caſo conuiene olerla mucho, porque hara ſubir la madre a ſu lugar, con el buen olor, y tomando lo malo por la parte inferior. Aſsi miſmo oliendola conforta el coraçõ, y haze valeroſos y mejores los eſpiritus: y de aqui es, que aprouecha trayda, y oliẽdola en tiempo de Peſte, o de ayres corruptos, para reſiſtir a la corrupciõ y malicia dellos, con ſu virtud y ſuaue olor. *Lo quehaze el olor del Ambar.*

Es coſa marauilloſa quanto el Ambar aprouecha y ſocorre a los viejos, en qualquier manera que la vſen: porque allende que con ſu olor excelente les cõforta los eſpiritus, y cõforta el coraçon y celebro, les adelgaza los humores vſcidos y flegmaticos, de q̃ continuo abundan. *El Ambar es gran remedio para los viejos.*

Y al-

Y algunos dizen, que el vso della detiene la vejez, y la q̃ ay, conserua no vaya adelante: es bien que los tales la vsen enlas comidas, y enlos sahumerios de sus vestidos y apossentos, y puesta enel celebro, y coraçon, y la traygan por olor enlas manos continuamente: y se eche enel vino con que se lauaren el rostro y manos, que es cosa marauillosa quanto los conforta y esfuerça: delo qual he visto manifiestos efetos, y los vera muy bien, el viejo de crepito que la vsare, con grande bien suyo.

En passiones demugeres.

En passiones de mugeres, es marauilloso remedio, mezclada con piedra Yman y Galuano, puesta por emplastillo enel ombligo, para tener la madre en su lugar, y para las demas passiones della. Mayormente, oliendola a la continua, aprouecha a las mugeres que se les baxa la madre. Y si se sube arriba, puesta en vna mecha de algodon, desatada cõ azeyte de Liquidambar, la haze baxar, puesta enla boca dela madre. En mugeres que no paren por frialdades que enella tienen, vso yo hazer esta confection: que se haze de Ambar dos partes, raeduras de Marfil vna parte, sutilmente molidas, Lignaloe media parte: hecho poluos, y con vn poco de Algalia, se hagan Pildoras: delas quales se han de tomar tres, que pesen medio real, de tercer a tercer dia: poniendose el emplastico dicho enel Ombligo, y las mechas dichas enla boca dela madre: cierto aprouechã mucho, hechas las euaquaciones vniuersales q̃ cõuinierẽ: y hã se de vsar muchos dias.

Remedio, para las q̃ no paren.

Para males de estomago.

Aprouecha mucho el Ambar, para enfermedades de Estomago, y para frialdades del: vsandola puesta en emplasto hecho della: y de Alipta Muscara, y Estoraque, a forma de escudo puesto enel Estomago: y dela misma massa hechas pildoras, o mezclada con vino odorifero tomando lo por la mañana en ayunas. Porque resuelue vẽtosedades quita qualquier frialdad que aya enel estomago, ayuda a la digestion, da apetito y gana de comer, y esto

esto conuiene à los frios de complexion, ò que la causa del daño del estomago, venga de frialdad: y por esto sera conuenible a los viejos, y frios de estomago.

Conforta el coraçon, y sana sus enfermedades el Ambar, principalmente si vienen de ventosedades, ò por causa de humores frios. Tomandola por si, ò mezclada con buen Lignaloe y Almizque, en forma de poluos, ò de Pildoras. Porque el Almizque, segun dize Auerois, conforta mas que todos los odoratos que ay enel mundo, porque su aromaticidad y confortacion, preuale a todos los demas olores. En qualquier manera que el Ambar se aplicare, por si, ò con otras cosas, en enfermedades del coraçon exteriormente, en qualquier manera que sea, lo conforta, y esfuerça, y resuelue qualquier humor q̃ enel este. Yo hago moler Ambar, y mezclarla biẽ cõ cera amarilla derretida, y hazese vna tortilla delgada dello, y puesta enel coraçon, aprouecha mucho en males de coraçõ, mayormente si prouienen de ventosedades melancolicas, ò de otra qualquier causa que sea, como no sea caliente.

Para males de coraçon.
Almizque.
Auerois.
Nota.

Es muy prouechosa el Ambar a los melãcolicos, porque los alegra mucho, quitando las causas del mal, y resoluiendo sus ventosedades, de q̃ son muy apasionados: y a los tales es bien se administre, y que la vsen por via de medicina, mezclada como auemos dicho, por las mañanas: y assi mismo que la traygan puesta enel coraçon, y enel celebro, y la vsen enlos manjares, que cierto yo he visto grandes efetos enlos tales con ella.

Para los Melancolicos.

Do ay corrupcion de ayre, lo retifica el Ambar, por si o mezclada con cosas olorosas, sahumando el lugar do vuieren de estar con ella, principalmente en tiempo de Inuierno: y a los q̃ padecen Catarros frios, en tiẽpo frio: mayormente sahumando los tocados cõ q̃ vuierẽ de dormir, cõ ella, o su mixtura, y sahumando el aposento assi mismo, es cosa marauillosa quan buena obra haze.

Retifi. el ayre.

Y assi

Para los que tienẽ Perlesia. Y ansi mismo aprouecha, à los que tienen Perlesia, ò flaqueza de neruios, sahumandose con ella, o con su mixtura.

Para los que tienẽ Gota Coral Y à los que padecen Gota Coral, dandoles à las narizes, quando estan con el paroxismo, el humo della, que los haze recordar: y trayendola oliendo de contino, no les viene tan presto, ni tan rezio el Paroxismo. Y a los q̃ padecen Perlesia, vntando con ella el celebro, y todo el cerro, manifiestamente les aprouecha: porque el Ambar es cosa que mas conforta los neruios y celebro, de quantas cosas sabemos.

El Ambar emborracha. Vna cosa tiene el Ambar, que pone admiracion y la dize Simeon Sectus auctor Griego, que si alguno la oliere antes que beua el vino, le haze estar como borracho: y que si se la echaren enel vino, emborracha de veras, de tal manera, que con poco vino mezclado con Ambar, emborracha notablemente: lo qual yo he visto por experiẽcia, en casa de vn gran señor destos Reynos, à do por delicia y regalo, tenian salero de Ambar, como de sal, para echar enlos manjares: y a vn truhan se le echo Ambar en el vino, y se emborracho muy bien con ella. Muchas cosas otras auia que tratar del Ambar, pero por no passar los limites de mi proposito, las dexo de escreuir. Y porq̃ enla tercera parte pondremos lo que mas ay que dezir.

Fin dela segunda parte.

TER-

TERCERA PARTE, DE LA HISTORIA MEDICINAL, QVE TRATA; DELAS COSAS QVE SE TRAEN DE NVESTRAS INDIAS OCCIDENTALES, QVE SIRVEN AL VSO DE MEDICINA.

Do se ponen muchas cosas Medicinales, que tienen grandes secretos y virtudes.

AGORA NVEVAMENTE hecha por el mismo Doctor Monardes, despues que se hizieron la Primera y Segunda.

EN SEVILLA

En casa de Fernando Diaz Impressor: enla calle dela Sierpe.

Año 1580.

AL

AL ILLVSTRISSI-
mo Señor Don Christoual de Rojas y Sandoual, Arçobispo de Seuilla, &c. mi señor. El Doctor Monardes su Medico. S.

AS dos partes que haze, Illustrißimo Señor, delas cosas que se traen de nuestras Indias Occidentales, que siruen al vso de Medicina, han sido tan bien recebidas y estimadas en el mundo, que para mejor aprouecharse dellas las han conuertido en Latin, y muchas naciones en sus propias lenguas. Lo qual me ha obligado, à que passe adelante con este trabajo: y assi he hecho la tercera parte, que contiene todas aquellas cosas que han venido de aquellas partes, despues que se escriuieron las dos primeras: que cierto segun las cosas tan grandes contiene, y segun los secretos medicinales que enella se ponen, tengo entendido que no sera de menos prouecho y estimacion que las passadas: porque enellas hallaran muchas cosas de yernas, simientes, plantas y licores, que tienen tantas y tales virtudes, que pondran admiracion à quien las leyere, y conseguiran grandes prouechos saludables, quien las vsare. Y por ser tal la obra, y por lo mucho que ha de aprouechar à la republica Christiana, la dedico y consagro à

V. S. Illustrissima: para que mediante la proteccion y fauor de V. S. se aprouechen todos della: assi como se aprouechan y gozan sus subditos del fruto espiritual, y obras tã santas como V. S. haze, con los exemplos de vida y virtudes con que V. S. las illustra y adorna. No tengo que encomendar la obra, pues las cosas contenidas enella son tales que no lo han menester, sino que cada vno se aproueche dellas con felicissimos sucessos. Y V. S. Illustrissima me de su bendicion para que pueda proseguir adelante, pues tanto bien y fruto se conseguiran dellas.

TER-

TERCERA PARTE
Dela Hiſtoria delas coſas que ſe traen de nueſtras Indias Occidentales, que ſiruen al vſo de Medicina. Hecha por el Doctor Monardes, Medico de Seuilla.

DELA CANELA DE nueſtras Indias.

NEL Año de quiniẽtos y quarẽta, proueyo Frãciſco Piçarro, à ſu hermano Gonçalo Piçarro, dela gouernacion de Quito: yuã de buena gana los Eſpañoles à ella, porque yuan aſsi miſmo a la tierra que llamauan dela Canela, que era otra prouincia adelãte de Quito. Era lo dela Canela coſa muy diuulgada entre los Eſpañoles, porque ſe entẽdia delos Indios que era coſa de gran riqueza.

Hiſtoria dela conquiſta de la Canela

Partio Gonçalo Piçarro con dozientos Eſpañoles, ſucedioles mal enel camino, porque era aſpero y ſin comida, yaſsi con mucho trabajo llegaron a aquella prouincia, llamada delos Indios çumaca, do nace la Canela, que eſta debaxo dela linea Equinocial.

Son

Son los arboles que la lleuan de mediana grandeza, lleuan la hoja como de Laurel, eſtan todo el año verdes, que nunca pierden la hoja, que es coſa comun en todos los arboles delas Indias: echa vn fruto à manera de vn ſombrero pequeño, que tiene ſu copa y falda del tamaño de vn real de à ocho, y algunos mayores, es de color morado eſcuro, aſsi por defuera como por dedentro, y partido aſsi miſmo es dela miſma color, es liſo por la parte de dentro y aſpero por la parte defuera, enlo alto dela copa tiene vn peçon que es de do depende enel arbol, es de gordor por la falda de vn real de à ocho, y lo alto es mas corpulento: guſtado tiene el miſmo ſabor y fragancia q̃ la miſma Canela que traen dela India de Portugal, y aſsi queda enla boca la miſma aromaticidad que ſi ella ſe guſtara, con alguna eſtipticidad: lo miſmo haze moliendola que reſpira aquel olor que haze la muy fina Canela, y en los guiſados do ella ſe echa les da el miſmo guſto y olor que haze la Canela dela India: tienen eſtos arboles corteza grueſſa, pero ſin guſto ni ſabor ni olor de Canela, no ſe ſi la pelicula interior la tendra, q̃ ſolo la corteza he viſto con el fruto dicho, dizen que las hojas majadas reſpiran algun olor de Canela, ſolamẽte la virtud y aromaticidad eſta enel fruto: lo qual es al contrario dela Canela que ſe trae dela India Oriental, que es la corteza del arbol lo q̃ tiene la aromaticidad y fragancia que todos vemos: verdad es que vna es mejor y mas aromatica que otra, porq̃ aunque ſean todos vnos miſmos arboles: los que dan la Canela, vnos tienen la corteza mas delgada, y eſta es la mejor Canela, y otros la tienen grueſſa, y eſta no es tan buena Canela.

Deſcripcion del arbol y del fruto.

Y de aqui ha venido, que algunos diſtinguen la Canela en muchas maneras y eſpecies, que à vna llaman Caſsia, y à otra Cinamomo, y à otra Caſsialigna, y es todo vn genero de arbol el que las produze, ſino que la diuerſidad

Nota.

Cassia Cinamomo todo vno. y del lugar produze vna mas fina que otra: y assi Cassia, y Cinamomo es todo vno, que no difieren, sino enlos nõbres, que todo es Canela delgada fina, y assi do hallaren escripto Cassia, pueden poner Cinamomo, y do hallarẽ Cinamomo, Cassia.

Virtudes que tiene en medicina. Aprouecha este nuestro fruto llamado Canela en medicina para muchas cosas: tomado hecho poluos, cõforta el estomago, refuelue ventosedades: quita el mal olor dela boca: es para dolor de estomago importante remedio: es cordial: haze buen color de rostro: enlos guisados y manjares se echa y vsa como Canela, porque haze el mesmo efeto que ella: tomado el poluo deste fruto con vino, ò agua apropiada, prouoca la purgacion delas mugeres. Es caliente en tercero grado, y seco enel primero, pero con notable confortacion, por las partes stipticas que tiene.

DEL GENGIBRE.

Don Frãcisco de Mendoça. DON Francisco de Mendoça, hijo del Virey don Antonio de Mendoça, sembro en nueua España, Clauo, Pimienta, Gengibre, y otras Especias: delas que traen de la India Oriental: perdiose aquel negocio por su muerte, solo quedo el Gengibre, porque nacio muy bien en aquellas partes, y assi lo traen verde de nueua España, y otras partes de nuestras Indias, y seco del modo delo dela India.

Descripcion del Gengibre Es el Gengibre vna planta que lleua la hoja como Lirio, algo mas angosta, con aquel mismo verdor: la rayz es como se vee, vnas mayores que otras: la qual quãdo verde no quema, por do hecha tajadicas la echan enlas ensaladas, que les da gusto y olor: siẽbrase dela simiéte q̃ echa, ò dela misma rayz peq̃ña, y dela vna manera y dela otra se engruessa, y despues de engrossada la rayz, la sacan y la

secan

secan a la sombra, do no adquira humidad, porque esta es la que la corrompe, y por esto la embarran. Traen la hecha en conserua, aunque aca se puede muy bien hazer de la seca, poniendo la rayz soterrada al pie de vn juncal, porque alli se para tierna: ò lauandola muchas vezes con agua caliente: y dexandola en remojo hasta que este tierna, y despues dandoles sus açucares se haze conserua, como la verde.

Traenla en cõserua y como se haze.

Tiene esta rayz gran virtud aromatica con notable acrimonia, calienta notablemente: es buena para el estomago y assi quita su dolor, quando viene de causa fria ò ventosa: haze los mismos efetos que la pimienta: da sabor y aromaticidad a los guisados do se echa: es correctiuo de muchas medicinas, que las corrige y adoba y les quita su malicia, y assi se mezcla con el Turbith, y con el Agarico, y no solo les es correctiuo, pero vehiculo para que mejor obren: ayuda a la digestion, y esfuerça el estomago: corrobora el calor natural: da gana de comer, do falta por causas frias. Esto haze la conserua muy bien: la qual tomada por las mañanas haze estos efetos: y haze buen color de rostro, y haze todas aquellas obras que haze la pimienta, y assi es casi de su complexion y temperatura.

Sus virtudes medicinales.

DEL RVYBARBO DE INDIAS.

TRaxeronme de tierra Firme, vn pedaço de rayz q̃ llaman alla Ruybarbo, que cierto tiene todas las señales que tiene el Ruybarbo que traen de Leuante.

El es redondo, la corteza tira a negro fusco, es en lo interior colorado, quebrado se disgrega con algun blancor, tiñe como açafran, es amargo: quisiera saber que hoja tiene, para ver si lleua la hoja del, que debaxo deste nombre han sembrado muchos en España, que echa

Descripcion del Ruybarbo.

Romaza. vnas hojas como Romaza, y assi lo tengo yo por especie della, porque la segunda especie lleua la raya colorada: las hojas deste Ruybarbo que yo tengo por Romaza, purgan cozidas notablemente, mucho mas que la rayz, y assi lo dize Dioscorides, que todas las especies de Romaza ablandan notablemente el vientre.

Nota. Es el Ruybarbo estremada medicina, y digna de ser tenida en mucho, y assi sumamente la alabaron por tal todos los que del escriuieron, digo del Ruybarbo purgatiuo que nosotros vsamos para purgar, porque otro fue el que conocieron los Griegos.

Virtudes del Ruybarbo. Es el Ruybarbo medicina tan noble, que se da con toda seguridad, en todo tiempo y en toda edad: purga colera principalmente, y flegma, conforta el higado, y es su anima, deshaze opilaciones, quita la tericia, clarifica la sangre, y haziendo esto corrobora y esfuerça los miembros principales, y assi se da con toda seguridad en passiones de coraçon: mascadas por las mañanas vnas hebras del, sana las enfermedades largas y importunas del higado, y del baço, y delos miembros interiores, y cura los Hydropicos, y Chacecicos, y haze buena color de rostro. Es caliente y seco en segundo grado, con algunas partes terrestres que le dan estipticidad, y confortacion.

Complexion.

DELAS PIÑAS.

Descripció de las Piñas. LAS Piñas, son vna fruta la mas celebrada que ay en todas las Indias, assi delos mismos Indios, como delos Españoles, llamanse piñas, por la semejãça que tiene este fruto con nuestras piñas, que aunque liso, tiene vnas señales por todo el como de piña: su hechura es como de vna copa delas que llaman Imperiales, ancho de abaxo y angosto de arriba, y por la boca salen vnos cohollos que son sus hojas que lo hermosean mucho, y estos cohollos se

ſe ſiembran y nacen dellos las plantas que lleuan las Piñas,y vna planta no lleua mas que vna Piña enlo alto della:nace verde, y como ſe va madurando ſe va tornando amarilla:quitan le la caſcara,que es delgada,para comerla:tiene lo de dentro blãco y correoſo,y ſe deshaze enla boca, con muy buen guſto,es ſabroſo fruto, ſino que tiene muchas pepitas deſeminadas por todo el, que es meneſter yrlas echando como ſe va comiendo: las quales ſon leonadas: ſu olor es como de vn melocoton,y do ay vna Piña madura,huele a melocoton todo el apoſento do eſta.

Tienenla por buena para el eſtomago, y por confortatiua del coraçon, y reſtituye el apetito perdido: es fruta general en todas las partes delas Indias, y eſtimada en mucho enellas, comeſe al principio dela comida,por fruta de principio,y vſan della enlas ſieſtas calientes,porque dizẽ que refreſcan y ſon frias: a mi me las traxerõ en dos maneras, ſecas y en conſerua, la ſeca no ſiruio para mas de ver la figura y forma dicha, la en conſerua tiene buen guſto, aunque algo aſpera, que ſe deuio de conſeruar verde. *Sus virtudes.*

DELAS GVAYAVAS.

TRaxeronme de tierra Firme, la ſimiente de aquel fruto; tan celebrado delos Indios, y delos Eſpañoles, que llaman Guayauas. Son los arboles que lleuan eſte fruto de mediana grandeza, echan las ramas deſparzidas, lleuan la hoja a la manera de Laurel, la flor que echan es blanca, a la manera de Azahar,ſaluo que es algo mayor,es oloroſa,daſe mucho eſte arbol enqualquier parte que ſe ſiembra, y multiplica y cunde tanto que lo *Deſcripcion del arbol q̃ lleua las Guayauas.*

tienen por maleza dela tierra, que muchos campos pier den el pasto de los ganados por ellos, que se entretexen como çarças:la fruta que lleuan es como mançanas nuestras, del tamaño de camuesas, es verde quando nace,y como se va madurando se va tornando amarilla, es blanca en lo interior y algunas rosadas: cortada tiene quatro diuisiones,o vasos do tiene la simiẽte: la qual es como simiente de nisperos durisima, enel color leonada, toda es cuesco no tiene medula,es sin sabor alguno, para comer estas mançanas las mondan dela casçara.

Como es el fruto.

Sus virtudes.

Es fruta agradable, sana y de buena digistion:quando estan verdes se dan en camaras, porque restriñen y aprietan mucho,quando estan muy maduras laxan el vientre, quando estan de buena sazon assadas son buenas,para sanos y enfermos, porque assi son mejores y mas sanas y de mejor gusto, y las mejores son de los arboles cultiuados:vsan los Indios las hojas en cozimientos,con las quales lauando las piernas hinchadas las deshinchan,y el baço opilado lauado con el tal cozimiento se deshincha y deshaze. Parece fruta fria,y assi la dan assada a los que tienen calentura:es muy comun en todas las Indias.

DELOS CACHOS.

ASSI mismo me embiaron, la simiente de vna plãta, ò yerua que los Indios tienen en mucho, que llaman Cachos: los Cachos es vna yerua a modo de arbusto muy verdosa enel color, lleua, la hoja redonda y delgada, echa vn fruto como vna berengena do se cria la simiẽte, que es en gran manera menuda, es chata, y parda enel color, tiene buen gusto, no tiene acrimonia: solamente en las montañas del Peru se halla esta yerua. *Descripcion de los Cachos.*

Tienen la en mucho los Indios por las virtudes medicinales que tiene, haze orinar do falta la vrina, expele las arenas y piedras que se hazen enlos Riñones, y lo que es mas, dizen que el vso della deshaze la piedra dela vexiga, si la piedra es blanda que se pueda deshazer, con cosa alguna se deshaze con ella, y desto tienen tantos exemplos en muchos que me pone admiracion, porque yo para mi tengo que la piedra de bexiga, que no se puede expeler, q̃ solo sacarla es el remedio, y que ningun medicamento basta a deshazerla, dizen que tomando la simiente molida con algun agua apropiada la haze echar en barro, que salido se torna a quajar y a hazerse piedra. *Sus virtudes.*

Solo a vn mancebo vi que le acontecio esto, porque teniẽdo piedra enla bexiga, y certificado yo por los maestros que lo auian catado y por los accidentes que la tenia, le hize lleuar, al principio del Verano, a la fuente de la piedra, y en dos meses que alla estuuo vino sano della, y traxo en vn papel todo el barro que auia echado en vezes, hecho piedra en pedaços: sembraremos la simiente que es poca, para ver el efeto que dizen que haze en caso tan grande, y si naciere la vsaremos. *Historia.*

DELAS FLORES DE Sangre.

Descripcion de la yerua y dela Flor.

SEmbre vna simiente que me traxeron del Peru, mas para que viesse su hermosura que porque tenga virtud medicinal: la yerua viene a ser de altura de dos palmos, poco mas o menos, las ramas echa derechas con vnas hojas redondas muy verdes delgadas, en lo alto delos ramos echa vna flor de vn amarillo muy encendido, que solamente lleua cinco hojas, y en medio de cada hoja esta esculpida vna gota de sangre; tan rubicunda y tan encendida, que no puede ser mas. Tiene esta flor al pie vna cosa como vna cogulla muy larga, que sale muy afuera dela flor: es flor muy hermosa, que adorna los tiestos y los jardines, y nace muy bien de simiente y de cohollo: gustada tiene el mismo sabor y olor que mastuerço, es caliente notablemente.

VNA CORTEZA DE VN ARBOL para Reumas.

ENtre las cosas que me embiaron de Peru, es vna corteza gruessa, que deue ser de arbol grande, gustada tiene acrimonia con alguna stipticidad: crianse los arboles de do se quita esta corteza, a orilla de vn Rio que esta veynte y seys leguas de Lima, y no se hallan en otra parte delas Indias sino es alli: es a manera de Olmo, assi en la grandeza, como en la hoja. Los Indios quando se sienten cargados de reumas, o tienen Romadizo, o mal, o dolor de cabeça, hazē poluos muy sutiles dla corteza deste arbol, y toman los por las narizes, y hazeles purgar mucho por ellas, y con esto se libran del mal: lo qual auemos

Vsodella.

mos experimentado, tomando los poluos por las narizes haze purgar notablemente por ellas. Parece que es mas caliente que en segundo grado.

DEL PACAL.

ENesta misma ribera deste rio, se cria otro arbol que los Indios llaman Pacal, que es muy mas pequeño que el que auemos dicho: vsan del los Indios hecho ceniza mezclada con xabon, quita qualquier empeyne por graue que sea, assi los que se hazen enla cabeça, como los que se hazen enel cuerpo: y assi mismo quita las señales por antiguas que sean. Aqui me embiaron vn poco del palo con que se haze la ceniza, que podremos experimentar. *Vso del.*

DEL PAYCO.

EMbiaronme vna yerua que enel Peru llaman Payco, son vnas hojas dela manera de hojas de llanten, de aquella hechura y verdor, y como vienen secas está muy delgadas: gustadas tienen notable mordicacion, que parecen ser bien calientes. Hecha poluos y tomados con vino quita el dolor de yjada que prouiene de ventosedad o caulas frias: cozida y hecha emplasto sobre el dolor lo quita: y haze el efeto que dize, porque yo lo experimente, y sucedio bien, y hizo manifiesto prouecho. *Sus virtudes.*

YERVA PARA MAL de Riñones.

Sus virtudes. ASSI mismo me embiarō otra yerua que aprouecha mucho en mal de Riñones, quādo prouiene de causa caliente, puesto el çumo mezclado con vnguento rosado en ellos, y encima puesta vna delas hojas, o las demas que fueren menester, para las Erefypelas è inflamaciones, puesto el çumo della aprouecha mucho, que resiste la inflamacion y mitiga el dolor. Son las hojas que me embiaron como de lechugas pequeñas, con aquel verdor, y gustadas son insipidas, que bien parece yerua notablemente fria.

DELA FRVTA QVE SE cria debaxo de tierra.

EMbiaron me del Peru vna fruta muy graciosa, que se cria debaxo de tierra, y muy hermosa de ver, y muy sabrosa de comer, esta fruta ni tiene rayz ni produze planta alguna, ni plāta la produze a ella, sino que se cria debaxo de tierra como se crian las turmas que llaman de tierra: ella es del tamaño de medio dedo, redonda, retorcida toda ella, con muy linda labor, el color es vayo: tiene dentro vna pepita que quādo seca suena: la qual es como vna almendra, que tiene la cascara leonada y es blanca, partida en dos partes como vna almendra. Es fruto sabroso y de buen gusto, comiēdola parece que se comē auellanas.

Deseripcion de lla.

Do nace. Nace esta fruta debaxo de tierra, en la costa del rio Marañō, y no la ay en otra parte de todas las Indias: comese verde y seca, y lo mejor es tostarla: dase sobremesa como fruta de postre, porq̄ enxuga mucho el estomago y lo dexa con contento: pero si se come mucho della da pesadūbre ala cabeça. Es fruta tenida en mucho assi entre los Indios como entre los Españoles, y con razon porque yo he comido delas que me han traydo y tienen buen gusto, parece fruta templada.

DEL

DEL FRVTO LLAMADO Leucoma.

TRaxeronme, aſsi miſmo vn fruto de vn arbol, q̃ llaman los Indios Leucoma: que es como vna caſtaña delas nueſtras, aſsi en color como en grandeza, como en aquello blanco que la caſtaña tiene, ſuena dentro della otra coſa, no quiſe quebrarla para ver lo que era, porque no me traxeron ſino dos, la vna he ſembrado y no a nacido, la otra tengo para ſembrarla en otro tiempo. Lleua eſte frutovn arbol de mucha grandeza, que es de madera fuerte y rezia, echa las hojas como de madroño. Sirue el fruto para comerlo, porque dizen tiene buen ſabor: y para camaras porque es muy eſtiptico: dizen ſer fruta templada.

Es como caſtañas.

Como es el fruto.

DELAS CVENTAS Xaboneras.

EMbiaronme vna caxeta hecha de corcho llena de cuẽtas muy redondas y negras con mucho luſtre que parecen hechas de Ebano: y ſon de vn fruto que lleua vn arbol no muy grande, mas encoruado que derecho, al modo de carraſca, y lleua la hoja como Helecho: y lleua vn fruto redondo del tamaño de vna nuez, cubierto con vna carnoſidad pegajoſa: la qual quitada queda vna cuenta redonda, y tan redonda que no puede ſer mas, de color negra, duriſsima que ſino es con martillo, o coſa duriſsima no ſe puede quebrar.

Sirue eſte fruto en lugar de Xabon, en tanto que hazen mas efeto dos o tres deſtos cõ agua caliente para en xabonar y limpiar la ropa, que haze vna libra de xabon: que aſsi alça ſu eſpuma, y haze todos los efetos que haze

Xabon.

haze el xabō,y assi se vā gastando poco a poco hasta que dar solamente las cuētas, que son sobre que se funda este fruto:las quales se horadan y se hazen dellas muy lindos rosarios,que parecen propiamente de Ebano, y durā mucho, porque como son las Cuentas tan duras no se quiebran, es este fruto tan amargo que ningun animal llega à el ni aue por su amargor. Tengo sembradas algunas delas Cuentas, y han nacido y echan muy lindas hojas,muy verdes,espero el fruto , porque agora estan pequeñas las plantas,a su tiempo nos lo daran.

Cuenta.

DELOS CANGREIOS DE aquella tierra.

Historia. VN gentil hombre que vino de tierra Firme me certifico,que auiendo tenido vnas calenturas continuas en aquella tierra, se vino a hazer Ethico, y le acōsejarōse fuese a vnos Isleños,que estan entre Puerto rico y la Margarita,porque ay en ellos gran cātidad de Cangrejos,que son los mejores del mundo, porque se mantienen delos huenos de las palomas que van alli adesouar, y delos palominicos que nacen , y que no comia otra cosa sino aquellos Cangrejos cozidos , y sano muy bien:aūque auia comido mucha carne de Papagayos para aquel efeto,y no le auia aprouechado , como hizieron los Cangrejos, los quales en los Pthisicos tienen gran propiedad como dize Auenzoar,que no solamente aprouechan en los tales por calidad manifiesta, sino por propiedad particular que tienen para ello.

DELOS CARDONES.

PAra que viesse la estrañeza desta yerua, que son vnos Cardones del tamaño de vna hacha ochauados y retorcidos como ella, me la traxeron. Tiene virtud medicinal, que reziente majada y puesta enlas heridas las cura y suelda, por la primera intencion: y ayna la vuiera menester para este efeto que me pico vna delas espinas q̃ tiene, que son fuertes como agujas, que me hizo mal, ella parece yerua estraña. *Virtud medicinal.*

DELA YERVA PARA Quebrados.

EMbiaronme vn poco de yerua, que de venir tan seca venia desmenuzada, que no pude ver la figura y forma della: la qual escriuen que es marauillosa para los quebrados; que sean niños, o que sean hombres: tienen el negocio en aquellas partes por cosa muy cierta, que la vsa vn Indio poniendola verde majada sobre la quebradura, y haze encima vna ligadura estraña, que sin que traygan braguero andan tan reziamente ligados como si anduuiessen con el, como me lo dixo vno que auia sido sano dela tal enfermedad, con la yerua y con la ligadura: yo tengo entendido que si la ligadura es tan buena como este hombre dize, que ella basta para sanar sin yerua ni otra cosa: porque yo vi aqui a vn hombre de Cordoua, que sanaua a todos los quebrados con solamente la ligadura que hazia sin poner braguero; y esto es cierto, y estan aqui los que fueron sanos y curados por el. *Nota.*

DELA

DELA BERVENA.

EScriueme aquel gentil hombre del Peru, que enlos rios delas sierras de aquellos Reynos, junto à ellos nace mucha cantidad de Beruena como la de España: dela qual se aprouechan los Indios en sus curas para muchas enfermedades, en especial contra todo genero de ponçoña, y para los que dizen que han dado bocado, o cosa semejante.

Sus virtudes.

Yo hable aqui à vna señora que venia del Peru, y me certifico que auiendo estado muchos años enferma, y siendo curada de muchos Medicos, se fue à vn Indio, que estaua en possessión de saber mucho de yeruas, con quiẽ se curauan los Indios, y que le dio à beuer el çumo clarificado dela Beruena que ella lo hazia, y dentro de pocos dias que lo auia tomado, echo vna lombriz, ella dezia que era culebra, vellosa de mas de dos palmos y muy gruessa, y tenia la cola partida: y despues que la echo estuuo buena y sana: y que ella lo aconsejo a vn gentil hombre, en el Peru, que andaua contino malo, y lo tomo por las mañanas con açucar, q̃ assi lo auia ella tomado por su amargor, y que echo gran cantidad de lombrizes largas delgadas, y vna como vna cinta blanca larguissima, y desde entonces tuuo entera salud: y esto auia aconsejado a otras personas que andauan malas y con sospecha de tener lõbrizes, y que con el vso del çumo dicho echaron muchas y sanarõ, y que ha sido tan cierto, que me mostro vn criado suyo, que dezian segun la graueza dela enfermedad, q̃ le auian dado hechizos, y con el çumo dela Beruena que tomo, echo por vomito muchas cosas del estomago de diuersas colores, que dezian que eran los hechizos, y echados quedo sano: enlo que toca à hechizos dire lo que he visto.

Historia.

Lombrizes.

Hechizos

Vi à vn

Vi à vn criado de Iuan de Quintana Dueñas Burgales principal, que echo por la boca en mi preſencia vna grã madexa de cabellos caſtaños delgados, y tenia en vn papel mas de otros tantos que auia echado dos horas auia, y quedo como ſino vuiera echado coſa alguna, mas dela alteracion que tenia de auerlos echado. *Hiſtoria notable.*

Ioannes Langius, Medico Aleman muy docto, cuenta que vio echar a vna muger, que ſe quexaua mucho de dolorde eſtomago, muchos pedaços de vidros y de porcelanas y de eſpinas de peces, con que quedo buena. *Ioannes Langius.*

Otro caſo como eſte cuenta Beneuenius enlo de Morbis mirandis: pero lo que me eſpantò mas fue que vn labrador como padecieſſe grauiſsimos dolores de vientre y no le aprouechaſe ninguna medicina, ſe degollo convn cuchillo, y deſpues de muerto le abrieron, y le hallaron enel vientre mucha cantidad delos cabellos que el que tengo dicho vomito, con otras muchas herramientas. Eſtas coſas yo las atribuyo a obras del demonio que no ſe puedẽ reduzir à obras naturales. La Beruena es como la de Eſpaña; y todo el año eſta verde. *Beneuenius. Hiſtoria.*

DEL MASTVERC, O.

TEngo vna yerua trayda del Peru, que llamã Maſtuerço, es yerua pequeña y lleua vnas hogitas redondas pequeñas poco mayores que lentejas: la qual majada y puesto el çumo della en qualquier herida freſca la conſolida y ſana, curandola por la primera intencion: y vſan della ni mas ni menós que ſe vſa del Tabaco, para heridas rezientes, lauando con el çumo y poniẽdo el borujo encima: guſtada ſabe mucho à maſtuerço: parece caliente notablemente. *Su virtud.*

DELA

DELA LECHVGILLA Silueſtre.

ASSI miſmo me traxeron dela miſma parte, otra yerua que llamã Lechuguilla Silueſtre: ſon ſus hojas como de lechugas, el color es verde eſcuro. Tiene virtud de quitar dolor de muelas, tomando el cozimiento hecho delas hojas y teniendolo enla parte do es el dolor: y poniendo vn poco de çumo della enla muela que duele, quita el dolor, ha ſe de poner encima el borujo dela miſma hoja do ſe ſaco el çumo: guſtada es amargiſsima: parece caliente en mas que primero grado.

Quita dolor de muelas.

DEL LICOR LLAMADO Ambia.

EN vn cañuto grueſſo de caña, me embiaron vn licor que emana de vna fuente que eſta junto a la orilla de la mar: es de color de miel y aſsi liquido, tiene el olor como tiene la Tacamahaca. Dizen y me eſcriuen tiene grandes virtudes medicinales, mayormente en curar enfermedades antiguas, y que prouienen de cauſa fria: quita los dolores de qualquier parte del cuerpo, como procedã de frialdad, o de ventoſedad, ſaca el frio de qualquier parte que fuere: conforta y reſuelue qualquier hinchazon: y haze los efetos todos que hazen la Caraña, o la Tacamahaca, y aſsi ſe vſa en aquellas partes en lugar dellas. No ſe puede tratar entre las manos ſin tenerlas mojadas, y do quiera que ſe pone afierra de tal manera que no ſe puede quitar, ſino fuere gaſtado con el tiempo: embianme eſto poco para mueſtra, porque alla lo tienen en mucho, y aſsi lo embian como coſa muy precioſa. Pareceme caliẽte en tercero grado, con viſcoſidad notable.

Sus virtudes medicinales.

DEL

DEL ARBOL QVE MVESTRA SI VNO à de morir, ò biuir.

EL Año de setenta y dos, quãdo estaua el Cõde de Nieua enel Peru, tenia vna dueña casada que le seruia, y adolecio su marido de vna graue enfermedad, y vn Indio principal viendo la congoxada le dixo, q̃ si queria saber si su marido auia de morir, o biuir de aquella enfermedad, que el le embiaria vn ramo de vna yerua que le lo pusiesse en la mano yzquierda y lo tuuiesse bien apretado por vn buen rato, y que si auia de biuir que mostraria, con tener el ramo, mucha alegria y cõtento, y si auia de morir, que mostraria mucho caymiento y tristeza, y el Indio le embio el ramo y ella lo hizo como el lo dixo, y que puesto en la mano el ramo tomo tanta tristeza y descayo tãto, que se lo quito pensando que se finaua, y assi murio dentro de pocos dias. Yo quise saber esto si era assi y vn gentil hombre del Peru que auia estado alla muchos años, me lo certifico, y me dixo que era verdad, que los Indios hazian esto a sus enfermos, que me ha puesto admiracio̅, y en mucha consideracion.

DELA GRANADILLA.

DE Tierra Firme me traxeron vn fruto de vna yerua que llaman en las sierras del Peru, do el nace, Granadilla, y este nombre le pusierõ los Españoles, por la semejança y manera que tiene con nuestras granadas, porque es casi del mismo tamaño, y de aquel mismo color como quando estan curadas, saluo que no tiene coronilla, y agora que esta seca suena dentro la simiente: la qual es co-

Descripcion de la Granadilla.

mo simiẽte de peras algo mayores, toda labrada de vnos granitos muy hermosamente, que parece muy bien: es blanca dedentro y sin sabor alguno. La planta que lleua este fruto es como Yedra, y assi trepa y se encarama do quiera que la ponen, es hermosa quando tiene el fruto por su grandeza: es yerua particular q̃ solamente en vna parte se halla: echa la flor como vna rosa blanca y enlas hojas tiene figuradas cosas dela passiõ de nuestro Señor, que parece que las pintaron con mucho cuydado, por do es la flor mas particular que se ha visto: el fruto es las Granadillas que auemos dicho, que quando estan sazonadas estan llenas de vn licor algo agro, todo lleno dela simiente: las quales se abren como quien abre vn hueuo y se sorue aquel licor con grande contentamiento delos Indios, y delos Españoles que hazen lo mismo, y con sorber muchos no sienten pesadumbre enel estomago, antes ablandan el vientre. Parecen templadas, con alguna humidad.

Como es la planta

Flor maravillosa.

DELA YERVA DEL SOL.

ESTA yerua es notable, y aunque agora me embian la simiente della, aura algunos años que la tenemos aca: es yerua estraña en grandeza, que la he visto de dos lanças en alto, y assi lo es estraña enla flor, porque echa la mayor flor y mas particular que jamas se ha visto, porque es mayor que vn gran plato: la qual tiene diuersas colores: es menester que se arrime à alguna cosa quando se cria, sino estara siempre cayda: su simiente es como pepitas de melon algo mayores: bueluese esta flor de continuo hazia el Sol, y por esto la llaman de su nombre: lo qual hazen otras muchas flores y yeruas: parece muy bien en los jardines.

Descripcion de la Flor.

DE VN

DE VN BITVMEN QVE SE SACA debaxo de tierra.

ENEL Collao, tierra enel Peru, ay vna tierra que no lleua arbol ni planta alguna, por ſer la tierra bituminoſa, y deſta tierra ſacan los Indios vn licor que les ſirue para curar muchas enfermedades, y para ſacarlo hazen eneſta forma.

Hazen dela tierra vnos ceſpedes grandes, y ponenlos ſobre palos, o cañas, y debaxo ponen coſa que reciba el licor que dellos ſale, y ponen ſe al Sol, y con el calor y fuerça del ſe derrite aquel bitumen, ò licor que la tierra tiene, y quedan los ceſpedes ſecos ſin ningun licor: los quales aprouechan para hazer lumbre dellos, porque en aquel pago no ay arboles ni otra coſa de que hazerla, y es ruyn lumbre, porque echan de ſi vn humo negro, y vn olor horrible, y con todo eſto como no tienen otra coſa de que hazer lumbre ſino dellos, paſſan con ella. El licor que ſale aprouecha para muchas enfermedades, en eſpecial quando dependen de frio, ò cauſas frias, quita qualquier dolor dela miſma cauſa, y toda hinchazõ que della prouiene: curan con el heridas, y todos aquellos males q̃ curan la Caraña, y la Tacamahaca. Lo que me embiaron es de color ruuio eſcuro, y tiene vn olor graue.

Como ſe ſaca eſte licor.

Nota.

Sus virtudes.

DELAS PIEDRAS BEZAARES del Peru.

AVNQVE enla ſegunda parte tratè dela piedra Bezaar, que ſe ha hallado enlas montañas del Peru, por auerme embiado el primero deſcubridor dellas, vnas las mejores de quantas de aquellas partes han venido, quiſe dezir en eſta tercera parte algo dellas: las quales me embio de reconocimiento, diziendo que

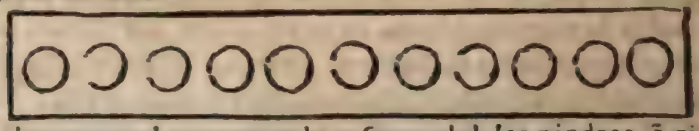
por lo que yo escreui dellas tuuieron noticia y conocimiento dellas, y que el libro q̄ dellas escreui, les fue guia para hallarlas y descubrirlas, como ya diximos, y el lo muestra por la carta suya, q̄ enla segunda parte pusimos.

Parecen las que me embia ser muy excelentes, por su color, hechura, tamaño, delas quales yo he deshecho algunas con laminas delgadas, lustrosas, como las dela India Oriental: y assi acaban, ò en poluo ò envn granito como ellas, y enel color casi el mismo: verdad es, que estas que tienen este ser y calidad tan buena, y que tienen todas las cōdiciones que han de tener las piedras Bezaares que son finas: han de ser las que se sacan delos animales q̄ se crian enla montaña, porque las que se sacan delos que se crian enlos llanos, no son buenas ni tienen virtudes medicinales, porque no se mantienen los animales de aquellas yeruas salutiferas, de que se engendrā las piedras: que como son animales que rumian lo que pacen, del çumo que delas yeruas resultan se engendran las piedras: lo qual me dio bien a entender aquel gentil hombre, que fue el primer descubridor dellas, que quiso ver como estauan y se criauan enel animal, y assi por sus propias manos hizo anotomia del, y me escriue que las piedras Bezaares se crian eneſtos animales, en vn receptaculo a manera de vna faxa, hecha de carne viloſa, de largor de dos palmos, poco mas o menos, y de anchor de tres dedos: la qual esta pegada junto al buche, dela parte dedentro, y eneſta faxa, vna empos de otra, estan metidas las piedras, vnas mayores que otras, y estan puestas como ojales en vn sayo eneſta forma.

Nota.

Do se criā estas piedras.

Como estan puestas.



Y abren aquel receptaculo y sacan del las piedras, q̄ cierto es cosa marauillosa lo que criò alli naturaleza para nuestra

nueſtra ſalud, y remedio de nueſtras enfermedades. Y ſegun yo he entendido, las que ſe traen dela India ſe hallan dela miſma manera, digo las verdaderas, porque traen tãtas faltas, que entre ciento ſe hallan diez verdaderas, y ſus eſcriptores dela India lo confieſſan, que hazen alla muchas falſas.

Las dela India ſe ſacã aſsi miſmo de cierto genero de Cabras, que por la mayor parte ſon bermejas, como las nueſtras, ſon las mejores delos animales que andan enlas montañas dela Perſia: y aſsi miſmo ſe ſacan de otras cabras que andan en los llanos de Malaca, y eſtas no ſe tienen en la eſtima, ni tienen la bondad y virtudes que tienẽ las dela Perſia, porque aquellas Cabras de Malaca ſiruen por ganado para comerlas, y no ſe mantienen delas yeruas ſalutiferas delas montañas, como las que andan en ellas. lo miſmo es en nueſtras Indias Occidẽtales, que las que ſe crian en las ſierras del Peru, eſtas tienẽ las piedras finas verdaderas, que tienẽ las virtudes medicinales marauilloſas, que las delos llanos ſon como las de Malaca, que andan en manadas como ganado que ſirue para la carniceria, y deſtas ſacã muchas piedras, pero ſon ſin prouecho, por no mantenerſe delas yeruas ſalutiferas delas ſierras, como auemos dicho. *Las dela India Oriental.*

Querer yo poner aqui los grandes efetos y las enfermedades que eſtas piedras del Peru han curado, que me dizen los que de alla vienen, y me eſcriue aquel gentil hombre, era meneſter hazer vn gran libro dello: ſolo pondre lo que yo he experimentado y los efetos que he entendido que hazen, y los que han paſſado por mis manos, para que ſe les pueda dar entero credito, y como à coſa que lo tiene tal, pues ay dello la experiencia, con toda ſeguridad y confiança ſe puedan vſar. *Nota.*

Tiene nueſtra piedra Bezaar Occidental grandes virtudes: principalmente vemos q̃ con ella ſe remediã muchas *Las virtudes q̃ tiene medicinales.*

chas personas enfermas del coraçon: para lo qual yo he dado mucha cantidad delas que me han traydo,y han hecho marauillosos efetos,tanto que à muchas personas q̃ padecian desmayos,quitandoselos,las libraron de muerte,ha se de dar estando con el,y antes que venga,tomãdo la por la mañana en ayunas con agua Rosada si vuiere calentura,y sino la vuiere,con agua de Azahar,cantidad de quatro granos cada vez hecha poluos. En todo genero de veneno es el mas principal remedio que agora sabemos,y que mejor efeto haga: porque à muchos venenados que la han tomado,assi de venenos tomados por la boca,como en mordeduras de animales ponçoñosos, haze cierto,marauillosa y manifiesta obra. A hombres que han beuido agua encharcada infecta con animales ponçoñosos,que se hincharon luego en beuiendo la, tomando esta piedra dos o tres vezes se remediaron, y los he visto despues sanos y buenos. En fiebres pestilenciales la he dado yo muchas vezes, y ciertamente extingue y mata la malicia dellas,que es lo principal que en semejantes males el medico ha de procurar:que aunque quite la causa y prohiba la putrefacion, sino extingue y quita la malicia,por demas es la cura,que esta es la que mata,y haze el principal daño: y assi do ay Tauardete,que por la mayor parte aparece en semejantes fiebres, la piedra Bezaar de nuestras Indias haze marauillosos efetos, que delas que me han traydo he gastado la mayor parte,dandolas en semejantes males,que cierto à remediado à muchos, con marauillosos sucessos. Y enlo que se me han gastado algunas dellas,ha sido en desmayos, que cierto yo he visto efetos eneſto tan grandes, que parece cosa de milagro: en especial he visto esto, mas reparado en mugeres que en hombres. Es marauillosa tomada, y haze manifiestissimo efeto,do ay humor melancolico, que lo repara mucho y haze enel, y en todas las cosas que del resultan,

Para desmayos.

En todo genero de Veneno.

Alos que hãbeuido malas aguas.

En fiebres pestilentes.

Nota.

En Tauardete.

En melãcolia.

grande

grande obra, que sea vniuersal, o que sea particular en la cabeça, o lo que llaman Mirarchia: assi en los que tienen Lepra, delos Arabes, o Elepanciasis de los Griegos aprouecha mucho: en sarna o comezon, empeynes, y toda infection del cuero, haze muy buena obra, y remedia estos males manifiestamente, porque tiene propiedad esta piedra particular para sanarlos. A quartanarios la he dado, y aunque no les quita la quartana, quita les los accidentes della, las congoxas, y tristezas y passion del coraçon, que enestas fiebres son comunes, y cierto sienten con el vso della notable prouecho. En todas enfermedades largas importunas la doy, y hallan prouecho con ella, mayormente en las que se tienen temor de alguna malicia, o ventosedad qualquiera que sea, porque enesto è visto tener gran propiedad: y de aqui viene, que es muy bueno echarlas en las purgas algunos granos della: que si lleua la purga medicinas venenosas, las retifica y adoba, y sino, da essuerço y vigor al coraçon, y obran mejor.

En Lepra y en toda infection del cuerpo.

En quartanas.

En males largos.

En la India Oriental tienen por costumbre purgarse dos vezes al año, en especial la gente noble de calidad, y despues que se han purgado, toman cada dia por la mañana en ayunas quatro granos de piedra Bezaar, con agua rosada, o otra agua apropiada: y dizen que esto les conserua la mocedad, y les essuerça los miembros, y los preserua de enfermedad: y es muy buen vso, que no puede dexar de hazer mucho prouecho. En lombrizes se da esta piedra con felicissimos successos, y cierto yo la he dado a muchas gentes, en especial a niños y moços, que son atormentados deste mal, y he visto obras tales, que no se pueden creer sino se vuiessen visto, doy la por si, y doy la mezclada con estos poluos enesta forma.

Costũbre delas Indias Oriẽtales.

En lõbrizes.

Poluos admirables para lõbrizes, y todo genero de enfermedades.

Tomen Yerua lombriguera peso de dos reales, simiente Santonico, peso de vn real, cuerno de Cieruo q̃mado, simiente de Verdolagas, y Carlina de cada vno peso de medio real, piedra Bezaar del Peru, peso de medio real: estas cosas se hagan poluos sutiles y se mezclen bien. Son marauillosos estos poluos y de gran efeto para expeler lombrizes, y muy experimentados en muchas gentes, y han hecho en este caso grãdes efetos: han se de dar por la mañana en ayunas lo que pareciere al medico, cõforme a la edad del que los vuiere de tomar: vsando de alguna melezina de leche con açucar despues de tomados por dos horas. En alferezia, o herir de los niños damos esta piedra mezclada cõ leche o sin ella, sino mama, y haze marauillosa obra: y en gota coral en los grandes, ella por si, ò mezclada con otras cosas apropiadas para la enfermedad: en fin damos esta piedra en todas las enfermedades largas y importunas, do no a aprouechado la medicina ordinaria, en las quales haze manifiesto prouecho, y sino lo hiziesse, no puede hazer daño alguno.

Enalferezia de niños.

DELAS HIGVERAS del Peru.

AN lleuado de España Hygueras al Peru, y han se dado tan bien en aquella tierra, que ay gran cantidad dellas, y lleuan muchos y muy buenos higos de todas maneras. Y han de saber que en aquel reyno ay vnos animales que llaman Arañas porque doquiera que estan texen y hazen tela como las de España. Estos animales son grandes que vienen a ser del grãdor de vna naranja, y son tan ponçoñosos que picãdo matã, sino ponẽ gran remedio, y si esta mucho tiempo sin remediarse y sube la põçoña al coraçõ, no aprouecha cosa q̃ se haga sino morir: para esto hã hallado, vn remedio en las higueras, que es cosa marauí-

Arañas.

marauilloſa, y es, que en ſintiēdoſe el Indio, o el Eſpañol picado deſte animal vā a las higueras y ponē ſe la leche q̄ ſale delas hojas dellas dos y tres vezes en la picadura, y haze eſto tangrande efeto que ſe remedia totalmente del veneno y ponçoña que el animal echo en la llaga que hizo, y ſe remiten los accidentes que padecen de muchos dolores y deſmayos, quedando ſolamente que curar la puntura, que como es pequeña luego ſana, aūque procuran tenella abierta mucho tiempo. Y quiere Dios que para que eſte remedio no falte en todo tiempo, que nunca pierdan las higueras las hojas en todo el año, que ſiēpre eſtan verdes.

DELA COCA.

DEſſeaua ver aquella yerua tā celebrada de los Indios por tantos ſiglos que ellos llamā Coca: la qual ſiembran y cultiuan con mucho cuydado y diligencia, porque ſe ſiruen todos della para ſus vſos y regalos, como diremos. Es la Coca vna yerua de altor de vna vara poco mas a menos: lleua las hojas como el Arrayhan algo mayores, y en la hoja ay ſeñalada otra hoja a la miſma forma con vna linea muy delgada, ſon blandas, de color, ver de claro, lleua la ſimiente en razimos, que viene a ſer quādo eſta madura tan colorada como la ſimiente del Arrayhan quando eſta madura, y es del miſmo tamaño: quando eſta ſazonada la yerua q̄ eſta para coger, ſe conoce en la ſimiēte q̄ eſta madura, y de colorada caſi de color negra: cogida la yerua la ponē en cañizos, y en otras coſas para q̄ ſeſeq̄, para poder la guardar y lleuar a otras partes, porq̄ ſe lleua đvnas ſierras a otras porvia đ comercio, q̄ la truecā a mercaderias, por mātas, y ganados, ſal, y otras coſas q̄ corre como moneda entre noſotros: pone ſe de ſimien-

Deſcripciō dela Coca.

te en almaciga, y de alli la trasplantan en otra parte, en tierra cultiuada y hecha como conuiene, para ponerla por sus liños y orden como aca ponemos vn hauar, ò vn garuançal.

El vso de lla. Es cosa general el vso della entre los Indios para muchas cosas: para quando caminan por necessidad, y para sus contentos quando estan en su casa: y vsan della en esta forma. Toman almejas, ò conchas de ostias y quemãlas y muelenlas despues de quemadas, quedan como cal muy molida: y toman vnas hojas dela Coca y mascanlas y como las van mascando van mezclando con ellas de aquel poluo hecho de las conchas, de modo que hazen dello como vna pasta, lleuando menos del poluo que de la yerua, y desta massa hazen vnas pelotillas redondas y ponen las a secar: y quando quieren vsar dellas toman vna pelotilla en la boca, y chupan la passandola de vna parte a otra, procurando conseruarla todo lo mas que puedẽ, y acabada aquella tornan a tomar otra, y assi van vsando dellas todo el tiempo que las han menester, que es quando caminan, en especial si es por partes do noay comida, o falta agua, porque el vso destas pelotillas les quita la hambre y la sed, y dizen reciben sustancia, como si comiessen. Otras vezes vsan dellas por su contento, aunque no caminen: y vsan assi mismo entonces dela misma Coca sola, mascandola y trayendola enla boca de vna parte a otra, hasta que queda sin virtud y toman otra.

Quando se quieren emborrachar, o estar algo fuera de juyzio mezclan con la Coca hojas de Tabaco, y chupan lo todo junto, y andan como fuera desi como vn hõbre borracho, que es cosa que les da grande contentamiento estar de aquella manera. Cierto es cosa de consideracion, ver quan amigos son los Indios de estar priuados de juyzio y estar sin sentido, pues hazen esto de la Coca con

Coca con el Tabaco, y vsan del Tabaco para estar sin sentido y priuados de juyzio, como diximos en la segunda parte quando tratamos del Tabaco.

DELOS COLORES DIVERSOS de tierras.

ES cosa marauillosa y muy de ver los diuersos colores que ay de tierras en vn mismo pago, o campo en las tierras del Peru: porque mirando de lexos se veen muchas vetas de tierra de diuersas colores, que parecen paños de colores que estan puestos a secar al Sol: porque veran vna veta, o vanda de color verde, y luego otra azul, y luego otra amarilla, y blanca, y negra y colorada, y assi de otras colores: todas las quales son mineros de tierras diuersas: de la negra se dezir, que me embiaron vna poca para que della hiziesse tinta, la qual echada en agua, o vino, se haze della muy buena tinta con que se escriue muy bien, y es algo azul que la haze de mejor gracia. De la tierra colorada ha sido cosa grande la riqueza que se saca, porque es minero excelentissimo de q̃ se haze Azogue, y se saca tanta cantidad del que se lleua a nueua España naos cargadas dello, es riqueza inestimable: a los Indios no les seruia mas, que mezclarla con ciertas gomas para pintarse con ella: lo qual ellos hazen quando van a la guerra por mostrarse mas galanos y mas feroces. Cada dia van descubriendo en aquellas tierras grandes mineros de metales y destas cosas, que ya han hallado vn monte de greda, y vna mina de alumbre, y otra de piedra açufre, y otras muchas cosas que se van descubriendo.

Azogue.

DEL

DEL CAC, AVI.

YO tenia encomendado me traxessen de santo Domingo la hoja de aquellla planta de que se haze el Caçaui, y traxeron me la. Es el Caçaui, el pan de que los Indios tantos siglos a se han mantenido y se mantienen oy muchos delos Espanoles. Hazese de vna yerua que llaman los Indios Yuca: la qual es de cinco a seys palmos de altura. lleua vnas hojas abiertas tendidas como los dos dela mano, lleua cada vna siete o ocho puntas, siempre estan verdes, ponese en tierra cultiuada, en tierra hecha camellas, de pedaços cortados dela misma planta: el fruto es como vnas maçorcas, o manera de Nabos gruessos, son leonados por de fuera solamẽte enel cuero, por que de dentro son muy blancos, y mondanlos para vsar dellos, y deste fruto hazen el pan enesta forma.

Caçani es pã en las Indias.

Descripciõ dela yerua y fruto.

Como hazen el pã delfruto.

Limpianlo dela corteza y rallan lo en vnos rallos que tienen hechos de aguijas como Trillo, y echan lo rallado en vna manga de palma, y encima le echã cosas de peso como piedras grandes, que hagan correr el çumo que sale dello, y bien expremido, queda como vnas almẽdras majadas y espremidas, echan esto en vna caçuela llana q̃ tienen puesta enel fuego, y alli lo quajan y hazen como vna tortilla de huevos boluiendo de vna parte y otra, despues de bien quajada queda hecha vna torta del gordor de vn Real de a ocho poco mas, la qual ponẽ al Sol para q̃ se enxuge, y destas tortas vsan por pan, el qual es de mucha sustancia: y estan estas tortas mucho tiẽpo sin corrõperse, y las traẽ en las naos q̃ vienẽ de aq̃llas partes, y llegã a España sin corrupciõ, y siruẽ por vizcocho a toda la gẽte, es cosa aspera su comida, y assi sirue echãdolo en remojo en agua, o en caldo, o en cozina, q̃ desta manera se siruẽ mejor del, porque quererlocomer seco, es menester tener enla mano la vasija con agua para poderlo passar.

Es co-

Es coſa marauilloſa lo del çumo que ſale deſte fruto, como eſta dicho, que ſi vn hombre, o otro qualquier animal lo beue, o toma alguna parte del, luego muere, como con el mas potentiſsimo veneno que ay enel mũdo: pero ſi eſte çumo hierue y ſe conſume la mitad, y ſe dexa enfriar ſirue por muy buen vinagre y ſe come y ſe vſa dello, como el hecho de vino, y ſi lo cuezen haſta que ſe eſpeſſe ſirue por miel que ſe haze dulce: miren quanto haze el cozimiento enlas coſas, pues de veneno mortal haze manjar y beuida ſaludable. Y dire otra coſa que pone admiracion: que toda la Yuca que nace en tierra Firme, que es como la de ſanto Domingo de que hazẽ Caçaui, es ſaludable y el fruto della ſe come, y el agua q̃ ſale della ſe beue ſin que tenga virtud alguna venenoſa, y la de ſanto Domingo como quiera comida y ſu çumo ſin cozer mata. Y que ſea tanta parte la diſpuſicion del lugar que lo que es ſaludable y loable mantenimiento en tierra Firme, el miſmo ſea veneno mortal en todas las Islas: como dize Columela del Durazno, que era veneno pernicioſo que mataua en Perſia, y traydo en Italia perdio aquella malicia y officio que tenia de matar, y nos da ſalud y ſuaues çumos.

Nota las marauillas del çumo.

Columela.

Como quiera q̃ ſea auiendo enlas Indias tanto Mayz y tan comun en todas las partes dellas, yo no comeria Caçaui, pues el Mayz es de tanta ſuſtancia como nueſtro trigo, y en ninguna parte tiene veneno ni ponçoña, antes es ſano y haze buen eſtomago: hazeſe pan del, como ſe haze del Caçaui, porque lo muelen y cõ agua lo amaſſan y en vna caçuela cuezen vnos bollos que dello ſe hazen: y ha ſe de comer freſco acabado de hazer, porque ſeco es aſpero y trabajoſo de tragar, y ofende los dientes.

Mayz.

Pan de Mayz.

Las Batatas, que es fruta comun en aquellas tierras, tẽgo yo por mantenimiento de mucha ſuſtancia, yque ſon medias entre carnes y frutas, verdad es que ſon ventoſas pero

Batatas.

pero esto se les quita con asarlas, mayormente si se echaren en vino fino: hazen se dellas cõserua muy excelente, como carne de membrillos, y bocadillos y cubiertas, y ralladas, y hazen potages, cozinas, tortas dellas muy excelentes: son sujeto para hazer sobre ellas qualquier conserua y qualquier guisado: ay tantas en España, que traen de Velezmalaga cada año aqui a Seuilla, diez y doze Caruelas cargadas dellas: siembran se dellas mismas puestas las mas chicas, o pedaços de las grandes en sus camellas de tierra labradas, y nascen muy bien, y en ocho meses estan las rayzes muy gordas, que se puedẽ comer y vsar dellas: son templadas, y guisadas, o assadas ablãdan el vientre, crudas no son buenas de comer porque son muy ventosas y duras de digistion.

DE LOS CAÑVTOS PARA EL ASMA.

TRaen de nueua España vnos cañutos de caña enuestidos por dedentro y por defuera de vna cierta goma, que ami parecer esta mezclada con çumo de tabaco, y es pesado, deuen vntar la caña y como cosa tenaz pega bien en ella y tiene el color negro, y esta duro, y no se pega, encienden el cañuto por la parte que tiene puesto el betun, y la otra parte del ponen lo en la boca, y reciben aquel humo, y con esto echã todas las flegmas y podres que tienen en el pecho, y esto hazen quando se sienten apasionados del Asma que se ahogan, yo lo he visto hazer a vn señor que es muy apasionado della muchas vezes, y siente cõ ello gran beneficio: hazia lo primero con el Tabaco tomãdo el humo del, y hazia le el mismo prouecho, y por esto digo que deue de lleuar çumo de Tabaco mezclado, y lo vno y lo otro se haze con toda seguridad, porque lo vemos por experiencia manifiesta en muchos.

Algu-

Algunos enfermos de Aſma, que vienen delas Indias con ella, les he viſto para expeler y echar eſtas podres, tomar vn poco de Tabaco verde y maſcarlo y chupar el çumo dello, y aunque los embriaga hazeles mucho prouecho, para expeler las podres y flegmas retenidas enel pecho, y ſe aliuiã con ello notablemente. Es coſa marauilloſa las grandes virtudes y varios y diuerſos efetos que ſe van cada dia deſcubriendo del Tabaco, que allende de lo que tengo eſcripto enla ſegunda parte, de ſus virtudes marauilloſas, podria hazer otra delo que deſpues aca tengo entendido y viſto.

Para Aſma.

Tabaco.

DEL CARLO SANTO.

ENLA ſegunda parte tratamos delas virtudes de vna rayz que entonces auian traydo de nueua Eſpaña que llamauan Carlo Santo: agora en eſtas naos la traen con gran veneraciõ y eſtima, y llaman la Rayz indica, y traen eſcritas tantas virtudes della, mas que ſuelẽ dezir del Romero. Las que ſe han experimẽtado, y ſean viſto, deſpues delo que eſcreui, dire. Eſta rayz hecha poluos, dada a las mugeres rezien paridas, que por malá guarda ſe paſman, aprouecha mucho, prouocales ſudor y quedã libres, aprouechan mucho dados con vino, o agua de Azahar a las que tienen parto dificil. Vn frayle tenia paſsion de eſtomago, no gaſtaua la comida, antes ſe le azedaua, y conuertia en grandes ventoſedades, y todo procedia de frialdades que tenia, y poco calor natural, cozio deſtas rayzes en agua à diſcrecion ſuya, como ſe cueze el agua de la çarçaparrilla, y aſsi la beuio al comer y cenar à la continua, por mucho tiempo, y fuele tan bien que ſe le adobo el eſtomago, y ſe le acrecentro el calor del, por do digirio y gaſto la comida muy bien, y ſe le quitaron las azedias, y conſumieron las ventoſedades: y ſiguioſe

Las virtudes que tiene.

Hiſtoria.

y siguiosele de tomar esta agua vn remedio no pensado,
Para que brados. y es que el era quebrado muchos años auia, y traya de cõtino vn braguero, que no se le quitaua sino de mucho à mucho tiempo, y quando se lo quito auiendo dos meses que vsaua el agua, hallose sano y bueno dela quebradura, y assi anduuo sin el braguero y anda, sin que sienta della cosa alguna. El cozimiento desta rayz, enxaguandose
Para los Dientes. con el, esfuerça las enzias, prohibe que no tengan neguijon en los dientes y muelas, y si lo tienen no lo dexa passar adelante.
Nota. Para este mal tengo yo por muchos años experimentado enxaguarse la boca à la continua con yguales partes de vinagre Esquilitico y agua de cabeçuelas de rosas, que cierto si se vsa enxaguar los dientes y muelas con esto a la continua, preserua de neguijon en ellos, y si lo ay no passa adelante: lo qual yo tengo experimentado y vsado en muchos por muchos años.

DELA PIEDRA PARA LA MADRE.

como es la piedra TRaen de nueua España vna piedra, que dizen aprouecha mucho para mal dela Madre. Ella es vna piedra negra, y muy lisa y pesada, por la mayor parte son prolõgadas y redondas: es cosa lo que dizen que esta piedra haze, porque me certificò vna señora de mucha calidad y credito que se la puso, que la tuuo enel ombligo tan fixa como si alli la pegaran, y que ha sentido con ella manifestissimo prouecho, y assi lo dizen otras que la han vsado en la misma manera: quando sienten la passion que se ahogan en poniendo se la piedra se les quita luego, y si la traen puesta a la continua nunca les viene: el credito que doy a estas cosas, es a la experiencia que dellas se tiene.

DELA CAÑAFISTOLA en conserua.

DEsseaua ver la hoja del arbol que lleua la Cañafistola, y la flor que echa, pues aca tenemos tan conocido el fruto, y assi me traxeron la hoja y la flor secas. La hoja es como de Peral: la flor es muy pequeña y blanca de cinco hojas, que aunque secas tienen algun buen olor: de stas flores salen aquellos cañutos de Cañafistola, tan conoscidos por todos en el mundo, y para todo el se lleuan desta nuestra Ciudad muchas Naos cargadas dellos. Antes que viniesse delas Indias se traya la Cañafistola de Egypto a Alexandria, y de ay a Venecia, y de alli se repartia por todas partes: agora se trae de Santo Domingo, y de san Iuan de Puerto Rico à esta Ciudad, y de aqui se reparte por todo el mundo, porque se tiene por mejor la de nuestras Indias, y de mejor obra que la de Leuante. De aquella florezita tan pequeña se produzen aquellos cañutos dela Cañafistola, que algunos ay de quatro palmos de largo, desde que nascen y tienen el tamaño que han de tener estan siempre verdes, y son enel gusto de grande aspereza, como las Algarrouas quando estan verdes: despues que han crescido toda la grandeza que han de tener, se van curando, parandose primero colorados, se hazen negros, y quanto mas melosos y mas maduros: y los cañutos que no son muy negros que tiran a roxo, no son bien maduros: y assi los mas negros y los mas lisos, y los mas pesados son los mejores. Dela flor que auemos dicho se haze conserua en dos maneras, vna majada con açucar, como açucar rosado, y otra hecha la flor entera cozida en açucar, la vna y la otra es muy buena conserua, tomando de dos a tres onças della, purga bien y cõ facilidad, y assi como es buena de tomar es buena en obrar, porque yo he purgado muchas gentes con

La hoja y flor dela Cañafistola.

Conserua dela flor.

ellas, y hazen muy buena obra, y purgan sin pesadumbre: vna cosa hazen mal, que nunca vienen hechas cō buen açucar, que a venirlo serian mejores y mas gustosas: ellas son purgas para gentes delicadas: cuaquan lo mismo que la Cañafistola. Delos cañutos dela Cañafistola pequeños se haze otra conserua muy graciosa, que es purga en estremo buena y delicada. Porque toman los cañutos pequeños de poco tiempo nacidos, y cuezen los en açucar, y con el cozimiento y el açucar, quita se les la aspereza y estipticidad que tienen, y hazen se tiernos y blandos y de muy buen sabor: estos tomados hazen muy buena obra y purgan sin molestia, y sin todos aquellos accidentes y congoxas que suelen hazer las purgas, porque son gustosos al tomar, y faciles en el obrar, danse dellos de dos onças hasta tres, yo los he dado muchas vezes con muy buenos succesos, y los he tomado estando enfermo y me sucedio muy bien con ellos. Destas conseruas traen aqui cada año de Santo Domingo y puerto Rico, muchos barriles. La de mas Cañafistola que tiene ya su perficion y maduro, es la mas excelente medicina para purgar de quantas se han sabido hasta oy, y que mejor haze su obra, para lo que es, y con mayor seguridad, como es notorio, no solo a los medicos, sino a todo el mundo. La qual haze su obra sin aquellos daños y acidentes que las otras medinas purgatiuas suelen hazer, y assi es benigna medicina, y entre las benedictas la mas benedictissima, cuyas virudes y propiedades tratamos particularmente en la primera parte, y lo que auemos dicho enesta, ha sido para dar relacion delas hojas y flores della, que agora me han traydo.

Cañutos en conserua.

Nota. Vna cosa quiero que aduiertan, los que mandan dar Cañafistola, para lenir y ablandar el vientre, y para que deponga las materias comunes: que la han de tomar muy poco antes dela comida, que al mas sea media hora antes,

antes, porque mezclada con el manjar, juntamente con el se actua, y desta manera haze muy buena obra, y purga muy bien y sin pesadumbre: lo que no haze la que se toma por tiempo notable antes dela comida, como dos horas, o tres antes, como agora muchos la vsan: porque dilatando se el manjar, ella se quiere actuar, y como es cosa debil y flaca se va toda en vapores, los quales se difunden por todo el cuerpo, y si mucho se tarda se conuierte en mantenimiento: lo qual yo he visto por experiencia en los muchos años q̄ ha q̄ curo, que siempre que la doy poco antes de comer como media hora al mas haze muy buena obra, y si se da muchas horas antes de la comida purga y cuaqua poco. Mezclar medicinas que purgu̅ con el manjar, tratalo Hyppocrates en muchas partes, y Galeno en sus comentarios: verdad es que quando queremos que la Cañafistola no cuaque si no que se difundan sus vapores por los riñones, y todo el cuerpo, damos la muchas horas antes del manjar, y no obrando haze el efeto que auemos dicho.

DEL BALSAMO de Tolu.

TRAEN agora nueuamente de Tierra Firme, de vna Prouincia qua esta entre Carthagena y nombre de Dios, que llaman Tolu los Indios, vn Balsamo, o licor, que es la mejor cosa y de mayores virtudes de quantas han venido de aquellas partes. Cogese de vnos arboles a manera de Pinos pequeños, que echan muchas ramas a todas partes, lleua la hoja como Algarrouo, todo el año esta verde, son los mejores los que nacen en tierra libre cultiuada. Cogen los Indios este Balsamo por via de incision, dando vnas jassas en la corteza deste arbol, que la tiene delgada, y tierna, y ponen baxo dellas pegadas al arbol, vnas como escudillas hechas de vna cera que la ay en aquella tierra negra, que se saca de las colmenas que vnas abejas negras hazen en las quebraduras dela tierra en el suelo, que yo vi traer mucha desta Cera a España, y se gastaua en hachas, prohibiose que no se gastasse, por el mal humo que echaua, que no se podia sufrir su mal olor. Seruianse desta cera en cosas de medicina, porque della hazian encerados que hazia muy buenos efetos, en mitigar dolor de qualquier causa fria, resoluia qualquier hinchazon, y hazia otros muy buenos efetos: desta cera hazen los Indios como vn cucharro y lo pegan enel arbol para que reciba el licor que del saliere por las jassaduras que se hazen, y de alli lo echan en sus Vasijas, y esto es menester se haga en tiempo de gran calor, para que las sciſuras con el echen el licor, y en este tiempo assi mismo emana delas junturas del mismo arbol algun licor, y este se pierde por ser poco y caer entierra: con la frialdad dela noche no sale ninguno.

Como son los arboles do se coge.

Como se coge.

Cera negra.

Este licor, o Balsamo es muy celebrado entre los Indios,

dios,y tenido en mucho, por las grandes obras que con el hazen:y dellos lo han aprendido los Eſpañoles,losqua les por ver las marauilloſas obras que haze lo an traydo como coſa de grande eſtima, y como a tal lo mercã alla por grandes precios:y han tenido razon en hazerlo, por que vna de las mejores coſas que de aquellas partes an venido medicinales, es eſte Balſamo, el qual me pareſce mejor que lo de Nueua Eſpaña, y en el miſmo ſe parece tener mas virtudes. Es de color rubio que tira a dorado, no es muy liquido,ni muy eſpeſſo,pega ſe mucho doquiera que ſe pone,tiene el guſto y ſabor dulce,gracioſo, que aunque ſe tome no haze horribilidad alguna, como los otros balſamos,tiene excelentiſsimo olor, y vna fragancia que parece de Limones,tanto que do quiera que eſta da contento ſu buen olor,y no ſe puede eſcõder porque huele mucho,ſi con vn poquito dello ſe friega la mano, queda vn olor marauilloſo,como de Iazmines.Susobras ſon excelentes y muy grandes,porque es licorque ſe ſaca por inciſion,como ſacauan antiguamente el Balſamo en Egypto:y aſsi para todo aquello que el aprouechaua, aprouecha eſte nueſtro. *Su color y manera.*

El qual cura todas las heridas rezientes, conſolidando las partes y juntando las ſin que hagan materia, y la mayor coſa es que no dexa ſeñal ſi bien ſe ſaben juntar los labios y partes de las heridas,y aſsi para las del roſtro es excelentiſsimo,pues las cura ſin hazer materia,y ſin dexar ſeñal en ellas. Ha ſe de quitar lo ſuperfluo quevuiere en la herida,qualquiera que ſea,y lauar la con vino, y juntar bien los labios y partes della,y poner el Balſamo perdido el frior,y luego vn lienço doblado encima mojado en el miſmo Balſamo, y ligallo de tal manera que no ſe deſpeguen los labios, y teniendo dieta y vſando de ſangrias ſi fueren meneſter:y no ſe desligue haſta el quarto dia,que hallaren la herida conſolida,ſaluo ſi vuiere algun *Lasobras y efectos deſte Balſamo.* *Como ſe curan cõ ella.*

accidente q̃ obligue a desatarla antes, y quãdo es el caso, que pide q̃ se cure cada dia, cõ reyterar el liẽço mojado ẽ el mismo balsamo se curara. porq̃ la virtud deste Balsamo es prohibir no se engẽdre materia en la herida, en especial aprouecha este Balsamo en las heridas do vuiere cortamiento de huessos, sacando los que estuuieren separados no tocando en lo de mas, porque la virtud del Balsamo los echara fuera, y echãdo los sanara la herida. Vna de las cosas en q̃ este Balsamo haze mayor efecto es, en heridas de junturas, y en cortamiẽto de neruios: y en todas pũturas porq̃ en estas heridas tales haze marauillosa obra, curãdo las y preseruando las de spasmo, y de encogimiento de neruios, para que no queden tullidos, las heridas penetrãtes se curan con este Balsamo mezclando lo con vino blãco y xeringando con ello, y despues desde a tres horas tornando lo a sacar, lo mismo se ha de hazer en estocadas y esto ha de ser vna vez al dia, y que vaya medianamente caliente, sirue assi mismo este Balsamo para golpes y contusiones: y para toda obra de chirurgia, do no vuiere notable inflamacion, la qual quitada con las medicinas que conuengan, se ha de vsar del Balsamo.

En males q̃ no son de chirurgia.

En enfermedades que no son de chirurgia aprouecha mucho este Balsamo: en Asma tomando vnas gotas en vino blanco aprouecha mucho: quita el dolor de la cabeça siendo de causa fria, puesta vna vendica mojada dello sobre el dolor: y puesto en las sienes, prohibe todo corrimiento por aquellas partes, en especial para mal de los ojos y para reumas q̃ corrẽ a ellas: puesto en el celebro, q̃ este bien caliente, quita el dolor del y lo conforta, y remedia la perlesia: algunos Pthisicos lo han vsado tomando algunas gotas del por la mañana: tamiendo lo en la palma de la mano, y han sentido notable prouecho, que les limpia el pecho muy bien: es bueno tomãdo algunas gotas con agua ardiẽte caliente: antes de qualquier frio de quartana, o

na,ó de terciana larga importuna: vntãdo con el miſmo Balſamo mezclado cõ azeyte de Ruda todo el cerro, biẽ caliẽte,antes q̃ vẽga el frio:ſi cõ el Balſamo vntaren de la boca del eſtomago haſta el ombligo,cõforta el eſtomago,da gana de comer,ayuda a la digeſtion,reſuelue vẽtoſidades,quita el dolor del eſtomago,y haze muy mejores eſtos efectos ſi ſe mezclare la mitad deſte Balſamo,y la otra mitad de azeyte de Spique nardi cõpueſto o ſimple y aplica ſe mejor: tiene ſe grãde experiẽcia del en las Indias para los hinchados,q̃ tienẽ manera de Hydropicos,porq̃ mezclado cõ vnguento deſopilatiuo yguales partes. y vntando el viẽtre cõ ello,mayormente el baço,han viſto cõ ello grãdes efectos:reſuelue qualeſquier hinchazones, o durezas q̃ aya en qualquier parte del cuerpo:y pueſto ſobre qualquier dolor q̃ aya de cauſa fria,aunq̃ ſea muy antiguo lo quita:cõ traerlo pueſto haſta q̃ ello ſe deſpegue: lo miſmo haze do quiera q̃ ay ventoſedad, o que ſean en el vientre,o en qualquier parte del cuerpo, poniendo lo caliente,y vn lienço mojado en agua ardiente de cabeça bien caliẽte encima,pueſto en dolor de yjada bien caliente,mezclado con otros azeytes apropriados haze grãde obra:quita el dolor de los neruios encogidos, y en tiẽpo muy caliente fregando con el los deſencoge:en lamparones que ſeã abiertos,o cerrados los cura. Otros muchos efectos haze eſte marauilloſo licor que yo no he ſabido, los que yo he alcaçado del manifieſto a todo el mundo, para que ſe aprouechen de tan marauilloſa medicina,que tiene tantas virtudes como han oydo,y cada dia deſcubrira el tiempo otras mayores.

FIN DEL TERCERO tractado.

TABLA DE LAS COSAS
que contienen estos tres libros,

EL LIBRO PRIMERO.

DEl Anime y copal. fo. 2
De la Tacamahaca. 4
Dela Caraña. 4
Del azeyte de la Higuera. 5.
Del Betumen. 6.
Del Liquidambar y su azeyte. 6.
Del balsamo. 7.
Del Guayacan y palo santo fojas. 10.
Dela China. 13,
Dela çarçaparrilla. 14.
De la piedra de sangre y de la yjada. 17.
Del palo de la vrina. 18.
De la pimienta delas indias fojas. 19.
De la Cañafistola. 19,
De las Auellanas purgatiuas. fojas. 20
De los piñones purgatiuos fojas. 21.
De las hauas purgatiuas. 21.
Dela leche del Pinipinichi. fojas. 22.
Del Mechoacan. 22.
Del Sulfur biuo. 29.
Del palo aromatico. 29.

ENEL SEGVNDO libro.

DEl Tabaco, 32.
Dela Sassafras. 39.
Del Carlo sancto. 50.
De las cuentas de sancta Elena. 52.
Del Guacatane. 54.
De la Ceuadilla. 54
La Epistola del Peru. 57.
De la sangre de Drago. 64.
Del Armadillo. 66.
De la flor del mechoacã. 68.
Del fructo del Balsamo. 69.
De la pimienta luenga. 70
De la çarçaparilla de Guayaquil. 72.
Del Ambar gris. 75.

ENEL TERCERO libro.

DE la Canela d nuestras Indias, 80.
Del Gengibre. 81.
Del Ruybarbo de indias. 82
De las Piñas, 82.
De las Guayauas. 83.
Delos Cachos. 84.
De las Flores de sangre, 84.

De la Corteza de vn arbol para reumas. 84.
Del Pacal. 85
Del Payco. 85.
Dela yerua para mal de Riñones. 85.
De la fructa que se cria debaxo de la tierra. 85,
Del fructo llamado Leucoma.fojas. 86.
De las Cuentas xaboneras fojas. 86.
De los Cangrejos de aquella tierra. 86.
Delos Cardones. 87.
Dela yerua para quebrados fojas. 87.
De la Beruena. 87.
Del Mastuerço. 88.
De la Lechuguilla siluestre. fojas. 88
Del Licor llamado Ambia. fojas. 88.
Del arbol q̃ muestra si vno ha de morir o biuir. 89.
Dela Granadilla. 89.
Dela yerua del sol. 89.
De vn betumen que se saca debaxo de tierra. 90
De las Piedras Bezaares del Peru. 90.
De las Higueras del Peru. 92
Dela Coca. 93
De los Colores diuersos de tierra. 94.
Del Caçaul. 94.
Delos Cañutos para el Asma.fojas. 95,
Del Carlo sancto. 96
De la piedra para la madre. fojas. 96.
Dela Cañafistola ẽ cõserua. fojas 97
Del Balsamo de Tolu. 98.

Fin de la Tabla.

LIBRO
QVE TRACTA DE DOS medicinas excelentiſsimas contra todo veneno, que ſon la piedra Bezaar, y la yerua Eſcuerçonera.

DO SE PONEN SVS MARAVIlloſos efectos, y ſus grãdes virtudes, con la cura de los venenos, y la orden que ſe ha de tener para guardarſe dellos.

DO SE VERAN GRANDES ſecretos de Medicina, y muchas experiencias.

AGORA NVEVAMENTE compueſto por el Doctor Monardes.

EN SEVILLA,

En caſa de Fernando Diaz.

1580.

A LA MVY EXCELENTE señora Duquesa de Bejar, Marquesa de Ayamonte, y de Gibraleon, Condessa de Benalcaçar, y de Bañares, Señora de las villas de Burguillos, y Capilla y Curiel con su partido, mi Señora,

El Doctor Monardes su Medico

Salud..

VELEN Los que escriuen alguna obra muy excelente Señora, dedicar la a algun grande principe, o señor, para que siendo fauorescida del, con mas respecto y cõ mejor voluntad se lea. Yo señora excelentissima tengo mas razon para hazer esto, lo vno por ser vuestra excelencia tan gran Princesa, lo otro por ser yo criado de vuestra excelencia, y por que mediante vuestra excelencia tuue noticia de la Piedra Bezaar: y de la yerua Escuerçonera, de que en este libro tengo de tratar. Las quales son dos cosas de gran importancia y muy necessarias para la vida humana, pues remedian y curan tantas y tan diuersas enfermedades, como en el processo de la obra se veran. Y pues mediãte vuestra excelencia yo tuue entera noticia destas dos cosas. Assi las consagro y dedico a vuestra excelencia, para que mediante el fauor de vuestra excelencia, se entiendan todas las grandes virtudes y marauillosos efectos destas dos tan notables medicinas. Y tendran en mucho la buena obra y trabajo que en esto se ha tomado. Lo qual suplico a vuestra excelencia reciba, como de criado, que dessea la vida para emplearla en el seruicio de vuestra excelencia. Y assi mismo procura que la de vuestra Excelencia sea por muchos y muy largos años augmentada.

LIBRO

QVE TRACTA DE DOS medicinas excelentiſsimas contra todo veneno, que ſon la piedra Bezaar, y layerua Eſcuerçonera. Do ſe ponen ſus marauilloſos efectos. Agora nueuamente copilado por el Doctor Monardes Medico de Seuilla.

Plinio.

VCHOS E QVEXA Plinio en ſu libro delanatural hiſtoria, diziendo, que todas las coſas en eſta vida ſon al hõbre contrarias, y ſolo a los animales les es Naturaleza madre, pues les dio fuerças e inſtintos naturales mediãte los quales ſupieſſen elegir lo prouechoſo, y huyr lo a ellos dañoſo: ſolo al hõbre dexo falto de todo, pues ni ſabe lo que le conuiene, ni huye de lo que le daña, porque ſi no es enſeñado, y ſi no lo aprende, ni lo ſabe, ni menos de ſu coſecha lo entiende, por do viene a padecer tantos trabajos, que facilmente viene a caer en deſaſtrados fines: y entre eſtos peligros, como a cada paſſo tiene, la coſa que mas le acaba, y le es mas cõtraria y que mas publica y ocultamente le ofende, ſon los *Venenos.* Venenos, que en cada yeruezita ſe hallã, y en cada mineral ſe ocultã, y en cada animal ſe encierrã, ſin los q̃ la malicia de los hombres ha inuentado contra ſi proprios. Eſtos ſon muchos, que naturaleza puſo en Plantas, Arboles, Piedras, y Animales, para que el hombre no ſe enſoberuezca con ſu dignidad, ſino que ſepa que vna yeruezita le puede ofender, y vna fructa, o piedra matar.

Contra

Contra todos estos venenos, assi en general como en particular, los medicos assi Griegos como Arabes y Latinos, escriuieron grandes remedios, assi generales como particulares: entre los quales pusieron vno, que en los tiẽpos passados fue de grande estima, y tenido en mucho por sus grandes virtudes y marauillosos efetos, que tiene para contra todo veneno y accidentes del. A este llamaron Piedra Bezaar. Pero el tiempo assi como es descubridor de todas las cosas, assi es destruycion y consumidor dellas, porque a muchos años que nos la oculto y escondio, de tal manera, que no sabiamos mas que era piedra Bezaar que si nunca fuera, y su nombre nos era tan estraño y no conoscido, como pueblos en Scitia. El mismo tiempo queriendonos pagar lo que ha tenido esta piedra preciosa escondida por tantos años, no solo nos la ha de mostrado y descubierto, pero juntamente con ella, nos ha dado vna yerua, que es assi mismo contra veneno, que llaman la yerua Escuerçonera, que es de grandes virtudes, que de pocos años a esta parte ha sido descubierta, no sin pequeño prouecho nuestro.

Piedra Bezaar.

Yerua Escuerçonera.

Y porque estas dos cosas, que son la Piedra Bezaar, y la Yerua Escurçonera, son tan yguales y tienen tantas virtudes contra veneno, quise escreuir de entrambaas jũtas. Y para tener entera noticia, para lo que estas dos cosas tan excelentissimas aprouechan, es menester saber primero y tratar delos venenos, como preludio dela obra. Y assi diremos que sea veneno, y el conoscimiento de los venenados, y el remedio dellos, y como se deuen de preseruar delos venenos, y por esto trataremos primero esto, que no seruira poco para nuestro intento, de lo que auemos de escreuir dela Piedra Bezaar, y yerua Escuerçonera.

Veneno es la cosa que tomada por la boca, o por de fuera aplicada vence nuestro cuerpo, enfermandolo, ò

Que es Veneno.

corrom-

corrompiendolo, o matandolo. Este se halla en vna de quatro cosas: o en plantas, o en minerales, o en animales, o en mixtos: los quales hazen sus efetos, o por calidad manifiesta, o por propiedad oculta, o de entrambas cosas juntas. Estos venenos en parte nos ofenden y matan. En parte vsamos dellos para nuestro aprouechamiento y salud corporal. En parte vsauan dellos los antiguos para remedio de sus trabajos. De los que nos ofenden, assi en general como en particular: Dioscorides en el texto de su hystoria de plantas trato dellos muy exactamente, poniendo en general los remedios, y en particular lo que conuenia para cada vno dellos. Y lo mismo hizieron otros Griegos y Latinos y Arabes, que podra ver quien quisiere mas particularmente saber dellos. Estos escriuieron muchos anthidotos y medicamentos, con los quales cada vno se puede preseruar de no ser venenado. Por que la malicia humana es muy grande, y muchos han procurado por sus intereses y venganças, no solo con venenos ofender y matar a la gente popular, pero a Emperadores, Reyes, Pontifices y grandes Principes y Señores, los quales quanto en mas altos estados son constituydos y colocados, tantos mas peligros tienen.

Dioscorides.

Temiendo esto muchos varones señalados delos antiguos compusieron muchos y diuersos medicamentos, para que mediante ellos, no pudiessen ser ofendidos delos venenos y cosas venenosas que se podrian dar. Como vemos que hazia el Emperador Marco Antonio, que temiendo no ser venenado tomaua cada mañana vn poco de Theriaca: y Metridates vnas vezes su confection Metridatica, y otras vezes ciertas hojas de ruda con nuezes y higos, y assi vsaron otras tales medicinas para no ser ofendidos del veneno si se les diesse.

Empera-dor Marco Antonio.

Otros

Otros vsan de venenos para remediar y curar muchas enfermedades, assi vsan dellos los medicos para expeler y euaquar los humores que demasiadamente abundan en nuestros cuerpos, porque esto no se puede hazer fuertemente, sin que se haga violencia y fuerça a naturaleza: y ansi las medicinas purgatiuas fuertes no carecen de veneno, verdad es que se procura con toda diligencia corregirlas y prepararlas, pero aunque esto se haga toda via les queda venenosedad cõ que hazen aquella obra tan fuerte.

Assi mismo se vsan venenos en cosas de chirurgia con los quales estirpan y corroen la carne mala y lo su perfluo de las llagas, y abren y siruen de cauterio do es menester.

Tambien los venenos preseruan de enfermedades, como el Azogue traydo preserua a los niños del ojo: y el Soliman dela peste. Yo conosci vn enfermo que estuuo en vn hospital do curauan a muchos heridos de peste, que con traer vn pedaço de soliman junto al coraçõ nunca se le pego, ni fue herido del tal mal. *Azogue. Soliman. Historia.*

Otros vsaron antiguamente de venenos, sin conoscimiento de se, con que se libraron de las muertes crueles que auian de padecer, o injurias, o seruidumbre perpetua. Como Demostenes, que como le quisiessen dar vna muerte cruel è injuriosa, adelantose el con tomar el veneno que de contino consigo traya, en vn cañutillo de baxo delos cabellos tras la oreja. Lo mismo hizo Democrito con el veneno que traya en vn Anillo. Lo mismo Anibal quando se vio vencido. Y Cleopatra porque no triumphasse della Pompeyo: y otros muchos que por librarse dela muerte ignominiosa que esperauan quisieron ellos tomarla con sus propias manos, antes que sufrirla. *Demostenes. Democrito. Anibal. Cleopatra. Pompeyo*

Las

Señales delos Venenados.

Las señales principales en que se conosce que vno esta venenado, o que aya tomado veneno, son: quando alguno despues de auer comido, o beuido siente luego vna pesadumbre muy grande y vna graueza en todo el cuerpo, con grandes congoxas de vomitar: y que del mismo estomago le sale vn olor y sabor horrible, y que no se puede menear, tiene grandes bostezos y desperezos: muda se le el color del rostro, vnas vezes amarillo, otras cardeno, otras de color de tierra, y destas colores se mudan las vñas, labios y todo el cuerpo: tienen vna inquietud que no pue dē sossegar ni estar quedos, ni en pie, ni en la cama, antes con congoxas y ansias se rebuelcan en la cama y en el suelo: sienten enel coraçon grandes congoxas y desmayos: tienen gran gana de vomitar, pero no pueden: lo blanco delos ojos se les para de color de sangre è inflamados: miran con rostro ayrado y horrible: el pulso tienen desordenado, y assi mismo el resuello: y sobre todo vn frior vniuersal por todo el cuerpo, mayormente en los estremos, y esto conforme al veneno que vuieren tomado, porque si el veneno fuere frio todo el cuerpo se enfria, en especial pies y manos y rostro, echando frio el huelgo, y estan atonitos y casi sin sentido. Si es caliente el veneno, tienen gran sed y ardor interior y exterior, que les parece se abrasan.

Para conocer qual sea el Veneno.

Haze mucho al caso para conocer qual sea el veneno que tomaron, ver el vomito, y lo que echan en el, para juzgar por el color que veneno sea, porque todos los venenos tienen sus colores. Y conocido, que sea por esta via, o por relacion, o indicios, se ha de procurar remediar con su contrario, para que se extinga y mate su malicia, de lo qual en todos los medicos antiguos ay harto escrito, assi en general contra todos, como en particular contra cada vno dellos, que cada vno tiene su contrario para remediar su malicia.

Las

Las señales mas malas en los venenados, son los desmayos muy frequentes: echar los ojos en blanco y ellos muy colorados: echar la lengua de fuera muy gruessa y negra: el pulso caydo y formicante: sudor frio vniuersal por todo el cuerpo, mayormente los estremos y pechos. Dandole con que vomite no puede vomitar, tener turbado el entendimiento: y esto es en todo genero de veneno tomado, o por mordeduras de animales venenosos, tanto que desuarian como si tuuiessen frenesía, lo qual es señal mortal. *Señales malas.*

Es menester, para mejor conoscer qual fue el veneno, que se mire si quedo algo de lo que comio, o beuio, para ver que sea lo que estaua en ello mezclado, juzgando lo por el color y por el olor y por el gusto, o dando lo a algun animal, como perro, gallina ò gato, y mirarlos efetos que haze, porque si se entristece, señal es que ay daño, y si muere señal es poderosa que fue fuerte el veneno. *Para conoscer qual sea el veneno*

Conoscido que sea estar venenado. Lo primero que se ha de procurar es que haga vomito el paciente, que es la cosa que mas prouecho haze, porque no aya lugar de distribuirse el veneno por las venas y artherias y subir al coraçon, porque si alli sube, solo Dios puede dar el remedio. Y por esto conuiene que este remedio del vomito se haga con la mayor presteza que ser pudiere porque antes que passe del estomago se expela, y para esto se han de procurar las cosas que con mas breuedad lo prouocan, como es meter los dedos, agua caliente, y lo mas comun es Azeyte dulce beuido en mucha cantidad, de modo que se hincha el vientre dello, para que mejor se expela lo enel contenido, el qual tenido algun tiempo procuraran con los dedos, o pluma prouocar el vomito, el qual se hara hasta que se tenga entendido que sea expelido y echado todo lo que comio ò beuio, que hizo el daño. Y si el azeyte no bastare para hazer esto, pueden se hazer vo- *La cura. Vomitos. Azeyte.*

mitiuos començando por los mas debiles, como cozimiento de Eneldo, simiente de Rauano, de Mançanilla, y de cosas semejantes que prouocan vomito, añadiendo al cozimiento si fuere menester, vna drachma de Agarico, el qual allende de procurar fuertemente vomito, tiene propiedad de quebrar la fuerça del veneno. Algunos por gran secreto dan vn quartillo de agua de Azahar tibia, porque allende que prouoca vomito, tiene virtud particular de extinguir y matar la fuerça del veneno, ha se de dar caliente, cantidad de vn quartillo, y esto le viene por ser agua sacada de la flor de Naranjo, que es genero de cidros, que tienen gran virtud contra veneno, como lo escreuimos, en vn tratadillo que anda impresso con otros mios en latin, que trata de naranjas. Es muy bien que con los vomitiuos se mezclen cosas que tengan virtud contra veneno, como Theriaca, Metridato, y otros semejantes, de que adelante trataremos.

Agua de Azahar.

Azeyte de Vitriolo.

En nuestros tiempos se ha compuesto y sacado vn azeyte que llaman de Vitriolo, o caparrosa porque dello se saca solamente, el qual es la cosa mas excelente para expeler y echar el veneno, y para extinguir su malicia de quantas se saben agora, tomando seys gotas dello en algun agua cordial, porque haze salir por vomito el veneno, extinguiendo su malicia. Y no solo este azeyte de Vitriolo aprouecha para esto, pero para muchas enfermedades, como lo demuestra Euonimius grande alchimista, y muy doto en distilaciones medicinales. Por tanto el que curare el venenado ha de tener especial cuydado, en lo primero procurar vomite, por que esta es la raya principal dela cura.

Procurado el vomito, se le daran despues del al enfermo medicinas que tengan virtud particular, para quitar y matar la malicia que el veneno dexo impressa en el Estomago y miembros principales. Y para esto se ha de

procurar

procurar saber que veneno en particular tomo el enfermo, porque sabido ocurra luego a Dioscorides, Galeno, Paulo, Auicena, y a otros Auctores, porque ellos ponen el remedio en particular contra cada vno delos venenos particulares: lo qual escriuen copiosamente. Si algo del veneno descendio a las tripas que no se pudo expeler por el vomito, vsen de Clister lenitiuo que deponga por camara el veneno que acudio a aquellas partes.

Si del veneno no se tuuiere noticia, ni se supiere que veneno tomo el enfermo, ha se de mirar si son los accidentes de veneno caliente, como es el rostro inflamado, ardor interior, punctiones por todo el cuerpo, los ojos colorados, las vñas hinchadas, sed ingentisima, con alguna calentura y ardores y punctiones enel estomago, entonces se conoscera ser el veneno calido, y ansi han de ser los remedios que allende que tengan gran virtud contra veneno, alteren y quiten la mala complexion caliente que esta impressa en los miembros interiores, dando interiormente, juntamente con las medicinas Bezaarticas, cosas muy frias y cordiales, y poniendolas exteriormente sobre los miembros mas principales, juntamente con el vso de buenos mantenimientos, faciles resuntiuos, alterados con cosas frias cordiales, que extingan la malicia del veneno. *Veneno caliente.*

Pero si los accidentes fueren de modo que se crea auer sido el veneno frio, que es sueño profundo, estar enuelesado, a modo de lethargico, y que tiene los miembros frios, y el rostro sin color, entonces se han de vsar Medicinas, allende delas Bezaarticas, que tengan virtud caliente, que quiten la frialdad, assi interior como exterior, calentando el cuerpo y miembros principales con Medicinas que tengan virtud para ello, y vsando de diuersiones varias, y de remedios que den calor *Veneno frio.*

y extingã la malicia del veneno, juntamente con los mantenimientos que tengan la misma virtud para ello. Y en esto se ha de considerar que se han de hazer los beneficios y remedios que se hazen para las curas delas enfermedades que causa el veneno: no oluidando la principal intencion que es matar y destruyr la malicia del veneno que las causo, con las medicinas y remedios que diremos adelante.

Veneno a propriedad.

Quando el que esta venenado no siente ni sabe qual fue el veneno que tomo, ni los accidẽtes del lo declaran, ha se de creer que fue delos venenos que hazen su obra a toda propiedad, que es el peor de todos los venenos. En tonces conuiene que se tenga mayor cuydado, procurado el vomito se haga muy copioso como esta dicho, y si algo descendio a las tripas se eche clister lenitiuo, y luego se le dara al enfermo cosas que a toda propiedad tengan virtud especifica contra veneno, que llaman bezaarticas: delas quales ha de vsar en todo tiẽpo, y enlo que comiere y beuiere, procurando la confortacion interior y exterior delos miembros principales, y vsando de sustancias y mantenimientos que den grande esfuerço, sacadas por tornillo, y de otras formas: enlas quales se han de echar cosas que tengan virtud Bezaartica contra veneno en general: delas quales trataremos adelante. Y esto se ha de hazer no solo en los venenados de venenos ocultos, que hazen su obra por propiedad, pero en los que tomaron veneno conocidoy manifiesto que haze su obra por calidad, porque el veneno es la cosa que mas postra y debilita a naturaleza, enflaqueciendo muy de presto, y derribando la virtud.

Las medicinas que tienen esta virtud y propiedad especifica contra los venenos son muchas, vnas son simples y otras cõpuestas, y porque delas vnas y delas otras ay muchas, dire las mas vsadas y en q̃ se vee mayor experiẽcia.

Delas

Delas compuestas, la principal es la Theriaca que escriuio Andromacho, la qual si esta bien hecha, es la mas principal medicina que quantas se han compuesto contra todo genero de veneno, y aunque para su verdadera composicion falten algunas medicinas, toda via haziendo se lo posible, vemos que haze en este caso marauillosos efetos, y no solo tomada con alguna agua apropriada, pero puesta en las punçturas, o mordeduras delos animales venenosos, y assi mismo en las apostemas ponçoñosas que se hazen en tiempo de peste. El Metridato es de gran de efeto eneste caso, y sirue algunas vezes por Theriaca. La de Cidras, y de Esmeraldas, hazen marauillosa obra en todo veneno: la Tierra sigilata tiene prerrogatiua sobre ellas, mayormente en fiebres que tengan mala calidad. La Theriaca Diathesaron es apropriada en venenos frios, y en mordeduras de animales venenosos, en especial en mordedura de animal que rauie. Y assi ay otras muchas medicinas compuestas que tienen virtud y propriedad contra veneno, pero estas que he dicho son las mas principales y de que mas experiencia se tiene.

Theriaca

Metridatoy medicinas cõpuestas.

Las medicinas simples son muchas, la mas principal es aquella Terra lemnia tan celebrada delos antiguos, en especial de Galeno: el qual por solo verla y ver como la hazian los sacerdotes, nauego hasta la insula de Lemnos, que oy se llama Estalimene, la qual es la principal medicina simple que conoscieron y supieron los Griegos. El verdadero Diptamo que nasce en la India de Creta, que oy llaman Candia, a quien ocurren las cabras, quando se sienten heridas dela yerua venenosa, porque en comiendo dello se libran. El Escordeon, el qual es de tanta virtud en prohibir corrupciõ, que en vna batalla los cuerpos que estauan caydos sobre esta Yerua estuuieron mucho tiempo intactos y sin putrefacion alguna, y los otros que no cayeron sobre esta yerua se hallarõ muypodridos

Medicinas simples.

Lemnia.

Diptamo.

Escordeõ.

Simiente de Cidra. y deshechos. La simiente dela Cidra es gran cosa contra todo veneno, como lo demuestra Athenco en vna historia larga que cuenta della. La misma virtud tẽdran las pepitas delas naranjas, pues son enxertos de Cidras. El huesso del coraçon del Cieruo es de grandes virtudes para contra veneno, y desmayos de coraçon. Lo mismo haze el Marfil, el qual allende dela virtud alxiapharmaca, cura marauillosamente la Ictericia, delo qual tengo grande experiencia en muchos. Toda piedra preciosa tiene la misma virtud contra veneno, en especial el jacinto, y las perlas, y mucho mas la Esmeralda, dela qual tomada nueue granos resiste todo veneno, y en enfermedades venenosas, mayormente do vuiere punturas de animales venenosos, y en camaras de sangre venenosas, y en fiebres de mala calidad. El Vnicornio verdadero, es la cosa de mayor efeto que auemos visto y en que mayor experiencia se halla: del qual ay poco escripto, solo Philostrato en lo dela vida de Apolonio dize ser contra veneno: lo qual ampliaron los modernos, mucho conuiene sea verdadero, porque ay mucho falso y fingido. Yo vi en esta Ciudad vn Veneciano, que traya vn pedaço muy grande que pedia por el quinientos escudos, y en mi presencia hizo la experiencia del. Tomo vn hilo, y vntolo bien con yerua de vallestero y passolo por las cresta de dos pollos, al vno dellos dio vn poco de vnicornio raydo en vn poco de agua comun, y al otro no dio cosa alguna, este murio dentro de vn quarto de hora, el otro que tomo el Vnicornio, duro dos dias, sin querer comer, y al fin dellos murio seco como vn palo. Creo yo que si le diera a hombre que no muriera, porque tiene las vias mas anchas para poder expeler de si el veneno, y pudieran se le hazer otros remedios, mediante los quales, con el Vnicornio pudiera librarse.

Hueſſo de coraçon de Cieruo

Marfil.

Piedras preciosas

Esmeraldas.

Vnicornio.

Historia.

Nota.

De todas estas medicinas compongo yo vnos poluos, que

que assi por calidad manifiesta, como por propiedades ocultas tienen gran virtud, y son de grande eficacia para contra todo veneno, y para fiebres pestilenciales, ò que tengan mala calidad, ò para do quiera que aya humor, ò causa venenosa. Tomen de Terra lemnia, ò Borlameni- *Poluos ex celentissi*
co nuestro preparado, peso de tres reales, de simiente de *mos con-*
Cidras, Escordeon, Diptamo, Perlas preparadas, de cada *tra vene-*
vno peso de dos reales, Huessos de coraçon de Cieruo, *no.*
Marfil: de cada vno peso de vn real, Vnicornio y piedra Bezaar, si los vuiere, peso de veynte granos, haganse poluos sutiles, y mezclen con ellos diez panes de oro: delos quales se ha de vsar, peso de medio real, con alguna agua apropiada para el efeto que se ordenarē. Han se de tomar muchos dias en ayunas, y se han de echar enlos mantenimientos, y enlas sustancias que tomaren: porque hazen muy grandes efetos, quitando el fomento del veneno, reprimiendo su malicia, confortando el coraçon, y los demas miembros principales, quitando la mala calidad que el veneno dexo impressa enellos. Y assi mismo se vsarā en fiebres pestilentes, o que tengan mala calidad, porque reprime la malicia venenosa dellas, lo qual sino se haze es por demas la cura. Assi mismo se daran a los mordidos de animales venenosos, o en puncturas dellos para que extingua y mate la malicia del veneno. Y aunque estos poluos sean de tanta virtud en lo suso dicho, muy de mayor virtud y excelencia es la piedra Bezaar, porque en ella se hallan todas las virtudes y propriedades que en todas las medicinas que auemos dicho juntas, por propiedad oculta, y por gracia del cielo en ella infusa, para contra venenos. La qual si se hallare, es el mejor y mas alto remedio de todos, como lo demostraremos en lo siguiente.

DELA PIEDRA BEZAAR.

Nombres desta piedra.

ESta piedra Bezaar tiene muchos nombres porque los Arabes la llaman Hager: los Perſas Bezaar: los Indios Bezar: los Hebreos Belzaar: los Griegos Alexipharmacum: los Latinos contra venenum: los Eſpañoles Piedra contra venenos y deſmayos. Conrado Geſnero en el libro

Conrado.

que hizo de animales hablando dela Cabra monteſa dize. Eſte nombre Belzaar es nombre Hebreo, porque Belem Hebreo quiere dezir tanto como Dominus, y zaar venenum, como ſi dixeſſe ſeñor delos venenos: y con razon tiene el tal nombre, pues es tan ſeñora eſta piedra de los venenos, que los eſtingue, mata y deſtruye como ſeñora dellos. Y de aqui es, que à todas las cosas que ſon cõtra veneno, ò coſas venenoſas llaman Bezaarticas, por excelencia.

Do ſe engendra.

Eſta piedra ſe engendra en lo interior de vn animal que llaman comunmente Cabra monteſa. Engendrarſe piedras enlos animales, es coſa muy comun: mayormente enel hombre, que no ay parte en ſu cuerpo do no ſe engendran, y aſsi miſmo en aues y peces, y raptiles del cãpo.

Plinio.

Plinio enel libro. 28. Capitulo nono, dize que los Cieruos van à las cauernas do ay Culebras y Serpientes, y con ſu anhelito las echan fuera y las comen, y eſto ſe tiene entendido lo hazen, ò por ſanar de alguna enfermedad, ò por rejoueneſcer, porque biuen muchos años. Los Arabes amplian eſte negocio para demoſtrar que del comer delos cieruos aquellas ſerpientes, ſe viene à engendrar la

Hiſtoria.

piedra Bezaar, y dizen eneſta manera.

Enlas partes de Oriente, ſe crian vnos animales que llaman Cieruos: los quales por el Eſtio ſe van a las cuevas y cauernas delos animales ponçoñoſos, que en aquella tierra ay muchos y muy venenoſos, por ſer la tierra tã caliente, y con ſu anhelito los echan fuera, y los piſan y

matan

matan y se los comen, y desque estan hartos dellos se van con la mayor presteza que puedē do quiera que ay agua, y se meten enella de tal manera que no dexan fuera, sino el hocico para poder resollar, y esto hazen para que con la frialdad del agua se tiemple el gran calor, que del veneno que comieron tienen, y estan alli sin beuer gota de agua, hasta que se les tiempla y resfria aquel incendio, y que se les ha passado aquella furia del calor. Y estando en aquel agua se les engendra enlos lagrimales delos ojos vna piedra: la qual salidos del agua se les cae, y la cogen para el vso de medicina. Esto en suma es lo que escriuen los Arabes, del modo como se engēdra la piedra Bezaar. Yo he procurado y he con suma diligencia inuestigado delos que vienen dela India de Portugal, y que han passado adelante dela China, de saber la verdad deste negocio, y es.

Como se engēdra la piedra Bezaar.

Enla India mayor de q̄ escriue Pthosomeo tātos bienes y tātas riquezas, adelāte del rio Ganges en ciertas montañas q̄ confinan con la China, se criā vnos animales muy semejātes à cieruos, assi enla grādeza como enla ligereza, como en otras cosas q̄ tienen muy conformes a Cieruos, saluo que tienen otras partes que participan con cabras, assi enlos cuernos q̄ tienen como de cabra bueltos atras, como enla hechura del cuerpo, por do les pusieron nombre de Cabras montesas: lo qual me parece que se deue emendar, y llamar los Ceruicabras, por las partes que tienen de entrambos, que es de Cieruo y Cabra. Estos Ceruicabras, en aquellas partes vsan el officio delos Cieruos que dize Plinio enlos lugares dichos, en que van à las cauernas delas fieras, y con su anhelito las echan fuera y las comen, y despues se van do quiera que ay agua y se metē enella, hasta que sienten que ha passado la furia del veneno que comieron, sin osar beuer gota alguna. Salidos de ay se van por el campo, y comen muchas yeruas salutife-

ras de gran virtud, que ſon contra veneno, que ellos por inſtinto natural conocen, delo qual reſulta aſsi del veneno que comieron, como delas yeruas que pacieron, que ſe engendre mediante el calor natural por virtud eſpecifica, infundida al tiempo dela generacion, enlas cauidades de ſus entrañas, y en otras partes de ſu cuerpo vnas piedras, dellas grandes, dellas pequeñas: las quales ſon la coſa de mayor admiracion y de mayor virtud que haſta oy ſabemos para contra veneno. Tieneſe entendido, que de aquel veneno tan pernicioſo que comieron, y de aquellas yeruas tan ſalutiferas que pacieron por obra marauilloſa ſe engendro la piedra Bezaar.

Figura del animal. Y ſegun dizen los que de aquellas partes vienen y han viſto eſte animal de quien ſe ſacan eſtas piedras, es del tamaño de vn Cieruo, y caſi de ſu hechura, tiene dos cuernos ſolamente, anchos con las puntas agudas bueltos hazia tras que caen mucho, ſu pelo es raſo de color cinizien to, por la mayor parte y bermejo, de otras colores ay mu chos dellos en aquellas montañas. Los Indios los caçan y matan con armas, lazos y enramadas, y ſon tan braños que matan algunas vezes alguno dellos: ſon muy ligeros, ſaltan mucho, biuen en cauernas, andan a manadas, ay machos y hembras, ſu voz es bramidos, ſacanles las piedras delo interior de ſus entrañas, y de otras partes cauas del cuerpo, y ponen mucha diligencia en caçarlos, por lo mucho que les dan los Portugueſes que alli contratan por las piedras que les ſacan, y las lleuan a la China à venderlas, de alli à Malucho, y de Malucho à Chalicut, porque alli es el mayor comercio dellas, y las tienen en tanto, que vale alla vna fina cinquenta eſcudos como aca.

Hiſtoria. Eſcriuiendo eſte tratado, fuy a ver vn animal que deue ſer eſte miſmo, ò tiene las ſeñaleſ todas que tienen los de

los de aquellas partes: el qual yo vi en la caſa del Señor Arcediano de Niebla, ſeñor muy generoſo, que ſe lo embiaron de muy lexos tierras, por la via de Africa: el qual es deſta manera. Es vn animal del tamaño de vn Cieruo, tiene el miſmo pelo, color y cuero que vn Cieruo: tiene el roſtro y cabeça y cola de Cieruo, es muy ligero como Cieruo, el hocico como Cieruo, y anſi miſmo ſu aſpeto. Tiene de cabra la hechura del cuerpo, porque parece vn gran cabron, tiene aſsi miſmo los pies como cabron, y dos cuernos bueltos atras, algo caydos, con las puntas retorcidas, que parecen ſer de cabron, y todo lo demas es de cieruo. Tiene vna coſa que pone gran adcion, y es que ſe echa de vna torre abaxo, y cae ſobre los cuernos, y no ſe haze mal, antes reſulta como pelota de viento enel ayre. Come yeruas, legumbres, pan y todo lo que le dan, es de gran fuerça, que con vna cadena ſiempre eſta atado, porque quiebra y roe las cuerdas. Eſtò eſperando que ſe muera, ò lo maten para ver ſi tiene la piedra Bezaar.

Figura del.

La hechura y forma deſtas piedras es de diuerſas maneras, porque vnas ſon prolongadas como cueſcos de Datiles, otras ſon como caſtañas, otras como bodoques redondas, otras como hueuos de palomas. Yo tẽgo vna que parece propiamente riñon de Cabrito, pero todas ſon romas, no ay ninguna puntiaguda. Aſsi como eſtas piedras ſon diuerſas enlas hechuras, ſon varias enlos colores, porque vnas tienen el color caſtaño oſcuro, otras ſon cetrinas, comunmente ſon de color verde y negro como color de berẽgena, otras ay muchas de color gateado, cõ aquellas veras que tienẽ los gatos de Algalia, de color de Gris eſcuro. Todas ellas las q̃ ſon finas, eſtã cõpueſtas de vnas laminas, vna ſobre otra como caſcos de cebolla, con marauilloſo artificio pueſtas, y aqueſtas laminas ſon tan lindas

Forma de las piedras.

Su color.

Laminas.

lindas y reſplandeſcientes,que parece que cada vna dellas fue bruñida,con grande arte: y aſsi quitada la de encima la que ſucede eſta mucho mas reſplandeſciente y bruñida que la que ſe quito,y eneſto ſe conoſce ſer fina y verdadera,y por ſolamente eſto à la que yo tengo quite la primer lamina de encima,y quedo la que ſe ſiguio deſpues della tan relumbrante y mas que la primera. Eſtas laminas ſon mas grueſſas, o mas delgadas, conforme a la magnitud dela piedra. Es piedra liuiana, raeſe con facilidad como Alabaſtro, porque es blanda,ſi eſta mucho en agua ſe deshaze. Enlo interior dedentro no tiene coraçon, ni fundamento ſobre que ſe forma,antes es concaua y la concauidad eſta llena de vn poluo dela miſma ſuſtancia dela piedra,que es lo mejor y de mayor efeto della. Y eſte es el mayor indicio que ſea la piedra fina verdadera, que tenga aquel poluo, porque las falſas no lo tienen. Y aſsi eneſtas dos coſas ſe conoſcera la fina y la verdadera, dela que no lo es: en que la verdadera tiene aquellas laminas vnas tras de otras reluzientes, y enlo interior tiene aquel poluo que tengo dicho. Y las no verdaderas y falſas, no tienen lo vno ni lo otro, porque yo vi vna que ſe quebro para ver ſi era fina y tenia laminas y enlo interior tenia vn grano o ſimiente ſobre el qual la formo el Indio falſario.

Es liuiana.

Qual es la fina.

Guido de Lauazaris.

Guido de Lauazaris natural deſta ciudad, que anduuo todo el mundo a la redonda, que eſtuuo en aquellas partes dela China, me dezia que auia Indios que las hazian falſas, con vna compoſtura que ellos ſabian, pero que las dos coſas dichas nunca pudieron hazer en ellas, que es las laminas, y el poluo interior. Y me dezia que ſon entre los Indios tenidas en mucho mas que entre noſotros,porque ſe curan de muchas enfermedades con ellas.

Tenidas en mucho.

Andrea

Andrea Belunensis, trae de Tipthasi Arabe en vn libro que escriuio de piedras, y dize: que la piedra Bezaar es mineral, y que se saca dela misma manera que las otras piedras particulares, de sus mineros, como Diamantes, Rubies, Esmeraldas, y Agatas: y parece sentirlo Serapio quãdo hablando desta piedra dize. Y el mineral desta piedra es en tierra de Siria, y dela India, y delas tierras de Oriente: enlo qual se engañaron porque se vee claramente sacarse delos animales dichos que los Indios caçan cõ grã diligencia, para solo el efeto de sacarles las piedras ya dichas; y se vee enellas la obra, y manifiestos efetos, como diremos. Serapio demuestra que en su tiempo auia tãbiẽ destas piedras falsas quando dize. Ay destas piedras que no tienen la virtud contra veneno como las verdaderas. Desta piedra no hallo auer escripto Auctor Griego, ni Latino. Solamente entre los Arabes esta tratado el negocio della, y entre algunos modernos, como adelante diremos: y para solo esto traere los Auctores Arabes antiguos que della escriuieron, y los modernos Latinos, y los de nuestros tiempos.

Andrea Belunẽsis

Serapio.

Serapio.

antiguos escriuieron desta piedra.

Entre los Arabes, el que mas se alargo en escreuir della, fue Serapio varon muy docto enla historia medicinal, enel capit. 306. do escriue muchas cosas desta piedra Bezaar dignas de saber: el qual de su auctoridad dize quanta excelencia tenga esta piedra contra todo veneno de qualquier manera y calidad que sea, y contra las mordeduras delos animales venenosos, estinguiendo y extirpando la rayz y mala calidad que los venenos imprimen enlos cuerpos, librando dela muerte al que la vsare. Dala en poluo, y dize hazer el mismo efeto chupandola, o teniendola en la boca. Porque despues de tomada prouoca sudor, y expele el veneno a fuera, y amplia el negocio, diziendo, que trayda consigo con que llegue a la carne, trayendola en la parte yzquierda, preserua al que la traxere de nõ ser ofendido

Serapio de sus virtudes.

Nota

Nota.

ofendido de veneno, ni de cosa venenosa, porque su propiedad y virtud es tal que en qualquier manera que se aplicare al cuerpo resiste al veneno que no ofenda, y a los ofendidos sana, y esto no solo lo haze a los que vuiessen tomado veneno, pero a los que se le pusiesse enel estribo, ropa, o carta, o otra parte que le ofenda. Aprouecha mucho, dize el mismo Serapio, esta piedra en las mordeduras delos animales venenosos, y en sus punturas, tomando el poluo della por la boca, porque prouocando sudor lo expele todo a la parte exterior. Aprouecha mucho echar el poluo desta piedra en las punturas, o heridas destos animales venenosos, porque destruye y quita la malicia del veneno, y en tanto es encarecido, esto que aunque las llagas hechas por los tales animales esten començadas a corromper, las cura y sana: puestos los poluos desta piedra sobre los animales venenosos, los entorpece, y les quita las fuerças, y si se ponen en la parte con que hieren, aunque hagan llaga no imprimen malicia venenosa, y esto se vee por experiencia en los Alacranes porque puesto el poluo en la parte con que muerden, se les quita toda la fuerça venenosa, sin que hagan mas que la puntura. A las biuoras y animales ponçoñosos echandoles tres granos desta piedra con algun licor, mueren luego. Hasta aqui es lo de Serapio.

Rasis. Rasis simia de Galeno, varon entre los Arabes el mas docto, enel libro que escriuio llamado Continente, dize assi. La piedra Bezaar, piedra es que tira algo a amarillo, blanda sin ningun genero de gusto: la qual dize auerla experimentado dos vezes, y hallar enella virtud eficacissima contra Napelo: el mas fuerte de todos los venenos. Dize assi mismo auer visto eneста piedra, los mas admirables efetos contra todo veneno, que el vio jamas en otra medicina que fuesse contra veneno, assi simple como cõpuesta, ò anthidoto, ò composicion hecha cõtra veneno,

como

como Theriacas y otras composiciones, porque de mayor eficacia y virtud es la piedra, que ninguna dellas. Esto mismo confirma enlos libros que hizo al rey Almançor diziendo. Alos venenos malos que ofenden al coraçon, y hazen su obra à toda sustancia, ò quan poco aprouecha cura alguna hecha enellos, sino se toma la Bezaar, porque esta lo resiste, y dize mas. Yo mesmo vi que resistio el veneno del Napelo, que es el mas pernicioso de todos losvenenos: hasta aqui Rasis. *El mismo*

Otro moro muy docto y grande Astrologo, que escrinio delas piedras esculpidas debaxo de signos y planetas, y las virtudes que tienen, q̃ se llama Hamech Benreripho en su libro que escriuio delas virtudes delas plantas, y de las piedras, y delos animales que siruẽ al vso de medicina, dize. La piedra Bezaar es contra todo veneno, tiene allen de desto particular propriedad, tomada en poluo contra las mordeduras delos escorpiones: y trayda consigo esculpida es contra todas las mordeduras delos animales venenosos. Otro moro llamado Abdala Narach Español, varon docto en medicina, dize. La piedra Bezaar es contra todo veneno: yo la vi como cosa preciosa en poder del Rey de Cordoua Miramamolin: al qual dierõ veneno pernicioſisimo, y como le diessen la piedra Bezaar, fue libre totalmente del veneno: por lo qual el rey dio su palacio real al que le dio la piedra que le libro dela muerte, y cierto fue dõ de Rey, pues vemos que el alcaçar de Cordoua es oy dia cosa muy insigne y de grã valor, y la piedra fue tenida en mucho, pues se dio tã grã precio por ella. Auẽzoar medico moro Español, natural d̃ Peñaflor, entre Cordoua y Seuilla, en su Theysir dize, como a vno ya llorado por auer tomado veneno muy malo, le libro cõ darle d̃la piedra Bezaar peso de tres granos en agua de calabaças: porq̃ era el veneno caliẽte: lo q̃l parecio ser assi, porq̃ luego ẽ tomãdolo, se paro el q̃ le tomo ictericomuyamarillo *Nota.* *Abdala.* *Rey de Cordoua.* *Nota.* *Auenzoar.*

Aueroyz

Aueroyz Aueroyz Medico y Philosopho grandissimo Español, natural de Cordoua, enel Coliget que hizo de medicina, dize. La piedra Bezaar, es en grãmanera de manifiestissimo prouecho contra todas las mordeduras venenosas, y principalmente contra mordeduras delos Escorpiones. Haliabas haze mencion dela piedra Bezaar en tres partes, enlo q̃ hablo de venenos, pero passa por ella muy liuianamẽte: solo demuestra que es blanda, pues manda que se friegue en agua, y se de el agua della a los venenados. Rabi moses de Egypto natural de España, medico grandissimo que siguio en todas las pisadas a Galeno, enel libro que hizo de venenos enel tratado primero, enel capit. 3. hablãdo delas medicinas simples, y del vso dellas, que conuienẽ a las mordeduras delos animales venenosos, dize. Referire las medicinas simples que tenemos entre nos, las dema y or vtilidad y prouecho, y de mayor experiencia, que son de muchos aprouadas. Destas es la simiente dela Cidra, &c. Y la otra es la Esmeralda, gran medicina contra todo veneno, &c. Y Galeno hizo mencion dela tercera que es la piedra Bezaar que se saca de vn animal: la qual es semejante a vna bellota, su color tira à verde, engendrase poco à poco, engrossandose, è inspisandose: y por esto se halla enella vna lamina sobre otra. Dizen algunos que se engendran enlos angulos delos ojos de vnos carneros q̃ ay en Oriente. Otros dizen que se engendra enla bolsa dela hiel destos mismos carneros: lo qual es lo cierto y lo verdadero. Ay otro Bezaar que es piedra mineral enla tierra de Egypto, de diuersos colores, dela qual hã dicho marauillas los antepassados en sus libros, pero ninguna cosa desta piedra mineral, tenemos prouado por experiẽcia, yo las he experimentado y à ninguna cosa aprouecharon: pero la piedra Bezaar que se saca delos animales dichos, tenemos experimentada su virtud con muchas experiencias. Dada al que fuere mordido de animal venenoso

Haliabas

Rabi moses.

ñoso y puesta sobre la mordedura curarase y librarase cõ el ayuda de Dios. Estas tres medicinas tienen experiencia aprouada en todos los venenos del mundo que son, la simiente de Cidras, la Esmeralda, la piedra Bezaar de animal. Lo mismo recita enel capitulo quarto. Dos cosas demuestra importantes, allende de sus virtudes, que se engendra esta piedra enla hiel delos animales, que parece q̃ lleua gran camino y razon, porque vemos en muchos engendrarseles las piedras enlas hieles: lo otro es dezir que se va engendrando poco à poco: lo qual demuestra por las laminas de que es compuesta. Auicena varon tan docto, no escriuio desta piedra en particular, como de otras muchas cosas, que con ser de Persia natural, dela ciudad de Bocara, auia de tener mas noticia que los moros Españoles, que tan particularmente della escriuieron, solo toca della enel segundo canon enel capitulo quarto, diziendo delas medicinas que a propriedad obran contra la malicia del veneno, exemplifica en la Theriaca, y enla piedra Bezaar, y mas adelante dize, que la Theriaca y la Bezaar, son dos cosas que conseruan la sanidad y la virtud delos Espiritus, para que puedan expeler el veneno de si. Y en el quarto libro enla fen sexta enel Capit. 4. Y enla quinta en tres partes, loa la piedra Bezaar para contra veneno, y lo mismo haze enla cura dela hiel dela Biuora, dize que es cosa excelente para ello, los quales lugares son tan breues que no haze sino passar con ella como de passo, yaun esso no lo dixo de su casa, porq̃ lo tomo de Rasis enel tratado octauo. Eneste mismo capitulo dize delas cosas que mas aprouechã es Bezaar, si se pudiere hallar, que demuestra con quanta difficultad se auia. Y enel capitulo delos q̃ tomaron: Napelo dize. La piedra llamada Bezaar cetrin colorada, pura, y que sea aprouada, esto por las ficticias que deuia auer en su tiempo.

El mismo Nota.

Auicena.

Estos son los auctores que yo hallo antiguos entre los

en lengua Española, sobre el mismo libro sexto, que es de venenos, pone quan admirabre remedio sea la piedra Bezaar contra todo genero de veneno, y contra las mordeduras delas fieras ponçoñosas, y contra las fiebres pestilenciales, o que tengan mala calidad. Y assi mismo es gran remedio contra la gota coral, y que expele la piedra delos riñones, y dada con vino deshaze la piedra dela bexiga. Alli pone como se engendra esta piedra en vnas cabras montesas en Persia, y como la fina ha de ser lustrosa, escamosa, blanda, de color de berengena, y que es remedio muy celebrado entre principes y grandes señores para los efetos ya dichos. Valescus de Taranto medico per celebre de su tiempo, natural de Milan discipulo de Tornamira, enel libro septimo de su pratica, loa mucho esta piedra Bezaar para contra veneno, y otras enfermedades por sus efetos, y por la mucha fama que de sus obras auia en su tiempo contra todo veneno. Sanctus Ardonius de Pesauris Medico Italo, en vn libro que hizo de venenis, loa mucho la piedra Bezaar, y la prefiere a todas las medicinas, assi simples como compuestas, que tienen virtud contra veneno, ò mordeduras de animales venenosos, y dize que lo vio y lo entendio por grandes experiencias que con ella hizo. Amato Lusitano varon en nuestros tiempos docto, que agora reside en Ragusa, en los comentarios que hizo sobre Dioscorides, enel libro segundo de Ceruigenitale, trato desta piedra Bezaar muy doctamẽte, como hombre Portuges que se informo mucho delos de su nasciõ q̃ vinieron dela India, y dize. La piedra Bezaar es de hechura de vna bellota, de color ceniziento, declinãte azul escuro, compuesta de muchas laminas, la qual llaman Bezaar, como prestantissimo remedio cõtra qualquier veneno. Sacã la de vnos animales como Ciervos, que ay en la India, que les llamã cabras mõteses,

Valesco.

Ardonius.

Amato.

hallaſe enlas entrañas y partes interiores dellos, dela qual dados tres granos con agua de Azahar, es preſtantiſsimo remedio contra todo veneno, y con agua de Azederas, contra fiebres peſtilenciales, matando y eſtinguiendo la venenoſidad y malicia dellas: mata las lombrizes dada con agua de Verdolagas, do vuiere con ellas fiebres, y do no la vuiere con vino blanco. Dize tener experiencia y auer curado con ella el dolor de coſtado rebelde y cruel, y ſi fuere complicado con mala calidad conuiene mas, da da a los venenados en los vomitiuos, haze expeler el veneno por vomito, y dada a los que ya han vomitado lo haze expeler por ſudor, o por camara. Enlas fiebres dada en dia de termino, prouoca ſudor con el qual muchas vezes ſe libran dellas. En la centuria. 3. en la cura 74. Y en la cura. 83. curando ciertas fiebres peſtilenciales, dize que tomados peſo de tres granos dela piedra Bezaar con agua apropiada, eſtingue y mata la malicia del veneno delas tales fiebres, y lo da como remedio preſtantiſsimo, y dize los Reyes dela India tener eſta piedra en mucho. Y bien parece ſer aſsi pues en vn preſente que enla primer cõquiſta della embio el rey de Chochin al rey de Portugal, entre las coſas precioſas que le embio, por la de mayor precio y eſtima, fue vna piedra Bezaar, poco mayor que vna auellana: la qual fue aca mucho eſtimada, quando entendieron ſus grandes virtudes: y eſta fue la primera que los Portugueſes traxeron a Eſpaña, y deſpues ellos traxeron otras muchas, viſtos los grandes efetos que los Indios hazian alla con ellas, y oy las traen con los diamantes, rubies y otras coſas precioſas de gran valor, que traen de aquellas partes y las venden por grandes precios. Nicolo Florentino, entre los de ſu tiempo mas ſabio, en el ſermon quarto, tractado quarto, en el capitulo nono: loa infinito la piedra Bezaar, y dize todo aquello que dizen Aueroyz y Serapio, ſin poner nada de ſu caſa, como lo hizo

El miſmo

Hiſtoria.

Nicolo Florentino.

en

en todo lo que el escriuio. Ioannes Agricola ammonius Alemã,que escriuio delas medicinas simples de nuestros tiempos, enel libro segundo, hablando dela piedra Bezaar,dize ser Antidoto eficacissimo contra veneno,y ser medicina diuina, y eficacissimo remedio para los venenos, y mordeduras de animales venenosos.Hieronymo Montuo,medico Frances del Rey Henrrico, enel tratado que escriuio de remedios chirurgicales, en los remedios delos venenados, pone la piedra Bezaar por el mayor remedio de todosquantos en nuestros tiempos se hallan con grande experiencia que della tuuo en muchos señores. Antonio musa brasauolo, medico doctissimo de Ferrara, enel Prologo delo que escriuio sobre los Anthidotos de Mesue, recita vn caso que acontecio en Ferrara de muchas personas venenadas, las quales se remediaron, vomitando el veneno con azeyte de Vitriolo,y tomando la piedra Bezaar. El Conciliador llamado Petrus de Ebano,natural de Padua varõ entre los de su tiempo docto,en vn tratado que escriuio de venenos enel capit. 81. dize Bezaar anthonomastice se dize de cierta piedra dicha assi Bezaar, cuya propia y especifica virtud es contra todo veneno mortifero, librando dela muerte con toda presteza sin ser menester auxilio ni beneficio de otro anthido ni medicina ni medico alguno:y assi por excelencia se dize Bezaar toda medicina que libra de veneno, o de muerte,o de otra graue enfermedad. Y quien esta piedra tuuiere consigo, estè seguro que con ella sera libre de todo veneno mortal. Y por ella vn Rey de Inglaterra llamado Oduardo fue libre de vna herida ponçoñosa mortal, que el gran Soldan con vn cuchillo venenado le dio,en vna batalla que vuieron en la conquista de vltra mar, cerca dela ciudad de Aaron: el qual estando ya cerca dela muerte le dieron la piedra Bezaar,la qual le dio el gran maestre delos Templarios,que era ordẽ en aquellos

Ioã. Agricola.

Hieronymo Montuo.

Antonio Musa.

Conciliador.

Historia.

tiempos de mucha estima, y muy rica, y dize mas que vio en su tiempo otra piedra Bezaar, liuiana, y que se raya como yesso, de color puluurulento que era tenida en mucho, hasta aqui Conciliador. Conrado Gesnero Tigurino enel libro que hizo de animales, hablando dela cabra, loa mucho esta piedra Bezaar para contra todo veneno.

Conrado.

Otros autores ay que hazen mencion desta piedra, pero passan por ello liuianamente, no mas de quanto la loan para cosas de veneno, en general y en particular, los quales dexo de recitar, porq̃ basta los dichos para q̃ tenga autoridad con todos los que della se quisieren aprouechar.

Lo que yo he visto por experiẽcia.

Resta que digamos lo que yo he visto por experiẽcia della, para mas confirmacion de su auctoridad y de sus obras marauillosas. Para que sepan que lo escripto por los auctores susodichos esta aprouado con manifiestos exemplos. Aura catorze años que mi señora la Duquesa de Bejar fue auisada por el señor don Iuan Manrrique, que en la corte se vsaua para desmayos vna piedra que llamauan Bezaar, porque mi señora la Duquesa tenia vn hijo muy enfermo dellos, casi desde su niñez, y como dessease su salud, procuraua saber algun remedio, visto que los ordinarios, de medicina, que se auian hecho muchos, porlos mas sabios medicos de España, no auian aprouechado ninguna cosa. Pues auisada delos buenos efetos que enesto hazia la piedra Bezaar, comunico se el negocio comigo, el qual fue para mi arto nueuo, porque no tenia mas noticia desta piedra de que estuuiesse escripta en los libros, y no pensaua que la vuiesse en estas partes, y assi suplique que se pusiesse diligencia en auerla, porque yo desseaua la salud deste señor porq̃ lomereciã sus virtudes, y su mucho saber en todo genero de letras yen todo aquello que vn principal señor, como el, era obligado a saber y valer, por ver la piedra q̃ era cosa pormi muy desseada. Embiose por la piedra a Lisboa, por medio de vn Ginoues, traxerõ se dos

Historia.

se dos harto buenas engastadas en Oro, del tamaño d̄ dos cuescos de Datiles, vn poco mas gordas, de color verde y negro como Berēgena. Venida la piedra, no cō peq̄ño cō tēto nuestro, cadavno siguiēdo su designo, acordosse q̄ en dādole el desmayo: los quales le tomauā inopinadamēte, se le diesse. Venido el desmayo vna tarde, tomose luego la ordē q̄ auiavenido dela corte, q̄ era q̄ se tomassē peso d̄. 3. granos d̄ poluo dela piedra, y se echassen en agua de lēgua de buey la q̄ bastasse, y se le diesse. Hizose assi, y abriēdole la boca se trabajo q̄ la tragasse: lo qual hizo aū q̄ cō dificultad. Y desde à. 2. credos q̄ la vuo tomado boluio del desmayo tā facilmēte, como sino lovuiera tenido. Vista la buena obra q̄ la piedra auia hecho, tuuimos la en mucho: y ē mucho mas la tuuimos quādo se vio, q̄ cada vez que se le daua boluia tan facilmente, porque enesto auia notable diferēcia, ē q̄ sino tomaua la piedra le duraua mucho el d̄smayo, y boluia del cō trabajo, y en mucho tiēpo no podia salir ēteramēte del, pero quādo le dauā la piedra boluia presto y cō mucha facilidad, como sinovuiera tenido d̄smayo. Y assi mi señora la Duq̄sa traya la piedra en la bolsa, y traya la cāridad q̄ auia de tomar, porq̄ en dādole el desmayo se le diesse cō mas facilidad, y no le durasse tāto. Y auia mas, q̄ desde q̄ lo vso, no le venīā los desmayos tā cōtinuos como solia. Visto esto dixe vn dia à mi señora, q̄ era dotrina de medicos, q̄ las medicinas q̄ nos curā delas enfermedades nos puedē preseruar q̄ no caygamos enellas, q̄ me parecia q̄ le deniamos dar cada mañana el poluo d̄la piedra Bezaar, q̄ podria ser q̄ cō el vso cōtinuo della cōsumiria el vapor q̄ subra al celebro, q̄ deuia de ser venenoso y d̄mala calidad, y la piedra estinguiria y mataria esta mala calidad y cōsumiria el vapor q̄ subia de todo el cuerpo, o de algū miēbro particular, y quitada la rayz y origē d̄l mal, q̄daria libre. Hizose assi, y diosele cada mañana en ayunas peso d̄ tres granos del poluo d̄la piedra, cō agua d̄ lēgua d̄ buey.

Y plugo a nuestro Señor que hiziesse tan grande efeto, que desde el dia que la començo a tomar hasta que murio de otra enfermedad, despues de mas de diez anos, nunca mas desmayo le vino, la qual piedra tomo seys meses arreo sin faltar vn dia.

Historia. Visto este efeto tan grande y tan manifiesto. Teniendo yo en cura a vna señora moça que se llama doña Maria Catano, que estaua enferma de vnos desmayos mucho tiempo auia, y siendo curada de grandes medicos, los tenia tales y tan grandes, que auia desmayo que le duraua diez y doze horas sin boluer, y estos eran casi cada dia, y estaua ya tal, que no se leuantaua muchos dias auia dela cama. Y como yo fuesse llamado para curarla, visto lo poco que auian aprouechado los otros medicos, dexe los remedios comunes de que los otros auian hecho hartos y por muchos años y hize le traer de Lisbona vna piedra Bezaar, y despues de purgada se la di por la ordē dicha, y desde el dia que la començo a tomar hasta oy, nunca mas desmayos ha tenido, que ha mas de doze años, gasto toda vna piedra del tamaño de vn datil.

Historia. En este tiempo el licenciado Luys de Cueua, varon en su facultad docto, comiendo sin saber lo cierta cosa venenosa, se puso tan mortal, y con tantos accidentes del veneno que auia tomado, que se pensso breuemente muriera, y aunque tomo vomitiuos y Theriacas, y otros remedios para contra veneno, quando ya le vine a ver, estaua tal que se tenia poca esperança de su vida. Y como viesse que de veneno procedia su mal, y lo poco que los remedios que le auian hecho le prestauan, yo mismo fuy a buscarle el remedio, que era la piedra Bezaar: la qual despues de buscada en algunas partes, la halle en poder dela dicha Doña Maria Catano, que le auia quedado el poluo interior dela piedra, y pensando que no lo auia de tomar lo tenia guardado, el qual yo tome, que serian seys granos

granos de peso, y lo diuidi en dos papeles, y con gran contentamiento, de que auia hallado remedio para quien tanto lo auia menester, boluí a su posada y le halle con las mayores ansias y angustias que se puede pensar. Dile luego en llegando los tres granos del poluo que lleuaua en el vn papel, con agua de lengua de buey, y dentro de tres Credos que los auia tomado, se començaron notablemẽte a remetir los accidentes, congoxas, y desmayos de tal manera que quando vino la noche estaua ya en buena disposicion y fuera del peligro dela muerte, que auia tenido tan propinqua, de modo que otro dia amaneció bueno, quanto al peligro, pero quedo tal que por muchos meses no pudo conualescer del grande mal que auia passado.

Yendo el mismo Licenciado Luys de Cueua camino con vn señor, andando a caça, vn page grãde se echo a beuer en vn charco de agua detenida bien mala, y llena de animales venenosos, y acabandola de beuer, se sintio tan cortado y de tal manera que no se pudo mouer de alli, hinchandosele el vientre, y todo el cuerpo con grandes congoxas y desmayos, con grandes vomitos y sudor, de modo que le lleuaron atrauessado en su cauallo a vna aldea que estaua cerca: y despues de hechos algunos beneficios le dieron la piedra Bezaar, que lleuaua el señor de respeto, y le hizo tanto prouecho que otro dia pudo caminar con su amo. *Historia.*

Vna niña comio cierta cosa venenosa por do le vinieron accidentes de muerte, como lo hazen los venenos, y visto que no aprouechauan los remedios medicinales, le hize dar la piedra Bezaar, y luego estuuo buena. Yo la he hecho dar a niños que hieren que tienen alferezia, y a les hecho a muchos manifestissimo prouecho. Y a los que tienen lombrizes, que en esto haze grande obra, porque las haze expeler, y la deshaze marauillosamente, *Historia.*

quitandoles los accidentes que ellas suelen hazer. Y esto mismo haze do quiera que se teme, que aya materia ò humor venenoso. Enlas cosas que mas manifiesta se ha visto su obra es en pestilencia, porque auiendo en Alemania peste muy grande, a todos los que se le daua la piedra Bezaar, muy claramente se via el grande efeto que se hazia enellos. Haziendo experiencia della, auiendo enel Hospital quatro heridos de aqueste mal, se la dierõ a los dos dellos, y à los otros no: los que la tomaron escaparon, los otros dos murieron. Diose entonces, à muchos heridos deste mal, que dellos tenian dos secas, dellos tres, que escaparon. Y desto fueron testigos muchos grandes, y Señores, que alli se hallaron, que lo vieron manifiestamente, y otras personas particulares, como es notorio a toda la corte.

Aprouecha mucho esta piedra en tristezas, y melancolias. Su Magestad del Emperador que sea en gloria, la tomaua muchas vezes para este efeto, y assi la han tomado y toman muchas personas que tienen tristezas sin causa, porque las quita y haze al que la vsa alegre y de buen continente. A muchos he visto harto apretados de cõgoxas, y desmayos con melancholias, que en tomando peso de tres granos desta piedra con agua de lengua de buey, han facilmente sanado. En fiebres de mala calidad, y en pestilẽciales, es cosa marauillosa la buena obra que haze, porq̃ les quita la malicia que tienen, y estingue y mata la mala calidad del veneno, que es lo principal y primera cosa q̃ el medico ha de hazer, porque si esto no se quita ante todas cosas por demas es la cura q̃ se hiziere: muchos vsan esta piedra trayendo enla boca, vn pedaço della en tiẽpos sospechosos de peste, y do se temiere veneno ò cosa venenosa. Yassi mismo aprouecha mucho teniẽdola en agua, y aquel agua dada à los enfermos de fiebres pestilẽciales, ò de mala calidad.

Vn cauallero tuuo todos sus criados con fiebres de mala calidad, que llaman comunmente modorras, y vna piedra Bezaar que tenia puso en vn cantaro de agua, dela qual hazia que beuiessen los enfermos, y todos escaparõ y se libraron dela muerte. Y muchos por esta causa tienẽ esta piedra echada à la continua enel agua que han de beuer estando enfermos, porque aprouecha mucho para quitar la mala calidad dela fiebre, y da esfuerço al coraçon. Y no solo aprouecha esta piedra en cosas venenosas y venenos, pero en otras enfermedades, como se ha visto por experiencia. Porque dada en vaguidos de cabeça aprouecha mucho, y assi mismo en opilaciones. Lo qual se supo, que vna monja que tenia desmayos, y muy grandes opilaciones, tomando que la tomo, por razon de los desmayos sano dellos, y assi mismo delas opilaciones que tenia, y con auer mucho tiempo que no le venian los meses le vinieron muy bien y copiosamente. Aprouecha mucho esta piedra à los que vuieren tomado Soliman, ó Rejalgar ò otro veneno corrosiuo, porque mata y consume la malicia del veneno, y quita los accidentes del, aũque enla corrosion y escoriacion que haze es menester vsar de remedios à ellos conuenibles, porque enesto no haze ninguna cosa la piedra. *Historia.* *Historia.*

La Leche tiene enesto gran prerogatiua y haze manifestissimo efeto, tomada en mucha cantidad y muy à la continua, porq̃ allende que es marauilloso remedio, es el que se ha de vsar en venenos corrosiuos, porque haze expeler el veneno por vomito, y extingue su malicia, y es el verdadero anthidoto cõtravenenos corrosiuos, y despues del vso della se puede dar la piedra, ò los poluos, ò alguna medicina delas dichas q̃ tienen virtud cõtra veneno. Assi mismo aprouecha mucho esta piedra enlas fiebres que tienen Tauardete, q̃ son vnas pintas coloradas, como mordeduras de pulgas, que comunmente aparecen enlas espaldas *Leche.* *Tauardete.*

espaldas y partes arteriosas del cuerpo, esto viene enlas fiebres malignas de mala calidad, que es determinaciõ de naturaleza que expele el humor malo a fuera por el cuero, y assi conuiene que se procure salga bien a fuera y no se meta adentro, y esto se hara haziendo frictiones y poniendo ventosas y otros beneficios que euaquen el humor a fuera, por do intenta naturaleza echarlo: prohibiẽdo Epithimias y vnciones y otras cosas que estoruen el salir destas puntillas. Lo otro conuiene hazer en apareciẽdo el Tauardete, es dar al enfermo cosas que tengan virtud de estinguir y matar el veneno, de que auemos tratado copiosamente, teniendo respeto à no hazer sangria despues de aparecido, sino fuere la replecion y henchimiẽ tode sangre mucha.

Vna cosa he hallado para este Tauardete, y fiebres de mala calidad, de mucho prouecho y notable experiencia en muchos, y es Bolarmenico nuestro preparado en losa con agua Rosada, dado en todas las medicinas que tomare, y enlas comidas que comiere, que cierto enel he hallado grande efeto: mayormente en vn año que vuo aqui muchas modorras, q̃ muchos se libraron cõ el vso del, porque este nuestro Bolo Armenco defiere poco del Oriental. Y esto sera en falta dela piedra Bezaar, porque esta excede a todo. Como lo vi en vn cauallero muy principal desta ciudad, que tenia vna fiebre de mala calidad con muchos accidentes de vomitos, desmayos y otros accidentes de fiebre mala: al qual aparescieron las puntas ya dichas por las espaldas, y en dandole la piedra Bezaar con vn poco de Vnicornio, luego cessaron los accidentes y tomo mejoria, porque se estinguio y mato la malicia dela fiebre que causaua tãto daño. Y desta manera podia contar de muchos, que en España de catorze años que à que la vso, se han librado de brauas enfermedades con el vso della.

Historia.

Que

Que parece cierto coſa de milagro, los efetos que vna piedra ſacada del vientre de vn animal como vn Cieruo, o Cabra, en tan poca cantidad dada, haga tan grandes efe tos como los que auemos eſcritpo. Y porque es ya tiempo de tratar dela yerua Eſcuerçonera que nos auemos detenido mucho en la piedra Bezaar, dire lo que ay della ſabido.

DELA YERVA Eſcuerçonera.

LA yerua Eſcuerçonera de que prometimos tratar, es vna yerua ſabida y hallada de treynta años a eſta parte, que el tiẽpo nos la ha deſcubierto como a hecho otras muchas coſas, como vemos que traen delas Indias Occidentales: y ſon tantas coſas como cada dia vemos, nunca por los paſſados ni por nos viſtas, como eſcriuimos en vn tratado que hizimos deſtas coſas, que trata de todas las coſas que traen de nueſtras Indias que ſiruen al vſo de medicina.

Es el caſo que en Cathalunia, en el Condado de Vrgel, en vn lugar que ſe dize Mõblanc, fue la parte do ſe deſcubrio, y hallo la primera vez eſta yerua Eſcuerçonera, que como toda aquella tierra ſea moleſtada de ciertos animales muy venenoſos que llaman Eſcuerços, y aſſi de otros muchos, en eſpecial deſtos que allende que es muy malo y muy ponçoñoſo ay dellos mucha cantidad aſſi en los campos labrados como enlos arboles y yeruas: mayormente enlas labranças, de tal manera que lo tenian por plaga y trabajo irremediable, porque ni las gentes puedẽ labrar las viñas, ni hazer ſus ſegadas y las otras obras del campo neceſſarias, ſin que ſean cruelmente ofendidos de llos, cuyo veneno y ponçoña es tanta que do quiera que muerde lo hincha luego con grandes dolores y acidentes venenoſos y ſube la hinchazõ al coraçon, q̃ ſino ſocorren vienen *Hiſtoria.*

vienen facilmente a la muerte. Y lo mas trabajoso que tenian era el poco remedio que auia, porque los remedios de Theriacas y otros beneficios que les hazian no prestauan cosa alguna.

Como se descubrio esta yerua.

Pues en este tiempo auiendo esta plaga tan sin remedio, traxeron a aquel lugar vn moro captiuo de Africa, que curaua a los mordidos deste animal tan venenoso, con darles a comer de vna rayz y çumo de vna yerua que el conoscia, lo qual aprouechaua tanto, que sanauan de las mordeduras y ponçoña muy facil mente, por lo qual occurrio tanta gente al moro q̃ le hizierõno solo libre pero rico. Y nũca el moro en todo este tiẽpo cõ promessas y dadiuas quiso dezir q̃ rayz y yerua era cõ q̃ sanaua tã grã de mal, hasta que dos personas curiosas del pueblo visto quanto yua a todos sobre saber que yerua era aquella se fueron tras del sin que el los viesse, y vieron do cogia la yerua y sacaua las rayzes della, y do el moro, fueron al lugar do el la auia cogido y hallaron la falta dela yerua que el moro auia cogido: dela qual tomada y sacada buena cantidad, porque alli auia mucha, fueronse con ella a la villa, y acasa del moro, do le hallaron que estaua sacando la yerua de vn costal en que la auia lleuado, y mirada vna yerua y la otra vieron que era toda vna, por do no pudo negar el moro que era descubierta la celada, y que la yerua que el auia cogido y daua, y la que trayan los otros, era toda vna. Desde alli se començo a conocer por todos, y los que la auian menester la yuan a coger y vsauan della, para las mordeduras de estos animales que tengo dicho.

Delnõbre

Su hechura del animal.

Llamaron a la yerua escuerçonera, porque cura y remedia las mordeduras de aquestos animales dichos Escorçu en lengua Carhalana: y por la similitud que tiene la misma rayz con el mismo animal, que parece la rayz en la figura el mismo. Es este animal de longura comunmẽte de

palmo

palmo y me dio, es delgado en la cola, y vase engrossando hazia la cabeça a manera de vn vso de palo: tiene la cabeça gruessa y quadrada, con la boca grande y rasgada: tiene la lengua negra y aguda, los dientes tiene menudos como de Bibora hembra, conlos quales muerde y con la lengua pica como escorpion. La color del es cenicienta que tira a negro con vnas pinturas varias, es animal torpe en el andar, esta de contino entre las plantas, y miesses y viñas. Assi muerde a los animales como a los hombres, anda de contino por tierra, y por esto temen dormir enel campo do los ay, es fiera de mala vista, y de malas obras. Es peor su mordedura y de mayores accidentes y peligro que la mordedura dela Biuora de aquella tierra, solo le es contraria esta yerua llamada de su nombre Escuerçonera. Porque si le echan encima el çumo desta yerua lo entorpece, y si se la echan en la boca y la traga muere, si alguno es mordido deste animal y come de la rayz ò beue el çumo dela yerua luego sana, y aunque este hinchado luego se deshincha y se quitan los dolores y desmayos, y si se toma acabado de morder no vienen los accidentes ni se hincha la mordedura ni la parte do la fiera mordio, tanto que algunos por passatiempo hazen que los muerda el animal enel braço o pierna y estandoles mordiendo comen la rayz dela yerua y no sienten daño ni accidente alguno, solo la impression que los dentezuelos, dexaron hecha. Si con el çumo desta yerua se mojaren bien las manos, y tomaren con ellas el Escorçu, lo entorpece de tal manera que ni muerde ni se puede menear, sino esta como muerto. Es la rayz desta yerua de buen sabor que tira algo a dulce, come se cruda como çanahorias, aprouecha como tengo dicho en las mordeduras de aquellos Animales que se dizen de su nombre, comida ella Cruda, o assada, o en conserua. Y assi mismo aprouecha su çumo hecho delashojas para lo mismo, beuido

Virtudes dela yerua.

y los capullos se tornan redondos, echan de si muchas aristes muy en redondoque parescen bien, y enel Otoño en los vasitos que quedan esta la simiente, passada la simiente se caen las hojas dela planta. La rayz es de la manera de vna çanahoria carnosa pesada, acaba con punta y va se engrossando hazia las hojas, tiene vna corteza delgada pegada à la misma rayz, de vn color pardo que tira à negro, algo aspera. Cortada ò quebrada echa de si vna aquosidad pegajosa como leche, es blanca toda dedentro pingue dulce, nasce por la mayor parte en lugares montuosos que tienē humidad. Su complexion es caliente y humida enel primer grado. *La rayz.*

Las virtudes que tiene son las que auemos dicho. La principal es ser contra el Escorçu, animal tan venenoso y que tanto daño haze, que enesto cierto su obra paresce cosa de milagro, es bien quando se tome el çumo sacado delas hojas que sea clarificado, y que se tome la rayz que es lo que tiene mas virtud.

Ha se de considerar, que allende que se tome el çumo y la rayz desta yerua para remediar el veneno tan pernicioso deste animal, conuiene se hagan todas las mas diligēcias que auemos dicho, para remediar los venenados. Por do es bien que mientras q̄ se trae ò prouee el çumo, ò rayz dicha, que aten quatro ò cinco dedos mas arriba dela mordedura, para que no passe la malicia del veneno a las de mas partes del cuerpo, y esto en braço o pierna, porque si fuere la mordedura en parte do no se puede ligar, han se de poner enla circunferencia emplastos estipticos fuertes que prohiban la furia del veneno, y esto se ha de hazer con breuedad antes que el daño se comunique con los miembros interiores, porque si vna vez ase el coraçon es trabajosa y dificil la cura. Y esto ha de ser vniuersal en todas las punturas, o mordeduras de animales ponçoñosos: si la herida fuere pequeña es menester *Nota el modo de curar la puntura.*

ampliarla y dilatarla con jaſſa,ò en otra manera, ſi fuere reziente ſerā las jaſſas liuianas,y ſi de tiempo profundas, porque con la mucha ſangre ſaldra mucha parte del veneno. Y deſpues delas jaſſas ſe echaran ventoſas que chupen y ſaquen afuera el veneno,multiplicando las quantas vezes fueren meneſter. Algunos ay que chupan las puncturas y ſacan el veneno conla boca,pero es coſa peligroſa para el que lo haze,porque ya ſe ha viſto morir por hazerlo,mejor es remediarlo con las ventoſas,ò con poner el ſieſſo de vn gallo,o pollo,o palomino encima dela punctura biuo, pelada aquella parte y multiplicarlos muchas vezes quantas fueren meneſter, que ſe entienda que han traydo el veneno que eſtaua en la herida, han ſe de tener cada vno tāto tiempo, que ſienta que ſe entriſtece o ſe va à morir. Tambien es buen remedio ponerlos biuos abiertos por el eſpinazo,y eſten tanto tiempo quanto tengan aquel calor y en començando a enfriarſe quitarlos y poner otros. Sacado el veneno por la mejor orden que pudieren, pondran ſobre la llaga medicina que tenga virtud de tener la llaga abierta. Algunos vſan en la punctura cauterio actual y haze grande efeto, eſtinguiendo el veneno y confortando la particula, el miſmo efeto hara el potencial en matar elveneno,pero no es tan bueno como el actual,entrambos prohiben que no ſe cierre la llaga,que es muy neceſſario para la cura. Aprouecha mucho el çumo ðla yerua Eſcuerçonera pueſto ſobre la mordedura,ò pũctura por ſi,è meſclada con otras medicinas Bezaarticas, como Theriaca,Metridato, y otras medicinas ſemejātes a eſtas:y ſi la piedra Bezaar ſe pudiere auer, echādo el poluo della ſobre la llaga hara marauilloſo efeto. En todo eſte tiēpo ſe ha de tener buena ordē,y buē regimiēto en todas las coſas no naturales y vſando de euaquaciones quā do conuengan,con medicinas benedictas,mezclādo con ellas medicinas contra veneno,y quando conuiniere vſar

ſangria

sangria hazerla. Y en lo de mas ocurrir a la cura delos acidentes, a cada vno como fuere y como conuenga, vniuersal y particularmente. Teniendo siempre cuydado, darles a los enfermos, demañana en ayunas la cõserua dela rayz dela Escuerçonera, y su agua, ó la piedra Bezaar, ò los poluos dichos, ò Bolarmenico preparado, y entre dia se pueden vsar, si la necesidad fuere mucha. Ase de tener cuydado de vntar el coraçon con cosas que tiemplen y alteren, ò Epithimas delo mismo, que tengan confortacion con poluos y aguas cordiales, entre las quales se ponga la de la Yerua Escuerçonera.

Allende de las virtudes que la yerua Escuerçonera tiene, para contra las mordeduras de aquellos animales, en particular, y para remedio de todos en vniuersal, tiene otras virtudes particulares que con el vso della la experiencia nos las ha mostrado. Es muy aprouada para desmayos de coraçon, y para los que tienen gota coral, y para las mugeres que padecen ahogamiento dela madre, to mando la cõserua hecha dela rayz y beuiẽdo el çumo clarificado dela yerua, ò elagua destilada de ella. Aprouecha despues de venido el paroxismo, pero mucho mas antes que venga quando le sintieren venir, tomada la rayz cõ el agua prohibe que no venga, ya que viene es mucho menos y no obra tanto como quãdo se toma despues. A los que tienen vaguidos de cabeça aprouecha. Yasi mismo à los que siẽten confusion enla cabeça, tomada despues de hechas euaquaciones vniuersales aprouecha mucho. Tomada à la continua alegra el coraçõ, quita las tristezas sin causa. El çumo sacado delas hojas y clarificado y puesto al Sol por algunos dias, tomado lo claro del, y puesto en los ojos clarificada vista, y quita el paño dellos, o nuue si lo mezclaren con vn poco de buena miel. A los que tienẽ temor que se les de veneno, tomada la conserua dela rayz y el agua por la mañana, no les ofendera aquel dia.

Virtudes dela yerua Escuerçonera.

Todo esto ha enseñado el vso y experiencia desta yerua sin tener auctor a quien seguir, porque hasta agora no sabemos debaxo de que nombre la describiuan los auctores.

Odoricus Aleman. Ioannes Odoricus Mechorius medico Aleman, escriue vna epistola a Andrea Mathiolo, diziendo que Pedro Carnicer medico Catalan, le embio la yerua Escuerçonera seca a Alemania. Pregunta este medico a Mathiolo q̃ yerua sea, do pone y describe la yerua muy bien, y el Mathiolo no atina que yerua sea, ni otro alguno hasta agora lo ha dicho ni escripto. Algunos curiosos quierē dezir que sea la Condrila especie de cichora, de que haze mencion Dioscorides en el libro segundo enel capitulo. 122. y aunque tiene alguna similitud con ella difiere mucho della en la rayz, porque la Condrila la tiene lignosa y inutil y muy delgada y en las flores mismo difierē, solo en la virtud de ser buenas entrambas para mordeduras de biuoras conforman, porque Dioscorides dize, que la Condrila dada en vino es gran remedio para las mordeduras delas biuoras. Qualquier que esta nuestra Escuerçonera sea, vemos que sus efetos son grandes, assi contra las mordeduras delos Escuerços, animales tan malos y venenosos y para las otras enfermedades que auemos dicho, las quales pues en tan pocos años se han demostrado, espero que muchas mas se descubrirā por sabios varones, enlos tiempos venideros, que se podran añadir a esto que yo he podido descubrir y escreuir della.

Y pues auemos tratado en suma lo mejor que auemos podido destas dos medicinas tan principales, como es dela piedra Bezaar, y dela yerua Escuerçonera, que son dos cosas tan principales y de tan grandes efetos contra los venenos, razon es que vengamos à la vltima parte de lo que prometimos escreuir, de como nos auemos de guardar, y como nos auemos de auer para preseruarnos dellos,

dellos y no caer enel peligro tan grande como de ellos re sulta, pues es mas virtud conseruar que ganar, guardando nos del daño, es tanto como curarnos quando lo tenemos. En esto los antiguos pusierõ muchas preuenciones, y vsaron de muchas cautelas. Entre las quales es vna muy antigua en casa delos reyes principes y señores, que es la salua que se les haze al tiempo del comer y altiempo del beuer, porque mediante esta se asseguran de no comer cosa que les pueda ofender. Esta salua les haze el maestre sala que tiene cuydado de poner el manjar al señor, y el que sirue de copa que da el beuer al señor, q̃ como ellos tienen cuenta con lo que el señor ha de comer y beuer son obligados a dar cuenta dello, y el cozinero y botiller a ellos, porque el cozinero es obligado quando entrega el manjar al maestre sala, hazerle la salua, y lo mismo el botiller del vino y del agua. Lo qual por cierto es loable costumbre y necessaria para la seguridad y salud de qualquier Principe ò señor, porque si algun daño viniere enel manjar, o en la beuida encuentre primero cõ otros que no con el señor, en cuya vida y salud va tanto. *La salua.*

Verdad es que esto ya se haze mas por cerimonia y estado que por auisamiento de salud y vida. Y de aqui es que à los señores de titulo se haze esta cerimonia, ò cumplimiento, y por esto los llama el vulgo señores de salua. El dia de oy se haze muy alcontrario esta cerimonia de como fue la institucion y como se ha de hazer, porque agora con tomar vn poco de pan y traerlo por encima del manjar, y morderlo y echarlo a mal, ò con gustar con los labios vna gota de vino, ó agua cumplen con lo vno y con lo otro: como para bien hazerlo es menester que realmente coman del manjar y beuan delo que han de beuer, porque en otra manera mal se puede saber si ay daño o no, antes que llegue al vientre del Señor. Deue ansi mismo el señor mandar que le aparejen

muchos manjares, porque si en vno sintiere desgracia y no lo quisiere comer pueda comer de otro y delos de mas, porque siendo muchos comera poco de cada vno y comiendo poco del que estuuiesse inficionado no podra hazer el daño que haria siendo vno, ò dos, y que se vuiesse de satisfazer dellos, porque estando qualquiera dellos inficionado y comiendo mucho del haria el daño mayor, y aduiertan que muchas vezes da el espiritu de no comer de vn manjar y dexarlo sin gustarlo, y auer despues enel notable daño. Es bien comer con tenedor, o cuchara lo que comiere, y que sean hechos como Hieronymo Montuo, varon docto en Medicina, hizo se hiziesse al Rey Enrico de Francia, y es para conocer si tiene veneno lo que se come: ha se de hazer vna horqueta, o tenedor, y vna cuchara de vna mixtion de Oro y Plata, que llamaron los antiguos Eletrum, y ha de ser de quatro partes de Oro y vna de Plata: los quales sean lisos, limpios y muy bien bruñidos, con el tenedor tome las cosas solidas, y con la cuchara las cosas liquidas, porque metiendo los enlo que se comiere cortado ò potages, si tienen veneno luego el Oro toma vn color malo parandose leonado, azul o negro ò empañandose perdiendo el lustre que antes tenian, lo qual sera causa que se mire el manjar que aquesto hiziere, para ver lo que tiene y hazer dello experiencia en algun animal que lo coma, y ver lo que sucediere dello, porque esta es la mayor experiencia. Lo mismo puede hazer para la beuida hazer taça dello, ò vasija ancha que sea bien bruñida, porque si el vino ò agua, que enella se echare tuuiere veneno, la vasija se empañara y tomara alguna color delas dichas, y sino lo tuuiere quedara enel mismo color que estaua de antes sin hazer mudança alguna, y cierto es galan y muy delicado secreto y facil. En començando a comer qualquier manjar, el primer bocado que tomare masquelo muy bien, y tome

me gusto del, y mire bien si pica, ò da algun mal gusto, si le quema la boca, ò la lengua, ò si le da abominacion, ò algun descontento, porque en sintiendo qualquier cosa destas, eche lo que tomo fuera dela boca, y enxagueſe con vino, ò agua, y dexe aquel manjar, y coma delos demas. Es bien dar dello algun poco à algun animal para ver el efeto que haze: y assi es biẽ tener a la mesa del señor alguno aquien se le pueda dar, para hazer la experiencia dello. Y como vieren hazer los efetos enel assi juzgaran lo que vuiere. Aduiertan que quando los venenos son de cosas corrosiuas frunzen la boca luego en gustandolos y dan en ella vna espereza notrable, y pican y abrasan luego. Lo mejor de todo à los que tienen sospecha es que coman assado, ò cozido, y no coman platillos ni caldillos ni potages, porque enestos puede auer mayor daño, y ya que sean, no lleuen cosas de olor, como Ambar, Almizque, especias aromaticas, ni lleuen mucho agro, porque debaxo desto se puede mas ocultar, que en lo assado ò cozido, y aborrezcan que lleuen mucho dulce porque oculta mucho. Mire mucho al que tuuiere sospecha quando fuere à comer con hambre no se precipite à comer luego muy apriessa, sino que se refrene y comience à comer à espacio poco à poco, tomando gusto como tengo dicho. Y lo mismo se ha de hazer à la sed, que quando es grande no se siente lo que se beue, y assi muchos con sed han beuido tinta, lexia, y aun agua de soliman sin sentir lo que beuen hasta que tienen el daño en el cuerpo. Por esso conuiene beua à espacio, poco à poco, tomando gusto en lo que beuiere. Que cierto qualquiera, que con mediano cuydado estuuiere aduertido por esta orden facilmente hallara si vuiere daño en lo que comiere, ò beuiere. Y assi mire mucho el color de los manjares, porque el demostrara mucho el daño que vuiere, porque estara de otro arte de como ha de ser,

eſtando diferente del color que auia de tener. Haze mucho al caſo que lasvaſijas con que beuiere,y comiere ſeã limpias,nueuas,y reſplandeciẽtes,y ſi fueſſe poſsible fueſen de Plata limpia y bruñida, porque ſi veneno ay enla beuida,facilmente ſe empaña,y torna leonada, o negra la Plata. Porque no ha muchos dias que enesta ciudad a vn gentil hombre de harta riqueza, dandole a beuer en vna copa llana de Plata,vio quevenia la copa manchada de vn color leonado eſcuro y admiroſe,guſto el vino ſin beuerlo y arrugole la lengua y boca mucho y miroſe el vino que auian echado enla taça,y no tenia aquella aſpereza,y miroſe el agua y tenia el jarro enel fondon muchos granos de Soliman,que aun no eſtauan deshechos. Yo fuy llamado,y cogi del jarro mas de veynte granitos de Soliman. Yauia dias que andaua el ſeñor enfermo,de do conjeture que no era aquella la primera vez que pretendieron toxicarle,y aſsi lo eſta enfermo haſta agora, con auer buenos dias que paſſo. Y digo eſto porque ſino fuera, que la taça ſe empaño y ſe inficiono,no ſe cayera enello. Es meneſter que las tinajas y vaſijas, do ſe tiene el vino y el agua,eſten tapadas,porque no entre enellas, ni cayga alguna coſa ponçoñoſa,como arañas,ſalaman queſas,y ſemejantes ſauandijas,y por eſto es malo beuer con vaſijas eſtrechas de boca,como botijas, que lo mejor es ver lo que ſe beue en coſa ancha y clara. Perſonas curioſas y que miran por ſu ſalud, tienen vn pedaço de verdadero vnicornio, en vna cadenita de Oro,para que eſtè de contino enel agua que han de beuer, y cierto es bien hecho,porque allende que quita la ſoſpecha del veneno,pone a la beuida vna virtud cordial marauilloſa. Tambien ha de procurar no eſtar a la lumbre hecha de leña venenoſa y mala,porque el humo venena como ſi tomaſſen ponçoña: y de meter enla camara carbon que ſe comiença a encender,muchos han muerto dello.

Tenga

Tenga sus vestiduras y cosas de lienço, personas de quiē se confie, porque en ellos se puede poner cosas que hagā notable daño. Y para todo lo dicho aprouecha tener criados fieles, que sean tales de quien se confie y que seā de buena casta a quien el señor les haga muchos beneficios y mercedes. Y sobre todo ha de procurar, que el medico que tuuiere cargo de su salud sea letrado y experimentando, discreto, y de buen juyzio, y que sea rico y de buena casta, que siendo desta manera no hara cosa que no deua, pues en sus manos esta la vida y salud del señor.

DEO GRACIAS.

DIALOGO DEL HIERRO, Y D SVS GRANDEZAS: Y

Como es el mas excelẽte metal de todos, y la cosa mas necessaria para seruicio del Hombre: y delas grandes virtudes medicinales que tiene.

¶ *HECHO POR EL DOCTOR Monardes, Medico de Seuilla.*

En Seuilla
En casa de Fernando Diaz
Año 1580.

AL EXCELENtiſsimo Señor Duque de Alcala, &c. mi Señor. El Doctor Monardes ſu Medico. S.

ER EL NEGOCIO del Hierro de tanta importancia enel Mundo, y tan neceſſario al ſeruicio del Hombre, me mouio à hazer eſte Dialogo, que trata de ſus grandes y marauilloſas obras: que ſi bien ſe conſideran, pondran admiracion à quien las leyere. Y allende que es tan neceſſario à todos los eſtados y modos de biuir, tiene grandes virtudes Medicinales. Y aſsi miſmo con valor y grandeza es inſtrumento y medio, para que los valeroſos ayan conſeguido con el grandes titulos y fama, como muchos delos paſſados vemos que adquirieron: entre los quales los anteceſſores de vueſtra Excelencia con generoſos animos, con ſus vigoroſos braços, la lança enel puño, la eſpada enla mano, venciendo batallas, ganando villas y lugares, el nombre y fama immortal, que oy tienen conſiguieron. Y para mas engrãdecer eſto, y dar V. Excelencia a ſus hijos y ſuceſſores mayor gloria. Tomò por muger a la excelentiſsima Duqueſa Doña

Doña Iuana Cortes, que oy illustra el Mundo, con valor, ser, calidad, y grandeza: hija de aquel valeroso Principe don Hernando Cortes, que con valor y trabajos immensos conquisto otro nueuo Mundo: y gano enel, no solo Lugares y Villas, pero Reynos e Imperios, por do consiguio nõbre y gloria eterna. Y assi los hijos y sucessores que de V. Excelencia vinieren, con justo titulo se gloriaran de tales progenitores: trabajando de imitarlos en las hazañas y hechos eroycos que hizieron: tomando por instrumento el Hierro, que a los tales, en exercicios militares les sera grande medio y ayuda. Y porque este nuestro Dialogo trata del, y de sus loores y grandezas: lo dedico a V. Excelencia, como a quien tanto le deue. Y V. Excelencia reciba mi volũtad, que es muy grande para seruir en cosas mayores.

DIALO-

DIALOGO DEL HIERRO, Y DE SVS GRANDEZAS Y EXCELENCIAS.

VRGOS. EN QVE va pẽsando el Señor Doctor, que paresce al misмo Harpocrates, como lo pintauan los Antiguos. Doctor. En vn enfermo que voy a visitar. B. Tanto cuydado es menester antes đ verlo. D. Y mucho antes, pues desde mi estudio tuue harta cuenta con el. B. Trabajosa cosa es, si teniendo tantos enfermos, como siẽpre tiene, ha de estudiar cada dia el caso de cada vno. D. No se estudian cada dia todos, sino aquellos que tienen mas necesidad, que piden cada hora nueuos remedios, como enlas enfermedades agudas do es menester cuydado y diligencia, porque passa la ocasion presto, que enlas largas y temporales, como los beneficios se han de hazer de espacio y poco à poco, los estudios dellas son dela misma manera. B. Pues yo señor yua pensando, como veria enla casa dela Contratacion, do voy, la mucha cãtidad de Oro y Plata, que han traydo enestas flotas, en especial vnas Esmeraldas que del nueuo Reyno han traydo, que dizẽ que tres dellas valen sesenta mil ducados, y como cosa rara nũca vista enestas partes sali de mi botica, para yrlas a ver à la casa dela Contratacion. D. Pues yo voy assi misмo alla à visitar vn enfermo al aposento del Contador, podra ser

que aya

que aya diſpuſicion para verlas: entremos por el poſtigo que es mas breue y mas ſin gente: pareceme que la ſala del Teſoro eſta cerrada podra ſer que mientras yo ſubo à ver el enfermo la abran. B. Vaya v.m. en buē hora q̄ aqui eſperare. Pues la ſala no ſe abre quierome ſentar eneſte poyo y vere lo que paſſa mientras viene el Doctor. D. Perdoneme ſeñor Burgos ſi me he tardado que la calidad del negocio me ha detenido. B. Antes me holgara ſe vuiera detenido mas porque vuiera viſto mas. D. Que à viſto miē tras me eſperaua. B. La ſala cerrada y el patio lleno de gēte y elos eſtado mirando con atencion que parece toda gente honrada, pero al parecer muy llena de cuydados, porque enellos he viſto tan varios y diuerſos ſemblantes que me han eſpantado: vnos hablando conſigo miſmos: otros ſolos cabizbaxos paſſeandoſe: otros de dos en dos hablando: otros en corrillos, tratando delas ventas delas mercaderias: marineros y ſoldados eſperando ſus pagas: otros lleuando las partidas que auian ſacado, tan corriendo, que parecia que las lleuauan hurtadas: muchos cō los eſcriuanos en ſus pleytos: otros enel officio del cōtador à los regiſtros: auia gran grita de muchos ſatisfaziendo partidas que ſe matauan ſobre ello: los ſeñores juezes eſtauan en acuerdo y mucha gente eſperandolos, de modo que yo ſolo eſtaua à mirar y todos los demas para negociar, que ha ſido para mi, que ſin paſsion los miraua, vna comedia con muchos entremeſes, y lo que mas me admiro fue no ver alegre ni con contento à ninguno, antes parecia toda gente con cuydados y trabajos. D. Holgado he mucho ſeñor Burgos que aya mirado lo que en aquella caſa paſſa con tanta atencion, porque de todo eſſo que ha viſto es origen y cauſa aquel Oro y Plata, que con tanta gana venia à ver, que eſtos ſon los que hazen y cauſan ſus trabajos y cuydados, y no ſolo a ellos traen encantados y embeuecidos, ſino a otros muchos:

porque

porque son el dia de oy instrumento de todas las cosas, que à vnos abaxan y à otros encalçan, por do tienen el imperio y mando enel mundo: han puesto en ellos tanta felicidad los mortales,que perdiendo vidas, vertiẽdo sangre los han y procuran, y desque los tienen con mucho trabajo se conseruan, y con mayor cuydado se guardan, y con mucha miseria se gastan, y con gran desuentura se pierden: estos son los que quitan la quietud y reposo,quitan el sueño, y el dia passan por guardarlos y acrecentarlos en aficion y cuydado, y la noche con temor y fatiga. Ay enellos tantos lazos,tantos peligros, tan varios casos,quantos cada dia vemos. B. Con todo esso quisiera ver el Oro y Plata,y Esmeraldas. D. Como señor Burgos nunca à visto Oro y Plata y Esmeraldas. B. Si he visto pero en poca cantidad. D. Que piensa que ay en ver poco, o ver mucho,sino ver mas tierra,ò menos tierra,y la mas sin prouecho para seruicio del hombre de quantas crio naturaleza: y si tanta gana tiene de ver metales preciosos yo le lleuare aparte do vera vn metal muy mas preciado y de mayor estima que el Oro y Plata que desseaua ver, y mucho mejor y de mas prouecho que las Esmeraldas: que esto delas piedras no es otra cosa sino opinion que se tiene dellas, que pocos milagros auemos visto que hazen delo que se escriue dellas,que sino es sacar el dinero de vna bolsa y echarlo en otra, no se que tengan otra virtud:y el Oro y Plata, no son otra cosa q̃ vn poluo y tierra de aquella color,que crio naturaleza enlas entrañas della,como crio a los demas metales: verdad es q̃ las gentes han puesto mas estimacion eneſtos dos que enlos demas,en tanto q̃ a los que los tienen en abũdãcia llamã ricos,y a ellos riquezas: delos quales dize Socrates, que *Socrates.* no siruen al hombre sabio, que para embaraçarle el animo, como las vestiduras largas embaraçan el cuerpo:

y pues

y pues auemos llegado a la casa do esta el metal, que es mas precioso que el Oro y Plata, y Esmeraldas, entremos que el señor Ortuño nos dara licencia para ello: el portal es fresco y el calor es grande, toda via passaremos bien enel vn pedaço dela siesta. Ortuño. Que manda el señor Doctor. D. Holgarnos y descansar vn poco eneste su portal. Ort. Gran merced es essa para mi, sienten se vuestras mercedes que aqui ay sillas. D. Señor Ortuño mejor se deue de passar el Estio en Vizcaya que se passa en Seuilla. Or. Tambien ay calor alla eneste tiempo, como aca: y ay vna diferencia, que eneste ciudad estan hechos los aposentos á proposito del calor y se passa mejor, porque alla todos los mas aposentos por el mucho frio son hechos de tablas, que eneste tiempo arden mucho: que discretamẽte y bien dizen, que los inuiernos se auiã de passar en Burgos y los veranos en Seuilla, porque los aposentos estan hechos para remediar entrambos tiempos.

D. Ya que estamos aqui quiero mostrar al señor Burgos el metal que le prometi, que es mas rico que el Oro y Plata y Esmeraldas, que yua à ver. B. Holgare de ver lo qual es. D. Essas planchas de Hierro que vee arrimadas por essas paredes: esse es el verdadero metal precioſisimo que sirue al mundo, de que se aprouechan los hõbres en sus vsos y necessidades: este es el verdadero Oro y Plata, sin el qual no podriamos biuir, ni los hombres podrian exercitar sus artes y officios: con el se adquieren las verdaderas riquezas, y todos los frutos y bienes temporales, y con este metal se sacan y benefician todos los demas. B. Bien es que el Hierro es muy necessario, pero el Oro y Plata, clara cosa es que son mas excelentes que el, y que son criados de mejor origen, y de mayores principios, como se parece enla hermosura y lindeza que tienen, mas que todos los demas metales.

Hierro.

D. Sepa

D. Sepa ſeñor Burgos que los metales todos procedē y ſon engendrados de vn miſmo origen y principio. Verdad es que ha auido grandes opinionesy pareceres ſobre que coſa ſea eſte principio y origen de do ſe engendran y entre los Philoſophos y ſabios antiguos: porque vnos dizen, que humidad quajada en cierta forma ſea la materia de todos los metales. Ariſtotiles dize, que ſe engendran de vn vapor metido en las entrañas dela tierra. Democrito, que ſe haze de cierta manera de cal y lexia. Gil moro Eſpañol, que ſe hazen de Ceniza: otros que de todos los elementos. Vnos que la cauſa es frialdad que los congela, otros que calor que los condenſa. Los Aſtrologos atribuyeron eſte negocio a las cauſas ſuperiores, y a las eſtrellas erraticas, dando a cada planeta ſu metal. Platon queriendo aludir a los vnos ya los otros, quiſo que la virtud celeſte con la terreſtre fueſſen la cauſa de ſu principio y origen. Trimegiſto dixo, que la tierra era madre de los metales, y el cielo padre. Y aſſi Plinio dize eſtas palabras: lo interior dela tierra precioſiſsima coſa es, porque en ella van a dar y herir todas las influencias del cielo, engendrando en ella coſas de gran precio, como piedras y metales, y eſto ſe haze como Calcidonio Platonico dize, por el mucho calor que ay enlo interior della. Caliſtenes tuuo que la forma delos metales era toda vna. Anaxago ras y Hermes dixeron, que los metales tenian vna forma en lo interior y otra exterior, vna ſecreta y otra manifeſta, de modo que el plomo tiene dentro Oro, y el oro plomo, y aſsi delos de mas metales. Miren ſeñores quantas y quan varias opiniones ay entre perſonas tan ſabias. Ay otra opinion que es la comun, la qual es la que tenemos por mas cierta que ſeguimos todos: la qual pone Auicena en los libros delos Metheuros, y en los libros que hizo de Alquimia, que la confirmaron Geber, y Raymūdo Lullio, y Arnaldo de Villanoua, y todos los demas que

Origen delos metales, y de que ſe engēdrā.
Ariſtoteles
Democrito.
Gil moro.
Aſtrologos.
Platon.
Trimegiſto.
Plinio.
Calcidonio.
Caliſtenes.
Anaxagoras y Hermes.
Opinion comun.
Auicena.
Geber.
Arnaldo
Raymundo

R deſte *do,*

deſte negocio tratan haſta nueſtros tiempos: los quales dizen que la materia verdadera de que ſe engendran todos los metales es piedraçufre y azogue, el açufre como padre, y el azogue como madre, y que con el calor del açufre ſe fermenta y quaja el azogue, de modo que deſtas dos coſas ſe hazen los metales enlas entrañas dela tierra, y dela variacion deſtos dos principios vienen a difirir vnos de otros, y que dela pureza deſtos dos principios vienen a ſer vnos mas excelentes que otros: y que por eſto el Oro es mas perfeto y mas hermoſo q̃ todos los otros, por ſer formado de ſus principios limpios y puros, q̃ fue la cauſa y origen de ſu perfection: y vuo philoſophos que dixeron que todos los metales auian de ſer Oro, ſino fuera por la imperfection del Sulfur y del azogue, y aſsi a todos los demas metales, fuera del Oro, llaman minerales imperfectos, porque tuuieron aquella pureza y coction que el Oro tuuo, con aquel marauilloſo ligamen que le dio naturaleza: y de aqui viene que los Alchimiſtas para hazer Oro pretenden limpiar y purificar eſtos dos principios de que todos los metales ſe hazen, para que puestos en ſu perfection ſe haga Oro dellos, que es el metal mas puro y limpio de todos: eſto hazen con ſus diſtilaciones, y alambiques: lo qual quan dificil ſea de hazer, diganlo los que han gaſtado enello ſus haziendas y patrimonios, y al fin no han hecho nada. Los que eſcriuẽ contra ellos haziendoles impoſsibles ſus obras y efetos dizen, que aſsi como enlas entrañas dela tierra no ſe engendran los metales, ni ſe hazen de açufre y azogue, como ellos pienſan y tienen por cierto, aſsi no los pueden ellos hazer dellos por artificio, porque ſi aſsi fueſſe que de açufre y azogue ſe engendraſſen auria raſtro dellos enlas minas de Oro y de Plata, y delos otros metales, y veeſe que no ay memoria ni raſtro dellos en ninguna dellas, aunque mas profundas ſean, antes ſon mineros diſtintos como vemos, q̃

Alchimiſtas.

ni en

ni enellas se hallã metales, ni enlas delos metales Sulfur y azogue: y si fuesse assi, como ellos dizen, que los metales se crian y engendran de nueuo de aquellos dos principios, por fuerça auia de auer vn metal hecho, y otro q̃ se va haziendo, porque no se podrian hazer en instanti, antes se sacan todos los metales hechos y perficionados, y enlas fundiciones que dellos se haze no se halla Sulfur ni azogue. El negocio es dificil, y las opiniones son muchas, como han oydo, no se quien dellos aya dado enel blanco: solo Dios lo sabe que dio a naturaleza ciertas leyes y modos para condensar y hazer los metales, con la mixtion y forma que fue seruido. De aqui es que algunos han tenido parecer, y no sin gran fundamento, que los metales se criaron y hizieron juntamente con el mundo: como dize san Augustin. Todo lo que hizo el Señor juntamente lo hizo, y lo crio. Assi quando hizo al mundo y crio la tierra juntamente crio enlas entrañas della los metales. Lo que enesse negocio se ha de tener por mas cierto, y que lo demuestran mas los efetos es, la opinion comun que dize que los metales se engendraron de açufre y azogue, porque con esta se saluan muchas dudas que serian dificiles de auerriguar si assi no fuesse: y esta es la opinion mejor, mas cierta y mas verdadera y cõ mayor demostracion. B. Cosas grãdes nos ha dicho el señor Doctor que me han puesto admiracion: y tengo entendido que su disigno ha sido querernos dar a entender el origen y causa de do se engendra el Hierro, pues su intento es tratar del y de sus grandezas. D. verdad es que mi principal intento, enlo que he dicho, es mostrar como el Hierro se haze y cria de los mismos principios y materia que se hazen el Oro y Plata, y los demas metales, y que no difiere el Hierro del Oro en mas, que ser el Oro hecho de sus principios limpios y puros, por do es lucido, resplandesciente y hermoso, y el Hierro por

ſer hecho de principios grueſſos y impuros es feo negro y obſcuro, como aqui lo vemos: y con ſer aſsi es mas excelente que el Oro y Plata, y los demas metales, porque del tenemos mas aprouechamientos y mas neceſsidad q̃ de todos los demas, ni ellos ſin el tendrian valor. El los ſaca delas entrañas dela tierra, por el ſe benefician y toman ſer, el los haze vaſijas, monedas y todo lo demas, lo que ſiruen y aprouechan: y aſsi es mas poderoſo que todos ellos, pues los doma y ſubiecta y de tal manera los maja y facude que todos vienen a hazer por fuerça ſu voluntad. Y antes que paſſemos adelante, pues que auemos de tratar del Hierro, ſera bien que el ſeñor Ortuño, pues naſcio en Vizcaya, que nos diga como el Hierro ſe ſaca y haze y ſe beneficia, y lo demas que ſupiere dello, porque ſabido eſto lleuaremos el negocio con mas fundamento.

Como ſe haze el Hierro.

Ortuño. El ſeñor doctor nos a dicho tanto que me ha obligado a correr yo tambien mi carrera, y dire lo que ſupiere, aunque ſea como vizcayno. Sabran vueſtras merce des que toda la tierra montuoſa de Vizcaya, lo mas della ſon mineros de hierro, y aunque no ſe labran todos, bene fician ſe ſolamẽte aquellos que ſon mejores, y que dellos ſe ſaca mas cantidad de metal, y las demas, como de coſa que es de poco fruto, no ſe labran ni benefician, porque no ſufren la coſta que ſe pone en ſacar el metal dellas. Las piedras que eſtan encima enla veta ſon del mas fuer te y rezio hierro, tanto que llaman aquello Azero por ſu fortaleza: ſuele ſer la veta de grandes peñaſcos, q̃ cõtienẽ en ſi el metal: a los quales ſocauã y les ponẽ fuego debaxo para q̃ ſe quiebren, y deſpues con almadanas los quiebrã y hazẽ pedaços, los quales ponen en vn horno como de cal, y les ponẽ fuego pa q̃ ſe deſmoronẽ y ablãdẽ pa poder los hazer pedaços mas peq̃ños, los quales hechos los ponen en hornaza fabricada à propoſito que ſe puedan fundir, y

dir, y alli se derriten y cae el Hierro en lo baxo y se haze vna gran pasta, la qual diuidida en pedaços los lleuan à la fragua, do ay vnos grandes maços de hierro que los trae el agua como batan, y alli se forjan y hazen estas plãchas que veen aqui arrimadas. Verdad es que ay mineros do es el hierro mas fuerte que otro, y assi mas duro y mas fuerte de labrar: lo que ay en Alemania es mas blando y mas suaue de labrar: lo de Flandes es agro y malo, y assi se quiebran mucho las cosas hechas del. En Italia ay de todo: lo de Vizcaya es lo mejor, porque es bueno de labrar y es mas rezio y fuerte que todos, y assi se lleua por ser tal à todas partes. D. Veamos señor traen Azero de Vizcaya, como lo traen de Italia. Ort. De Vizcaya traen vn genero de Hierro tan duro y fuerte, que labrado sirue por Azero, mayor mente con el temple que se le da que lo haze mas fuerte, aunque es trauajoso de labrar. El Azero que traen de Italia mayormente de Milan es muy diferente desto, porque es muy suaue y blando de labrar y es muy mejor, y los officiales por esta razon lo quieren y lo vsan mas. D. Algunos quisieron que el Azero fuesse minero distinto por si del Hierro. Ort. No lo es que todos son mineros de Hierro, sino que vno es mas fuerte q̃ otro, y lo mas fuerte por su rezura y dureza llamamos Azero, y ay tierras que todas ellas no tienen otro Hierro sino este duro y fuerte, como toda la tierra de Mondragon, do todos los mineros y vetas que enella ay son deste Hierro duro y fuerte, por do llaman Azero todo lo que se saca dellos: deue lo de hazer la disposicion del lugar: pero lo que traẽ de Italia es de otra manera: en aquella tierra ay diuersas minas de Hierro, vnas de Hierro blando y dulce de labrar, y otras de hierro aspero y duro dificil de labrar, y para hazer el Azero que nos embian hazen desta manera. Toman del hierro suaue y blando la cantidad que les parece, y hazen dello vnas planchas

Alemania. *Flandes.* *Vizcaya.* *Italia.* *Mondragon.*

Modo de hazer el azero en italia. pequeñas delgadas, y toman marmol sutilmente molido, y escoria de Hierro assi mismo muy molida, y mezclanlo todo junto, y en fornaza preparada para este efeto con mucha cantidad de carbon ya encendido, se echa todo junto enel y dasele fuego fuerte, y despues echan de aquel Hierro aspero, que es tan rezio que no se puede labrar, y a fuego fuerte se derrite todo y se haze vna pasta, dela qual hazen aquellas barras de Azero, que traē a estas partes en tanta cantidad. A lo qual llaman Azero, por ser azedo agro y fuerte, y en Latin lo llaman Chalibs por vnos pueblos do auia Hierro fortissimo y rezio, que se llamauan assi.

En que sirue el azero. Sirue el Azero para muchas cosas, por ser mas fuerte y rezio que el Hierro, y de mas vigor y actiuidad, y assi esfuerçan y fortifican las herramientas con el, para que duren mas y hagan su obra mas presto, con mayor fuerça y presteza: porque es Hierro mas puro y mas limpio, y por esto es mas seco, mas blanco y fragil, y tiene mas acion: esto es en suma lo que entiendo del origen del Hierro, y del Azero. Doctor. Mucho bien lo a dicho el señor Ortuño, y no cortamente, sino sabia y discretamente.

Muchas gentes deuen de comprar estos dos metales, porque tengo entendido que siruen para muchas cosas. Ort. Los que compran de mi el Hierro son muchos, pero los que lo gastan son muchos mas: porque no siento officio ni arte en toda esta ciudad do dexan de ser menester, y aū necessarios el vso del Hierro, y del Azero. Do. Holgariamos harto, el señor Burgos, y yo, nos diga en que officios principalmente se vian y gastan. Ort. Son tantos que no se podrian dezir en muchos dias, quanto mas enel poco tiempo que tenemos. Doctor. Las mas essenciales y necessarias que alcançare el tiempo. Ort. dire algunas, las que alcançare.

Vna delas cosas en que mas se gasta el Hierro, y mucha

cha parte del Azero es en Armas assi defensiuas como ofensiuas: porque no ay parte oy enel mundo do no se vsen y exerciten, y en muchas partes se hazen: mayormente se gasta mucho Hierro en hazer Arcabuzes, el vso delos quales es tanto en las guerras y exercitos que la gente mas nombrada que ay en ellos son los Arcabuzeros como cosa mas principal y mas necessaria: y cierto ella fue inuencion que la hizo el demonio, para lleuar muchos al infierno: querer dezir todos los generos de armas que se hazen de Hierro y de azero seria cosa larga, y assi seria menester mas tiempo que el que tenemos. Aprouecha assi mismo el Hierro para la Agricoltura, y labores del campo, para beneficiarlas haziendas y heredades, y sembrar y hazer otras obras: cosas necessarias y prouechosas para todos, pues el officio del campo sustenta y sostiene todos los estados del mundo. Sirue el Hierro para hazer edificios tantos y tan diuersos, que constituyen ciudades, pueblos y lugares, fortalezas, templos, y cosas publicas, que sin Hierro y Azero no se podrian hazer. En los officios mecanicos, en los quales son tantos los instrumẽtos necessarios para hazerlos y exercitarlos, ved quã necessario es el Hierro y el Azero, pues sin ellos ni se pueden hazer, ni pueden obrar cosa alguna. Querer explicar cada officio por si, que mediãte estos dos metales se hazen y exercitan, seria nũca acabar: vna cosa dire con verdad, que no ay cosa enel mundo que por principal, o por accessoria, dexe deser menester el Hierro, o el Azero. Mediante estos dos metales los Reyes y Principes ganan reynos y ciudades, y mediante ellos suebjetan a sus enemigos, y defiendẽ sus haziẽdas y personas. Y como dize Liuio: cõ el Hierro y no con el oro se defiẽde la patria: y cõ el se hazẽ fuertes y poderosos, y sõ tenidos y acatados: por el hierro es tenida y acatada la justicia, y mediãte el se castigã los malos y se conseruã los buenos.

En que cosas se gasta el hierro y el Azero.

Tiene este metal tanta auctoridad en el mundo, que conserua en paz y sosiego las republicas, y ciudades, y los campos y desiertos, de modo que con el en todas partes tienen toda seguridad y defensa: ay tanto que dezir, delo q̃ puede y es este mal, y las grandes prerrogatiuas que tiene, y la auctoridad que tiene, y el medio que es para todas las cosas, que ni yo tengo lengua para dezirlas ni memoria para explicarlas, solo dire que los Romanos antiguos lo tuuieron en tanta estima, que solo los nobles podian traer anillo, y esse auia de ser de Hierro. De dos agujas que se hazen de Azero dire las mayores cosas que se pueden pensar. La vna es el aguja con que se cose o labran, la qual quan necessaria sea en el mundo, en ciudades, republicas, lugares, casas particulares, en el campo, y en la mar, y en toda parte, aunque sea vn hombre particular: digan lo tantas artes y officios que mediante ella se vsan y hazen, que sin ella no se harian, y como sean tantos, seria cosa incomprehensible dezirlos, cada vno los puede considerar, pues desde el Rey hasta el pastor, y del Papa hasta el sacristan, no pueden passar sin el vso della: pues si miramos lo que sirue a las mugeres en sus vsos y exercicios de costuras, y labores de lienço y seda, cosas tan polidas y delicadas que con ella hazen, imitando en sus labrados, a las obras de naturaleza, haziendo animales, aues, plãtas, hojas, y flores, que parece con los matizes que les dã de seda de colores, que es lo mismo que esta en el campo: yo vi el retrato de su Magestad hecho de aguja tan al natural como si vn excelente pintor lo pintara: de todo esto es el instrumento el aguja, cosa tan pequeña, que entre los dedos se esconde. Admirauanse los Indios al principio de su descubrimiento, quando vian a los Españoles coser con aguja, que les parecia cosa de milagro, y dauan por vna aguja mucho Oro, y preguntauan les que para que las querian pues andauan desnudos, respondian, que

por lo

por lo que hazian con ellas las querian tener por cosa de admiracion, y que con ellas sacauan las Niguas se q̃ les entrauan en los pies mejor que con otra cosa. La otra Aguja es la de marear: vna delas mayores y grãdes cosas que se han descubierto enel Mundo, de poco tiempo a esta parte: mediante ella se han hallado nueuos mundos grandes Reynos y Prouincias, nunca vistas ni sabidas, y si ella no se vuiera hallado, nunca ellos se vuieran descubierto: que quando carecian della, la nauegaciõ era muy poca y muy corta, solo nauegauan costeando por las orillas del mar: agora mediante ella se engolfan y nauegan de tal manera, que la nao Victoria anduuo todo el mundo a la redonda, como lo anda el Sol cada dia: que dizen que nauego de vna vez doze mil leguas: lo que mas admira es, que estãdo la nao en medio de vn golfo de ochocientas y mil leguas, mediante el aguja van al puerto que pretenden yr sin otra sciencia alguna, mas de ser mediante el aguja: la qual es de Azero, y la ceuan por la vna parte con piedra yman, y luego por virtud particular q̃ Dios le dio por aquella parte que la ceuarõ con la piedra ymã mira al Polo que es junto al Norte, y perpetuamente haze esto, que sea enla mar, que sea enla tierra, que sea de dia que sea de noche, con Sol y sin el, siẽpre mira al Norte: con la qual, juntamente con la carta de nauegar do estan puestos los vientos y rumbos, y la descripcion delos puertos, se nauegan tantos millares de leguas como oy vemos que se haze y tan facilmente, que pone admiracion. Hallola inuencion desta marauillosa Aguja vn marinero natural dela ciudad de Melfi, en Italia. Assi mismo sirue el Hierro y Azero para hazer Reloxes, que es cosa de gran artificio, y muy necessarios para biuir por regla y orden, que por ellos se sabe las obras que se han de hazer, y el tiempo que se ha de gastar en ellas: siruen para todos los estados de gentes, para que puedan biuir sabia y discre-

Aguja de Marear.

Quien hallo la inuẽciõ della.

Reloxes.

y discretamente: que do no ay Relox biuen como animales: hazense el dia de oy con tantas curiosidades que pone admiracion. Pulense estos dos metales, y dase les lustre como a los demas: doranlos, plateanlos, pauonanlos, y se les dan otras colores que los paran muy hermosos, como vemos enlas cadenas que agora hazen de Azero, muy delicadas y muy polidas, y se les da diuersos matizes y colores, y son ya mas estimadas que las que son hechas de Oro, o Plata. Distilanse estos metales por via de Alchimia, y se haze dellos quinta essencia, como del Oro y Plata: dizen los Alquimistas que el metal mas aparejado para sus disignos y efetos es el Hierro.

Pulen se estos dos metales.

Distilã se

Padece el Hierro vna enfermedad grauissima que lo consume y acaba, que llaman Herrumbre, o Orin, y para que no le venga ay muchos remedios: que esten las cosas hechas de Hierro, o de Azero de contino limpias, que no esten en humidad, que se traten y vsen, dorando las, o plateandolas, o pauonandolas se libran del tal mal: vntarlas con azeyte comun, o con tutanos de Cieruo, o con enxundia de aues, o con aluayalde y vinagre, hazẽlo mismo. Quando ya la tienẽ y estã tomadas del orin, para quitarlo han las de limar, tenerlas echadas en vinagre, y despues meterlas enel fuego, que con esto se les quita, saluo sino estan tan comidas que no esten susceptibles de tales beneficios. Dexo de tratar los primores y delicadezas que ay, en soldarlo, y pegarlo, y tratarlo en la fragua, que por estar ya cansado las dexo, con otras cosas muchas que auia que dezir: y concluyo con que estas dos cosas Hierro y Azero son las mas necessarias para el seruicio del hombre de quantas cosas ay enel mundo. D. Holgado he mucho con lo que el señor Ortuño nos ha dicho, que todo es para confirmar las excelencias y grandezas que yo tengo entendidas destos dos metales, por do los tengo por mas necessarios que el Oro y Plata: porque

Herrumbre y p^a q̃ no vẽga.

porque si bien lo consideramos, el Oro no nos sirue prin cipalmẽte para otra cosa, sino para moneda, q̃ es para la compra y contratacion delas cosas, delo qual podia seruir otro qualquier metal, o otra qualquier cosa. Que antiguamente como no uuiesse moneda trocauan se vnas cosas por otras, y porque enestos truecos no podia auer ygualdad y justificacion entre las partes, acordaron los varones sabios y republicas, hazer cosa que siruiesse para suplir la falta que uuiesse de vna parte a otra, para que cõ ella se hiziesse ygualmente a las cosas, y uuiesse justificacion de ambas partes, y por razon desto, y para este efeto se inuento y hizo la primera moneda: la qual ni fue de Oro ni de Plata, sino de Hierro y de metal, como lo vemos enlas monedas antiguas: y despues los Romanos por la hermosura del metal enla primera guerra punica la hizieron de Oro y de Plata, que para lo que ella primero se hizo e inuento, bastara nos la que auia de Hierro y de metal: pues los Indios la tienen hasta oy dia de frutos de arboles, en especial del Cacao, que es vn fruto de vn arbol como Almendras, esto les seruia y sirue por moneda para comprar y vender, y dar ygualamento a sus negocios: y en toda Guinea vsan los negros por moneda para estos mismos efetos vnos caracolitos muy pequeños q̃ hallan enla mar: assi vsan otras naciones de cosas semejã tes a estas. B. Yo he estado callando oyendo a vuestras mercedes con gran atencion, y cierto han tratado cosas de grãde importãcia, y de grã dotrina, y visto q̃ tã de rayz se va tratãdo la materia del Hierro, y tã delicadamente y con tanta erudicion, querria q̃ el señor Doctor nos aueri guasse vna cosa q̃ he visto diceptar a hombres doctos sobre la complexion del Hierro, que vnos dizen que es caliente, y otros dizen que es frio, y sobre esto he oydo tã tas altercaciones que me han dexado confuso: y pues el señor Doctor nos puede dezir y auisar lo que ay enesto, recibiriamos

Dela moneda.

Moneda de fruta de arboles.

Moneda de Caracoles.

recibiriamos merced nos lo declaraſſe y dixeſſe. D. Yo penſe auer acabado con lo dicho,y auer cumplido con el ſeñor Burgos,y quiereme meter agora en vna queſtiõ la mas dificil que ay en toda la medicina: y cierto era me neſter mas tiempo que el que tenemos para determinar la. B. Pues no ſe ha v.m.de euadir por ay, que mañana ſe podra ſuplir el tiempo que oy falta. Or. Yo recibire merced enello,que aunque no ſea de mi profeſsion,en ſer coſa de Hierro, guſtare dello. D. Por dar contento a tales perſonas yo lo quiero hazer, y aſsi boluere aqui mañana en acabando de comer,para que aya tiempo y lugar de tratar todo lo que vuiere que dezir del Hierro,y me voy a viſitar,el poco tiempo que me reſta:y el ſeñor Burgos ſe yra à ſu botica, y queden vueſtras mercedes con Dios.

SEGVNDA PARTE DEL DIALOGO DEL HIERRO.

OCTOR. Huelgo mucho hallar aca al ſeñor Burgos, que de camino le auia embiado a llamar, porque no nos acõtezca lo de ayer, que ſalimos de aqui noche. Burgos. A negocio de tanta importancia, y que da tanta ſatisfacion y contento, bien es venir temprano. Ort. Sea el ſeñor Doctor muy bien venido, que bien à cumplido ſu palabra. Doct. V. m. eſte mucho en hora buena: freſco eſta el portal y bien es meneſter ſegun el calor que haze. B. pues eſtamos ya ſentados, bien ſera que el ſeñor Doctor nos haga merced de dezirnos lo que le pedimos ayer, no ſe nos paſſe el tiẽpo. D. Yo pretendo eſſo, porque ſiempre ando alcançado y neceſsitado del.

Es tan dificil eſta queſtion que queremos tratar, que muchos delos antiguos que trataron del Hierro, la dexaron y no trataron della, por la duda que tuuieron ſi es caliente, o frio: y ſi algunos trataron dello fue tan corta y tan confuſamente, que no dexaron coſa alguna ſabida ni auerIguada, ſiguiendo cada vno el parecer que mas le quadraua a ſu entendimiento: y para que mas claramente loveamos, dire los que tienen la vna opinion, y los que tienen

Queſtion ſi el hierro es caliente, o frio.

tienen la otra,y oydas las partes juzgaremos lo que nos
Que el hierro es frio. pareciere.Digamos primero los que dizen que el Hierro
es frio: y sea el primero Galeno, el qual dize que todos
Galeno. los metales de su naturaleza son secos,y assi tienen gran
virtud y fuerça de dessecar,quien tiene mas virtud y fuer
ça para hazer esto entre todos ellos, es el Hierro,y para
mostrar que juntamente con esta virtud de dessecar tie-
ne assi mismo virtud de enfriar,lo compara a la piedra di
ziendo:que como la sustancia dela piedra es constante y
estable por la frialdad y sequedad que tiene, assi lo es el
hierro,de modo que el hierro tiene naturaleza dela pie-
El mismo dra,la qual es fria y seca. Y esto q̃ dize cñl nono del Me-
thodo,lo cõfirma en lo de Naturalibus facultatibus.Los
cuerpos duros demuestran tener mas partes terreas,yco
mo el hierro sea durissimo,las tendra mas que todas las
Auerois. otras cosas,por do viene a ser frio y seco. Auerois con-
firmando esto, enel quinto del Coliget,dize. Las cosas
condensadas del calor con dominio de partes terrestres
Alberto magno. han de ser frias y secas,como el hierro. Alberto magno,
en los libros delos Metheuros dize. El hierro quando se
enciende se haze muy colorado, por tener por principal
El mismo Conciliador. calidad las partes terreas: lo mismo confirma enel libro
que hizo delos metales. Conciliador,en la diferencia ciẽ
to y cinquenta y cinco, dize. Enel hierro no se hallan
El mismo Gentil. quales sean expressamente las virtudes actiuas, pero en
fin es frio y seco:las mismas palabras dize en la diferen-
cia ciento y veynte y ocho. Gentil, en aquella question
que hizo de actuatione medicinarum,pone al hierro por
Erculano Iacobo de partibus. frio y seco.Herculano enel capitulo de vomito,confirma
lo mismo.Iacobo de partibus sobre la segunda del prime
ro,dize ser el hierro frio y seco.Vemos que las aguas her
radas,o azeradas, son frias y secas. Auicena en la segun-
Auicena da del primero,dize que refrenan la cholera, y que quitã
la sed y el calor,mayormente en tiẽpo de estio.Aludiẽdo
a esto

a esto Menardo dize que el agua azerada es fria, pues qui ta la sed y mitiga el calor del Estio, y por la sequedad que adquiere, prohibe la putrefacion delas fiebres, y do las ay con camaras, haze excelente efeto. Albucasis enel libro que hizo de cauterios dize: que los cauterios con que se ha de cauterizar la cabeça han de ser de Oro, por ser tem peratissimo, y que en ninguna manera sean de Hierro, por ser el Hierro frio de su naturaleza. Brasauolo en su li bro de Morbo galico, dize ser el Hierro frio y seco: lo qual, dize, muestra bien su color, y modo de sustancia, en la graueza y peso que tiene, porque estas cosas siempre vienen en sustancia terrea, como lo liuiano en sustancia caliente aerea: y veese ser frio y seco por sus efetos, pues quita y reprime las camaras colericas, detiene los fluxos y corrimientos calientes: loque esto haze siempre es frio y seco. Sanauarola pone los grados de frialdad que el Hierro tiene y dize, que es frio en segundo grado, y seco enel tercero. B. No passe adelante el señor Doctor, q̃ para mi basta lo dicho que ninguna duda tengo de q̃ sea el hierro frio y seco. Y siẽpre lo he entẽdido assi, y agora cõ la cõfirmaciõ de tales auctores lo tẽgo por mas cierto y firme. D. Presto se ha determinado el señor Burgos sin oyr a la otra parte, que por esso dizen que el juez à de tener dos oydos, el vno para oyr à la vna parte, y el otro para oyr à la otra: que quando aya oydo la parte cõtraria que dize que el hierro es caliente, auctorizado con varones tan graues y tan sabios como los dichos, por auẽtura que dara confuso de auer juzgado tan presto. B. Es posible que aya quiẽ diga que este hierro que aqui esta duro, frio, y pesado, que no es frio sino caliẽte, no lo puedo creer, si no fuesse con algunos argumentos sofisticos. D. No sera dessa manera, sino con razones muy claras y euidẽtes, di chas por los mas principales medicos y filosofos q̃ ha auĩ do, y porque comencemos, sea el primero Galeno, que en el no-

Menardo

Albucasis.

Brasauolo.

Sanauarola.

Que el hierro es caliente.

Galeno.

el noueno libro delas medicinas ſimples dize: que los metales tienen mucha ſuſtancia de fuego mezclada con las demas: quanta razõ ay para que la aya mas enel Hierro que enlos demas metales, por ſer duro y denſo, digalo Raſis, que enel veynte y vno del continente, pone alHierro por caliente y ſeco en tercero grado, y para confirmacion dello cita a Meſſe, que fue vn Medico, y Philoſopho grande de ſu tiempo. Aliabas enel quinto de ſu theorica, pone el agua Azerada, por caliente y ſeca, porque tiene virtud de conſumir las ſuperfluydades del eſtomago, y deshaze el baço, que todas ſon obras de calor. Auicena enel ſegundo canon, dize que el agua Azerada reſuelue, la qual obra es propria de calor: el miſmo la da en perleſia, que es enfermedad que por la mayor parte, prouiene de cauſas frias. Conciliador enlos comentarios que hizo enlos problemas de Ariſtoteles, pone gran duda eneſte negocio: diziendo como los auctores que trataron del Hierro, no determinaron ſi era frio, o caliente, pero que ſu parecer es que declina mas a ſer caliente que frio.

Raſis. *Aliabas.* *Auicena* *El miſmo* *Conciliador*

Auicena pone la eſcoria del Hierro por caliente. Lo miſmo quiere Matheo de Gradi. Circa iuſtans, vn pratico antiguo, lo miſmo. Alberto Magno, enel libro que eſcriuio de metales, enel tercero dize: el Oro y el Cobre no ay duda ſino que ſon calientes, mayormente el cobre por tener mas aduſtion, y por eſta participa el Hierro de calor. Los Aſtrologos moſtraron aſsi miſmo ſer caliente pues lo puſieron debaxo del dominio de Marte, que es caliente y ſeco. Allende deſtas auctoridades de hombres tan graues la razon lo mueſtra, y ſus obras y efetos: vemos q̃ conſume las humidades ſuperfluas del eſtomago: abre opilaciones: prouoca meſtruos: conſume y deſſeca: que todas ſon obras de calor: de modo que veo con lo dicho que eſta perplexo el ſeñor Burgos, y no tan determinado como antes eſtaua. B. Cierto que es aſsi, que deſpues q̃ è

Auicena *Matheo deGradi.* *Circa inſtans* *Alberto Magno* *Los Aſtrologos.* *Sus obras y efetos.*

oydo

oydo a varones tan graues,y tan buenas razones,que ſea el hierro caliente me ha pueſto en gran confuſion y duda,ſin ſaberme determinar a qual de las partes crea. D. Aſsi han hecho otros muchos que no ſaben do ſe determinar,eſcriuiendo del Hierro no puſieron que complexion tenia,por no ſaber a que parte declinarian, viſta la variedad de pareceres,como auemos dicho. B. Coſa docta y acertada ſeria conciliar eſtos autores,que tanto tiẽpo ha que eſtan diſcordes:y parece me que el ſeñor Doctor hara muy bien eſto,pues concilio los Griegos, y los Arabes ſobre la ſangria del dolor de coſtado,y otras cõtrouerſias que en eſta materia auia:y pues fue aquella obra tan eſtimada,y ha ſido acepta en todas partes,aſsi miſme ſera eſto tenido en mucho,concordar tan graues autores que eſtan tan diferentes. D. Coſa dificil parece hazer eſſo. B. Tanto ſera mayor y tenida en mas. D. Toda via por dar contento al ſeñor Burgos dire mi parecer, mas con deſſeo de acertar que de ſer juez, y querer ſentenciar.

Cõcordia dela dificultad.

Ya auemos dicho como de parecer de Auicena y los demas Auctores, los metales todos ſe hazen de Sulfur y Azogue, el Sulfur como padre y el Azogue como madre,el vno como agente y el otro como materia: y ſiendo aſsi la materia de que el Hierro es hecho,es deſtas dos coſas,y deſtos dos principios,del Sulfur calidiſsimo,y del Azogue frigidiſsimo,a los quales naturaleza cozio enlas entrañas d̃ la tierra,y los hizo metales,y do vuo eſtos dos principios mas puros ſe hizo Oro,y aſsi delos grueſſos e impuros,ſegun la calidad de cada vno ſe engendro y ſe hizo el metal,cõforme a ſu pureza,o groſſedad,y do vuo eſtos metales mas impuros,mas grueſſos y con mayor aduſtion ſe engendro el Hierro, el qual por ſer de principios nopuros ni limpios,ſino grueſſos yſuzios fue el mas ſolido y duro de todos los metales,para que mediante ſu

fortaleza vuiesse quien los domasse y subjectasse,y fuesse instrumento necessario para que dellos se aprouechassen:de modo que el Hierro se hizo y engendro de estos dos principios, que son Sulfur y Azogue,el vno caliente y el otro frio.y assi ha de tener la complexion y temperatura,que participe de entrambas calidades.

Mediante el azogue enfria,y por no tener humidad notable mezclada con estas calidades,es tan seco,y por esto duro y fuerte.Mediante el Sulfur calienta, consume, dessecа, abre ,conforta, prouoca apetito, y haze las obras marauillosas que adelante diremos,que todas se hazen mediante el calor que tiene.Mediante el azogue,gruesso,impuro de que es formado,con la virtud terrestre con que esta mezclado enfria,retiene,condensa,aprieta quaja,prohibe y detiene qualesquier fluxos,o corrimientos,apretando quita las camaras,enfria y templa el calor y haze otros muchos efectos,que todos se hazen mediante frialdad:de manera que por lo dicho se vee los efectos tan contrarios: que el Hierro haze, los quales son por ser compuesto de cosas que tienen calidades contrarias,las quales se imprimen y obran,conforme al subjecto do obran,porque do es menester abrir abre,y do es menester cerrar cierra,verdad es que con estas calidades tiene el hierro otra principalissima,que es ser sequissimo mas que otro metal,mediante la qual calidad haze muchos de los efectos y obras dichas, y assi tiene virtud de calentar,enfriar,y dessecar,y de aqui ha venido quevnos le llaman caliente porque le veen hazer obras de calor,y otros le llaman frio.porque le veen hazer obras de enfriar,las quales son por ser cõpuesto de dos principios contrarios, el vno caliente y el otro frio, assi paresce que se pueden muy bien saluar los que dixeron que era el Hierro frio, y que hazia efectos frios, y tambien los que dixeron que era caliente y que hazia efe-

ctos

ctos calientes, por do parece que los vnos y los otros dixeron y trataron verdad. B. Bien nos ha concordado el señor Doctor la controuersia y contrariedad que ay en este negocio, discreta y sabiamente, con satisfacion nuestra: pero resulta vna dubda, si el Azero es frio como dize, porque vnos dizen que lo es, y para prouar lo, dizen que lo demuestra su ponderosidad, color, tacto, y los efectos que haze de enfriar, pues a los que lo tratan haze paraliticos, padecen flaqueza y temblores de neruios, y relaxacion de miembros, y mueren muchos apopleticos, que todo prouiene de causas frias: los que dizen que es el Azogue caliente compruenan lo con sus efectos: porque vntadas las junturas y otras partes del cuerpo con el, haze grandes obras y efectos de calor, inflama se les la boca y garganta, enzias, y paladar, con gran fuego y ardor, prouoca sudor vehementissimamente, vemos que del se haze aquel potentissimo fuego, que llaman Soliman, que es fuego poderosissimo, que quema do quiera que se pone y todo lo que toma corroe y abrasa: del se haze aquel caustico corrosiuo que llaman poluos precipitatos: de modo que el negocio es dubdoso, y la dificultad esta en las manos: pues tiene y haze las obras tan contrarias de enfriar y calentar. D. La misma dubda tenemos que del Hierro, pues que es lo que quiere agora el señor Burgos. B. Que pues nos saco de la primera, que nos saque desta otra segunda. D. Pareceme que lo toma el señor Burgos tan de veras que lo aure de hazer, porque pretendo en todo agradarle, y sera breuemente porq̃ se nos va la tarde. El Azogue es vn metal cõpuesto de diuersas partes, las aquellas q̃ tiene, sõ mezcladas cõ las terrestres, q̃ son las q̃ le dã ser y fuerça: tiene assimismo mezcladas cõ ellas partes sulfureas, lo qual se parece muy claro, porq̃ tratãdo el Azogue entre las manos, queda en ellas puro olor de piedra

Si el Azogue es frio o caliente.

Cõcordia de lo dicho.

Açufre:y aſsi es el Azogue compueſto de partes diuerſas, las aqueas y terreas le dan virtud de enfriar, mediante las quales ſe hazen los efectos que auemos dicho: mediante las partes Sulfureas aereas que tiene calienta, penetra, abre, adelgaza, y por ellas prouoca ſudor, hazen expeler por la boca, por camaras, el humor que abunda, calentãdo, vlcerando, y haziendo otros efectos de calor:y por eſto no es de marauillar que haga el Azogue efectos contrarios, pues tiene partes diuerſas: que es lo miſmo que lo que auemos dicho del Hierro:y aſsi queda deſatada la duda pueſta por el ſeñor Burgos. B. Yo quedo con harta ſatisfacion con lo dicho, pero no tan contento, que no me quede que pregũtar al ſeñor Dotor otra coſa que importa mas que todo lo dicho:y es ſaber las virtudes que tienen el Hierro y el Azero en medicina y ſus obras y efetos que dizen ſon muchos. D. Coſa trabajoſa ſera recopilar y dezir tantos auctores antiguos y modernos que tratan de las virtudes del Hierro y del Azero, porque ſon muchos y tratan grandes coſas: pero pues ſe ha de dezir no perdamos el tiempo, para que acabemos mas preſto.

Por lo dicho auran entendido, como el Hierro y el Azero ſon vn miſmo metal, ſaluo que el Azero es hierro mas limpio y mas apurado, y por eſto es mas rezio y mas fuerte:y aſsi los antiguos como no conoſcieron el Azero, ſolamente trataron del Hierro, y a el atribuyeron las virtudes medicinales que diremos, y debaxo de Hierro entenderemos del Azero, pues no difiere del en mas que en ſer mas puro y mas limpio de ſuperfluydades, y por eſto el Azero enfria y deſeca mas que el Hierro, que do es meneſter calentar y abrir mas fuerça y efecto tiene el hierro, por no eſtar limpio de las partes Sulfureas que ſe pierden muchas dellas quando ſe haze Azero, de la forma dicha

Es meneſter antes que paſſemos adelante, para que mejor

podamos tratar de las virtudes del Hierro, que ſepamos como ſe prepara, porque ſino es preparado, ni ſe puede adminiſtrar, ni hara efecto, por ſer metal duro y rezio: y para eſto como tenemos aqui al ſeñor Burgos, que en ſu arte, es vno de los excelentes de toda Eſpaña, nos puede dezir y moſtrar como ſe diſpone y prepara, porque lleuemos eſſo delante. B. con gran contento eſtaua oyendo lo mucho que aqui ſe ha tractado del hierro y del Azero, y penſaua eſtar libre de tratar dellos, pero pues al ſeñor Doctor le parece que yo diga la preparacion que cõuiene a eſtos dos metales, lo hare por trabajar tãbien mi parte, aunque ſi el ſeñor Doctor quiſiera tomar el trabajo, lo podia dezir tambien como quantos ay en el mundo pues lo ſabe y no ay coſa en medicina que ſe le abſconda: y pues tenemos en el buen cenſor ſi en algo faltare lo puede dezir y ſuplir. Los metales ſino ſe calcinan y preparan, cada vno como le conuiene, no pueden ſeruir en medicina, ni hazer los efectos y virtudes que tienen por ſer grueſſos, de ſubſtancia dura y fuerte: los Alchimiſtas han ſabido y ſaben mucho en calcinarlos y prepararlos, pues vemos que hazen el Oro y Plata potables, y los reduzen en poluos: y aſsi los hazen del Plomo y Cobre y eſtibio, y otros minerales y metales, que los calcinan y preparan para hazer los poluos: para que ſiruan en medicina: el Hierro aſsi miſmo particularmente ſe calcina y prepara para eſte efecto, pero muy diferentemente q̃ los de mas metales: como lo enſeña muy doctamente Bulcaſis medico moro, el qual en particular pone el modo que ſe deue tener para preparar el Hierro, y dize en eſta forma. An de tomar la limadura del Hierro que ſea pura, ſin otra miſtion, porque ſi tuuieſſe mezcla de cobre, o de plomo, o de vidro, y ſi ſe dieſſe aſsi mezclada a beuer alguno mataria. Tomara ſe la quantidad que quiſierdes de la limadura pura, y laue ſe y deſpues de

De la preparacion del Hierro y Azero.

Calcinaciõ de los metales.

Bulcaſis.

bien lauada,ponga se en vna vasija limpia,y eche se en ella vinagre,y pongase debaxo de cosa segura,y assi biẽ tapada este treynta dias,o a lo menos siete, y despues dellos se saque,y hallareys la limadura de color de zinar, la qual se ha de secar,y despues de seca se ha de moler, y bien molida se vse della,ay algunos que la lauan con agua dulce,o con vinagre,y la cuelan por vn lienço,y la ponen debaxo de vasija limpia,hasta qne se podrezca y despues la lauan y la guardan. Esto que dize este moro parece tomado de Auerois en el quinto del Coliget, do pone su preparacion en esta forma . Despues de auer muy subtilmente molido el Hierro, se ponga en vinagre muchas vezes,o en leche de Cabras azeda,esta quiso que fuesse su preparacion. Y siguiendo esto Christophorus de Honestis, en los Comentarios que sobre Mesue hizo,dize . La limadura del Azero, se infunda en vinagre,por muchos dias,porque en otra manera su vso no aprouecharia:aunque algunos la ponen en leche de Cabras,y algunos en suero,y algunos en Azeyte de Almendras dulces:y desta manera lo toman. La misma preparacion le da Clemente Clementino. Parece cosa difficultosa creer que el Hierro,o el Azero se calcinen y podrezcan como conuiene en ninguna destas cosas, solo el vinagre fuerte es el que los calcina y podrece para que se puedan moler bien como conuiene para vsar dellos:y para mayor claridad dire como yo lo preparo . Tomo Azero lo mas puro, y lo mas blanco que puedo auer,y lo mismo del Hierro y hago lo limar lo mas subtilmente que ser pueda , y aquella limadura la lauo con agua tantas vezes hasta que sale el agua clara:y pongo lo en vna vasija vidriada limpia,y echole tanto vinagre blanco fuerte encima, quanto baste para que este empapada la limadura bien del,y tapada la vasija y puesta en parte segura,lo dexo estar por treynta dias,meneandolo biẽ dos

Auerois.

Christofo rus de honestis.

Clemente Clementino.

La prepa racion.

vezes

vezes en la semana, añadiendo le algun vinagre si fuere menester y despues destos diasque esta ya bien calcinado lo pongo disparzido en otra vasija mas ancha, o en vna tabla para que se seque a la sombra:despues deseco lo muelo en mortero de metal,passando lo por cedaço de seda espesso dos vezes: hecho assi poluos lo pongo en losa limpia de pintor, y alli con vna moleta los remuelo de tal manera,que tomados entre los dedos no parezcan tener cuerpo,ni se sienta entre ellos, y sino se haze desta manera nunca van bien molidos,que es vna de las cosas mas importantes para que hagan mejor su obra: hechos poluos en esta forma se guarden en vaso de vidro: algunos con Alquitira remojada los hazen throciscos, y me parece muy bien porque se conseruan mejor, y el Alquitira les remite algo de la sequedad: y pues yo he acabado con la preparacion del Azero y del Hierro, que ha de ser la misma quando conuiniere que la del Azero: el señor Doctor nos diga sus obras y virtudes. D. Holgado he mucho de oyr la buena manera de preparacion que el señor Burgos ha dado a estos metales, y pues estoy obligado a dezir sus virtudes y obras medicinales que tienen lo dire lo mejor que supiere,assi lo que vuiere sabido y leydo,como lo que me ha enseñado la experiencia y vso de tantos años.

Virtudes del Hierro y del Azero.

Siruen estos dos metales en medicina en dos maneras la vna para q̃ dellos se hagan instrumẽtos para obrar con ellos en chirurgia,sin los quales los cirujanos no podriã conseguir sus obras y efectos:ni los barberos sin ellos podriã hazer sus officios querer dezir q̃ instrumẽtos sean estos q̃ siruẽ a los vnos y a los otros seria nũca acabar dezir los. Siruẽ el Hierro y Azero ẽ medicina,cõ grades efectos y marauillosas obras,curãdo y sanãdo varias y diuersas enfermedades. Y assi Plinio en el libro de Natural historia,tratãdo este negocio dl hierro,despues q̃ a escrito grã

Lo que escrivieron los antiguos. Plinio.

des cosas del,assi en lo que aprouecha al seruicio del hombre,como otras cosas curiosas, pone sus virtudes y obras que haze en medicina, poniendo primero sus calidades diziendo. El Hierro tiene virtud de dessecar y de retener,y de apretar:aprouecha a los que tienen falta de cabellos para que les nazcan, preparado mezclado con algun licor apropiado, quita las asperezas de las mexillas,mezclado con vinagre y hecho vnguento con azeyte Mirthimo y cera,quita las pustulas de todo el cuerpo:los poluos del mezclados con vinagre sana el fuego de sant Anton:y assi mismo toda sarna: sana los panarizos,o vñeros aplicados los poluos con lienço: los fluxos de las mugeres qualesquier que sean,puestos con lana,o con algodon los cura y sana,y lo mismo si se pusieren en forma de mecha en las partes baxas: mezclados los poluos con Mirra y puestos en las llagas recientes las suelda y sana: mezclados con vinagre y puestos en las almorranas las resuelue y deshaze, son gran remedio para los gotosos, aplicados con cosa apropriada sobre el dolor: detiene la sangre de las heridas, como ellas por la mayor parte se hazen con Hierro: ponen se y dan se a beuer a los que tienen enfermedades del baço, que lo consume y deshaze: detiene qualquier fluxo de almorranas,y remedia las llagas dellas,que van corroyendo:sanan las mexillas enfermas desparziendo los poluos por ellas:es gran remedio, y digno de estimacion,el que haze puesto enel emplasto llamado Hygre, el qual aprouecha para alimpiar y mundificar las llagas, y para quitar las fistulas, y para corer los callos: y para hazer que se hinchen las llagas de carne:esto todo es de Plinio en el capitulo del Hierro. Galeno en el libro de Theriaca ad Pisonem, encarece mucho la necessidad que ay del Hierro: en la vida humana para seruicio del hombre, y pone lo por excelentissimo remedio para

Galeno.

desse-

deſſecar las humidades y lagrimas de los ojos. En lo de Diſſolutione continua dize, que pedaços de hierro ardiendo echados en leche, quitando la aquoſidad que la leche tiene, es buena para camaras, en eſpecial para la Diſinteria. Y en el decimo de las medicinas ſimples, manda dar leche en la qual ayan matado pedaços de hierro, y dize que la tal leche aprouecha al fluxo Diſinterico, y q̃ en tal caſo es mejor vſar de Hierro que de piedras o guijarros, porque el Hierro imprime mas ſequedad en la leche. Alexandro Traliano aludiendo a eſto trata como ſe ha de vſar de la leche en camaras, ſi en ellas vuiere calẽtura, que para quitar que la leche no dañe en ella y aprouche en la camaras, manda cozer la leche cõ la quarta parte de agua, haſta que ſe conſuma la mitad, y que deſta manera ſe puede dar a los que tienen fiebre con las camaras, y mejor es en lugar de guijarros con que mandan ſe cueza, echar laminas de Hierro ardiendo. Paulo caſi dize lo miſmo que Galeno, y que los poluos del Hierro mezclados con vinagre, aprouechan mucho a los q̃ le mana materia đ los oydos, aunq̃ ſea đ mucho tiẽpo, y q̃ es muy gran remedio para los que tomaron el veneno llamado Aconito, y luego trata de las vrtudes del agua Herrada, y dize. Aprouecha a los que padecen dolor de vientre, y a los que padecieren cholerica paſsion, y a los que tuuierẽ flaco eſtomago, y a los opiladosdel baço. Dioſcorides, en el capitulo de la herrumbre del Hierro dize. El agua o el vino, do ſe vuiere matado vn pedaço de Hierro ardiendo es prouechoſa a los fluxos del eſtomago, y a las diſinterias, reſuelue las durezas del baço, ſirue a las inundaciones cholericas, y a las relaxaciones del eſtomago. Aetio tratando de vnos paſtilos, que ſon muy excelentes para opilaciones del Baço, dize. Es remedio conuenientiſsimo al baço, y el agua, ovino, o poſca do ſe vuiere matado el Hierro, tomado pormucho tiempo, a los tales aprouecha

Alexandro Traliano.

Paulo.

Dioſcorides.

Aetio.

uecha mucho, pero ha de ser en agua a los que tuuieren calentura: y a los que no la tuuieren si estuuieren flacos en vino: y ha de ser el Hierro que se vuiere de matar en lo dicho, Sthomoma, que es lo mismo que nosotros llamamos Azero: lo qual este auctor demuestra ser assi en muchas partes Oribasio dize ser el agua Azerada excelente remedio para los que padecen mal del estomago, y para los que tienen mato el baço. Scribonio medicolatino antiquissimo, pone el agua azerada por gran remedio, para los que estan hinchados, y para los que tienen llagas y dolores en la bexiga, mayormente si la vsaren a la continua. Rasis en el continente, tratando del Hierro, dize lo dicho por Galeno, y Paulo, añadiendo esto. El Hierro prohibe el fluxo demasiado de los mestruos, y la empreñacion, sana las erisipilas, y los panarizos, quita la vngula del ojo, y la dureza de las palpelias, sana las almorranas exteriores, remedia las enzias podridas, quita la gota de los pies, y de las manos, haze renacer el cabello do falta, aunque sea de luengo tiempo: el agua, dize do se mata el Hierro es buena para fluxo de vientre, aunque sea antiguo, y para aquel genero de camaras do se echa sin gastar lo que se come, y para camaras de sangre, deshaze la dureza del baço, remedia la relaxacion y flaqueza del estomago: y de autoridad de Maricerio medico antiguo: dize: si se tomaren los poluos del Hierro con arrope, confortan el estomago flaco: lo mismo pone de auctoridad de Mese medico, y concluye Rasis diziendo. Yo digo y lo certifico con mucha experiencia, que aprouecha el Hierro para las almorranas, y para el fluxo de vrina, y para fluxo demasiado de mestruos, hasta aqui es de Rasis Serapio dize todo aquello que ha dicho Rasis a la letra, que por no dezirlo dos vezes lo dexo. Auicena sigue en todo lo dicho a Rasis, añadiendo esto. El agua do se mato el Hierro, esfuerça los miembros interiores,

Oribasio

Scribonio

Rasis.

Maricetio.

Mese.

Nota.

Serapio.

Auicena

con

conforta el estomago por propriedad y por calidad manifiesta, porque el agua herrada adquiere virtud de consumir las superfluydades del estomago, y la humidad superflua del, porque ellas son las que quitan el apetito relaxando la boca del estomago, y ellas son las que estinguen y matan el calor natural: y el Hierro por su frialdad, y sequedad, ayuda a la corrugacion que se haze en la boca del estomago, de a do se engendra el apetito, conforta el Higado, y los demas miembros interiores, esfuerça el calor natural, y condensa los vilos, y de tal manera los esfuerça, que toman vigor y virtud para desechar de si las opilaciones, y por esto deshaze y consume el baço, conforta la virtud generatiua, y esto haze consumiendo la humidad que la impide y estorua, agregando el calor natural que es muy necessario para ello, y si por su calidad no lo haze, haze lo por accidente: todo esto es de Auicena en la segunda del primero. *Auicena* El mismo en el segundo Canon, loa mucho el Hierro para las Eresipelas, y para los nacidos, y para la gota, y mezclado con vinagre y puesto en los oydos, que antiguamente manan materia los sana, y para la aspereza de las palpebras, y para quitar la nuue, o lo blanco de los ojos, y dize mas: el vino do se matare el Hierro aprouecha para las apostemas del baço, y para la relaxacion del estomago, y para su flaqueza, quita el fluxo superfluo de la madre, seca las almorranas, quita las camaras antiguas y la disinteria, aprouecha a los que se les sale el siesso, y a los que se les va la Vrina sin sentir, quita el fluxo demasiado de los mestruos de las mugeres, y conforta el coyto, todo esto es de Auicena. *Aliabbas* Aliabbas en el quinto de su Theorica dize, el agua herrada detiene el vientre, endurece y conforta los miembros si con ella se bañaren, apro-

aprouecha a los dolores y apoſtemas del baço.

Albucaſis. Albucaſis dize, el vſo del Hierro preparado quita el mal color del roſtro amarillo, o açafranado, y que el vſo del engorda: y deue ſer que como ſana con el el enfermo, eſtando bueno y ſano engorda. Caſi eſto miſmo que

Alzarauio. *Yſac.* he dicho, dizen, Alzarauio, Yſaac, que dexo de relatarlo por ſer lo dicho B. Auido modernos que ayan dicho algo cerca deſta materia, y creo que no los aura, ſegun han dicho mucho los antiguos. D. Si y muchos y muy dotos B. Bien ſera nos haga merced dezir nos los y lo q̃ dizen,

Lo que dizẽ los modernos. pues a començado no ſe queden a fuera. D. Direlo porq̃ algunos con cuydado y en particular han eſcrito del hierro, y del vſo del, y de ſus grandes virtudes, y lo miſmo

Vitalis de Furno. dizen del Azero. Vn medico que fue Cardenal, que ſe llama Vitalis de Furno, tratando del Hierro en capitulo particular dize. La limadura del Hierro, tiene virtud de deſſecar y adelgazar. y por eſto abre y cura las opilaciones del Baço, ſana la diſinteria y qualquier fluxo de vientre, tomada en comida o en beuida: el Hierro matado muchas vezes en vino, es bueno para las opilaciones del baço, y es buena la leche en la qual ſe aya matado el azero: a ninguna coſa obedece el Hierro ſino al Diamante que puede mas que el, que lo conſume y deshaze: ningun metal recibe tanto daño de la herrumbre, como el Hierro, y mucho mas ſi ſe inficionare con ſangre humana, y libra ſe deſte mal ſi deſpues de polido le vntaren con Alnayalde o con tutano de Cieruo, o con azeyte de Oliua, o con vinagre mezclado con alumbre: eſto dize eſte Car

Monteña na. denal Monteñana enel conſejo ciento y ſeſſenta y vno, pone por gran ſecreto matar cinco vezes vn pedaço de azero en vinagre fuerte, y en aq̃l vinagre caliẽte mojar vn lienço grueſſo y ponerlo ſobre el baço opilado, por muchos dias. Michael Sauanarola, en el libro que hi-

Sauanarola. zo de baños dize: el Hierro enfria y deſſeca, por do

es eſti

es estiptico y constipatiuo,y por esto detiene,y el aguahe rrada tẽdra estas mismas virtudes,y todas las de mas que tiene el Hierro, porque recibe en si el agua sus calidades y virtudes,como Galeno dize,que las aguas reciben las calidades y virtudes de las cosas que infundimos, o cozemos en ellas,y hazen las mismas obras que las talescosas harian. El agua herrada,o azerada aprieta,prohibe fluxos,o corrimientos,puesta en las rupturas las consuelda y cierra:consume la materia antigua de los oydos: el polvo hecho del Hierro o del Azero,deshaze las palpebras gruesas,quita la vngula del ojo, aprieta las enzias laxas: quando se haze mecha y se moja en este polvopreparado y se mete en la boca de la madre, detiene qualquier fluxo della, y lo mismo haze poniendo la en el fluxo de sangre que sale de las almorranas:es bueno este polvo contra el Aconito:el vino do se mataren el Hierro,o el Azero aprouecha para la dureza del baço, y al estomago flaco y relaxado y a qualquier fluxo, mayormente si fuere cholerico,aprouecha mucho a los hidropicos,y al fluxo de la vrina,y a los demasiados mestruos, y a los que se le va la vrina sin sentirla,y a los que se les sale el siesso, hasta aqui Sauanarola,Nicolo Florentino alaba infinitamẽte el Azero para las opilaciones del baço:y assi mismo el agua azerada. Bartholomeus Anglicus,engrandece mucho el vso del Hierro y del Azero,y dize ser mas excelente metal que el Oro y Plata para seruicio del hõbre, porque por ellos estan seguros estos dos preciados metales, porque los defiende y ampara de los que continuamẽte los persiguen,defienden la justicia,conseruan las republicas,mediante ellos se castigan los malos, y se conseruan y defienden los buenos,en todos los officios mecanicos son necessarios,ellos labran y benefician los campos,mediante los quales nos valemos y mantenemos: tiene virtudes medicinales mas que otro metal, porque su limadura

Galeno.

Nicolo. Florẽtino

Barthol. anglicus

dura tiene virtud de desecar y adelgazar, deshaze las opilaciones del baço, quita qualquier fluxo de camaras, aunque sean de sangre, y aprouecha para otras muchas cosas: todo esto dize este Ingles docto. Guillermo de Saliceto en la cura de las opilaciones del baço, manda tomar los poluos de Azero, para deshazer opilaciones, y lo pone por grã secreto. Platcario en el capitulo del Hierro dize. El Hierro, y la escama del, y su herrumbre, y el Azero, todos tienen vna misma virtud y propriedad, tomando cinco escrupulos de la limadura del Hierro preparada como conuiene, con vino caliente, sana las opilaciones del higado y del baço, aun que seã muy antiguas. Matheo siluatico, dize assi mismo tener la herrumbre y escamas del hierro la misma virtud que la tiene el Azero, qualquier dellos preparados y hechos poluos, sanan las opilaciones antiguas, han se de tomar con vino caliente, mezclados estos poluos con çumo de tasso barbasso puestos en mecha de algodon en las almorranas, las cura y sana, para el puxo qualquier que sea, mayormente si fuere de causa caliente, echando vino tinto sobre hierro ardiendo tomando aquel baho, lo quita, Clemente amerino, despues que ha puesto la preparacion del Azero, manda dar media drachma dello preparado mezclado cõ açucar rosado tomando lo en ayunas, prohibe que no se engendrẽ malos humores en el cuerpo, y quita el podrecimiẽto de llos y desseca la aquosidad del estomago, prouoca a petito, corrobora los miembros interiores relaxados, retifica el higado enfermo y los de mas miembros, mayormente si se tomarẽ los poluos con especias aromaticas, hara la color del rostro clara y hermosa. Christoforus de honestis: despues de auer puesto la preparacion del Azero, dize ser marauillosos los poluos del, tomados con açucar rosado por la mañana, porque dan gana de comer conforta los vilos del estomago, consume la humidad

Salicето

Platea-rio.

Matheo siluatico

Clemẽte amerino

Christofo ro de bo neſtis

super-

ſuperflua del, por do la virtud digiſtiua ſe esfuerça para mejor hazer ſus obras, cura a los caccecicos y hinchados por opilaciones, o por mala complexion del higado, aprouecha a los que tienen color amarilla en el roſtro, o color de ceniza, confortando el higado prohibe la hidropeſia, y como ſea en el principio la ſana y cura, y en general quita todos los podrecimientos del cuerpo, y retifican todos los humores corruptos, mayormente ſi fueren en los miembros interiores, Matheo de Gradi lo alaba mucho en fluxos demaſiados de meſes y en camaras, y cita lo de Auicena en la vigeſsima del tercero, el qual en diuerſas partes dize aprouechar en fluxos ſemejantes, y dize ſer bueno para la Gomorea, y para el coyto, y para la muchedumbre de la vrina, y para las blancas purgaciones. Por eſtar ya canſado, porque ſe ha dicho mucho, y coſas todas de tener en grande eſtima, quiero poner fin a eſte negocio, que ya el dia ſe va acabando, y aunque queramos dezir otras coſas, q̃ ay de grande importancia, no aura lugar. B. Bien quiſieramos que ſe detuuiera el Sol, para que fuera mayor el dia, para ſaberlas, mayormẽte ſiendo tales como las dichas, que nunca penſe que de vna coſa tan oluidada en medicina, como el Hierro, auia tanto que dezir, y auia tanto que ſaber, que ſi miramos lo dicho, no ay enfermedad en el hombre deſde la planta del pie haſta los cabellos, do dexe de aprouechar el Hierro, y lo que he tenido en mas, es auer conciliado varones tan ſabios en coſas de tãta importãcia. D. No ſe eſpãte el ſeñor Burgos, que Gentil queriendo hazer eſto, viẽdo quãta contrariedad auia para cõcordarlos, reduxo el negocio a cauſas ocultas, como dizen al bordon, y por lo dicho ſe vera como ſe engaño, pues las partes diuerſas q̃ el Hierro tiene ſon cauſas manifieſtas para que haga diuerſos efectos y operaciones. B. Vna dubda me queda y es, ſi

Matheò de gradi.

Gentil.

es,si la Piedra Yman molida y preparada,como se prepara el Hierro y Azero,si hara las obras que ellos hazen, pues es de naturaleza del Hierro. D. La piedra Yman tiene mucha naturaleza de hierro,lo qual parece ser assipor su color,peso,y modo de substancia, y la amistad que tiene con el Hierro,pues lo atrae a si,comocosa propria,de muy lexos que este lo mueue y atrae,y no solamente ella lo haze,pero las cosas tocadas en ella,que assi toman su virtud como si fuesse ella misma, y todo esto haze por la gran similitud y amistad que tiene con el Hierro, juntamente con la propriedad oculta que le ponen que tiene para ello:que esta virtud d̄ atraer,o es porsimilitud,o por propiedad y en esta piedra deue auer lo vno y lo otro, el Diamante es su enemigo en tanto que dizē que en su pre
Galeno. sencia no atrae el hierro. Mucho mas poder dize Galeno tiene la Piedrayman que el hierro,pues lo trae a si, siēdo de su misma specie, y por esto los antiguos le dā lavirtūd que al hierro,en curar opilaciones de Baço, y otras interiores.Galeno quiere que el vso della cure la hidropesia,y
Galeno. Serapio. euaque los humores grueſſos.Serapio, que tomada con melicrato laxa el vientre,principalmente humores grueſſos:muchos la encomiendan para hidropesia con agua miel:entiendo yo que se ha de preparar la Piedraymanpara que se pueda vsar,como diximos que se prepara el Hie
Escoria del Hierro y sus virtudes plateario Matheo siluatico. rro. B. Administra v.m. alguna vezEscoria de Hierro preparada,porque yo la he preparado por mādado de vn medico estrangero,y daua los poluos della a los opilados y me dezia que hazian mejor obra que los de Azero.D.Ya diximos de Plateario,y de Matheo siluatico,como la escoria del Hierro,y su herrumbre, y el Hierro,y el Azero, todos tienen vna misma virtud,y por esto la escoria preparada aprouechara para lo mismo q̄ aprouechan los demas,y tengo entendido,que para consumir,y dessecar las humidades del estomago,y los vicidos humores del hara

gran

grande efecto, porque la eſcoria del Hierro y del Azero ſon las partes mas calientes y mas ſecas dellos, y aſsi Galeno la manda preparar con vinagre, y que ſe hagan poluos ſubtiliſsimos della, los quales en eſtremo deſſecan, como lo dize enel nono đ ſimplicibus, y enel quinto del methodo. *Galeno.* Y Meſue en lo de las vlceras de los oydos, pone vna confection para ellos do entra eſcoria preparada, y adelante pone la miſma eſcoria preparada en vinagre y hecha poluos ſubtiles y haze dellos linimento para los oydos vlcerados. *Meſue.* Raſis en el nono capitulo de aquellas coſas que cõfortan el eſtomago, deſpues que ha pueſto muchas medicinas compueſtas, dize, ſino aprouecharen, de ſe Eſcama de Hierro con vino: y el miſmo en los libros de las diuiſiones, en el capitulo de las enfermedades del eſtomago humido, manda dar trifera menor, y luego eſcoria de Hierro: y en el miſmo capitulo adelante para la flaqueza del eſtomago, y debilitacion del calor natural, manda dar trifera, y deſpues eſcoria deHierro, y al fin del miſmo capitulo, para los que comen barro, tierra, carbones, mandolos purgar con acibar, y deſpues que tomen trifera hecha con eſcoria de Hierro. *Raſis.* *El miſmo* B. Ello eſta bien y copioſamente traydo y dicho: pero diganos el ſeñor Dotor como auemos de adminiſtrar los poluos deſtas coſas. D, Pues con ello acabamos lo dire breuemente, pues el tiempo no nos da lugar a mas,

Conoſcida la cauſa y origen de la enfermedad, el enfermo ſe deue ſangrar y purgar, ſi al medico pareciere que conuiene, y ſi el enfermo tiene fuerças para ello, por que algunos ay tan flacos, que no conuiene vſar de euaquaciones en ellos, hecho eſto. Tomaran de los poluos q̃ mas conuinieren, de las tres coſas dichas del Hierro, del Azero, o de la eſcoria dellos, la cantidad que al medico pareciere, conforme a la edad, virtud, fuerças. Yo doy a los de mediana edad vna drachma, y de alli ſubo, o abaxo *Como ſe adminiſtrã eſtos poluos.* *La cantidad.*

T como

como es la edad y fuerças, o largueza đ enfermedad, que ni sea menos que dos escrupulos de peso, ni mas que dracma y media, doylos en muchas maneras: o embueltos con açucar rosado, o conserua violada o con xarabe de culantrillo, o de rayzes, o hechos pildoras con xarabe apropriado doradas, o echando los en la boca, y en qualquier manera destas que se tomaren se beua encima vn poco de vino blanco simple, que no sea frio ni muy fuerte, y sino beue vino, agua cozida con Canela, aunque mejor es el vino: han se de tomar por la mañana en ayunas, y luego en acabando de tomarlos, han de andar y hazer exercicio por dos horas, si vuiere fuerças para ello, y sino bastara vna, o el tiempo possible el andar sea de manera q̃ no se canse mucho, y si lo fuere puede se assentar a trechos, que como los que los toman estan oppilados de qualquier exercicio por poco que sea se cansan luego, y todo el trabajo es los primeros dias, que despues andará muy bien, y no se cansaran tanto, este exercicio se haze mejor fuera de casa y por las calles, y por el campo, importa tanto el andar para que estos poluos se actuen y hagan prouecho que si no se anda bien con ellos, no hazen el efecto que se dessea: hecho el exercicio descansara en su casa, o en la parte do fuere a parar, no delabrigandose, sino assi vestida se eche sobre la cama abrigada y descanse alli vna hora: comera quatro horas al menos despues que tomo los poluos, o quando sintiere el estomago dembaraçado dellos, comera đvn aue assada sin agro alguno, con algunas frutas secas, y algunas conseruas, sin comer cosa verde: el beuer sea conforme a la dispusiciõ que tuuiere, vino aguado si le conuiniere beuerlo, o agua cozida con Canela, aparte se este dia de todas las cosas que le pueden offender, no beua entre dia, ceneliuianamente cosas enxutas, yo aconsejo que no tomen estos poluos cada dia, sino cada tercer dia, mayormente los primeros

Quando se han de tomar.

Lo que importa el andar.

La orden que se ha de tener

dias

dias,en eſpecial las perſonas flacas, o delicadas, porque tomandolos cada dia canſan ſe mucho, y poniendo vn dia de huelga reſtauran ſe y toman fuerças para otro dia: el dia que no ſe tomaren ſi vuiere calentura es muy bien ſe tome vn buen vaſo de ſuero hecho de leche de cabras caliente con açucar,y ſino la vuiere vna tableta de aromatico roſado,eſte dia ſe les vntara el higado con algun vnguento apropiado,y el baço con coſa que ſe deſopile, y el eſtomago con coſa que le conforte,eſto ſe ha de hazer por la mañana eſtando ſe en la cama deſpues de hechas las vnturas por algun tiempo,y deſde a vna hora, o dos que le ayan vntado reciba vna melezina comun con coſas que tengan virtud de cuaquar, y eſta melezina no ha de faltar cada dia de los que no tomare los poluos que importa mucho,ſaluo ſino vuieſſe muchas camaras que entonces ſeria mejor que fueſſe lauatiua,pueden eſte dia que no tomaren los poluos comer cozido y agro y coſas verdes:y enel vn dia y enel otro beuer poco. Danſe eſtos poluos muchos o pocos dias conforme a la neceſſidad del enfermo y como le aprouecharen, que a vnos baſtan quinze dias,y a otros veynte,y a otros treynta. Algunos los vomitan los primeros dos, o tres dias y echan mucha cholera con ellos con que notablemente ſe aliuian y les haze notable prouecho: pero paſſados dos o tres dias y acoſtumbrados a ellos no vomitan mas,otros no vomitan coſa alguna. Es bien paſſados diez, o doze dias purgarſe con coſa liuiana, y deſcanſar dos dias deſpues de purgado y deſpues tornar a los poluos,y aſsi hazerlo haſta que ſe acaben de tomar del todo.

Los dias que ſe hã de tomar

El vſo del Azero aſsi preparado es comun a hõbres y mugeres y a todas edades,cõ q̃ no ſeã decrepitos ni muy niños:principalmẽte aprouechã eſtos poluos a mugeres: porq̃ por la mayor parte ſe opilã y padecen retencion de meſtruos

Las virtudes y a las coſas que aprouechã eſtos poluos.

mestruos,en lo qual cierto en ellos estos poluos hazẽ marauillosos efectos,sanando las de las opilaciones:y haziẽdo les venir los meses:dansse assi mismo estos poluos do ay calenturas lentas,la mala color,de qualquier parte q̃ prouenga,la quita:y haze todas las cosas que auemos dicho escritas y encomendadas por auctores tan grauesde tantas letras y experiencia,y pueden vsar los en todas ellas cõ toda seguridad,sin que aya cosa en ellos que ofenda,como vemos por experiencia los que mucho los vsamos, B. Vna confection que.v. m. me mando hazer para vna muger que auia muchos años que era casada y nũca auia parido y la tomo y yo la he visto con hijos, que lleua Azero preparado diga nos si a hecho mas efectos que en aquella muger. D. En muchas ha aprouechado,y tengo muchos ahijados,que en pariendo luego me metẽ por compadre, por el beneficio de tener hijos, cierto es cosa marauillosa el efecto que en este caso haze, porque desopila,haze venir bien los meses do no vienen bien,limpia la madre,dispone la para engendrar.

Si el Oro tiene virtudes medicinales

B. Vna cosa querria,que pues tantas excelencias sehã dicho del Hierro,y se ha demostrado quan necessario es para el seruicio del hombre,y sus grandes virtudes medicinales,que nos diga v.m. si el Oro tiene algunas,porque yo lo veo mandar dar a medicos doctos, a los debiles y flacos y a los que se quieren morir, y a los enfermos del coraçon,y a los que tienen melancholia. D. No se en q̃ se fundan essas personas doctas,que dize hazen esso,nose yo que vtilidad y prouecho les puede venir, a los debiles y flacos,con el vso del Oro,porque quanto mas lo estuuieren menos se pueden aprouechar del,que sino basta vna fornaza de muchas arrobas de carbon encendido para immutarlo y disponerlo como podra vn calor del estomago debil y flaco actuarlo para aprouecharse del y de sus virtudes,si algunas tiene,que hasta agora no las sabemos

mos,y quãto eſtuuieren mas propinquos a la muerte menos lo podran hazer. Mandan algunos echar pieças de Oro,en moneda y en otras formas en las ollas do ſe cueze el manjar para los enfermos y prometen grã negocio dello,y el calor con que ſe cueze no es baſtante immutarlas,ni ſe adquiere otro prouecho mas que limpiarlas de la ſuziedad que tenian,que con el miſmo peſoſalen cõ que entraron, porque tan liuiano cozimiento poco puede hazer en tal metal. Penſar que ſirue al coraçon y es para los deſmayos,de lo dicho reſulta que antes dañara para ellos,ſiendo engendrado de ſus principios de Sulfur y Azogue,aunque ſea de lo mas puro dellos toda via es Sulfur y Azogue ſu origen, que en entrambas coſas ſon dañoſas al coraçon,y aſsi Hyppocrates tiene por mala agua la quepaſſa por mineros de Oro,por las cauſasdichas *Hyppocrates.* Ni ſe que fundamento aya para que ſea bueno el Oro para los melancholicos,pues es metal,y ſiendolo es muy ſeco,coſa tan contraria para ellos,que ſino es hecho eſcudos para que los puedan diſpenſar y hazer ſu voluntadcõ ellos,que por eſto les da contento y alegria,no ſe yo que les pueda hazer otro prouecho medicinal. Ay muchos *Nota.* medicos que mandan lleuar a la caſa de la moneda vn cãtaro de agua para que en ella maten muchasvezes vna barra de Oro,y atribuyen mas virtudes a eſta agua que al Romero,ello es la coſa mas ſoſpechoſa de quantas puede auer,porque al tiempo que apartan el Oro de la Plata o Cobre con que viene mezclado,hazen eſte apartamiento con agua fuerte,veneno corroſiuo mortal,de lo qual no puede dexar de adquirir alguna mala calidad por ſer coſa tan fuerte. Aſsi miſmo al tiempo que funden el Oro para hazerlo Barras,para dellas hazer moneda,o otra coſa,para que mas ſe afine y ſuba de quilates:quando ſe funde en el Criſol,echan en el Soliman molido,miren ſi dexara el Oro de participar,aunque ſea poco de aquel ve-

neno tan mortal y tan dañoso, y el triste enfermo confiado de las palabras del Medico piensa que tiene remedio para el coraçon y para sus desmayos y angustias, y viene daño y ponçoña que le destruye y corrompe. Crean me y no gasten los enfermos sus haziendas en echar Oro en las medicinas que toman, ni maten Oro en vino ni en agua, porque de lo vno y de lo otro no adquiriran virtud medicinal que les remedie sus males, solo hecho moneda tiene el Oro grãdes virtudes y propriedades, porque ella es la que alegra el coraçon, y quita las tristezas y melancholias, y repara todas las virtudes y potencias del hombre, pone esfuerço do no lo ay, es remedio vniuersal de todas las cosas, sino es de la muerte, que con esta no puede cosa alguna. Y pues ya viene la noche y el tiempo no da lugar a mas, y aunque lo diera, la edad haze su officio, que me siento cansado, quede en buen hora el señor Ortuño, y el señor Burgos assi mismo, que yo me voy a descansar.

Nota.

Fin del dialogo del Hierro.

LIBRO

QVE TRATA DE LA Nieue y de sus propriedades, y del modo que se ha de tener, en el beuer enfriado con ella, y de los otros modos que ay de enfriar.

CON OTRAS CVRIOSIDADES que daran contento, por las cosas antiguas y dignas de saber, que cerca de esta materia, en el se veran.

HECHO POR EL DOCTOR Monardes Medico de Seuilla.

EN SEVILLA.

En casa de Hernando Diaz.

1580.

AL ILLVSTRISSIMO SEÑOR
Conde de Barajas, Asistente de Seuilla. &c.
El Doctor Monardes Medico. S.

QVEXASEME LA NIEVE ILLVstrissimo Señor diziendo, que siendo ella tan antigua, por tantos siglos celebrada de tantos Principes, Reyes y personas sabias y valerosas: y tenida en tanta estima y precio, que con gran cuydado la buscan, y con mayor la conseruan, para dar salud y contento a todos: y que con todo esto muchas gentes con poca consideracion, sin saber lo que dizen, la persiguen y vltrajan, imponiendole nõbres afrentosos y a ella improprios: y lo que mas pena le da, es que algunos medicos, o por ignorancia, o por malicia dizen mal della: no mirando lo que tantos varones doctos han tratado y dicho de las grandes vtilidades y prouechos que haze a muchos, como la experiencia lo muestra y todos lo entienden, mayormente quando acabando de beuer frigidissimo, con la satisfacion que les queda, la loan y engrandecen. Y dize que ella no fuerça a nadie que la vse: pero si algunos la quieren vsar, sabe dar tal orden y modo de enfriar, como a cada vno conuiene, dando los grados de frialdad como quieren y mejor les estuuiere: y esto con toda seguridad con solamente arrimarla, lo qual ninguno de los antiguos, ni de los modernos contradixeron, ni prohibieron: mayormente que este modo de enfriar no se haze con agua hedionda de pozo, ni con Salitre ardentissimo, sino con agua pura, limpia y clara. Estas quexas y otras muchas me ha dado la Nieue: y al fin me dixo, que pues yo la auia alabado tanto y tomado la mano en fauorecerla, que le buscasse vna persona, sabia y discreta, que con valor y grandeza, la amparasse y defendiesse de sus emulos y aduersarios. Y

Vista la mucha razon que tiene, y la obligacion que tengo a boluer por su honra, buscando en todo el Reyno quien pudiesse hazer esto, no he hallado quien tenga las partes, que la Nieue quiere, y quien con mas justo titulo lo pueda hazer, como Vuestra Señoria illustrissima: y para que V. S. sepa la justicia que tiene, ofrezco y siruo cõ este tractado que della y de sus loores y grandezas escreui, emendado y añadido de lo que antes era, para que viendolo V. S. pueda mejor defender su causa. Y no sera esto à V. S. dificil, pues le ha sido tan facil lo que parecia imposible, que es auer sacado Rios caudalosos de campos secos: y puesto tantas y tan hermosas fuentes, con tanto artificio hechas por toda esta ciudad, que tan necessarias eran: y do era laguna sin prouecho, hechos campos Eliseos, y hermosas arboledas, que siruen para recreacion y passeo de nuestros ciudadanos. Y como valeroso, imitando à los Romanos, à sacado à luz la antiguedad desta ciudad, poniendo las colũnas que por tantos siglos estauan sepultadas, en parte publica, adornadas como su antiguedad y grandeza merecen: para que gozen todos de memoria tã eterna. Lo qual quan dificil y trabajoso aya sido, la imposibilidad que tenia el negocio lo demuestra. Y assi la Nieue esta muy confiada, que teniendo tal protector la defendera de las malas lenguas, y sera tenida en aquella estima que sus obras y grandeza merecen.

LIBRO QVE TRATA DE LA NIEVE Y DE SVS prouechos.

HIZO DIOS nuestro Señor, para manifestar su saber e infinito poder, la Machina vniuersal deste mundo, la qual cõtiene todas aquellas perfectiones que el hõbre puede en su entendimiento ymaginar. Esta se diuide en dos partes: en region Etherea, y region Elemental. La Etherea, o Celestial, es lucida sin variacion alguna priuada de toda alteracion y corrupcion. Esta contiene en si onze cielos, enlos siete de los quales esta el Sol y la Luna y los otros planetas: en el octauo estan las Estrellas: al noueno llaman Christalino: y al decimo Primer mobil: y al vltimo llaman Cielo Impireo, que quiere dezir Cielo de fuego, por el gran resplandor que da de si: el qual es fixo, que no se mueue: do es la morada de los bienauẽturados La otra parte es la region elemental, que continuamẽte y sin cessar esta subjeta a las alteraciones: esta se diuide en quatro Elementos, que son, Fuego, Ayre, Agua y Tierra, de la comixtion de los quales se engendran todas estas cosas inferiores. El elemento de la tierra esta en medio, como centro de toda la machina. Luego esta el agua, y sobre el agua y la tierra esta el ayre, sobre el ayre el Fuego, el qual esta junto al Orbe de la Luna. Todos estos Elementos se mueuen, como vemos en las impressiones que en ellos se hazen: solo la tierra es inmobil, como centro de todo. La tierra tiene mucha mixtion de agua y de ayre solo el fuego no tiene mezcla de otro elemento. Entre estos elementos es muy principal el ayre, el qual se diuide en tres partes: la vna es suprema, q̃ esta junto a la Region del Fuego, la qual es caliente y seca, por la propinquidad que tiene con el, tomando mucho de su calidad, la qual

es

es clara, pura, do no suben vientos ni Nuues, y a esta llaman parte o region Celeste. La parte mas baxa, que esta junto al agua y tierra, es gruessa y turbia llena de vapores es herida y visitada d los rayos del Sol, por do viene a ser caliente como la suprema: y assi la media region del ayre viene a ser muy fria, por estar en medio destos dos estremos tan calientes, y en ella se agrega el frio como en parte media, huyendo del calor de los estremos que auemos dicho. Esta parte media tiene partes mas y menos frias, porque la parte que esta junto a nosotros no es tan fria como la que esta junto a la parte superior del fuego, y assi quanto mas suben los vapores arriba mas se condē san y aprietan. En esta media region del ayre se engēdran las Nuues, Rocios, Goras, Eladas, Lluuias, Nieue, Granizo, Nieblas, y otras impressiones, como son Truenos, Relampagos, Rayos, y Cometas. Las nuues son la principal māteria de que se engendran el llouer Nieue y Granizo, y las de mas impressiones que auemos dicho, las quales se hazen de muchos vapores que suben de lo inferior a la media region del ayre, y alli ayuntados se hazen vn cuerpo y se espessan, por la frialdad del dicho lugar, y por esto es la Nuue como madre y materia comun de todas las impressiones que se hazen en el ayre, y assi lo es de la Nieue como engendrada della en la media regiō del Ayre. Y no es otra cosa Nieue sino vn vapor frio y humido que se allego en la media region del ayre, engendrado en el cuerpo dela Nuue, con vna frialdad mediana, que no es tan fuerte como la que causa el Granizo, ni tan blāda como la que causa el agua. Y assi el tal vapor, antes que se haga agua, se yela y cae rompido en pedaços y son blā cos, por reynar en ellos mas frialdad que en el agua. Lo qual Galeno nos demuestra en el libro de la Historia Philosofica, de autoridad de Ana Ximenes Philosopho. Del ayre denso, dize, se hazen las Nuues, y del mismo

Que cosa es Nieue

Galeno.

Ana Ximenes.

mas

mas eſpeſſado ſe engendra la luuia : eſte miſmo ſi ſe yela, por la frialdad del ayre, ſe haze Nieue, ſiendomas intenſo
Galeno. ſe haze Granizo. Y el miſmo Galeno, en el libro de vtilita te reſpirationis dize. Las Nuues congeladas, ſe hazē Nie-
Docae la Nieue. ue, que es la materia do ſe haze la lluuia. Cae la Nieue en los lugares altos, que de ſu naturaleza ſon lugares frios, y alli ſe conſerua mucho, raramente cae en los valles, y ſi cae, es menuda y luego ſe deshaze: no cae en la mar, ſino raramente por el calor que tiene, y por los vientos q̄ en ella ay a la continua. Son ſus contrarios calor y humidad
Galeno. y mucho mas el viēto Solano, Galeno, en el nono de ſim plicibus dize, Que vuo Philoſofos que dixeron, que la Nie ue tiene partes calientes: porque tomada en la mano calienta y quema como fuego: y aſsi dize el miſmo Galeno, enel quarto de los miſmos libros. Que andando el ſobre Nieue ſe le quemaron los pies, la cauſa deſto, no es ſer la Nieue caliente, ni tener partes calidas, ſino que cō ſu frialdad cierra los poros de las manos, o pies, y prohibe que el calor interior no tenga por do ſalir a fuera, y aſsi inclu ſo de dentro cauſa tan grande incendio, q̄ pareſce que ſe queman. Lo qual vemos al contrario, que ſi arden las ma nos y ſe meten en agua caliēte, como ſe abren los Poros mediante el calor del agua, exala y ſale a fuera el calor in terior y quedan las manos frias.

Prouechos d̄ la Nieue. Cae la Nieue, por la mayor parte en tiēpo de Inuierno principalmēte quādo corre el ayre Cierço : cae en tierras mōtuoſas nūca cae en tierras muy calientes, ſino es por marauilla. Quando cae, es de hermoſa y gracioſaviſta, por q̄ cae en copos blāquiſimos y cae blandamente, ſin tēpeſtad, ni ayre, feſteja a las gētes quādo cae, cō ſus pellas: no haze daño a nadie, q̄ ſi endurece la tierra ella quādo ſe derrite la emblandeſce y engraſſa, matādo las yeruas malas
Aulo gelio. haziēdo frutificar y crecer las buenas. Como dize Aulo Gelio, y por eſto dizen, Año de Nieues año de bienes.

Es

Es grata a los Monteros y Caçadores, porque en el tiẽ po que ella cae toman mas caça, assi de las saluaginas co mo de las fieras. Dize Galeno, Que la Nieue prohibe que no se corrompa el pescado, y assi lo conserua por mucho tiempo, que no se pudra, y assi mismo conserua las carnes de putrefacion, como vemos que en las montañas entre la Nieue se hallan hombres y animales, que se claron: tan sin corrupcion como embalsamados. Dize Galeno. Que soñar Nieue es indicio de tener enfermedades frias. Quã to mas aneja es la Nieue, es mas pura y pierde su blancor y se endurece de tal manera que ay en las montañas edifi cios y bouedas hechas de Nieue, tan fuertes, que paresce que duraran por muchos siglos. *Galeno.* *Galeno.*

Otras muchas buenas cosas ay que dezir de la Nieue, que dexo de contar, por tratarvna la mas grande y lamas principal que ella tiene, la qual se vsa el diade oy en todo el mundo, que con ella se enfria lo que beuemos de tal manera, que con toda seguridad lo haze tan frio, quanto nuestra salud y gusto puede tolerar, y esto es en tanto gra do que ninguna cosa ay oy que cõ mas gusto y suauidad lo haga. Y assi trataremos primero, pues el efecto de la Nieue es enfriar, que sea el beuer frio, y a quien conuiene beuerlo, y quien son los que con seguridad lo pueden ha zer, assi en conseruacion de sanidad, como en la cura de las enfermedades. *La Nieue enfria.* *Nota.*

El beuer traxo origen de la necessidad que tenemos de nuestra conseruacion, porque es vn apetito natural q̃ todo hombre apetece para restaurar el humido que de cõtino se pierde, y para esto crio naturaleza el agua, que es fria y humida, para reparar esta perdida, que es comun en todos los animales. Y assi Hypocrates, Galeno, Dios corides, dizen, que el agua, allende que ha de ser sin sabor, sin olor, y sin color, lucida y clara, ha de ser fria, porque la tal agua restaura el humido perdido y haze adelgazar el manjar *Delbeuer* *Hippocr.* *Galeno.* *Dioscor.*

El agua ha de ser fria y de sus virtudes.

manjar para que pueda penetrar al higado, y alli se haga sangre. Dize Galeno. Que vna de las cõdiciones de la buena agua es, q̃ sea fria, porq̃ siẽdolo tiene muchas buenas propriedades, que no tiene la caliente. Auicena sintiendo aquesto en el libro segundo hablando del agua, loa mucho el agua fria, diziendo assi. La verdad es, que el agua fria, allende que conforta el estomago, aprouecha a los que tienen raro el vientre, y a los que padecen fluxo, o corrimientos de vientre, qualesquier que fuerẽ, o de qualquiera parte que vengan: y aprouecha a los que padescẽ enfermedades causadas de los tales corrimientos. Donos da a entender Auicena quanto conuenga el vso del agua fria a los que padescen defluxos, o corrimientos al estomago, mayormente si fueren causados de humores calientes: lo qual vemos, que teniendo vnos camarascholericas se les quitan con vn buen golpe de agua fria: y otros que teniendo y padesciendo dolores y passiones de estomago, con solo beuer agua frigidissima, sanaron.

Anicena

Galeno.

Como cuenta Galeno enel septimo del methodo. Viste, dize, como en vn dia, mas en vna hora, con vn buen golpe de agua fria sanamos a muchos enfermos, y flacos de estomago, algunos de los quales no solo con agua de fuente fria los sanamos, pero con el agua enfriada en Nieue: como en Roma se acostumbra. Y assi Cornelio Celso enel libro primero, a los flacos de estomago: les mãda beuer, despues de comer, agua frigidissima. Y el mismo ẽ camaras cholericas, da agua frigidissima. Y en corrimientos de humores calientes la vsa, para prohibir el defluxo. Auicena en el capitulo dicho, dize. El agua fria, cõforta todas las virtudes en sus obras, conuiene a saber: la virtud Digestiua, Atractiua, Retentiua, Expulsiua: assi va explicando cada vna dellas, dando nos a entẽder quãto corrobore y esfuerçe el agua fria todas estas virtudes, para q̃ hagã mejor sus obras. Y el mismo Auicena, en la segunda del primero

Cornelio Celso.

El mismo Auicena

Anicena

mero,tratando del agua dize.El agua fria,es la mejor de todas las aguas,y la q̃ conuiene a los ſanos,porq̃ da gana de comer:y haze el eſtomago fuerte. Y luego adelãte dize.La que no fuere fria,corrompe la digeſtion y haze nadar el manjar en el eſtomago,no quita la ſed,es cauſa de Hidropeſia,porque corrompe la primera digeſtiõ, conſume el cuerpo,con ſu calor. Eſto miſmo confirma el miſmo Auicena,en la tercera del primero,diziendo. El agua fria,cõuiene a los q̃ tienen cõplexion tẽplada,porque caliente,haze enfermar el eſtomago. Yſaac, Aliabas, Raſis, dixeron lo miſmo q̃ a dicho Auicena:que dexo de eſcreuir por no ſer largo. Vna coſa quiere Auicena enla tercera del primero:q̃ el que vuiere de beuer muy frio, que haga primero buen fundamento de comida , comiendo vn buen pedaço del manjar primero que beua. Y dize mas,q̃ la beuida fria no ſe ha de beuer de golpe ſino poco a poco:lo qual trae dos prouechos,q̃ ſe toma masguſto en lo que ſe beue,y no mata el calor natural,como ſe vee enla olla que hierue,que ſi ſe le echa el agua de golpe dexa de heruir,y ſi ſe le echa poco a poco no dexa de hazer ſu obra. Y por eſto dize el miſmo Auicena,Que quãdo ſevuiere de beuer frio:que ſe beua cõ vaſo de eſtrecha boca para que no vaya de golpe la beuida : entiendo por vaſo de eſtrecha boca garrafa,o limeta , o jarro de pico q̃ cierto es gran licencia para los que ſon aficionados a beuer cõ ſemejantes vaſijas . Si ſacan el viento o no,remito me al Doctor Villalobos,que tratò largo deſte negocio.

Auicena Yſac, Aliabas, Raſis.

Auicena El que beue frio beua poco a poco

Auicena Con vaſo de eſtrecha boca

Por lo dicho ſe vee como Auicena quiere que los q̃ beuieren muy frio no beuã luego al principio de la comida:porque algunos en començando a comer luego quieren beuer frigidiſsimo,eſtando el eſtomago vazio ſin mãjar. Lo qual no puede dexar de hazer daño , y aſsi el mal que deſto les viene atribuyen luego a la frialdad de la beuida y no a ſu mala orden . Lo qual dize Auicena hablan

Auicena No ſe ha de beuer ẽ el principio de la comida.

Auicena

hablando del agua fria. Que beuerla sin orden es causa de muchas enfermedades, y si se beue con orden, assi en tiẽpo, como en la cantidad, haze los prouechos que el hadicho. Por tanto cada vno mire lo que le conuiene y haga experiencia en si mismo, que si le conuiniere beuer frio y lo pudiere lleuar sin que le ofenda, que lo haga, porque dello se le seguiran los prouechos que auemos dicho. Pero si es enfermo, o tiene achaques por do vee que el beuer frio le ofende notablemente, que no lo haga, que mi intento es de mostrar, y persuadir a los que beuen frio, que no les haze mal, ni les ofende, que lo beuan. Porque a los que lo tienen de costumbre, y tienen ya experiencia que no les ofende, a estos tales sino beuen frio, quita se les la gana de comer, no toman gusto en lo que comen y comen lo con tristeza y mala gana, porque no les satisfaze lo que beuen, y traen con la beuida caliente el estomago lleno de ventosidades, y no pueden hazer buena digestiõ

Nota.

Exorta a beuer frio.

Pues quien puede estando medianamente sano, en tiẽpo de gran calor, o en Estio, que viniendo a comer cansado, de exercicios, o de negocios caluroso, la lengua seca, el anhelito frequente, que dexe de beuer frio, pues de hazerlo se le siguen los prouechos que he dicho, y socorre a su necessidad y trabajo, y queda contento y alegre, sin auer ofendido a su disposiciõ y salud. A lo qual nos anima y exorta Galeno, en el libro que hizo, de buenos y malos manjares, diziendo. En tiempo de Estio, enel qual esta nuestro cuerpo caliente, y algunas vezes inflamado, entonces auemos de vsar de cosas que nos refresquen, aunque sean de mal mantenimiento, como son Ciruelas, Moras, Mançanas, Cerezas, Melones, Calabaças, y las de mas frutas frias. En estos tales tiempo, dize Galeno. Podemos vsar de manjares frios, como pies de puerco cozidos con vinagre, y Leche quajada: y los mismos manjares, se han de enfriar. Y assi mismo se ha de enfriar la beuida, como el agua

Nota.

Galeno.

como el agua,y el vino aguado con agua fria, o enfriada en Nieue,y lo vno y lo otro,ques la comida, y la beuida, se ha de enfriar en agua frigidissima de fuente, y sino la vuiere se enfrie con Nieue mayormente la beuida. Y despues que Galeno a hecho larga digresion,como conuiene tanto en tiempo de Estio,comer y beuer frio, pone quiẽ son los que han de beuer frio, y dize en esta manera Los que han de beuer frio son los hombres que tuuierẽ muchos negocios:y los que tienen cuydados de muchas cosas,como son los Gouernadores de Ciudades y de Republicas:y los ministros,que les ayudan, y participan de tales cuydados y trabajos:y los que se exercitan mucho en trabajos corporales, en especial exercicios militares, o otros exercicios grandes,los que caminan especialmẽte camino largo. Dando a entender todo exercicio corporal y espiritual. Y desque a tratado esto, lo modera en esta forma,diziendo. Pero los que no tienen estos cuydados y biuen sin ellos en ocio y regalo,que no se exercitã: estos como no ayan de tener calor que les obligue a beuer muy frio,no lo hagan,ni les conuiene que lo beuan, contentense con el agua fria,como la produze naturaleza,sin poner la a enfriar en otra cosa,pues no la han menester frigidissima. Y dize luego. Y aunque viuan ociosos y sin hazer exercicios,y sin cuydados,si el tiempo fuere Estio,o hiziere mucho calor,pueden beuer el agua fria. Entiendo que en tierras do no la ay fria,se puedeponer a enfriar,con que no sea frigidissima. Esto mismo confirmo el mismo Galeno enel libro tercero de los mantenimientos:y en el libro de las enfermedades de los riñones, do dize. Que el agua fria con Nieue,a los muy calientes, y a los carnosos,y a los que se exercitan y trabajan mucho. Que estos tales pueden beuerla muy fria,mayormente si tienen costumbre de beuerla:porque los acostumbrados a beuerla la lleuan mejor y mas sin daño q̃los q̃ no la vsa

Galeno.

Quiẽ son los q̃ han de beuer frio.

Nota.

Nota.

V ron

ron,q̃ los tales la hã de beuer cõ mas recato ycõsideracio

Allende q̃ el agua tiene tantos prouechos como auemos dicho en cõseruacio de sanidad:tiene los muy mayores en curar las fiebres y otras enfermedades.Y assi Hypocrates.y Galeno trataron della muy particularmente: en
Galeno. especial Galeno en el nono del Methodo,y en lo de Causis pro cantarticis. Reprehende alli a Erasistrato, y a los que le seguian,q̃ prohibian el vso del agua fria,a los febricientes.Y en el libro primero del Methodo, por la misma razon reprehende a Tesalo. Y en el libro septimo se alaba auer curado a muchos enfermos de passiones de estomago,con agua frigidissima,y aun enfriada con Nieue. Y en el octauo,nono,y decimo, y vndecimo, del mismo Methodo:cura las fiebres, y otras enfermedades con agua frigidissima:y es excelente remedio,tomada con las condiciones que cõuiene.En el onzeno dize, que las fiebres agudas se curan con sangrias y agua fria,en especial las fiebres de sangre, o que tuuieren mucha mixtion della.Por lo dicho se vera quanto conuenga el agua enfriada con Nieue,quando no se hallare tan fria como cõuenga para nuestra conseruacion y contẽto,y para curarnos de muchas enfermedades.Todo lo qual auemos tratado breuemente para q̃ sea preludio, y principio de nuestro desigo:que es dezir el modo de enfriar con Nieue.Y por que lo que se ha de enfriar es el agua, debaxo della se entienda el vino,y todo lo de mas que se ha de enfriar: diremos lo que se vuiere de tratar debaxo de agua.

El agua es fria en dos maneras.Vna natural, como sale de las fuentes frias y manãtiales,y esta si es tan fria como
Delagua fria. conuiene no es menester enfriarla,si tiene tanta frialdad que satisfaga a nuestra necessidad,sin q̃ sea menester buscar cosa q̃ mas la enfrie.Ay otra agua q̃ no es fria tãto como nos cõuiene:,assi a nuestra cõuersacio y salud, como a nuestra satisfacio:antes no ser tã fria como cõuiene es cau-

es causa delos daños q̃ arriba auemos dicho. De aquestas aguas no tã frias, assi de parte de su naturaleza, como por ser en tierras caliẽtes, es nuestro intẽto tratar como se de uẽ hazer frias. porq̃ cõ su calor no nos dañen, y para que enfriadas como cõuiene nos satisfagan para que las podamos beuer y vsar dellas sin daño nuestro. Yassi põdremos todos los modos q̃ ay de enfriar, que se vsan el dia de oy en todo el mundo: y dellos escogeremos el mejor y mas seguro: poniendolos inconuinientes que ay en cada vno.

Quatro maneras de enfriar.

Quatro maneras ay de enfriar, q̃ el dia de oy se vsã por todo el mundo. Conuiene a saber con ayre, en pozo, con salitre, cõ Nieue. Cada vna destas es vsada el dia de oy.

La primera cõ ayre, al sereno.

La primera que es enfriar cõ ayre, aunque comũ y vsada por todos a sido y es muy vsada de los Egypcios por no tener pozos, ni Nieue. Y la del salitre, nunca la conocieron. Galeno haze larga relacion del modo del enfriar con ayre, y dize assi. Los de Alexandria y Egypto, para enfriar el agua, para poderla beuer en Estio, calientan la primero, o cuezenla, y echãla en vasijas de barro y ponen la de noche al sereno, en ventanas, açuteas, o masteles, y tienen la alli toda la noche, y antes q̃ el Sol salga la quitan, y lauando las vasijas por defuera, con agua fria las rodean con hojas de pampanos, y de lechugas, y de otras yeruas frescas, y la ponẽ enel suelo ẽ la parte mas frescadela casa para que se cõserue el frio. Este modo de enfriar se vsa el dia de oy en todo el mundo, aunque no con tãta curiosidad, porque no cuezen el agua y contentanse con ponerla a serenar, como comunmente se haze.

Enfriar con Zaques.

Assi mismo se enfria el agua al ayre, con Zaques. Colgando vnos cueros llenos de agua al ayre, y mencãdolos continuamẽte. Lo qual se vsa en toda estremadura. Otros enfrian, poniendo las vasijas al sereno con agua, y antes q̃ el Sol salga las embueluen en ropa, o pellejos. Y esto hazen los pastores y gentes del campo.

Daños de enfriar al ayre. Este modo de enfriar con ayre tiene muchos inconuinientes, porque el ayre es elemēto subceptible de qualquier alteracion y corrupcion, y por esto se puede inficionar de alguna mala calidad facilmente, y el inficionado puede inficionar el agua que assi el enfria, imprimiendo en ella su malicia, lo qual demuestra muy bien Auicena, en la segunda del primero diziendo. El ayre es malo que tiene mixtion de cosas malas, de vapores, y olores, y humos malos: mayormente el que esta metido entre paredes: y el que passa por lugares do ay plantas podridas, y arboles malos, por do ay cuerpos muertos: porque se altera de cada cosa destas, y dellas recibe mala calidad. Y por esta causa los medicos antiguos: prohiben que en tiempo de Peste, no se ponga el agua a enfriar al ayre, porque los ayres corruptos no inficionen el agua. Ay otro inconuiniente, que no todas vezes se puede enfriar el agua al ayre: porque algunas noches o las mas del Estio son tan calientes. que no solo no enfria el ayre, pero dexa el agua mas caliente que se puso, y si adquiere algun frior no dura mas que por la mañana, quando no es menester. Y assi mismo en Otoño, o en Inuierno, quādo se quiere enfriar al ayre: las tempestades, lluuias, y nublados, y otras alteraciones, no dan lugar a que se pueda hazer. Todas estas cosas muestra la experiencia el dia de oy. Otra manera ay de enfriar con ayre, que es la mas sana y mas sin daño de todas, con la qual no se adquiere ninguna mala calidad, y destavsan muchas personas de calidad para enfriar lo que han de beuer, lo qual ponen en vasijas de barro, o metal: y haziendo ayre con vn lienço mojado continuamente a las vasijas: y ha de ser ayre rezio, sin cessar, mientras dura la comida: y desta manera se enfria muy bien, porque el ayre caliente que esta pegado a la vasija se quita y le sucede ayre fresco frio. Como acontece quando se haze ayre al rostro, que quitando el que esta pegado caliente, vi-

Auicena

Enfriar auentando es el mejor.

nien-

niendo ayre de nueuo lo enfria y refresca.

La otra manera de enfriar es en pozo, do se metẽ las vasijas con agua o vino, y alli estan metidas lo mas deldia Esta manera de enfriar tiene assi mismo muchos inconuenientes, assi de parte del agua con que se enfria, como de parte del lugar do se pone, mayormente en los pozos de las Ciudades y pueblos. que por la mayor parte estã suzios y llenos de inmundicias. El agua de los pozos es agua terrestre, gruessa, dura, por estar de contino estante, y metida en las entrañas de la tierra Y como es agua detenida, adquiere putrefaciõ, porque ni los rayos del Sol la hieren, ni el ayre la visita, y por esto a la continua esta llena de bahos y vapores no buenos, de los quales facilmente se podrece, y son aguas suzias llenas de cieno y lama, y de otras sauandijas de mala calidad. Pues siendo assi el agua, o vino puestos por mucho tiempo en esta agua suzia retenida, que puede adquirir si no la mala calidad que ella tiene. Y assi Galeno dize. Que la vasija, que se ha deponer en el pozo, q̃ se ha de poner llena, porq̃ si esta mẽguada, penetra el agua del pozo, o el vapor del, en lo vazio, y por esto conuiene poner la vasija llena y que este bien tapada, por lo dicho. Y al contrario dize que ha de ser quãdo queremos enfriar al ayre, que la vasija no se ha de poner llena sino que quede alguna parte della por henchir. Porque el ayre frio de la noche, incluso en lo que esta vazio, enfria mas el agua.

Segunda manera d enfriar q̃ es ẽ pozo y los daños q̃ tiene.

Galeno.

En pozo la vasija muytapada.

Al ayre destapada y no llena.

Ordinariamente se pone a enfriar en los pozos en vasijas de Cobre, o de hoja de Milan. El Cobre sino esta biẽ estañado por de dẽtro imprime mala calidad enlo q̃ se enfria, porq̃ con la humidad del pozo se haze luego en el cobre Cardenillo, q̃ es aquello verde q̃ se vee enel, passados algunos dias, que es cosa muy mala y pernicioса. La hoja de Milan es hecha de hierro, la qual cõ la humidad del pozo se toma luego de herrumbre, o orin: que es aquello ne-

Enfriar en metal malo.

gro q̃ se vee en ella passados pocos dias, y el orin es cosa mala, que imprime muy mala calidad en lo que se beue.

El mejor modo de enfriar con agua del pozo.

Y assi seria yo de parecer, que lo que se vuiere d̃ enfriar en agua de pozo, sea en vasija de vidro, o vidriada, o de plata. Aunque lo mejor es, sacar agua del pozo y ponerla en vasija, en la qual se põga lo que se vuiere de enfriar, mudando el agua muchas vezes, porque sacada el agua del pozo pierde mucho de los malos vapores, por ser visitada del ayre. Por lo dicho se parece los incõuinientes que ay de enfriar en pozo, allende de los quales vemos q̃ siempre saca el agua sabor de tierra, o algun mal gusto, que se siente notablemente despues de beuida, sin el mal olor q̃ vemos que toma.

Tercera manera d enfriar con salitre.

La otra manera, y tercera de enfriar es con Salitre, la qual es inuencion de mareãtes, en especial: de los que andan ẽ las Galeras, porque como alli el ayre no enfria, mayormente en tiempo de calmas: y no ay pozos, ni nieue, la necessidad les enseño este remedio, aunque no es bueno, por los muchos inconuinientes que tiene. Ello se enfria segun dizen algunos, huyendo el frio a la parte interior de lo que se enfria, por el excesiuo calor del Salitre, lo qual se haze con la fuerte agitacion del salitre con el agua, que recogiendo se el frior a la parte intrinfica, viene a estar frio, huyendo del calor del salitre, actuado por la fuerte agitacion. Otros dizen, que el agua se engrassa con el salitre, y hecha mas dẽsa y gruessa, tiene mas virtud fria la qual ayudada por el calor del salitre haze mayor penetracion la frialdad del agua. Porque toda cosa fria, quantas mas partes densas tiene mas enfria. Y assi dize Galeno en los libros de las simples medicinas. Que ninguna cosa puede ser frigidissima, que tenga partes tenues, o delgadas: por lo qual, quanto mas densas son las cosas, mas accion tienen. Otros dizen, que el salitre tiene virtud actual muy fria, y que agitado con el agua se haze mas frio, como

Como se haze esta frialdad

Galeno.

mo

mo se vee en la salmuera, que despues de muy meneada la sal con el agua esta frigidissima. Lo mismo se vee en el agua del Alumbre, y del salitre.

Este modo de enfriar haze muchas enfermedades, calienta el Higado, causa seq̃ continuamente, haze fiebres arsiuas, inflama el Pulmõ, quita la gana de comer, y otros males que serian largo de contar. *Daños q̃ tiene.*

Otros modos de enfriar ay, que son en rios, y fuentes frigidissimas de que cuenta Galeno: de los quales no es menester tractar, porque do ay aguas frigidissimas: no es menester poner a enfriar, sino vsar dellas. *Otros modos de enfriar.*

Ya auemos dicho como el agua, que auia de ser pluuia con la frialdad de la media region del ayre, se elo, y se hizo nieue. Y assi difiere enpoco: el agua llouediza: dela que sale de la nieue, porque entrambas se engendrarõ de vna misma materia. saluo que el agua de la nieue, es vn poco mas gruessa, por la cõpression q̃ tuuo dela frialdad del ayre. De modo que no es tan mala como la pintan, y assi vemos que los Scitas la beuen de ordinario, como dize Hypocrates. Vemos q̃ de las nieues que se derriten se hazen rios caudalosos, de los quales beuen ordinariamente los comarcanos, sin daño, ni lisiõ alguna. Y destos ay muchos en España, Alemania, y muchos mas enlas Indias Occidẽtales, do los mas rios son de las nieues que se derriten de las sierras y montañas y dellas beuen todos en general, porque no ay otra agua en toda la tierra *Nieue y el agua llouediza difieré en poco.*

Los Romanos, por deleyte y curiosidad beuian el agua que salia dela nieue, la qual colauan por piedras, para adelgazarla. Athenco trae vnos versos de Sopita antiquissimo Poeta, en los quales dize, que en su tiempo beuian nieue, y el agua que salia dela nieue. Pericrates historiador Griego famosissimo dize. Como en sus tiempos se beuia la Nieue, no solo en las Ciudades, pero en los Exercitos. Euticles varon muy docto en vna de sus *Athenco. Pericrates. Euticles.*

Epistolas, reprehende a los de su tiempo que no se cõten tauan beuer enfriado con Nieue, sino que beuian la mis-
Sciates. ma nieue. Sciates historiador haze mucha menciõ de la Nieue: vsada en sus tiempos con mucho cuydado y deley
Xenofon te. Xenophõ, en las cosas memorables que escriuio haze mencion de muchas gentes, que no solo beuian nieue, pe-
ro el agua della a la continua. Los Romanos la vsarõ mu-
Plinio. cho, y assi Plinio en el libro treynta y vno, de su historia
Neron. dize. Que Neron fue el primero, que cozio las aguas pa-
Galeno. ra enfriarlas en Nieue: lo qual Galeno en el septimo del Methodo refiere diziẽdo. Neron fue el primero en cozer las aguas, y despues enfriar las en nieue: porque el agua enfriada desta manera rescibe mas presto el frior y mas intensamente, y es agua mas sana, que por el cozimiento se apartan las partes terrestres del agua y queda mas sutil y mas delgada: y assi deciende mas presto del Estomago.
Plinio. Plinio en vna de sus Epistolas, dize a vn amigo suyo, que entre las otras cosas que le tiene aparejadas para comer es mucha Nieue, para enfriar con ella lo q̃ han de beuer.
Plinio. Y el dicho Plinio, en su natural historia, en el libro diez y nueue, se quexa del cuydado q̃ los de su tiempo tenia, en guardar la nieue del Inuierno para el tiempo caliente del verano, diziendo. Que trastornauan los montes, guardando la nieue para el Estio, haziendo peruertir la orden de naturaleza. Que ẽ los meses calidissimos, en los quales no ay sino calor, y seq̃dad: sea tanta la curiosidad de las gẽtes q̃ aya entõces tanta abundãcia de nieue, como en los meses en los quales tiene por officio el tiẽpo y naturaleza echar ẽ la tierra mucha cãtidad della. Esto dize Plinio. Por q̃ en sus tiẽpos, y despues, fue cosa muy comũ guardar la
Heliogabalo Nieue del inuierno para el verano, y Estio, Heliogabalo Emperador, tenia hecha vna gran cueua en vn mõtezillo de vna huerta suya, do recogia en Inuierno muy gran cantidad de nieue, trayda de los montes cercanos de Roma

ma do la auia,para vſar della en tiempo de calor en ſuscenas lautiſsimas.Chares Mitilineus,enla hiſtoria que eſcriuio del Rey Alexandro dize.Como en la ciudad de Petra ciudad opulentiſsima en Aſia,auia ordinariamente treynta cuevas,que en tiempo de inuierno ſe henchian de nieue,para el tiempo caliente para ſeruicio de Alexandre, y de los ſuyos. *Chares mitilineo*

Oy en dia ſe haze eſto,no ſolo en Aſia,pero en mucha parte de Africa,y en toda Europa:mayormente en todas las tierras ſeñoreadas por el gran Turco:en eſpecial en Conſtantinopla:do es tanto el vſo dela nieue que todo el año ſe vende publicamente:y todo el año ſe vſa. Lo miſmo ſe haze oy dia en todos los eſtados de Alemania,yde Flandes,Vngria y Bohemia,y otras partes:do guardan la nieue en caſas,y cuevas,en el inuierno, para enfriar con ella el verano:y lleuan a Paris,deſde Flandes grandes yelos,que ay mas de ſeſſenta leguas. En nueſtra Caſtilla ſe guarda aſsi miſmo en caſas,y la cogen en el inuierno,y paſſado la conſeruan para el tiempo de calor.Y aymuchos ſeñores y grandes,que tienen en las Montañas caſas particulares,do la mãdan recoger en Inuierno: para aqueſte efecto:y muchos la vſan,y enfrian con ella,aſsi en el inuierno como en el Verano:como aya mayormente en Caſtilla en tiempo del inuierno aguas frigidiſsimas. *Que ſe guarda la nieue por muchos.*

Dizen los deuotos de la nieue que no les ofende lo frigidisſimo cõ nieue,como lo que eſta frigidiſsimo por el tiempo,porque ſe vee beuer vn jarro de agua fria del pozo,o de fuente fria y hazerles mal:y beuiendo la enfriada con nieue,no ſienten aquel daño. *El frioco la Nieue no ofẽde como otros frios*

Vna coſa me marauilla mucho que ſiendo eſta Ciudad de Seuilla,vna de las mas inſignes del Mundo:en la qual ſiempre han biuido muchos grandes ſeñores y Caualleros muy principales,y mucha gente noble,aſsi naturales como eſtrangeros,que no aya auido quiẽ aya traydo *Deſcuydo de no auer auido nieue ẽ Seuilla.*

do Nieue en tiempo de Estio para enfriar con ella lo que se beue: pues los calores desta tierra, desde el principio del Verano, hasta casi todo el Otoño son tan grãdes que no se pueden tolerar, y las aguas todas estan calidissimas que no se pueden beuer, y con esto la mas gente desta ciu-
Exorta. dad, son gentes de negocios y cuydados, Pues en tierra tan caliente, do sobran los cuydados y trabajos: do el agua es caliente, y no ay con que la enfriar: con justo titulo se puede admitir y vsar el enfriar con Nieue, pues su frior es tan seguro, como auemos dicho: y haze los prouechos, que Galeno y Auicena nos han demostrado.

Nota. Mire cada vno su disposicion, que siendo sano, y aun que no lo sea del todo. En tiempo de Estio puede beuer frio, mas o menos, como le conuenga, Porque el beuer
Prouecho de beuer frio. frio, tiempla el Higado, mitiga el calor: da apetito y gana de comer: conforta el estomago, esfuerça todas quatro virtudes, para que puedan mejor hazer sus obras, come se con apetito y alegremente: quita la sed, de tal manera que con poca beuida se satisfazen, quita la sed de entre dia: prohibe la piedra, que no se engẽdre en los Riñones, templando el calor dellos, prohibe la embriaguez, y assi haze otros muchos y buenos efectos, que el vso y experiencia demuestran.

Y por el mejor modo de enfriar con nieue, como auemos dicho. Auctorizemos lo con auctores graues, y sea
Auicena el primero Auicena, en la tercera del primero do dize. El agua fria con nieue, a los que fueren de complexion templada, cuya frialdad se aya hecho con nieue, siendo la nieue mala, dize siendo la nieue mala, porque esta seruia para enfriar por defuera, porque la buena, es para echarla ẽ lo que vuieren de beuer, como lo demuestra el mismo Auicena, en la Fen segũda del primero capitulo dezisey-
Nota. do dize. La nieue y el agua elada: quando fueren limpias, que la nieue no vuiere caydo sobre malas plantas, o que

no

no tenga mixtion de tierra,o de otras ſuperfluydades: y el yelo no fuere hecho de malas aguas inficionadas, ſino q̃ el agua q̃ ſaliere đla nieue fuere clara y limpia,y el agua q̃ ſaliere đl yelo fuere buena y limpia,ſi algũa parte deſto đ la nieue o delyelo,ſe echare ẽ el agua q̃ ſe beuiere,o cõ ellos ſe enfriare el agua por defuera es bueno,porque las aguas que dellos ſalen,no ſon eſtrañas de las otras aguas Eſto dize Auicena,dando a entender,que eſtas aguasque ſalen de la nieue y del yelo,ſiendo limpias no difieren de la bondad de las otras aguas. Solo eſta la diferencia en q̃ el agua de la nieue,y del yelo ſon mas grueſſas que las otras aguas, por ſer el vapor condeſado en la media regiõ del ayre,como auemos dicho. Raſis. entre los Arabes el mas docto ẽ el libro tercero de los que eſcriuio al Rey Almançor,dize aſsi. El agua de la nieue enfria el Higado caliente,tomada ſobre la comida corrobora y eſfuerça el eſtomago,da apetito y gana de comer, pero no ha de ſer mucha la que ſe beuiere. E luego dize. El agua que no tiene tanta frialdad,que no da contento al que la beue, hincha el vientre,no quita la ſed,deſtruye el apetito,quita la gana de comer,conſume el cuerpo:y concluye con dezir:que no es coſa que conuiene. Entiendo yo para la conſeruacion de la ſalud humana, de que trata Raſis en en aq̃l libro. El miſmo enel quarto ad Almãſorẽ,hablãdo de preſeruaciõ de peſte,mãdabeuer agua de nieue. Y enel miſmo capit.lo refiere otra vez.y enl cap.xxvj del miſmo libro: en tiempo de Eſtio manda beuer por la mañana, nieue con Açucar.

Raſis.

El miſmo

Curaron los Arabes muchas enfermedades cõ el vſõ de la nieue,y con el agua enfriada cõ ella. Auicena en paſsiones de eſtomago caliẽtes manda enfriar la beuida cõ nieue. E aſsi miſmo ẽ paſsiones caliẽtes de Higado: puesta ſobre el dolor muy agudo, y ẽ cauſas muy caliẽtes ſe ha viſto muchas vezes quitar el dolor. Manda en dolor de

Curar cõ agua enfriada cõ nieue.

Auicena

muelas

Elmiſmo muelas enfriar el agua con nieue, y que ſe enxaguẽ cõ ella muy a menudo. Y aſsi miſmo Auicena, ẽ la onzena del tercero, tratando de temblor del Coraçon dize. Si el negocio fuere fuerte y uuiere inflamacion deſe le a beuer agua fria, y el agua de Nieue mezclada con agua vſada, vnos tragos tras de otros. Porque no ſe beua de golpe, por

Raſis. las cauſas dichas. Lo miſmo dize Raſis, en el ſeptimo del Continente en tres partes, hablando deſta miſma paſsion en la primera da a los tales a beuer a la continua agua de nieue, mayormente ſi la tal enfermedad fuere de humor Melancholico. Y en la parte ſegunda, les aconſeja que ſe vayan a biuir a tierra fria, y ſino lo pudieren hazer q̃ vſen beuer nieue, y el agua della a la continua. La tercera es, a los que no tienen al parecer remedio: que los conſeruen

El miſmo con darles a beuer a la continua agua de nieue. Y eſtando eſcriuiendo eſto, y curando a vn cauallero que no podia reſſollar, y eſtaua todo hinchado y ſin dormir muchos dias, y vn dolor de coraçon que con eſto tenia: y con ſangrarle y darle a beuer agua de nieue a la cõtinua, ſano no ſin grande admiracio̅ de todos: porque eſtaua tenido por muerto. Amato Luſitano, en la ſeptima Centuria, cuenta

Amato Luſitano vn caſo de vno que tenia vna fiebre arſiua, y q̃ por el gran calor, e inflamacion que tenia en la gargãta, no podia tragar, y que con vn pedaço de yelo, chupando a la cõtinua, no ſolo ſe le quito la dificultad del tragar, y la inflamacio̅ que tenia en la garganta, pero ſe le remitio notablemẽte la fiebre.

El vſo de enfriar cõ nieue el meſor y mas ſeguro. Vſaſe el beuer enfriado en nieue el dia de oy ẽ todas partes, do ſe puede auer, porque ſe halla mas ſeguridad y mas contento, en eſte modo de enfriar que en los demas, y aſsi vemos que en la corte la vſan ſus Mageſtades, Principes, y Princeſas, y todos los grandes, y Señores y Caualleros y gente comũ que en ella reſiden, y haſta agora con el vſo della no ſe ha viſto q̃ aya cauſado ningun gene-

genero de enfermedad: y si fuera dañosa y vuiera hecho alguna enfermedad comun,o particular, en tantos años como ha que se vsa se vuiera visto. Antes tenemos exemplos muchos de auer aprouechado y auer conseruado a los sanos para que no caygan enfermos,y alos enfermos sanando los de sus enfermedades. Aqui veo muchos que siendo enfermos y teniendo muchos achaques, despues que beuen frio con Nieue,estan sanos dellos:y en dexandola de vsar,tornan a ellos. Todo lo dicho,aliende que la experiencia nos lo muestra:nos lo enseño Galeno principe de la medicina en muchaspartes. Porque enel tercero de los mantenimientos dize como a loscalidtes de estomago conuiene beuer enfriado con Nieue. Lo mismo confirma,en el libro de buenos y malosmanjares. Y enel septimo del Methodo. Ya se ha visto dize, como se curauan males y dolores de estomago con agua enfriada con Nieue. Y en el sexto de las epidimias: vsa mucho el agua primero cozida:y despues enfriada cõNieue. En muchas partes ponen a enfriar las medicinas que se hã de vsar en Nieue. Y lo mismo hazen los Arabes.

Galeno.

Elmismo

El mismo

Por lo dicho se paresce,quan celebrada fue la Nieue a cerca de los antiguos,y como vsauan della en la conseruacion de su salud:y en la cura de las enfermedades, por ser el mejor modo de enfriar,mas limpio, y mas sin escrupulo. Porque el frior que se adquiere dela Nieue es sano, sin que lo enfriado reciba daño,ni alteracion alguna por ser agua muy buena congelada lo que enfria.

Verdad es,que no conuiene vsar a la cõtinua de la misma Nieue:sino fuere en tiempo de necesidad por via de medicina, Porque el vso de la misma Nieue beuida en el agua,o en el vino,o passandolos por ella: engendra muchos generos de enfermedades, las quales si al presente no se sienten,vienen se a sentir a la vejez,de las quales haze larga relaciõ Galeno,en el libro de las enfermedades de los

Como se a de vsar

Galeno.

de los Riñones,y en el libro,de buenos y malos mãjares. Y porq̃ Auicena las puſo mas eſplicadas,direlo q̃ el eſcri
Auicena ue,en la ſen tercera del primero,en el capitulo octauo.

Al que beue nieue,y el agua q̃ ſale de la miſma nieue, ſi a
El vſo de la nieue. la continua lo vſa,ſeguirá ſe le muchos daños:ofende los neruios,y es mala para los pechos y para los miẽbros interiores,en eſpecial para el anhelito:y no la vſara nadie a beuer,que no le haga daño,ſino fuere ſanguino,que ſi al preſente no ſintiere el daño,ſentir lo ha adelante. Por lo dicho pareſce,quan malo ſea el vſo de la miſma nieue, y el agua que della ſale:ſino fuere por via de medicina. Solo ſe puede vſar,lo enfriado con ella: porque lo tal no ofende,como auemos dicho porq̃ en eſto, ni los antiguos puſieron daño,ni eſcrupulo alguno,ni agora vemos que lo tenga:ſino hazer los prouechos y vtilidades dichas.

Plinio. Gozando,como dize Plinio,del deleyte y regalo de la frialdad,ſin que ofendã los vicios de la nieue. Como lo mueſtra Marcial,en el libro quarto do dize. No ſe ha de be-
Marcial. uer la nieue,ſino lo muy enfriado con ella, que eſto nos moſtro la ſed ingenioſa.

A los muy viejos no les eſta bien beuer enfriado con nieue:alomenos de lo muy intenſamente frio,ſino lo tuuieren de coſtumbre:porque por ella la pueden vſar y beuer,ſin que les ofenda:pero es bien que ſe moderen en el beuer frigidiſsimo: y que ſe contenten con que ſea frio medianamẽte, aunque ſea con nieue. Tambien los niños y muchachos, no es bien beuan enfriado con nieue, por la flaqueza de los neruios y miembros interiores, y por la terneza de la edad,mayormente que no han de beuer vino ſino agua, porque ſu edad defiende que no lo beuã, beuiendo agua frigidiſsima:les haria manifieſto daño. El vino enfriado con nieue,no ofende ſu frialdad tanto como el agua enfriada. Vna de las coſas quemas remite la furia y fuerça del vino es el enfriarlo.

Y aſsi

Y assi son tres cosas que remiten el frior del vino, aguarlo mucho antes que se aya de beuer. Echarle vn migajon de pan dentro: para que tome en si los humos y subtileza del vino. Lo tercero es ponerlo a enfriar por algũ tiempo: en agua frigidissima: o en nieue, porque quanto mas intensamente se enfria mas se reprimen sus humos, y vapores, y assi ofende menos la cabeça, y penetra menos a las junturas, lo qual se parece en el mismo vino que enfriado se le remiten mucho sus fuerças, tanto que si esta frigidissimo parece agua.

Tres cosas que remiten el furor del vino.

Algunas gentes ay, que sin consideracion, dizen y publican muchos males del enfriar cõ nieue, sin saber si es bueno o malo, q̃ como sea cosa nueua, mayormẽte en esta tierra, temen no les venga daño el vsarla. Estando en vna mesa de vn señor vn plato de Guindas con nieue por encima, no oso vn caualiero tomar vna, diziendo que le haria mal, por estar fria cõ nieue. Como sea cosa muy antigua echar nieue sobre las fructas. Como cuẽta Galeno, q̃ la echaua sobre las moras: la causa desto es, no auerse vsado, ni aun visto nieue en esta tierra, y toda via la tienẽ por sospechosa, y no vsan della sino la gente Illustre, y no todos, sino los que hã sido cortesanos, y los q̃ han prouado el prouecho que se les sigue del vso della: porque los de mas dizen, q̃ sin nieue han biuido y que sin ella passarã. Y no consideran q̃ para biuir pueden passar con vaca y ajos y puerros, pero estos tales manjares sustentan mal, y no dan contẽto, q̃ otra cosa es comer el perdigõ, y la ternera a su tiẽpo, y el carnero y aues al suyo: y diferente cosa es comer la carne con salsa, y el perdigon con limon, q̃ lo vno es comer sin gusto y rusticamente, y lo otro es comer como hombres, gracioso y delicadamẽte. Assi es en el beuer frio, o caliente. Porq̃ del beuer enfriado con nieue, se siguen salud, gusto contentamiento, y del beuer caliente males y enfermedades y tristeza.

Historia.

Nieue sobre las fructas. Galeno.

Mire-

Guarda se la Nieue en partes frias y secas, por que la humidad y calor son sus contrarios: y el viento Solano mucho mas por ser caliente y humido. Pisa se la Nieue quãdo se almazena, porque dura mas y se derrite menos. *Conserua cion dela Nieue.*

Chares Mitilineus dize: que se ha de guardar la nieue pisada y cubierta con hojas y ramas de Roble: porque desta manera se cõserua mas. La q̃ se trae a esta ciudad, la traen con paja, porque la conserua mas que otra cosa y se derrite menos. Lo qual nos demuestra bien el glorioso sancto Augustino: en el libro primero dela ciudad de Dios, do dize. Quien dio a la Paja virtud fria tan fuerte que guarde la Nieue frigidissima, y la conserue: y quien le dio assi mismo tan caliente y feruida virtud, que los fructos inmaturos verdes, como Mançanas y sus semejantes, los madure y sazone para que se puedan comer. En lo qual se parece quan diuersa virtud tenga la paja, pues haze efectos contrarios, que conserua la Nieue, y madura las fructas verdes. Y haze mas que el agua enfriada al sereno, o en otra cosa puesta la vasija con ella entre paja conserua su frior por todo el dia. *Chares Mitilineo.* *S. Augustin.*

Dos modos principales se vsan en aquestos tiempos de enfriar con Nieue: el vno es meter los frascos o vasijas de lo que se vuiere de enfriar enterrados en la misma nieue: esto se haze do ay mucha Nieue, y aq̃sto se enfria mas y mas presto, lo mesmo se haze con yelos, y carambalos. *Modos de enfriar.*

Ay otro modo de enfriar, que es muy mas facil, y se haze con poca nieue: que es henchir vna vasija, de lo que se vuiere de enfriar, y poner encima vn Platillo de Plata, o de vidro, o de hoja de Milan, que sea hondo para que se bañe bien, de lo que se vuiere de enfriar, y encima se pondra la nieue, y ha se de quitar de rato en rato el agua que se derritiere de la nieue: porque sino se quita, se calienta la nieue, y se derrite mas. De aquesta manera se enfria mucho, y tan intensamente frio. quãto se quisierebeuer; y es modo *En muchanieue* *Con Platillo.*

que cada vno lo puede vſar,mas y menos frio,como quiſiere,o lo vuiere meneſter.Otros enfrian,echando la nieue en vn cubilete,y lo ponen dentro en lo que ſe vuiere de enfriar,que ande alli nadando,o eſte eſtante,quitando el agua que ſe fuere derritiendo de la Nieue.Eſto miſmo ſe haze con vn cañon largo de hoja de Milan:poniendo lo lleno de nieue en la coſa que ſe a de enfriar, eſtando eſtante,y eſto ſe haze para enfriar en cantaro,o vaſija grande.Eſtos dos modos de enfriar ſon tardos,y es meneſter que ſe pongan mucho tiempo antes de la comida,y con todo eſto no enfrian mucho.Otros ponen la nieue en vna Canaſtica arrimada a vn poco de Tamo de paja,porq̃ eſto la conſerua mucho poniendo vn cubilete cõ lo que ſe vuiere de beuer arrimado a la Nieue : deſta manera ſe figuen muchos prouechos:que no es meneſter yr quitando el agua a la nieue,porque por la ceſta ſe cuela:lo otro que no ſe derrite tanto la nieue:lo otro que no es meneſter receuar la vaſija de lo que ſevuiere de beuer,para que bañe el platillo,porque con qualquier cantidad que tuuiere el cubilete ſe enfriara.Y eſte me pareſce el mejor modo de enfriar de todos,para con poca nieue: y lo del platillo es bueno,aſsi miſmo. Cada vno haga como tuuiere la cantidad de Nieue:y en el enfriar,mas o menos,como tuuiere la neceſsidad y ſalud,y pudiere lleuar buenamente el vſo della . Del qual auemos hecho larga relacion.

En cubilete.

Cõ Cañon

La Nieue en canaſtica.

Aunque mi intẽto y propoſito,no era mas que defender como el mejor modo de enfriar,y mas ſano es el enfriar con nieue : y como los de mas vſos,y modos de enfriar, tienen muchos inconuinientes,como auemos dicho. Y que ſolo el enfriar con nieue es el que mas cõuiene, pues la Nieue no toca a la coſa, ſolo el platillo enfriado della es el que enfria.Todos quantos modos ay de enfriar, no llegan con mucho,al enfriar con la nieue,porque es muy frigidiſsimo lo que ſe enfria con ella,que pareſce todo lo demas,

demas,enfriado al sereno,pozos,y salitre,caliente en cõparacion de lo enfriado con ella. Y assi es cosa grande y para tener en mucho,que en tiempo caliente y de Estio quando estamos hechos vna brasa del intenso calor del tiempo,quando la sed es tan grande que nos desmaya, q̃ los cuerpos andan ardiendo y sudando,que tengamos el remedio tan facil, que con poca nieue podamos beuer tan frio,quanto nos conuenga,y tan frigidissimo, quãto quisieremos.Con toda seguridad y salud,dando nos tanto deleyte,y contentamiento, que no ay precio a que se pueda estimar,ni entendimiento que lo sepa explicar De lo qual cadavno que beuiere frio cõ nieue puede ser juez de mi Apologia, quando acabare de beuer mediante la nieue frigidissimo. *Noto.*

Por lo dicho se vera que cosa sea nieue: y quan celebrada fue el vso della acerca de los antiguos para enfriar con ella,y como el mejor modo de los que ay de enfriar y el mas conuenible para nuestra salud y necessidad es el que haze con ella, y assi mismo como el beuer frio trae tantas vtilidades y prouechos:y el beuer caliente tantos daños y males,pues de hazerlo se enflaquesce y debilita el estomago,haze nadar el manjar en el: corrompe la digestion,por do se consume y enflaquesce el cuerpo:engẽdra ventosidades:es causa que se debilite y enflaquesca el Higado,causa sed continua,no satisfaze a nuestra necessidad,da pena y tristeza,y otros daños que el que lo vsare los conoscera en si facilmente. Lo qual es al contrario a los que beuen frio,que sea frio de su naturaleza, o enfriado con nieue,porque les conforta el estomago, si lo tienen laxo y debil lo fortifica y corrobora, prohibe el defluxo y corrimiento delos humores calientes a el, y por esto quita camaras y vomitos choleticos,conforta todas quatro virtudes, quita la sed, da gana de comer, haze se mejor la digestion:beue se menos, y esso con mas *Epilogo.*

contento y alegria, ſatisfaziendo nos mas poca beuida fria que mucha que no lo ſea:prohibe la piedra, a los calientes de complexion:prohibe la embriaguez,tiempla el Higado caliente:quita el incendio y fuego a los demaſiado caluroſos,o inflamados,por qualquier cauſa que ſea, tiempla el calor exceſiuo del Eſtio, preſerua de Peſte en tiempo del:tomada ſobre la comida esfuerça el calor natural,para que haga mejor ſu digeſtion y obra: quita los dolores agudos que prouienen de cauſa caliente:quita el temblor del coraçon:alegra los melancholicos: quita al vino ſu furia y humos:pueſtas en la Nieue las fructas prohibe que no ſe corrompan: goza ſe del regalo que haze ſu frialdad,que es coſa que no ſe puede explicar, ni entendimiento humano comprehender.

Los que pueden libremente beuer frio y enfriado cõ nieue ſon,los templados de complexion,y carnoſos, los que tienen complexion cholerica,caliente inflamada:los calientes de Higado, y de eſtomago: los que ſon ſanguineos:los que exercitan y trabajan mucho, los hombres de muchos negocios:los que tienen muchos cuydados: los Gouernadores de Ciudades y republicas: y los Miniſtros que participan de tales cuydados,y trabajos,losque ſe exercitan y trabajan en exercicios Militares: y otros trabajos grandes:los que caminan mucho, y an mucho trabajado:los que padeſcen fiebres arſiuas:y males de grã calor,y inflamaciones:y ſobre todos los que tienen deco ſtumbre beuerla. En eſto cada vno beua frio o frigidiſsimo,como tuuiere la neceſsidad,y como mas le conuenga. A los que no conuiene beuer muy frio,ni frigidiſsimo es,a los muy viejos,a los que biuẽ en ocio ſin hazer exercicio,y ſin cuydados:los que tienen crudezas en el eſtomago,los que padeſcen males de humores frios: los que ſon enfermos del pecho:los que tienen males de neruios los que no pueden gaſtar lo que comen, por humores o cauſas

causas frias: los que padescen muchas ventosedades: los niños y los de poca edad: y a otros a quien el tiempo y vso les ha enseñado lo que les cumple. Y con esto damos fin a esta nuestra Apologia.

(50)

Laus Deo.

EN SEVILLA

En casa de Fernando Diaz

1580.

IN LAVDEM DOCTISsimi Nicolai Monardis Medici Hiſpalenſis.

TV ſolus ſacras extollis, Apollinis artes.
Virtute, ſtudijs, moribus ingenio.
Tu ſolus tum (quo melius medicare) Galenum
Quæris, veſtigas, inuenis, & ſequeris.
Tu ſolus medicas artes ſermone decenti
Exornas, condis, comis, & amplificas.
Tu ſolus medicos libros vel triplici lingua
Explanas, mutas, exprimis, & renouas.
Ergo te merito dixerunt fata Monardum,
Nempe quod excellas ſecula noſtra Monos.
Eſt Monadis nomen, Monadis quoq; munera præſtas,
Et referunt Monadem nomen, opusq; tuum.

Digitized by Google

Digitized by Google